



书坊周刊·书香



▲ 陆琪近照

陆琪： 不是为女性说话， 而是写女性的事情

本报记者 师文静

继《婚姻是女人一辈子的事情》、《爱要深，心要狠，幸福不能等》畅销热卖之后，“奶爸陆琪”已然成为了情感专家的代名词。近日，陆琪新作《爱情急救手册》面市，手把手教大家解决爱情中遇到的各种问题。陆琪称，授人以鱼不如授人以渔，新书是要教人如何面对以及如何思考。对于外界所称的“女性代言人”这个称号，陆琪称，在情感方面，他本来就是写书给女孩们看的，所以不是为女性说话，而是在写和女性相关的事情。

作者简介

陆琪，微博情感指导专家，被粉丝昵称为“情感奶爸”。畅销作品有《潜伏在办公室》系列(含《潜伏在办公室第二季》及后续)、《上班奴》、《婚姻是女人一辈子的事情》、《爱要深，心要狠，幸福不能等》、《爱情急救手册》等。



《爱情急救手册》
陆琪 著
北方妇女儿童出版社
2013年2月出版

编辑 曲鹏

>> 遇到生活中产生的问题，爱情就需要“急救”

齐鲁晚报：新书《爱情急救手册》的思路是怎么来的？为什么当下我们的感情问题需要“急救”？而且您希望读者在这部新书中获得什么帮助或者感情观？

陆琪：《爱情急救手册》是一个比较有企图心的项目，我想要做一个类似于词典工具书的手册，可以把爱情中所有遇到的问题都一一罗列其中，如果读者遇到问题，可以立刻查阅，找到几种解决的途径和方法，或者了解无法解决会产生怎样的后果。这可能是一系列的书才能完成的项目。而第一本书里列出的是九种不同的情况，每种情况里其实还有分支的问题，如果拆开来看，可能阐述了接近一百个爱情中会遇到的问题。

其实，需要被急救的不是我

们的爱情，而是爱情进入生活后遇到的问题和矛盾。实际上，所有的爱情只是激情和情绪，但如果想把恋爱延续下去，就不可避免地会和生活发生碰撞。所以这部书是解决生活里的实际问题，只是这些问题是因为爱情或者婚姻而产生。

齐鲁晚报：您前两本书是讲爱情的价值观的，而新书则是直接给读者拿出了“药方”，告诉大家遇到逼婚、出轨和异地恋等问题时如何直截了当地去解决。您在写作的时候是如何找到这些实用“药方”的？

陆琪：这本书是解决实际问题的，细化到了譬如相亲的时候应该穿什么衣服、应该化什么妆容、应该说些什么话。像这么细化的

写作，我还是第一次。

所有的解决方案，都是来自于真实的成功案例，只有别人用了并且顺利成功的事情，我才会写进去。

齐鲁晚报：您认为这些“药方”能包治百病吗？

陆琪：解决问题的方法是一种艺术，千变万化的。但是解决问题的规律是一种技术，有必然性。就好像人活着需要吃饭一样，这是一种必然的规律。

我从来不愿意告诉别人必须怎么做，而只是用案例的方式来阐明方法和规律。可能会写几种处理的办法，但不同的方法也会有不同的结果。授人以鱼不如授人以渔，这本书最后还是教人如何面对以及如何思考。

>> 精神上的门当户对才更要紧

齐鲁晚报：外界称您是唯一替女性说话的男男人，从而成为男性抨击的对象。有人说“中国剩女的三大成因：房价、韩剧和陆琪”，您怎么看外界对您的这些评价？

陆琪：这只能说明房子、韩剧和陆琪是中国姑娘最喜欢的。我觉得每个人都有自己的立场，站在一边，就必然会被另外一边吐槽。在情感方面，我本来就是写给女孩们看的，所以不是为女性说话，而是在写和女性相关的事情。当然，爱情是两个人的事情，有些事情女生可以做，有些事情必须男生去做，而且在家庭问题上，男生肩负的责任应该更大一些，所

以，我也会写一些男生版的攻略，希望女孩子可以买回去给男朋友看。

齐鲁晚报：您的博客和微博关注度很高，在女读者反映给您的情感问题中，您总结她们感情中普遍存在的最大的问题是什么？

陆琪：最大的问题是不知道自己想要的。我能给予的最大的帮助是告诉她们该怎么去得到想要的东西。最无法劝说的是姑娘们什么都知道，但什么都做不到。

齐鲁晚报：您怎么看当下的

>> 永远不要因为物质的原因而离婚

齐鲁晚报：有哪些通用的方法可以测试男人的诚意与品质？

陆琪：男人都是会说谎的，会做的不说。天天保证一定结婚的，十有八九不会真结婚；真心想娶你的人压根不会讲，只定期带你见父母、带你看房。整天发誓不分手的，基本都分手了；真心不分手的，会在房产证上写你的名字，让你管钱，催你去登记。越说越不做，越做越不说，这是男人的天性。

