

“纪”律就是战斗力

首训青岛男篮,大纪要求很严

本报记者 刘伟

4月8日上午,城阳训练基地田径场,集结后的青岛男篮开始了新赛季的备战,这也是纪敏尚接手球队后的首堂训练课。俗话说万事开头难,首堂训练课,大纪用新颖的训练方式,为自己执教开了个好头,大块头带来了大智慧,而对于球队新赛季的远景,大纪也有了自己的谋划。

1 “壁虎爬”成训练新招

对首堂训练课,纪敏尚做了充足的准备,一上来他也丝毫没有跟队员客气的意思,开场就是个4000米跑,不过大伙挺配合,没有人掉队。大纪的训练内容并非只有枯燥的体能训练,接下来的“壁虎爬”、“螃蟹步”等新奇招数,也先后出现在训练当中,“新招”不仅趣味性十足,也让队员们很受用,“感觉训练不是特别枯燥,挺有趣的,时间也过得特别快。”老队员王刚笑言。看到有些队员做

得不到位,大纪还会亲自蹲下来做示范,“训练中变换了那么多内容,目的是为了调动队员们的积极性,引导他们更好地完成。”

一个半月的休整后,对队员的整体表现,大纪挺满意,“从昨天晚上开会,早晨起床,食堂吃饭,到上午的训练,队员们表现出来的状态都不错。休息了一个多月,今天是第一天训练,他们的表现,我很满意了。”

2 “穿鞋”也有大讲究

早在执教山东女篮期间,大纪就以要求严格著称,上任发布会上,他曾明确表示,会把“抓管理”作为第一要务,“从自我做起,在球队生活和训练管理上加大力度。”第一堂训练课,大纪在鞋子上做起了文章。

在上午的体能训练结束后,纪敏尚将有球训练安排在了下午3点,其间他重点强调了一些细节,有几项是关于穿鞋的。其中包括篮球鞋带要干净,脏球鞋不准带进训练场,凡是进出篮球场必须换鞋,去客场

打球也不准穿拖鞋,注意统一着装。“我们是一个讲究纪律的团队,必须要有一个好的精神面貌,这些细节问题必须注意。”纪敏尚说道,“我很反感队员在公众场合穿着拖鞋、松松垮垮的样子,这会给外界一种不好的印象,认为我们的队员缺乏好的修养和状态。一个队伍的精神风貌,其实就体现在这些细节中。”

除了穿鞋,纪敏尚还严格了球员请假制度,对青岛队新赛季,纪敏尚的变革决心可见一斑。

3 续约麦蒂很关键

上赛季,青岛因为麦蒂加盟一跃成为CBA联赛焦点球队,如今,纪敏尚走马上任,很多球迷对二人的合作充满了期待。

前一天的就任发布会上,纪敏尚就曾经谈过麦蒂,在大纪看来,麦蒂上赛季状态并没有调整到最佳。“我之前看了一些麦蒂上赛季的比赛,也跟队员有过沟通,我认为他的身体并不在最佳状态,如果俱乐部希望留下麦蒂,我肯定会支持,但我会提一些自己的管理建议。还是那句话,多沟通多交流,麦蒂需要更多的沟通和理解,我相信麦蒂有很高的职业素养,跟他合作不会很

难。”上赛季结束后,青岛队一直没有中断与麦蒂的联络,俱乐部总经理生锡顺直言,一切引援工作都会以麦蒂为中心展开。更有消息称,今年6月份,双方将会正式商谈续约事宜。对麦蒂回归,大纪已经做好了准备,“如果麦蒂留下,那么我们在新赛季的外援引进上会考虑中锋和控卫,还是那句话,围绕麦蒂买外援,重新打造战术。”在引进内援方面,纪敏尚瞄准了二三五号位,作为前山东男篮的功勋球员,大纪表示,下一步也会通过自己的人脉,同山东男篮进行人才交流及资源共享。



