

赛事 车连看

08:00 NBA常规赛 公牛 - 热火(网络视频直播)
 08:00 NBA常规赛 雷霆 - 奇才(网络视频直播)
 08:00 NBA常规赛 森林狼 - 湖人(网络直播)
 15:00 斯诺克中国公开赛第二轮(CCTV5直播)

实习记者 王天宇 整理

初中体育学考公布考试科目 与去年相比,三项科目发生变化

□记者 刘洁 报道
□通讯员 战赢

本报3月27日讯 27日,威海市招办室公布了威海市2013年初中学业与健康课程学业考试科目及分值。据了解,今年四项考试科目中有三项与去年不同,分别更换为掷实心球、立定跳远、武术(少年拳第二套)。

威海市招办相关负责人表示,今年我市体育学业考试项目分别为:男1000米、女800米(30分),掷实

心球(20分),立定跳远(20分)和武术(少年拳第二套)(30分)等四项,满分100分。与去年相比,男1000米、女800米保持不变,而坐位体前屈、立定跳远和棍术均进行了更换。

针对本次考试,因身体残疾不能参加测试的考生可申请免考(须有残疾证),考试成绩按满分计算。因病、伤长期免修体育课的考生可申请免考(具有县级以上医院证明),考试成绩按满分的60%计算。因生理、突发事件等情况暂不能参加考试的考生,可申请补考(已考成

绩无效,4项须同时重新测试),补考时间由各市自定。仍不能参加补考者,考试成绩按满分的60%计算。今年威海体育学业考试满分为100分,考生成绩按实际得分的70%折算计入学业考试总成绩。

市招办负责人表示,本次考试如有考生存在作弊行为,将当场取消考试资格,考试成绩为零分。为增加招生考试工作的透明度,各市还将公布举报电话,市招生考试办公室举报电话号码为5810201。



中国:
1911年3月28日,同盟会在广州起义。
1927年3月28日,上海工人第三次武装起义宣告胜利。

威海:
1997年3月28日,中国公用计算机互联网(CHINANET)威海节点正式开通。
1940年2月20日,日军入侵荣成,国民党保安第五旅弃枪逃跑。中共荣成县委号召群众拿起武器,组建一支800多人的抗日队伍——荣成县抗日救国军,后经过整编,于3月28日,升级为东海独立第八营。4月,荣成县委又组建荣成县抗日大队。

记者 冯琳 整理

军事重地,禁止靠近

作品描述:看到男子举斧头,狗狂吠起来。
拍摄时间:3月
拍摄地点:菏泽
作者:果小果
“联通电影城杯”草根拍客
征稿启事

读者来稿时,请提供以下信息:1、作品名称及描述 2、拍摄时间 3、拍摄地点 4、作者姓名 5、联系电话、通信地址。投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。

我们将每月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。



最佳吃水果时间

1、早上最宜:苹果、梨、葡萄
 早上吃水果,可帮助消化吸收,有利通便,人的胃肠经过一夜的休息之后,功能尚在激活中,消化功能不强,因此酸性不太强、涩味不太浓的水果,比如苹果、梨、葡萄等就非常适合。
 2、餐前别吃:圣女果、橘子、山楂、香蕉、柿子

圣女果中含可溶性收敛剂,如果空腹吃,就会与胃酸相结合而使胃内压力升高引起胀痛。橘子中含大量有机酸,空腹食之则易产生胃胀、呃酸。山楂味酸,空腹食之会胃痛。香蕉中的钾、镁含量较高,空腹吃香蕉,会使血中镁量升高而对心血管产生抑制作用。
 3、饭后应选:菠萝、木瓜、猕猴桃、橘子、山楂

4、夜宵安神:吃桂圆,如果睡眠不好,可以吃几颗桂圆,能让你睡得更香。

记者 王帅 整理

27所幼儿园获评市级示范园

□记者 刘洁 报道

本报3月27日讯 27日,威海教

育局公布了2012年度市级示范幼儿园名单,27家幼儿园获评。

荣成有8所,文登1所,乳山2所。环翠区共6所,分别为孙家疃镇半月湾幼儿园、二实小幼儿园、羊

亭镇金色童年幼儿园、威海长征幼儿园、张村镇翠海明珠幼儿园、张村镇翠柳园幼儿园;高技区共5所,分别为启航幼儿园、博苑新田幼儿园、春山华居幼儿园、七彩阳光幼儿园、洪福幼儿园;经技区共5所,分别为苗苗幼儿园、金宝贝幼儿园、蓓蕾幼儿园、红太阳幼儿园、容慧幼儿园。

齐鲁晚报·今日威海
 新浪微博: @今日威海
 新闻热线: 96706
 新闻中心: 5201113
 15906310630
 投稿邮箱: jrwh002@163.com
 发行热线: 5203337
 广告热线: 5203331
 总编辑邮箱: jrwh001@163.com
 投诉监督电话: 5282226

体彩

排列3第13079期中奖号码为:1、5、4。
 排列5第13079期中奖号码为:1、5、4、9、0。
 大乐透第13034期中奖号码为前区:01、03、11、19、29,后区:04、08。
 12选2第13034期中奖号码为:04、08。
 联网22选5第13079期中奖号码为:08、11、13、19、22。