

○美丽讲堂

女人“挺”好，安全第一



本期嘉宾:三有医疗美容门诊部尤克济院长
主持人:朱桂杰
咨询热线:0535-6211828
咨询邮箱:ziyitianyu@163.com

1962年第一例凝胶假体隆胸诞生之后,假体隆胸改善女性乳房形态成为目前世界范围内最受欢迎的整形美容手术之一。假体隆胸被认为是隆胸术中最安全的方式。这本来是件好事儿,由于种种原因导致负面影响,好好一件事变的让人忧心忡忡。怎样去规避导致负面影响的原因呢?下面听尤院长给你详细分析一下。

一、术前沟通。

首先,求美者很关心隆胸手术的切口在哪儿?欧美国家的女性较多选择乳晕切口,优点是手术范围小,24小时即可出院,术后切口隐藏在乳罩里。亚洲女性轻易不展现腋窝,所以大多接受腋下切口,瘢痕隐蔽。腋窝切口手术难度较大,风险也相应增加。

其次,隆胸假体并非越大越好,医生是根据测量数据选择最适合的假体。求美者应了解自身能承受的最大假体尺寸,超出这个尺寸,隆胸后可能出现乳头感觉丧失、假体边缘可触及、假体远

期稳定性变差等不良后果。相关研究显示,当假体超过一定大小之后,隆胸的风险会随之增大。

再次,假体隆胸后感觉假体变硬,求美者常认为是手术问题。同样的假体,同样的手术方式,同一个医生主刀,不同患者术后的软硬度会有不同程度的差别。这是因为人体对隆胸假体的异物反应(自我保护)不同造成的。个人“自我保护”反应强烈,包膜会很紧,使假体摸起来很硬。出现这种情况属于手术风险,并非并发症。

最后,长期服用抗凝药(阿司匹林类)、血管扩张药及激素类药物的患者,须停药1-2周。有高血压和糖尿病服药史的大龄女性需不间断用药,并确定围手术期血压和血糖控制在正常范围。术前一周术后2周不要吃刺激性食物及吸烟喝酒,停止服用西洋参及人参等补品。手术后两周内不要剧烈活动,上肢不要过分上举。术后禁用钢圈乳罩塑形。这些细碎的问题也不能忽视。

二、精细的手术。

首先,为保证手术者的安全,医疗机构在手术室实施手术时,均配备有专业麻醉师和全程监控系统。没有从事医疗美容资质的机构很难做到这一点。在不具备严格消毒环境、抢救措施、专业麻醉等医疗条件下,怎么能安全实施美容手术呢?去年,23岁女孩王某在大连市一家美容院接受隆胸手术时当场死亡,原因为麻醉过量,主刀大夫没有做隆胸手术的资质,该美容院也没有医疗美容资质。教训深刻,触目惊心啊!在“错误的地点”接受“错误的手术”会带来不可想象的恶果。

其次,怎样确定隆胸假体大小和形状?这种隆胸假体价位是不是适合求美者的消费能力?在局部麻醉还是全身麻醉下进行手术?手术切口选择在哪里?切口长度是否与假体大小匹配?隆胸假体植入在什么层次?植入隆胸假体的腔隙是否准确?术后能否获得非常好看的乳房?轻度的乳房下垂能获得改善吗?对于乳腺发育较差的“搓板”胸,怎样利用胸大肌提供组织覆

盖?如何理解和完成胸大肌下和乳腺下双平面植入隆胸假体技术?这些问题的确定和完成都是建立在手术医生丰富经验和医院标准流程的基础上,步步精细,才能确保万无一失。

三、术后随访。

尽管假体隆胸是目前最成熟的隆胸技术,这并不意味着假体可以在体内平安地放置终生,定期复查十分必要。很多求美者不愿意让别人知道自己做过美容手术,来医院复诊的几率很低,绝大多数求美者术后与医生失去联系。为了保证长久的手术效果和自身健康,一定要嘱咐求美者保管好病历,定期复诊会早期发现问题及时处理。

法国PIP隆胸假体质量出现问题后,“隆胸假体对人体有危害”等缺乏科学根据的观点导致人们对隆胸假体的安全性产生了质疑,这也在一定程度上造成了部分使用者的恐慌心理。这个事件只是个别生产厂家的问题,不能代表大局。

