

118114 转齐鲁晚报
24小时 每月1000元 大奖
新闻热线
网络好才是硬道理! 中国电信

淄博尚未发现禽流感病例

确定三家定点救治医院,市民不必谈“禽”变色

详见C03版



挤返程

4月6日,淄博火车站出站通道内客流熙熙攘攘。随着清明小长假结束,外出祭祀、踏青旅游者纷纷返程,当日淄博火车站迎来返程客流小高峰。

本报记者 王鑫 摄影报道

10家“野家政” 扎堆商场西街

>>详见C04版

编辑:姜斌 美编:车鉴恒

今日C01-C08版

安利纽崔莱动力新干线登陆淄博送健康

本报讯 4月6日,淄博市中心广场。“纽崔莱动力新干线——健康体验中心”吸引了大批市民驻足参与。作为纽崔莱公众营养健康教育行动的重要措施,纽崔莱动力新干线现场为持有健康测试票的人们提供健康检测、专业咨询以及丰富多彩的营养健康体验活动。据悉,此项目已经连续在我市举办3次,收获了众多的赞誉和精彩,本次活动将一直持续到4月11日。



启动仪式现场



▲广大市民正在现场体验。

活动现场可分为互动体验区、车上检测区、健康咨询区、区国民体质测试区等。

互动体验区包括丰富多彩的健康教育以及专业的产品演示等,参与者还可以在这里免费体验蛋白饮品的美味口感。车上测试区为参与者提供上述3项健康检测,让参与者体验高科技设备带来的健

康体验。健康咨询区由纽崔莱健康专家根据测试报告为体验者进行详尽的分析解说及专业建议。为帮助更多市民了解自身健康状况,今年活动特设国民体质测试区域,该测试免费开放给所有到场市民,包含血压测试、握力测试、耐力测试、背力测试、反应速度测试、柔韧性测试等基本体质和

体能测试项目。

安利公司相关负责人表示,“纽崔莱动力新干线”创设于2009年,当时正值纽崔莱品牌创立75周年之际,是纽崔莱回馈消费者、提升公众营养健康意识的重要举措。四年来,动力新干线跨越大江南北,为90个城市的超过十多万市民带来专业愉悦的营养健康体验。

在不断延续商业传奇的同时,纽崔莱更积极致力于面向大众的营养健康观念普及和知识传播,纽崔莱健康时刻、纽崔莱健康跑、纽崔莱少年NBA,以及此次来到我市的纽崔莱动力新干线项目,在提升市民营养健康意识的同时,也将纽崔莱“有健康才有未来”的品牌主张带进千家万户。

★ 安利纽崔莱动力新干线向广大市民发出以下倡议 ★

一、科学合理搭配膳食,维持健康体重。规律用餐,均衡营养。早饭吃好,午饭吃饱,晚饭吃少;不暴饮暴食。以最饱满的姿态去迎接挑

战。
二、少静多动,适度量力,科学锻炼,不拘形式,贵在坚持。生命源于运动,运动更让生活充满阳光。积极参加

户外活动,拥抱阳光。养成良好的体育锻炼习惯,让体育健身成为我们生活中必不可少的一部分。

三、保持良好的心理状

态,自信乐观,踏实做事,诚心待人,塑造健康心灵。学习科学地管理情绪,调节心态,缓解压力。养成良好的卫生习惯,提高健康行为能力。