

看水城“中国式过马路”

行人闯红灯,多数理由是“赶时间”

本报记者 刘铭 实习生 潘晓君

3月26日,记者在聊城市区部分路口调查发现,市民闯红灯现象十分普遍,各式各样的闯红灯现象,“中国式过马路”现象均在路口上演,当被问及为何要闯红灯时,大多数行人给出的答复是:“当时没有车辆过马路,而且大家都走,就一起走了。”



尽管红灯亮起,只要有一个行人带头闯红灯,后面的人就跟上一同走。 本报记者 李军 摄

●市民

行人为何闯红灯? 赶时间是首要理由

小学生都知道闯红灯不对,但不少市民还要“知法犯法”。市民郭先生说,有时候赶着去上班,看路口车比较少,又没有交警,就过去了,也没有想太多,一般也不会出什么问题。

“赶时间的时候多,没办法了只能闯红灯,尤其是大路口,我也知道很危险,但还是想冲过去。”市民王先生说,有时候他儿子说的话都让他答不上来。王先生回忆,有一次带着儿子去逛商场,快到路口时,儿子就说是红灯了要停下。“我说这会儿没车,咱快点过去,结果到马路另一边他却问我怎么不是绿灯也过马路啊,我只能说是赶时间。”

记者了解到,多数市民存在侥幸心理也是闯红灯屡禁不止的重要原因之一,他们认为机动车不敢与行人抢道,一般情况下不会发生危险。记者调查了解过程中,多数市民表示有过闯红灯行为。

在车流量均较大的交叉路口,尽管有执勤交警随时指挥交通,但闯红灯现象仍普遍存在。而闯红灯现象中,“带头”现象较为普遍,一旦有行人闯红灯,后面的市民便会尾随形成闯红灯的大队伍,此时的机动车只有停车等待。

记者在街头发现各式各样闯红灯现象:有市民一边吃东西一边过马路;有市民抱着孩子跑步穿过路口;有市民等不及绿灯亮便会趁车流空隙穿过马路;有市民过马路不走斑马线;甚至有的市民根本无视交通信号灯随意过马路……不管老人还是年轻群体,均存在闯红灯现象。而在闯红灯人流中,不免会发生人、车碰撞现象。



路遇轻微事故 可快速处理

本报聊城3月26日讯(记者 刘铭 实习生 潘晓君)着急赶路,却出了交通小事故,万一遇到这种情况,你是想堵在路上等交警,还是想赶紧处理完?26日,记者从市交巡警支队获悉,城区交警已完成对100多名交警的培训,近期将启动交通事故快速处理程序。

市交巡警支队副支队长王华民介绍,近年来,聊城发生的绝大部分事故均为轻微交通事故,都可以走快速处理程序,由于大多数当事司机不走快速处理程序,而是选择“等交警、保险公司来解决”,很大程度上影响了道路畅通。“轻微事故快速处理这个想法提了快两年了,这次是真的要实施了。”王华民说,100多名交警参加了处理轻微交通事故的培训,并配备了先进的现场拍摄设备。

“经过培训的这100名交警,只要发现轻微事故,即可就地处理。”王华民介绍,距离事故地点最近的交警到现场后,用配发的设备拍下事故现场照片后,将第一时间形成事故发生简易图,并给当事司机一张写有各种处理方式的明白纸,司机可以马上离开现场,凭交警出具的事故图即可找保险公司再次处理。

据了解,并不是每个轻微事故都适用快速处理方式。事故中,机动车无有效号牌、无检验合格标志、无保险标志;驾驶人无有效机动车驾驶证;驾驶人饮酒等;当事人不能自行移动车辆;碰撞建筑物、公共设施或者其他设施;当事人对事实和成因有争议等并不适用快速处理。

镜头1 交警劝阻下, 三人牵手笑着闯红灯

26日下午2点46分,东昌路与柳园路口,此时南北方向的信号灯已经变成了红灯,从路口北侧跑过来三个女孩子,趁着东西方向的车辆还没冲过停车线,快速跑到了路中间栏杆处。

正在此处执勤的一名交警伸手示意三名女孩停下,并说着“有车,很危险”,没想到三名女孩却有意躲避了一下交警,笑着牵手跑到了马路对面,而机动车就从她们身边穿过。

“马路上这么多车,你们这样闯过来不害怕吗?”面对记者的提问,其中一位女孩面露怯意,说了句“赶时间,就着急过来了”,随即牵着手再次跑开记者的视线。

镜头2 绿灯还没亮, 抱着孩子穿越斑马线

26日下午3点05分,在柳园路兴华路口,东西方向的红灯亮了起来,大部分人都停了下来,但也有骑电动车或自行车的市民超过了停车线,轧上了斑马线。而随着红灯亮起的时间,已经有人跃跃欲试准备冲过红灯。

