

# 胃癌成烟台男性“第一癌”

## “烟台人最易患”的五大癌症,乳腺癌居烟台女性癌榜首

□通讯员 叶杏 徐颖钧 邢守林  
□记者 孔雨童 报道  
qlwbkvt@vip.163.com

本报3月31日讯 3月30日,烟台市肿瘤医院发布“烟台人最易患”的五大癌症,胃癌和乳腺癌

分列男女性癌症发病榜首。烟台市肿瘤医院副院长张恩宁介绍,烟台市目前最常见的肿瘤,男性是胃癌、肺癌、肠癌、食管癌、肝癌;女性中乳腺癌、肺癌、胃癌、肠癌、肝癌。烟台市常见的五种肿瘤与全国基本是一致的。“我们乳腺癌的发病时间比

欧洲国家提前十年。”张恩宁说,根据此前烟台疾控部门监测的数据显示,2010年烟台女性乳腺癌发病率为31.65/10万,2011年发病率为31.65/10万,全市每年有2200名妇女得乳腺癌。而居男性发病首位的胃癌一直是烟台的高发癌症。近年来,年

轻人胃癌发病率增加迅速,35岁以下人群的患病率比30年前翻了一番

“遗传、性格、环境、饮食结构,这些都是影响肿瘤发生的关键因素。”张恩宁说,肿瘤的发展是一个多因素的长期的过程,因此要建立良好的生活习惯。

### 莱山区开设家长学校

□通讯员 姜政伟  
□记者 刘清源 报道

本报3月31日讯 3月31日,莱山区家长学校启动仪式暨家庭教育讲座方案在烟台国际博览中心会议中心举行,记者从会上获悉,莱山区将开设家长学校每学期不少于4课时,全年授课不少于8课时,家长的参与率不能低于80%。莱山区家长学校将与学校、村居学校相紧密结合,并建立家长论坛、QQ群、飞信等,让家长进行网上交流。此外,家长学校要结合教学计划,利用双休日、学期初、学期末对家长进行培训,每学期不少于4课时,全年授课不少于8课时,家长的参与率不能低于80%。每年要在总结评估的基础上评选出一批示范学校和优秀家长,通过典型带动全区家长学校工作全面推进。

### 国际顶级肿瘤专家烟台坐诊,推荐防癌方法

## 皮埃尔贝:多运动、吃蔬果、不吸烟

#### 洋专家坐诊,一问半小时

3月30日上午不到8点,烟台山医院南侧门诊楼临时设立的一个门诊里,来自法国居里研究所的国际知名肿瘤专家皮埃尔贝已经开始看病了。门诊外围了大量等待的癌症患者,很多人都是慕名提前预约。

这是皮埃尔贝在烟台坐诊的唯一一个上午。每当有一个患者进入,坐在他身边的学生、广东省医院的放射科主任张秀萍会先详细询问病情,一条条写在纸上,然后逐一翻译给皮埃尔贝。他时而看看片子,时而表情严肃地向病人解释;当患者听到一些“希望很大”的言辞露出笑容时,这位老人也会微笑。

“怎么那么长时间。”门外有患者等的焦急,有的一个病号进去,半个多小时才出来。患者中有不少从淄博、威海等地赶过来。

坐诊一直进行到12:30,最后一个病人出来,还能听见皮埃尔贝和张秀萍在探讨病情。

#### 生育少、劳动少致乳腺癌高发

近年来,乳腺癌在烟台的发病率一直位于首位,对此皮埃尔贝说,可能有两个原因:一是中国女性生孩子越来越少,哺乳的机会也越来越少;二是现代女性从事体力劳动少了,缺乏体育锻炼,加之饮食结构改变,发病率越来越高。

如何预防乳腺癌的发生?皮埃尔贝说,首先女性一定要注意多运动锻炼,长期坐着可能引起体重的增加,乳腺脂肪容易堆积,会引起乳腺增生、纤维腺瘤、囊肿等最后可能演变成乳腺癌。

“在法国50岁以上的女性,每两年会进行一次免费的钼靶检测,每年做的例数非常多。”皮埃尔贝说,这项检查可发现90%以上的微小的乳腺癌变,建议将这项

检测在烟台女性中推广。

#### 已有预防肿瘤的疫苗

民众对于癌症一直是“谈癌色变”。而皮埃尔贝说,在欧洲肿瘤已经不是那么可怕,现在在一些肿瘤成为一种慢性病,患者可以带瘤生存很长时间。

而随着科技的发展,“癌症疫苗”也成为预防癌症的重要手段。皮埃尔贝说,在欧洲酒精肝是肝癌发生的重要因素,在中国这一诱发原因是肝炎,因此国内很多人注射甲肝、乙肝的疫苗。“还有一项,目前已经有了预防宫颈癌的疫苗,14岁以后的年轻女性在发生性生活以前可以注射这种疫苗,“这也会有效。”

对于防癌,这位快70岁的肿瘤专家有自己的建议,“一要多做运动,我现在每天骑十多公里自行车;二、多吃蔬菜水果,尽量少吃脂肪肉类;三、完全不吸烟。”

□本报记者 孔雨童

30日,世界顶级肿瘤专家、法国居里研究所前所长皮埃尔贝来烟访问并在烟台山医院进行了半天的义诊,“运动、蔬果、不吸烟”被这位年近七十的专家推荐为防癌的最简单易行方法。

