

要带更多的智障孩子出去比赛

游泳教练蒋楠:为圆梦一直和丈夫两地分居

本报记者 陈熹

初见蒋楠,是在全民健身中心的游泳馆,她正带着6个孩子做准备活动。

6个孩子来自涿源学校——一所九年制的智障儿童复读学校,在校生都属于中、重度智障。该校2004年1月成立了游泳队,作为前山东省蹼泳队运动员的老师蒋楠挑起了教练的担子。

曾被赶来赶去 游无定所

“一个动作,普通孩子可能几遍就学会了,但这些孩子不同,得教上百、上千次。”蒋楠说,教孩子们游泳,最开心的不是他们拿冠军,“有时我都已经丧失信心了,可孩子突然正确地做出了动作,那一刻的感觉真是很难用语言表达。”

萌萌是队里的胖姑娘,白白的皮肤圆圆的脸,刚要下水便被蒋楠叫住,“脸上还挂着鼻涕呢,先别下水!”蒋楠边说边扯下一卷面纸,帮萌萌擦干净。

“也不是我太讲究,而是很珍惜现在的场地。”现在每个工作日上午,全民健身中心游泳馆都会留出一条专用泳道,等待着蒋楠和队员们的到来。

之前,蒋楠和孩子们“游无定所”,在露天泳池游过,在小游泳馆也游过,“开始时,孩子们不懂事,也控制不了自己,乱游乱撞,有时甚至在泳池里大小便,我得鞠躬弯腰和别人说好话,那段日子真的很难熬。”很久后,孩子们才学会在泳池里守规矩。

“全民健身中心的工作人员很照顾我们,常来游泳的市民也很体谅我们,之前被‘赶’怕了,现在最小

的愿望就是孩子们能在这么好的泳池继续游下去。”蒋楠说。
希望孩子们不被人用异样眼光看待

阳阳是个智商只有30多的智障儿童。初次见她,很难将其和世界特殊奥林匹克运动会金牌得主联系起来。谁又能想到,刚进入游泳队时,患有小脑萎缩的阳阳连走路都不稳,游泳8年,现在的阳阳跑跳自如,泳池里的她更是像鱼儿一样灵活。

“队里的孩子几乎都有些四肢不协调,我希望通过教他们学会游泳,帮他们肢体恢复,让他们像其他孩子一样,跑跑跳跳,快快乐乐,不被别人用另一种眼光看待。”蒋楠说。

2007年10月2日至12日,第十二届世界夏季特殊奥林匹克运动会举行。阳阳作为国家队成员参加4×50米游泳混合接力比赛,最后一棒,蒋楠说,有一天早上,哒哒爸送他去游泳时,天真的哒哒突然问:“爸爸,我什么时候能和蒋老师一起出去比赛啊?”

“游泳对这些孩子很有好处,希望他们就算从学校毕业了,也能一直游下去。”蒋楠说自己在工作上最大的梦想就是带着更多的孩子出去比赛,“爸爸,我什么时候能和蒋老师一起出去比赛啊?”

“太不容易了,太不容易了。”时隔

多年,蒋楠仍清晰地记得那个场景。阳阳在蒋楠的帮助下从走路一瘸一拐,到获得世界级游泳比赛冠军,花了三年时间,这给了蒋楠极大的信心,“如果阳阳可以,那其他孩子也可以。”

放不下游泳队的孩子们 带着女儿和丈夫两地分居

11岁的哒哒是游泳队的“编外”小队员,两年前参加过游泳队,因为胆小怕水停止了练习,最近在哒哒爸妈的强烈要求下,哒哒重新归队。

哒哒生得浓眉大眼,长得格外讨人喜欢,在岸上还嬉皮笑脸的他一下水立马严肃起来,两手上套着气臂套,嘴里反复嘟囔着蒋楠教他的动作要领:“收翻蹬并、收翻蹬并……”

“哒哒现在能够摘下一半的漂儿了,没问题这话这学期就能学会游泳。”蒋楠说,有一天早上,哒哒爸送他去游泳时,天真的哒哒突然问:“爸爸,我什么时候能和蒋老师一起出去比赛啊?”

“游泳对这些孩子很有好处,希望他们就算从学校毕业了,也能一直游下去。”蒋楠说自己在工作上最大的梦想就是带着更多的孩子出去比赛,“爸爸,我什么时候能和蒋老师一起出去比赛啊?”

