

# 百花园

花城资讯, 一网打尽

26日生活指数

## Weather



旅游:  
适宜

稍凉,但适宜旅游  
哟!



穿衣:  
较冷

建议着厚外套  
加毛衣等服装。



感冒:  
易发

昼夜温差较大,易发生  
感冒,注意适当增减衣服。



晨练:  
较不宜

有降水,较不宜  
晨练。



交通:  
潮湿

路面潮湿,车辆易打  
滑,请小心驾驶。

感觉皮肤、嘴唇干燥,应对小知识最好了解下

# 洗脸用温水,嘴脱皮不要扯

进入春季之后,气温回升很快,皮肤在经历了几个月寒冷的空气之后,并不能马上适应这种天气。特别是春季本身就干燥,皮肤、嘴唇很可能出现脱皮、起屑等现象。皮肤的干燥不可忽视,了解下面几招,应对干燥的天气吧。



### 注意饮食,多喝温开水

首先要从饮食上下工夫,很多脱水加工的精致食物会直接影响水分的吸收,使身体慢慢处于缺水状态,所以要多喝温开水。除此之外,要少吃辛辣食品、牛羊肉和葱、蒜等刺激性的食物,多摄取富含维生素B6、C、E类的食物。

### 洗脸水太凉、太热都不行

春季由于天气比较干燥,皮肤就需要大量补水这样就可以控制皮肤干燥,没水分。所以在洗脸的时候就要注意水温,春天如果皮肤干燥用冷水洗脸就会使皮肤内的血管快速收缩,减少

皮肤的分泌,而使皮肤干燥、皴裂,所以春天最好使用温水洗脸。

只是用适当的温水即可,太热了也不行,就会对皮肤造成烫伤,所以说还是用温水洗脸是正确的洗脸方法。

### 嘴唇起皮不要撕

干燥的天气,嘴唇时常感觉干燥,随身携带润唇膏,是护唇不二选择,也可以用干净的棉签往嘴唇上涂抹一些家里常备的植物油或蜂蜜,帮助舒展唇部肌肤。

遇到大风天,或者是骑车一族,戴个口罩不但能挡住风沙的困扰,更能保护双唇。戴口罩的目的很简单,是为了保持嘴唇的温度和

湿度,以免缺水、干燥。

处理已翘起的唇皮,可用小剪刀细心地对准镜子剪掉。千万不要用手去撕,以免撕裂嘴唇,导致疼痛、流血,甚至感染。

### 保持生活规律,应对干燥

春天,气候温暖、大地复苏,皮肤的新陈代谢变得十分活跃。此时,空气中的花粉、灰尘和细菌随着阵阵春风到处飘扬。在春天干燥的气候里,可以用一些护肤品。

此外,应注意生活要有规律。避免过度紧张,不要时常熬夜,保持轻松愉快的心境,这对皮肤的保健很重要。

(综合)



菏泽新世纪电影城推荐影片

## 三位金马影帝扎堆狂欢剧

《厨子·戏子·痞子》3月29日上映

内地青年导演管虎的新片《厨子·戏子·痞子》首次聚集张涵予、刘烨、黄渤三位金马奖影帝,三人在2012年4月11日的电影媒体见面会上宣布“零片酬”出演,并联合担任影片的出品人。这种导演和演员自己投资出品电影的模式,在国内尚属首次。

在《厨子·戏子·痞子》中,张涵予以一身艳丽戏服、画着半张脸戏妆的造型亮相,颇为惊艳,谈及这身造型张涵予用了自作自受和受尽折磨来形容。因为每天先是被化妆老师用厚厚的粉和浓浓的眼影改头换面两小时,接着再是被服装老师用绳子五花大绑,这一绑就是十几个小时,加上十几厘米的厚底鞋,尽管如此,言谈中还是流露出对这身造型的欣赏。

《厨子·戏子·痞子》以二战北京城为背景,讲述三位小人物阴差阳错卷入一场虎烈拉病毒的争夺战,并且连番上演一幕幕惊心动魄的搞笑整蛊狂欢喜剧。



齐鲁晚报 | 公益活动

## 相逢河园 牵手凤凰城

# 邂逅鲁商,你是我的百万新娘

功成名就,仕途大展之后,企业家、事业家,更需要家的温暖,农历三月三,鲁商凤凰城VIP绅士专区缘动开启,为全城单身成功人士幸福筑家!世纪之缘,全城单身名士诚意相邀,牵手百万新娘!

## 齐鲁晚报菏泽三月三相亲大会

### 距报名截止还剩 9 天

联合主办:共青团菏泽市委 菏泽市妇联 齐鲁晚报·今日菏泽 鲁商·凤凰城

相亲时间:4月13日-14日(周六、周日)

相亲地点:鲁商·凤凰城营销中心(人民路与长城路交汇处向东100米路北) 报名时间:即日起至4月3日

报名地点一:鲁商·凤凰城营销中心(人民路与长城路交汇处向东100米路北) 报名热线:0530-7778888

报名地点二:菏泽市府东街171号齐鲁晚报·今日菏泽编辑部一楼 报名电话:0530-6330008

协办单位:欧蕾橄榄油专卖店(市华英北路八马茶业南邻)

## 鲁商·凤凰城, 3#楼引爆菏泽, 4200元/m<sup>2</sup>起住河园豪宅

菏泽百万平米标杆大盘, 准现房品质发售, 大都会生活示范区实景呈现, 恭迎亲临体验!

家家有景, 户户看河, 86-177m<sup>2</sup>亲水美宅, 恭迎品鉴



刷二维码赢惊喜奖品

PHOENIX TOWN OF LUSHANG REAL ESTATE

本广告中图片及文字仅供参考, 不构成双方买卖合同, 最终解释权归开发商所有