这时,从柳园路东侧人行道上快速走过来一中年男子,怀里还抱着一个孩子。该男子走到护栏边时,信号灯仍显示为红灯,但他环顾左右看了一下后,依然抱着孩子闯红灯向西走去。

一名交警说:“直行信号灯结束后,下面就是左转信号灯,东西方向依然是禁止行走的,这个人从左侧闯红灯穿马路,正好是司机的视线死角。”

东昌路与柳园路交叉口增设安全岛

交警教您如何用安全岛

本报聊城3月26日讯(记者 刘铭 实习生 潘晓君)针对东昌路与柳园路交叉口距离较大的实际情况,市交巡警支队在该路口设置了5个安全岛,但多数人尚不知该如何利用。

市交巡警支队副支队长王华民介绍,柳园路与东昌路交叉口人流、车流量比较大,路口宽,行人往往过不去马路信号灯就变红了。经实地研究决定,在这个路口设置了5个安全岛,接下来再设3个。

26日下午,记者在该路口看

到,已设置好的安全岛分正南正北和正东正西四个方向,从原来的护栏上延伸出约5米长,设置了“反光警示桩”,以提醒司机注意避让。但很多市民穿越马路时,并不知道遇到红灯时在安全岛等待一会儿,而是直接闯过去,多数市民均表示不清楚该如何使用。

王华民介绍,在该路口设置安全岛,为行人提供一个相对安全的空间,让行人穿越人行横道时能让车辆,养成“二次过街”的习惯,即在第一次绿灯时间,先到达道路

中央的安全岛,第二次绿灯亮起再走剩下的路程。目前,“二次过街”的方式已在多数城市推广实施。这一做法增加了行人过马路的安全性,避免了“急行军”,尤其保护了老人、小孩和残疾人的利益。

已退休的市民崔先生说,像他这样上了年纪的人,偶尔有一两次闯红灯也是被动的,一些路口比较宽,但绿灯时间太短,走了一半变红灯了,只好硬着头皮跑过去。“有了安全岛,就可以等待一会儿了。”



走到一半红灯了,在安全岛上等待。 本报记者 李军 摄



瑜伽知识问答(连载)

A. 什么是瑜伽?

答:瑜伽字面意思是捆绑和统一、相应。宁静即是瑜伽。它是帮助人们达到身心、灵和道统一的一种方法。对于现代人而言可以说它是帮助我们达到一种兼身、兼心、兼道的一种生活方式。

B. 从没有接触过瑜伽,且身体比较僵硬,可以学习吗?

答:当然可以。瑜伽中强调:不是身体柔软才可以练习瑜伽,而是因为练习瑜伽身体变得柔软了。身体的僵硬阻碍了处于瑜伽状态,表明了更加需要加强练习。此外,瑜伽练习不只是一般的身体练习,它还包括冥想、呼吸、冥想、放松、冥想、清静法等方面的练习。身体僵硬不是问题,只要将每个动作做到自身的最大幅度,掌握正确的要领,在好老师指导下保持一段时间,并配合正确的呼吸方式,无论年龄性别什么位置都是正确的,每一人都有功效和进步的。此外,瑜伽不仅仅是

体位上的动作,瑜伽练习包括而且有些瑜伽的练习并不教体位动作,如静心、冥想等。

C. 在练习瑜伽过程中要注意些什么呢?

答:练习前后至少一个小时不要吃东西(三四小时内不进食更好)、洗浴(高温瑜伽可在锻炼后洗浴之后再行洗浴)。练习中注意呼吸与动作的配合,不要超过自己的承受极限,在最终体位时注意放松,体会身心的感受;穿着要舒服;垫子练习;最好选择空气流通的场所进行练习。

D. 练习瑜伽有什么好处?

答:瑜伽可以达到减肥塑体、美容护肤、调节内分泌、改善消化吸收功能、增强记忆力、缓解压力、改善睡眠、提高工作效率、帮助治疗人体多种急慢性疾病,如高血压、糖尿病等;可以有效调节人体神经、缓解和预防不适;改善关节炎、增强心肺功能、提高人体免疫力,最终可以

达到身心宁静的状态。例如:A. 预防慢性病。瑜伽的动作有许多,各种体位法的练习能按摩身体内部的器官,促进血液循环,伸展紧张的肌肉,使关节灵活;B. 消除紧张和疲劳。现在的人长期因工作和生活压力精神处于紧张状态,容易感到疲劳,从而呼吸的不正常,瑜伽伸展的动作可以舒缓体内的空气,消除紧张和疲劳;C. 减肥塑体。通过瑜伽练习,多锻炼腹部脂肪,可使食欲正常,均衡饮食,会有更强的控制力,瑜伽有部分体位法是能够燃脂、消耗、塑形的功效;D. 保持体型。有效缓解便秘,瑜伽是中等强度的有氧运动,能有效促进代谢、调节内分泌,从而达到有效保持体型、保持体型的效果;E. 调节肠胃的消化、消化及蠕动能力。瑜伽有部分体位法是挤压和按摩腹部器官的以增强自身的吸收消化。

电话:0535-8768111/222

(转载)