

齐鲁晚报 2013.3.30 星期六

年门诊量、出院人数大幅增长,临床重点专科建设成绩斐然 齐鲁医院2012年实现跨越式发展

据介绍,2012年齐鲁医院门诊总量达379.5万余人次,出院人数29.9万余人次,手术9.5万余台次,开放床位8000余张,其中仅济南中心院区,年门诊量就达220万人次,出院人数近10万人次,手术5万余台次。各种诊断、治疗技术都位于国内一流水平。

医院临床重点专科建设取得不俗成绩。在中华医学会评估基础上,经国家临床重点专科建设项目管理委员会审定,截至目前,齐鲁医院国家临床重点专科建设项目已达13个,成为山东省内获评国家临床重点专科建设项目

近日,记者从山东大学齐鲁医院了解到,该院2012年各项工作取得长足发展,医院门诊量、出院人数、手术量等均大幅增长,医院13个学科获评国家临床重点专科建设项目,成为省内获评专科数量最多的医院。特别是随着高新区分院(东院区)的顺利开诊和其他分院的不断壮大,医院又将进入一个快速发展时期。

目数量最多的医院,在全国居于前列。这13个学科分别为消化内科、妇科、检验科、病理科、心血管内科、血液内科、内分泌科、神经外科、耳鼻咽喉科、重症医学科、心血管内科重点实验

室、普通外科、急诊医学科。其中,心内科和妇产科被列为国家重点学科。此外,小儿内科、骨科、产科、泌尿外科、临床护理、中医科5个专业获评山东省临床重点学科(根据省内相关规定,

已获评国家临床重点专科建设项目的专业不再申报山东省临床重点学科。)

医院的发展也得到了独立第三方医院管理机构的认可。在2012年12月发布的由复旦大学组织评审的《2011年度中国最佳医院综合排行榜》和《2011年度中国医院最佳专科声誉排行榜》中,山东大学齐鲁医院名列第29名,成为山东省仅有的两家入选“百佳”医院之一,另外一家入选的医院是山东省肿瘤医院,名列第66名。医院妇产科、神经外科、血液病学科进入各专科排行榜前十名。其

中,妇产科名列排行榜第七名,是山东省内医院中单项专科排名最高的专业。在病理科、耳鼻喉科、风湿病、消化病、心血管病等临床专科的榜单中,齐鲁医院也获提名。该排行榜是由独立第三方医院管理学术机构——复旦大学医院管理研究所开展的公益性项目,以同行评议的方式进行,由1300余名国内著名同行专家担任评审专家,更加客观公正地反映了齐鲁医院在学科建设、临床技术与医疗质量、科研水平等方面的综合实力。(本刊记者 宿可伟 通讯员 吕军)

糖尿病新药在我国研制成功

日前在北京召开的“第四届国际中医糖尿病大会”上传出一个令糖尿病患者特别振奋的消息,由中国中医药学研究院数十位糖尿病权威专家共同研制的降糖新药“康得快”,经过5573例患者近7年的临床试验终于获得成功。该药是从我国传统中药桑叶中找到攻克糖尿病的关键物质。

国药“康得快”3天平稳降血糖,一周新生胰岛素。一般服用3-7天血糖平稳下降,停用其他降糖药物。II型糖尿病患者注射胰岛素可一次停掉1/3。服用1个月血糖被控制在正常范围内,四肢有力,视力有

所提升,瘙痒缓解,坏疽减轻,腹泻便秘消失;新生胰岛β细胞生成,患者可放开饮食。服用3-6个月胰岛素释放系统恢复正常,可逐渐停药,并且拥有正常血糖,可正常工作和生活,从此远离糖尿病。

“康得快”清糖毒,排药毒,直接阻断糖尿病的发病基因,预防和终止并发症的发生,激活和修复胰岛功能。攻克了我国几代糖尿病专家想解决而未解决的医学难题,让广大的糖尿病患者梦想实现。

郑重承诺:凡糖尿病患者服用“康得快”一疗程未完全康复者,厂家将免药费提供“康得快”继续服用,直至康复。即日起五



日内购买“康得快”一疗程赠送三诺血糖仪一台或东方明目贴,赠完为止。

为了抵制虚高药价以及避免患者购买到假冒药品,康得快率先在全国采取直接从药厂订购发货,减去中间加价环节,以工厂价直供患者,全国免费订购电话:400-00-96117,400-00-96707,或拨打0731-82246486订购(订购时需提供患者本人身份证号码,热线繁忙敬请耐心等待),全国免费送药,货到付款。湖南正清制药有限公司 国药准字Z43020188