齐鲁晚报：作为专门写女性事情的男作家，您理想中的女性是什么类型的？

陆琪：在我心中，一个好女孩的标准并不高：外表上，整齐、干净、淡妆；生活上，花自己的钱，舍得讨好自己，洒脱；工作上，只做该做的事，不怕老板也不怕任何人，不为工作而放弃自己的底线；恋爱上，爱上一个人的时候就义无反顾地爱，你要是甩了我就给我离远点。

齐鲁晚报：您怎么看待女人

的虚荣心？一般什么样的女人才会嫁得好？

陆琪：所有人都有虚荣心，无非是掩饰得好不好而已。重点并不在于有没有虚荣心，而是虚荣心转化成什么。有些人转化成负面情绪，去嫉妒，去不择手段，去害人，那就成了坏处。而有些人却变成了动力，变成了人生目标，变成了勇气，这就是好处。作家史铁生说过，他写书就是为了母亲，为了让母亲觉得光荣。这也是一种虚荣心，但你能说这不伟大吗？

所以说，虚荣心是人正常的情绪，但要转化成正能量。那些号称自己没有虚荣心的人，大概是虚荣到虚伪的人。

齐鲁晚报：给剩女们一些建议吧，应该为了脱离剩女身份而嫁掉吗？

陆琪：单身和嫁错人哪个好？当然是宁可单身。每个人都有单身的权力，当你没遇见对的人，当你没爱的感觉，当你不想这么快恋爱，当你为情所伤，当你有更重要的事，都可以

电视相亲节目？

陆琪：最主要的就是少看电视节目，少宅在家里，多去外面结交各种各样的朋友。

齐鲁晚报：您觉得在大家谈恋爱都要注重房子、车子等物质条件的当下，什么才是幸福的感情？有人说80后的爱情注定死在房子上。

陆琪：物质上的门当户对不重要，精神上的门当户对才要紧。我们需要的是两个人的精神契合，而不是财产契合。就算有了满满一屋子的钱，但两个人话说不到一块儿去，到最后必然是痛苦。

单身。因为爱是消耗生命的，常需要歇一歇。单身其实是在为将来补足能量。所以，爱的时候请轰轰烈烈，单身的时候请坦坦荡荡。

齐鲁晚报：近期因为房产税的问题很多地方出现较高的离婚潮，对此您是否有什么忠告给广大女性？

陆琪：永远不要因为物质的原因而离婚，因为不值得。没有什么物质层面上的东西，可以去破坏情感上的契合。看起来不过是一个法律程序，但依然会有生活和情绪上的创伤。

齐鲁晚报：近几年图书市场出版了不少情感类书籍，这些书在书店也卖得很好，这类书为何这么火？您分析原因是什么？

陆琪：因为饱暖思淫欲，大家不为生计犯愁，必然开始有了情感需求，而情感需求多了，就一定会各种问题和困扰，有了困扰，就要找别人来帮助和解决。

新书秀场

小说



东方出版中心
梁晓声 著
《返城年代》

上世纪80年代，大批知青返城，在北大荒插队的大姐何凝之与丈夫、兵团营长林超然回到哈尔滨。而此时，“文革”遗毒尚未彻底肃清，于是，他们一起在城市里经历讨论生活的艰辛和迷茫，而何氏三姐妹的情感之路同样坎坷。

传记



安徽人民出版社
王东明 著
《王国维家史：王东明百年追忆》

本书为王国维长女，现居台湾的王东明撰写的首本王氏家族回忆录。书中对于童年王家旧事、大师清华轶事、大师自杀之谜以及王氏后人的百年飘零均作了深度的记述。王国维嫡孙王亮系王国维研究专家，也为本书提供了珍贵史料，与王东明及图书馆收藏的大师珍贵文献一道全景再现了王氏家族百年变迁史。

职场



安徽人民出版社
陈思进 著
《心机》

美银证券集团副总裁陈思进以自己为原型，塑造“升职版拉拉”，从愣头青到老总，两个国度，四段情仇，席卷投行、券商、房地产、饮料等各行业高管进入争斗漩涡。小说讲述了一个海外金融留学生在华尔街的奋斗史，全面展现顶尖投行对赌的较量。

经典



中国画报出版社
吕思勉 著
《三国史话》

本书是吕思勉唯一一部通俗性史学著作，他以丰富的历史知识为基础，将历史上的真实存在与三国文学中塑造的人物、事件等，进行了深入的辨析，并提出对史书记载和文学记载不可完全相信的观点。

人生



新星出版社
奶爸卡卡 著
《爱你，是我的信仰》

从一只狗的死亡事件，到一个新生命的奇妙轮回延续，奶爸卡卡的人生发生了极大的转变。女儿产后七日，他学到了一种可以在任何关卡畅行无阻的通关密语——爱，进而解开了男人一生中的所有难题。看穿了人世间的虚假欲望，打破一切我执的迷思，试着从搞笑自嘲的诚实角度，来看清身边真实的世界。