

赛事 连连看

3月27日6时至3月28日6时
 07:00 NBA常规赛 凯尔特人 - 尼克斯(网络视频直播)
 07:30 NBA常规赛 活塞 - 森林狼(网络直播)
 09:30 NBA常规赛 小牛 - 快船(CCTV5直播)
 14:30 斯诺克中国公开赛第一轮 丁俊晖 - 霍金斯(CCTV5直播)
 19:35 CBA总决赛 广东 - 山东(CCTV5直播)

实习记者 王天宇 整理

气温波动大,还是得“春捂”

今日最高温度达15℃,28日气温将骤降



27日,各地天气持续晴好,市区最高气温可达15℃。但28日有股弱冷空气抵达,风向转为北风,且风力较大,气温骤降,市区的最高气温

降至5℃左右。

27日,晴到多云,西南风沿海6到7级减弱到5到6级,内陆4到5级,温度沿海5℃到8℃,内陆4℃到13℃,市区6℃到15℃;27日夜间,多云,西南风转北风沿海5到6级,内陆4到5级,温度沿海2℃到7℃,内陆2℃到6℃,市区8℃到3℃。28日,

多云转晴,北风沿海6到7级,内陆4到5级,温度沿海2℃到4℃,内陆2℃到3℃,市区3℃到5℃。29日,晴间多云,北风沿海6到7级转东南风5到6级,内陆4到5级,温度沿海2℃到6℃,内陆0℃到10℃,市区2℃到7℃。气温波动较大,请市民酌情增减衣物,谨防感冒。



中国:
 1993年3月27日,江泽民当选中华人民共和国主席。
 2007年3月27日,北京奥运会奖牌样式发布。
威海:
 1993年3月27日,威海市与北京市东城区结为友好市区。
 2003年3月27日起,威海市启动非典型肺炎“零报告”制度。
 2005年3月27日,威海机场国际航线——威海至韩国首尔(仁川)国际航线正式开通。
 2006年3月27日,威海市被全国绿化委员会授予“全国绿化模范城市”称号。

记者 冯琳 整理

齐鲁晚报·今日威海
 新浪微博:@今日威海
 新闻热线:96706
 新闻中心:5201113
 15906310630
 投稿邮箱:jrw002@163.com
 发行热线:5203337
 广告热线:5203331
 总编辑邮箱:jrw001@163.com
 投诉监督电话:5282226

“衣”路同行

作品名称:
“衣”路同行

作品描述:一家婚纱摄影店的女模特穿着近二十米长的白色婚纱,后面跟着十个工作人员挽着裙摆,进行宣传。

拍摄时间:3月
拍摄地点:东莞
作者:戚景源
“联通电影城杯”草根拍客征稿启事

读者来稿时,请提供以下信息:1、作品名称及描述 2、拍摄时间3、拍摄地点4、作者姓名5、联系电话、通信地址。投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。

我们将每月月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。



怎样吃果蔬更健康?

吃蔬菜水果一定要吃新鲜的。很多人为了节省时间,每周集中采购蔬菜一次,买回来后堆在家里慢慢吃,但要知道,其实这些蔬菜瓜果从采摘到运输,再经过包装和储存的过程中,其中的营养成分也会随着时间而大量流失。因此,安利营养顾问张蔚蔚建议,要尽可能吃新鲜的蔬菜水果,不要依赖食物保存。如果储藏也应选择干燥、通风、避光的地方。

另外,水果不能替代蔬菜食用。虽然水果与蔬菜的营养很相似,但水果不能代替蔬菜。维生素是个大家族,成员很多。水果可能富含其中某些成分,同时也有其“短板”,比如水果不含脂溶性维生素,且多数水果的维生素C含量有限。张蔚蔚建议,人们每天要食用4份蔬菜,水果,其中1份为绿叶菜,至少隔天吃1份黄褐色蔬菜或水果。

记者 王帅 整理

体彩

排列3第13078期中
奖号码为:6、6、6。

排列5第13078期中
奖号码为:6、6、6、2、3。

七星彩第13034期中
奖号码为:6、6、8、8、4、5、9。

联网22选5第13078期中
奖号码为:02、03、09、15、16。