医界动态

省城西部再添大型医疗机构

省城西部居民再添利好消息,济南军区总医院西院(原106医院)于3月26日正式开诊。今后,居住西部城区的居民不仅看病方便了,医疗环境、医疗条件等也将得到显著提高。

据介绍,济南军区总医院西院(原106医院)位于段店南路。该院参考“大门诊、小综合”模式,以济南军区总医院本部为支撑,打造医院在济南市西南方向的窗口,与本部南北呼应。整个院区占地300余亩,处于省城西部新城的核心地带,紧靠高速高铁,区位优势明显。学科配置方面,以常见病、多发病诊治为重点,内科以神经内科、心内、消化、呼吸、肾内等专业为主,综合外科以骨科、脊髓修复科、康复科专业以及神经外科、胸外科、普外科、肝胆外科、泌尿外科、妇产科等为主进行设置,院区各种医疗设备齐全,能满足百姓的健康需求。

开诊当天,济南军区总医院在西院区举行了大型惠民义诊活动,所有来院就医的患者,均享受免费就诊、健康咨询等便民惠民举措。

(通讯员 曹海峰)

喜临门中国睡眠指数报告在京发布

日前,由中国医师协会主办,国内第一家床垫上市企业喜临门家具股份有限公司承办,同时联合国内知名调研公司零点研究咨询集团等多家机构举办的2013世界睡眠日暨中国睡眠指数发布活动在京举行。会上公布了2013喜临门中国睡眠指数得分、中国城市睡眠状况排行榜等,并根据调查结果提出了一系列适合国人健康睡眠的科学建议。

“喜临门中国睡眠指数”调查显示,有超过五成(55.4%)的中国公众认为工作



喜临门中国睡眠指数在京发布

压力对自己的睡眠造成了较大的影响,同时56.9%的公众表示生活压力令睡眠受到影响。

零点研究咨询集团董事长袁岳表示,“喜临门中国睡眠指数”综合了“睡眠现状”、“睡眠管理”及“睡眠环境”等评估指标,是在运用专业研究方法的基础上对中国人的睡眠状况进行科学、全面描摹。

在本次发布会上同时公布了中国城市睡眠状况排行榜。其中郑州、厦门、齐齐哈尔等城市由于能够提供优良的睡眠环境,同时居民的睡眠现状较好从而入选“好梦城市”;而北京、广州、东莞等城市由于营造的睡眠环境较差,居民的自我睡眠管理能力较差,睡眠现状也不乐观,则被列入“失眠城市”。

中国医师协会有关负责人表示,睡眠问题已经成为威胁世界各国公众健康

的一个突出问题,而目前我们国家对此研究还不够深入。喜临门中国睡眠指数调查报告的发布通过医学角度普及科学睡眠对人的健康及生命的影响,对推动我国对此问题的深入研究,提升人民健康水平有着积极意义。

喜临门家具股份有限公司董事长陈阿裕也认为,睡眠的质量好坏往往与和人体密切接触的床垫等寝具用品息息相关。健康、舒适的寝具可以帮助人们摆脱白天产生的诸多身体疲劳,有效改善睡眠状况。因此喜临门经过多年的深入研究和开发,推出具有国际先进水平的科学睡眠系统,为广大公众带来全新的安全、纯净、环保、舒适的睡眠体验。同时,喜临门今年还将在全国范围内开展各种宣传推广活动,用实实在在的行动起来改变中国人睡眠现状。

爱喝更要会喝 喝茶莫进八误区

开门七件事,柴米油盐酱醋茶。中国人对茶的青睐,由此可见一斑。近年来,有关茶能养生、抗衰老的研究频频见诸报端,这更使人们对喝茶的兴趣大增。但是,喜欢喝茶却不等于会喝。眼下,春茶即将上市,您不妨对照一下,在购买茶、喝茶的过程中,是否存在以下误区。

误区一: 茶越新鲜越好。

时新茶是指鲜叶炒制不足半个月的新茶。相对来说,这种茶喝起来确实味道更好。不过,从中医理论讲,刚加工的茶叶存有火气,饮用过多可使人上火。另外,新茶中的茶多酚、咖啡碱含量较高,容易对胃产生刺激作用,如果经常饮用新茶,有可能出现胃肠不适。另外,并非所有种类的茶都是新的比陈的好,比如普洱茶等黑茶就需要适当陈化,品质更好。

误区二: 饭后喝茶最好。

饭后马上喝茶容易使茶叶中的茶多酚与食物中的铁质、蛋白质等产生络合反应,从而影响人体对铁质和蛋白质的吸收。饭前空腹喝茶会稀释胃液和影响胃液的分泌,不利于食物的消化。正确的方法是至少餐后半小时,最好1小时后再喝茶。