大纪治军有一手。

湖人遭快船横扫 季后赛形势危急

新华社记者 苏斌 叶健

湖人队真要摊上大事了。北京时间8日,他们95:109惨败给快船以后,本赛季遭遇对手横扫。而能否进入季后赛,现在都不由“紫金军团”自己掌握了。

目前湖人队落后身后的爵士队0.5个胜场,排名西部第九。由于本赛季在双方的三次交手中,爵士队两胜一负占上风,这就要求湖人队必须要比爵士队至少多赢一场球。湖人队和爵士队接下来各有五场和四场球,如果爵士队四场全部拿下,即使湖人队接下来五战全胜,也等于做了无用功;如果爵士队输掉其中一场,湖人队也只有收获五连胜这一种情况才能挤掉犹他人。

这样算下来,湖人队在自己“输不起”的前提下,还要寄希望于对手出现闪失。

展望湖人队和爵士队后面的赛程,爵士队先碰上西部老二雷霆,之后两战森林狼,收官战面对灰熊。雷霆和灰熊的实力本在爵士队之上,输掉这两场不会太出人意料。

反观湖人队,黄蜂、开拓者、勇士、马刺和火箭是横在他们面前的“拦路虎”。前两战面对铁定无缘季后赛的球队,只要湖人队不疏忽大意,拿下不大成问题。

后面三支球队的排名都比湖人高,但从阵容和实力来看,也就马刺队占据优势。面对勇士和火箭,湖人就要全力争胜了。两队的内线都不是太强,霍华德和加索尔的“双塔”能否发挥威力,将对结果产生直接影响。



输球之后,科比心灰意懒。 新华社发

伤病虽不少 备战不放松

山东男篮备战全运会,张兆旭即将归队

本报讯 北京时间4月8日,山东男篮继续在省体育局的训练基地内备战全运会小组赛,不过队长孙杰因为伤病缺席了这几天的训练课。吴轲、丁彦雨航这几天也感冒了,缺席了几堂训练课,好在几人问题都不大。据了解,张兆旭未来几日将会跟山东男篮会合。

下午的训练课上,后场大将睢冉已经伤愈复出,但是队长孙杰依旧缺席。不少球迷期盼的大

个子张兆旭还没有与山东男篮会合。据悉,在上赛季结束后,张兆旭与上海队的合同也已经到期,接下来是否续约成了他最需要考虑的一件事。

加盟上海队三年来,张兆旭一直被外界视为上海队新的希望,也入选了国家队,成为内线的潜力球员。但是眼下就有消息称,北京队主帅闵鹿蕾或许也想买进这个大个子球员加强一下球队的内线,“有人跟我说张兆旭的合同已经到期了,

只要是好的内线球员,我们都在争取,不管是到期的还是没到期的,领导对此也非常支持,不惜一切代价找到优秀的五号位球员,户口、工资、转会费都不是问题。”

刚刚过去的一个赛季,张兆旭为上海玛吉斯出战31场,其中26次作为首发,在场均26.6分钟的出战时间内,能够贡献8.5分、8个篮板以及2.9次封盖,虽然得分及篮板数据均稍有下降,但身高达到2.21米的张兆旭在防守端的威慑

力依然存在,此次全运会,张兆旭代表山东出战,山东男篮主要看中了他的防守、篮板及内线策应上的作用。

谈到本届全运会比赛,接受采访时,山东男篮队员李敬宇表示:“全运会比赛没有外援,是国内最高水平的比赛,几支球队在一起打比赛,也是很好的练兵机会,心态上我们没有什么压力,努力去打吧,跟联赛一样,努力去拼就好。” (宗和)

拍卖公告

枣庄市诚信拍卖行有限公司受有关部门委托,定于2013年4月18日上午9时在本公司拍卖厅公开拍卖:位于枣庄市高新区光明西路南侧设备管理中心综合楼(原万众大厦),共6层,建筑面积6891.48平方米,两证齐全。

有意竞买者请与我公司联系,电话咨询,凭有效证件交纳保证金办理竞买手续,竞买不成交金不退款(不计息)。

联系电话:0632-3177788 3177789

公司地址:枣庄市中区人民西路,中兴路路西500米路南
公司网址:www.sccy.com