但是工作和生活中的两个梦想,



▲蒋楠教孩子在水中转身时,脸部被重重踢了一脚。 本报记者 陈文进 摄

▶面对这些特殊的孩子,几乎每个动作蒋楠都要亲自示范无数遍。 本报记者 陈文进 摄

却不能两全,因为丈夫在天津市残联工作,蒋楠和丈夫异地生活多年,2009年,女儿出生,拥有了爱情结晶后,丈夫一直想让她带着孩子去天津,一家人团聚,“我也想带着女儿和丈夫团聚,但是我走了,游泳队的孩子们怎么办?”蒋楠说,她要是袖子一甩走人了,

就没有人接手游泳队了,更不可能带他们出去比赛。

“先这么异地着吧,我确实放不下游泳队的孩子们。”蒋楠笑着说。

谈起这些,蒋楠显得有些不好意思,“谈这些梦想会不会显得太拔高了?”



七旬老人李洪文义务理发50年,服务人次上万

梦想再为千人次义务理发

本报记者 穆静 实习生 张露 王君庆

从1963年起,李洪文拿起剪刀为大家义务理发,至今已坚持50年。50年里,他的住址和工作地点变化多次,但义务理发没有变。不管认识的或不认识的,只要招呼一声,他就会免费为其理发。李洪文说,他今年70岁,身体很棒,他打算再为千人次义务理发。

对下不了楼的老人 上门义务理发

4月1日,在市中区书苑山庄小区活动室里,70岁的李洪文拿着推子,熟练地给邻居慕方进理发,理一次头发大约需要10分钟时间,不收费。

理完后,慕方进照了照镜子,看着镜子里精神焕发的自己,满意地笑了。“好几十年了,从黑头发到白头发,理发都是找老李,老李从来都不收钱不图回报。”

“小区里的不少老人愿意找老李理发,他理得又快又好,还上门服务。”84岁的宋丽娟告诉记者,老李不但免费为小区居民理发,对于腿脚不灵便的老人,李洪文心里都有数,记着日子,到时候就去老人家里给他们理发。2012年,宋丽娟的丈夫住院,李洪文提着理发工具就到医院为其理发。就在几天前,李洪文还到小区里一位老人的家里去理发。

50年来 免费为上万人次理发

李洪文老家在历城区港沟镇西梧乡黑龙峪村,1963年,当时19岁的李洪文开始为村里乡亲们理发。谈起免费理发的初衷,李洪文说,当时理发不像现在这么方便,要每逢初三、初八,到集市上去理发,一个来回就是20多里地,看到村里人理发不方便,他自费买了一把推子,免费为乡亲理发。

李洪文1965年离开家乡到徐州



70岁的李洪文老人一连给几个人理了发,没有丝毫的疲惫。 本报记者 郭建政 摄

当兵,1978年又回到济南,到山东出版社工作,从单位三宿舍,再搬到现在所在的书苑山庄小区,50年来,他走到哪里,就将免费理发带到哪里。李洪文先后做过科长、副处长,职务变了,但免费理发没有变。

当兵时,李洪文在自己住的十几平方米的房间内为战友免费理发,后来调到当时的山东出版社后,单位专门辟出了一间活动室作为他的“工作室”,在那里李洪文利用周末和工作之余,提供义务修鞋、修家具、配钥匙、理发等。

“我记不得义务理发多少次了,怎么也得上万了。”在经八路附近的山东出版集团一宿舍活动室里,记者找到李洪文从1988年到1996年的学雷锋记事本,上面记录着8年间李洪文做过的事情,记者粗略数了一下,李洪文平均每年要为400余人理发,8年时间共为3000余人免费理发。

在记事本上,记者看到,除了理

发,李洪文还义务为人配钥匙、修鞋、修家具,8年中共记录了5300多条义务服务。

李洪文的善举得到了肯定,现在,李洪文获得的各项荣誉证书已经有满满一箱子,摆起来有1米高。

坚持锻炼身体 想再为大家服务10年

2004年,李洪文搬到现在所在的书苑山庄小区,小区的活动室就成了李洪文免费理发的工作室。

活动室一角的柜子,是李洪文的“百宝箱”,放着推子、剪子、梳子、刷子、吹风机等理发用具。

“以前上班的时候是抽时间理发,退休后时间多了,找我理发的却少了。”虽然各种理发工具还算齐全,但李洪文发现,找他理头发的人渐渐少了。“以前一个月得三四十个人,现在一个月也就是固定的十几个人找我理发。”

