



福山老年公寓内处处有温馨提示。蓝娜娜 摄

老人进公寓,边养老边治疗

全省最大“医养结合”老年公寓启用,可接纳千名老人入住

本报3月26日讯(记者 蓝娜娜 实习生 孟婷) 26日,能提供1000张床位,集养老、护理、医疗、康复于一体的单体式养老机构——青岛福山老年公寓正式启用,不能自理的失能老人可边养老边接受专业医护。

26日,山东省规模最大,集养、护、医、康于一体的单体式养老机构——青岛福山老年公寓正式启用。入驻公寓的社会工作实习基地、大学生社会实践基地等实践基地同时揭牌。据悉,青岛市市北区福山老年公寓总投资1.3亿元,建筑面积3万平方米,专业收住失能和半失能老人。

“老人年龄大了,我们就想找有个专业医生、护士的地方给老人养老,本来想去医院,可是医院不接收,后来得知福山老年公寓有专业的医护人员,我们就带老人来了。入住了一段时间,感觉很好。”福山老年公寓入住者99岁李老先生的媳妇说。

青岛福山老年公寓的护理部主任郑宜萍介绍,为给人住的失能老人提供专业的护理服务,所有的医护人员均需通过培训、考

试,取得相应的家政服务证件才能上岗服务。同时,每3层楼会设一个护士站、治疗室和医护办公室,医护人员根据老人的情况,每天对重点监护老人查房,护士则每天给所有老人测体温、量血压,及时发现身体问题。

目前,设有1000张床位的青岛福山老年公寓从2012年12月26日试运营至今,已入住74位失能或半失能老人。公寓工作人员于先生介绍,该老年公寓是一个民办养老机构,若要达到收支平衡,入住率至少需要达到50%,即500人。目前,根据政府相关的扶持政策,福山老年公寓每个床位得到1.2万元的一次性补贴,同时得到已入住老人每人每月300元的运营补助。

“现在医生、护士、护理员、社工一共30多人,一同照看74位老人。按照医护人员与入住老人1:8的看护比例,若今后达到1000人的满负荷运营,两班倒还需要260多名医护人员。”于先生说。据了解,今后公寓将按照每180名入住者配备6名医生和10名护士的比例配置。

饭菜天天不重样, 康复训练专业做

记者走进公寓大楼看到,该公寓楼共有18层。其中,1楼、2楼为青岛福山康复医院,属于二级专科医院,设置内外科诊室、中医诊室等诊室;3楼为培训层,专门对医护人员进行定期培训;4楼至18楼为老年公寓,内设3人间、5人间至8人间人数不等的房间,每个房间都配备独立卫生间以及电视等设备。

11时,午饭时间到了,医护人员为每位老人端上小米粥、狮子头、炸黄花鱼、炒胡萝卜、菠菜鸡蛋汤和馒头。“老人的饭菜每天都不重样,每个房间还有搅碎机,方

便无法咀嚼的老人吞咽,如果老人不能自己吃饭,医护人员会挨个喂饭。”于先生说,为保证菜品质量,该公寓在胶州有个配套的蔬菜、肉类基地,可提供无公害蔬菜和肉蛋。

此外,在公寓2楼的青岛福山康复医院,上肢推举训练器、腕关节和手关节训练器、心理语言治疗系统等上百种康复设备整齐排列,供失能老人康复使用。

据了解,青岛福山老年公寓每月的收费平均为3500元,如需进行康复治疗,则根据实际情况另付费用。

市北今年投700余万元 发展养老民生项目

目前,市北区拥有养老机构57家,总床位达7901张。今年,市北区计划投入专项资金700余万元,发展养老民生项目。新增居家养老服务对象850人,为“三无”、低保等4000名困难老年人购买意外保险;新建两处1000平方米以上的社

区养老服务场所和改扩建4处为老服务配餐点,为周边独居、“空巢”、高龄等老年群体提供午餐服务。同时,鼓励社会力量创办养老机构,新增养老床位550张,实现全区每千名老人拥有机构养老床位达到47张。



有的常年难饱,有的一床难求

“医养结合”专护病房冷热不均

本报记者 董海燕 赵波



2012年,青岛确定了9家医保定点医院设“医养结合”专护病房。26日,记者探访多家定点医院发现,目前“医养结合”专护病房有的是一床难求,有的却常年吃不饱,专护病房的护工普遍短缺。

在青岛交通医院的专护病房,护士正在给病人喂水。赵波 摄



冷 47个床位住了17人 专护病房常年吃不饱

2012年,青岛市确定了第一批长期护理保险定点护理服务机构,9家机构分布在市内六区。

26日,在青岛市交通医院5楼的“医养结合”专护病房内,记者看到,不少老人插着胃管、导尿管躺在病床

上,但很多病房都空着。

“我们专护病房这里的病人总共只有17个,我们的床位却有47张,这里的床位自去年8月以来都没住满过。”交通医院专护病房的护士长王欣介绍,这种医养专护病房在青岛为

数不多,交通医院属于二级甲等,级别也算是这里面比较高的,但是这个专护病房的人住率就是不高。

而在青岛市第五人民医院,医疗专护病房从去年9月启用以来,160张床位只住进了70多位老人。

热 床位翻一番仍一床难求

有的医院专护病房冷清,有些医院的人住率却非常高,经常出现一床难求的情况。

市南区人民医院由于开设专护病房较早,接收的病人较多。“我们现在有55个床位,已经住了53位老人,剩下的2张床位也已经预约出去了。”市南

区人民医院医疗专护病房护士长汲芳介绍,虽然床位已经满员,但还是不断有人打电话咨询床位。“从1月至今,已经有20多人登记等待空床位。”一些老人因病情发生变化需转科室治疗时,还会特地要求保留床位。为了解决一床难求的情况,该院专护病房将床位

从去年的27张增加到现在的55张。

在圣德脑血管医院,300多张床位已经满满当当。该院客服中心主任褚嘉玉介绍,为了满足老人需求,医院将原来的食堂改建为病房,增加了100余张床位,新增的床位已经有50多位老人住进了。

瓶颈 护工缺乏,制约专护病房扩张

随着越来越多的老人入住医疗专护病房,医院医护人员不足的问题也日益突出。

青岛市交通医院正准备招聘两名生活护工。26日,院长李燃介绍,因为专护病房的人手不够,一个护士要照顾6个病人。“我招聘时发现,报名人员普遍没有资格证。”李燃称,“医养结合”专护病房的市场前景很大,医院病房吃不饱跟宣传不够有关。

“我们有160张床位,因为人手紧张,只能暂时开放70余张。”第五人民医院专护病房主任尹笃钦介绍,目前70余张床位已经到了极限,如果继续

有老人入住,就很难提供最佳的医疗护理。只能不断培训医护人员和生活护理人员,一点一点增加入住的老人数量。

市南区人民医院专护病房同样面临人手短缺的问题。“现在病房的护士只有32位,还要分出白班、夜班。”汲芳称,按照目前床位情况,最少还需要增加10位护士,因为人手不足,不少家属单独聘请护工照顾老人的生活,医院重点提供医疗护理。

据卫生部门统计,青岛市的护工(生活护工)持证的不超过10%,护工缺口大,非常制约专护行业的发展。

首批长期护理保险 定点护理服务机构



分别是市南区人民医院、湛海医院、济南军区第四〇一医院崂山分院、青岛盐业职工医院、开发区第一人民医院、青岛市交通医院、济南军区青岛第一疗养院(中西医结合老年病中心)、圣德脑血管医院、山东青岛中西医结合医院(青岛市第五人民医院)。