误区三: 茶能醒酒。

酒后喝茶有利有弊。喝茶能加速体内酒精的分解,且其利尿作用可帮助分解后的物质排出,因此有助于解酒;但同时,这种加速分解会增加肝肾的负担。因此,肝肾不好的人最好不要用茶解酒,特别是不能在酒后喝浓茶。

误区四: 茶叶要洗,头泡茶不能喝。

头泡茶是否能喝取决于你喝的是什么茶。如果是黑茶或乌龙茶,应先用沸水快速洗一下,再把水倒掉,这既能起到洗茶作用,又能给茶加温,有利于茶香的挥发。但绿茶、红茶等,并不需要这道工序。有些人想通过洗茶除去农药残留。其实,茶叶在种植过程中使用的都是水溶性农药,泡茶的茶汤并不会含有农药残留,洗茶没有必要。

误区五: 泡茶要用沸水。

高档的绿茶通常用85℃左右的水来冲泡,过热的水易使茶汤鲜爽味下降。铁观音等乌龙茶最好用沸水泡,茶香更好;紧压黑茶如普洱茶饼也可以考虑煮茶,这样可以使普洱茶中特色的品质成分充分浸出。

误区六: 泡茶盖盖味道香。

泡花茶和乌龙茶时盖盖较易泡出茶香,泡绿茶时盖盖反而会影响到香

气的纯正。

误区七: 用纸杯或保温杯泡茶。

纸杯内壁有一层蜡,蜡溶解后会影响到茶的味道;保温杯为茶叶设置了一个高温、恒温的环境,这会使茶叶的颜色变黄、变深,味道变苦,出现水闷味,甚至有可能影响到茶叶的养生价值。因此外出时,最好先用茶壶沏好,然后待水温降低后再倒入保温杯中。

误区八: 直接用烧开的自来水泡茶。

在不同地区,自来水的硬度存在较大差异。水质硬的自来水中,钙、镁等金属离子含量高,可跟茶叶中的茶多酚等成分产生络合反应,进而影响到茶香、味道,以及茶叶的养生效果。相比较而言,纯净水泡茶的效果会更好。

除了上述误区,还要提醒的是,喝烫茶、喝浓茶、喝隔夜茶都不利于健康。如果是希望以茶养生,最好在一年四季分别选择适宜的茶。春季宜喝花茶,可帮助疏散冬天淤积体内的寒邪;夏季宜喝绿茶,因为其能清热、消暑、解毒;秋季宜喝青茶,青茶就是乌龙茶,这类茶不寒不热,有助于消除体内的余热,恢复味甘性温,使人神清气爽;冬季宜喝性温的红茶,或者重发酵的乌龙茶。

“中国脑血管病大会2013”

在济举行

3月29日,由中华医学会神经病学分会主办,山东省医学会、山东省立医院协办的“中国脑血管病大会2013”在山东大厦举行。大会吸引了三千余名脑血管病领域从业人员参加,并邀请到中国工程院院士张运、中华医学会神经病学分会主任委员贾建平、武汉同济医院神经内科教授张芬明等国内、外著名脑血管病专家出席会议。

据大会主持人、山东省医学会神经内科学分会主任委员杜怡峰介绍,“中国脑血管病大会2013”是中华医学会神经病学分会主办的重点学术活动,至今已成功举办18届。此次大会展示了我国脑血管病领域的最新研究成果,为脑血管病领域临床工作者提供了良好的学术交流平台。近年来,我省脑血管病领域取得了较大进步和发展,通过此次大会的展示和检验,将会进一步推动我省乃至全国脑血管病的规范化防治,提高我国脑血管疾病诊疗水平。

中国出生缺陷预防新长征

在济启动

3月29日,由中国红十字基金会主办,嫣然天使基金会协办,北京斯利安药业有限公司承办的“中国出生缺陷预防新长征”在济南启动。本次新长征计划将覆盖山东省多个区域,通过官方网站、线下药店、微博等多个渠道向广大育龄女性免费捐赠斯利安叶酸片及金斯利安多维片。据悉,此次新长征项目计划在山东省内与多家爱心药店、计生服务站及妇幼保健院挂牌合作。

据有关专家分析指出:2007-2010年山东省围产儿出生缺陷发生率分别为107.44/万、82.86/万、141.29/万和124.64/万,呈稳中上升趋势。专家指出,预防出生缺陷,叶酸补充至关重要。自上世纪90年代初,中美预防神经管畸形合作项目经过25万例大规模循证医学研究证实,育龄女性在妊娠前后,每日增补叶酸0.4毫克,可降低北方地区胎儿神经管畸形发生率85%,降低唇腭裂发生率50%,降低除神经管畸形以外的其他重大体表畸形率15%,降低先天性心脏病35%。