李洪文推测,可能是由于现在理发的花样,发型很多,而他只会比较简单的光头,而不少李洪文的老邻居则表示,看着李洪文上了年纪,真是不好意思找他理发。

李洪文说,做些力所能及的事情帮助别人,会让自己感到很开心。

“我年龄虽大,但做好事的心不老,我的梦想就是为大家好好服务,这样我感到开心快乐,心里也踏实。”李洪文告诉记者,他现在每天早上坚持跑一万米,锻炼身体,至少能为大家再服务10年,至少得再为一千人次义务理发。

济南美容整形医院 APH 全国十强美容整形医院

你呵护宝贝,我们关爱你

N+1辣妈变身季

嫩肤/丰胸/瘦身/抗衰/脱毛

N+1 位国家执业名师
N+1 台全球医疗级设备
N+1 14年品牌全新升级
N+1 万千女性邀你共同见证
N+1 你的美丽永远比别人多一点

产后修复中心特惠
光纤体雕4送2
奥美定拯救减50%
飞顿上唇脱毛疗程680元
美肤年卡热销中.....

四维活力丰胸 哺乳后乳房下垂萎缩/先天扁平/丰胸手术失败 独家引进:全新四维丰胸设计,超柔仿生羽毛技术 唯一授权:全球顶级假体妙桃琴面山东唯一授权

光纤分层定位体雕 背/腰/腹/臀/臂等部位多余脂肪 数字分层:超越传统减脂术,紧致平滑,拒绝凹凸不平 智能管理:安全不反弹,整体设计精准S曲线

靓白多维肌肤氧吧 面色暗沉/皮肤松弛/色斑/斑/斑纹 百台光电设备:国际级光电嫩肤设备,回复19岁肌肤 多维肌肤管理:专业皮肤解码,定制专属肌肤方案

抗衰老注射中心 面部除皱/凹陷填充/面部精雕/瘦脸塑形 肌肤减龄:一针瞬间年轻10岁,不手术,恢复快 明星产品:胶原蛋白/水微晶/玻尿酸/Botox

女性呵护私密修复 私密处松弛/缺损 效果真实:效果自然,感觉真实细腻 30分钟无创:专利技术,恢复快,无需住院

济南美容整形医院 APH 全国十强美容整形医院

美丽热线 0531 8603 9999

网址: www.aph-jn.com 地址:济南市南门大街2号(泉城广场东临)

官方咨询QQ: 429508706

齐鲁晚报 生活日报

广告中心服务电话

广告中心客户部: 0531-82963188 82616676(文传) 85196887 85196882 85196180 85196158

设计部: 0531-86196177 85196155 (E-mail: gang6666@vip.sina.com 85196232)

财务部: 0531-86196869

拓展部: 0531-86196866(主任室) 85196299 85196137 85196138 85196139

省内代理部: 0531-82608360 82969199 85196280 85196186

省外代理部: 0531-82616688 82616800 85196278

经济专刊部: 0531-82608362 85196060 (主任室) 82921268 85196166 85196065 85196145 85196030

医疗广告部: 85196085 85196364 85196360

地方广告部: 0531-82966949 85196188

分类广告部: 0531-86196199

85196184(传真) 地址:济南市经十路16122号 邮编:250014

鲁济招广字(20130068)

泉城八年一对一个性化辅导机构

精析一模 赢得中高考

考什么就学什么!少而精/精而准/准而透!60天冲刺中高考,给你想要的!

精析模考 免费 会诊考试问题,科学测评不容错过!

八年品牌辅导,专业师资团队授课,优秀班主任陪读跟踪管理。冲刺中高考,一切都来得及。考后诊断,找准问题,对症下药,优化学习,高效冲刺。

模考后 初、高三60天针对性冲刺课程		
初三	冲刺理想高中针对性课程	一模考试结果在去年录取线以上
	冲刺普通高中针对性课程	一模考试结果在去年录取线以下
高三	短时快速冲刺一本课程	一模考试结果在去年本科线以上
	冲刺本科针对性强化课程	一模考试结果在去年本科线以下

来电即送双重大礼

初中 来电 1 《阅卷组专家详解一模考卷汇编册》 2 《济南2013年初中学生学业水平考试纲要》

高中 来电 1 《阅卷组专家详解一模考卷汇编册》 2 《2013年普通高等学校招生全国统一考试(夏季高考)山东卷考试说明》

六就近 就近择校

山师校区: 88343766 山大校区: 88340033 舜耕校区: 88343733

大观校区: 88340388 槐荫校区: 88340368 阳光校区: 88340055