## 渣土车横行,累坏环卫工

### 回家洗把脸,水都是黄的

□记者 李娜 见习记者 庄粟 张春萍 实习生 王娅 报道  
qlwbh@vip.163.com

本报3月31日讯 原本以清理白色垃圾为主的环卫工,现在跟渣土较上了劲,满载渣土的大货车在路上“横行”,渣土难以清除,趁着雨雪天刚清洗干净的街道,第二天又变成了黄泥路。

“快往边上站站,来车了。”小红帽物业的环卫工人老王向对面的记者喊了一声,话音刚落,一辆满载渣土的大车“飞”过,后面拖着一道黄沙。3月31日,这一幕发生在莱山区虎山南路上。

“不管阴天晴天,都灰蒙蒙的。”老王负责虎山南路3里地的环卫,不习惯戴口罩的他,现在不得不每天戴着口罩上班。他说,回家洗一把脸,水都是黄的。

20分钟的时间,有3辆装渣土的车经过,其中2辆装满渣土,一辆空车。满载渣土的车没有遮

盖,速度都很快。

记者在双河西路和凤凰西路周围遇到了3位环卫工人,他们对于这些渣土很头疼,撒落的渣土被车辆碾实,难以铲动,靠铁锹和扫帚根本清理不完。

据小红帽物业管理有限公司下属的双凤路管理处孔鹏飞主任介绍,3月30日上午,冒着雨夹雪,他带领十几名环卫工,冲洗了双河西路、凤凰西路等路段,没想到第二天早上一上班,路面又成了花脸。



渣土车经过的路段,沾满黄土和泥块,环卫工老王在斑马线上清理渣土。记者 李娜 摄

### 交警今起严查 大货野蛮驾驶

本报3月31日讯 据了解,自4月1日起,烟台市将集中开展大货车专项整治行动,对高速公路上重型货车不按规定车道行驶、疲劳驾驶,违法停车,以及国道、省道重型货车超速行驶、逆向行驶、强超强会进行重点整治。

行动期间,交警部门将会同交通运输、住建等有关部门,对城市辖区重点工程施工单位开展集中排查,重点检查是否存在使用报废车、拼装车和无牌套牌、非法改装等问题,并于夜间对施工单位、工程工地车辆进行集中检查。

通讯员 袁圣凯 李娜  
记者 于飞

### 开发区严控渣土污染

本报3月31日讯 近日,记者从开发区环卫处获悉,为严格规范渣土的运输管理,开发区开始对渣土堆放的范围和时间进行规范,专门成立了由城管执法、公安交警等单位参加的渣土整治联合执法队伍,对发现乱堆乱弃渣土、运输车辆未采取密闭化措施、扬尘撒漏、超载、无证运营、闯红灯等违反渣土管理和交通安全的各类违法违规行为,将依法予以罚款、暂扣驾驶证、行驶证、道路运输证等处罚。

通讯员 林翠青 记者 侯艳艳

## 2013年齐鲁晚报优惠订报咨询电话

| 区域   | 发行站  | 站长  | 联系方式        | 区域   | 发行站 | 站长          | 联系方式        |
|------|------|-----|-------------|------|-----|-------------|-------------|
| 芝罘东  | 中心站  | 魏庆辉 | 15563860788 | 牟平高新 | 宁海站 | 高广娇         | 15563860683 |
|      | 中心站  | 姜美丽 | 15563860636 |      | 立兴站 | 曲领红         | 15563860685 |
| 芝罘南  | 中心站  | 张建  | 15563860711 | 高新站  | 王保东 | 15966549789 |             |
|      | 世回尧站 | 李卫涛 | 15563860665 | 中心站  | 王爱娜 | 15563860700 |             |
|      | 惠安站  | 韩永寿 | 15563860653 | 金沟寨站 | 张庆阳 | 15563860703 |             |
|      | 大润发站 | 林志超 | 15563860630 | 大学站  | 吴景然 | 15563860686 |             |
| 凤凰台  | 白石站  | 程海英 | 15563860656 | 鹿鸣站  | 王汝刚 | 15563860717 |             |
|      | 中心站  | 宋孝叶 | 15563860779 | 芳花园站 | 衣奎苓 | 15563860706 |             |
|      | 只楚站  | 杨振兰 | 15563860728 | 中心站  | 李建滨 | 15563860770 |             |
|      | 凤凰台站 | 赵艳  | 15563860727 | 中心站  | 于琪  | 15563860775 |             |
| 芝罘西  | 珠玢站  | 王世香 | 15563860729 | 金城站  | 于庆东 | 15563860776 |             |
|      | 中心站  | 刘新建 | 15563860708 | 德胜站  | 李相华 | 15563860780 |             |
|      | 幸福南站 | 于锡杰 | 15563860771 | 金东站  | 王伟明 | 15563860781 |             |
|      | 幸福南站 | 高瑞梅 | 15563860736 | 中心站  | 衣桂勇 | 15563860671 |             |
| 牟平高新 | 幸福西站 | 王圣贤 | 15563860739 | 福新站  | 车淑娟 | 15563860785 |             |
|      | 中心站  | 孙金丽 | 15563860673 | 清洋南站 | 骆彩霞 | 15563860791 |             |
|      | 中心站  | 夏建娥 | 15563860680 | 清洋北站 | 王少华 | 15563860773 |             |

今天一个电话,明天就能看报! 送报上楼 订报热线: 6272328