○健康提醒



喜欢笑 生活更幸福

人生常有低谷,此时更需明快的笑容。与其黯然消沉,不如开怀一笑,这样自己和身边人都会更好。日本庆应义塾大学社会学博士、著名心理学家内藤谊人也说过,常笑之人往往更幸福。

笔者曾在美国一所女子大学做过调查,统计学生的毕业照是否面带笑容,并追踪调查她们毕业后30年的人生。结果发现,毕业照中笑得越开心的人,30年后的生活越幸福,身心也越健康。即便不是美女,只要保持笑容,就能人生得意。此外也发现,在幼儿园和小学里,越是爱笑的孩子,越容易被老师认为“将来能成材”。事实也的确如此,老师对孩子有了“偏见”,教得自然更尽心,孩子也更容易顺利成长。

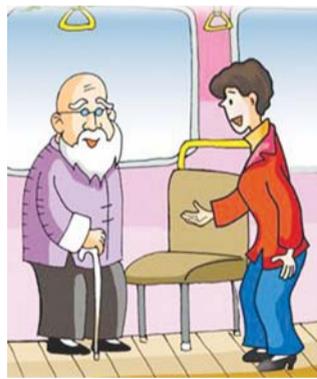
人的一举一动都是有能量的,或正或负,对人的生活和命运产生影响。哪怕是假笑,也比没表情要好。从今天开始,即便难过时,也别忘保持笑容。

压力大 爱帮助人

众所周知,压力会让人暴躁、易怒。然而,《科学美国人》杂志近日刊载德国弗赖堡大学的一项研究称,过大的压力反而会使人更加体贴、友善,乐于助人。

研究中,压力组的志愿者被安排当众演说,并做复杂的数学运算,而对照组则很放松。接下来,所有志愿者都要参与一个经济学游戏,他们可以选择是否与别人合作,是否信赖他人,并会根据所做的选择获得相应收益。结果发现,压力组不但没有激进的表现,反而更愿意与人合作,共同分享利润。

心理学家认为,之所以压力能促进合作,是因为社交需求得到满足的人心理更强大,能从灾难和疾病中更快地恢复过来。这也解释了为什么在灾难面前,人们更能顶着悲痛和创伤,向他人伸出援助之手。



北大医院提醒您关注男性健康

急性肾炎是否可以治愈

相信有急性肾炎患者对急性肾炎的治疗缺乏信心,同时也有患者遇到前期检查是急性肾炎,可是在治疗一段时间后再次检查的结果确实慢性肾炎,那么是检查结果有误还是疾病的自然转变呢?

急性肾炎是能够治愈的。因为急性肾炎是一种良性自限性疾病,只要及时去除病因,给予适当的对症治疗,常可以自愈。在急性期应嘱病人卧床休息,低盐或无盐饮食,对有咽部或皮肤感染灶者应给予青霉素治疗10-15天,对尿少、水肿者给予利尿剂,凡经休息、限水盐、利尿而血压仍

高者应给予降压药,如有急性肾衰竭发生,则应配合透析治疗。

经过上述治疗,病人病情多能很快好转。通常肉眼血尿消失最早,发病后1-2周尿色转黄,2周左右自行利尿消肿,氮质血症和高血压也随之恢复正常。尿液检查恢复较慢,常迁延数月,约半数成人和大多数儿童病人的尿蛋白在半年左右转阴,1年以后几乎所有病人尿蛋白都能转阴,但镜下血尿可迁延数月或1-2年。根据统计,90%以上儿童病例,70%以上成人病例经2-8周左右,症状会逐渐好转,直至痊

愈。关于急性肾炎转为慢性的问题,确有一部分急性肾炎病人可以发展成慢性肾炎。有些病人即使临床症状已消失,曾被认为已痊愈者,通过肾活检,仍可见到炎症持续存在,并可发展为慢性。病例统计,10岁以下的儿童病人,转为慢性占2%~14%,成人转为慢性占20%~30%。并且发现凡起病缓慢、在急性期出现肾病综合征、高血压持续时间长、血中抗链球菌溶血素“O”滴度不高者,转变为慢性肾炎的比例高。近年来又发现HLA系统中的HLA-A10、A2、BW35等型者,患急性肾炎后容易转为慢性。

福田体检
FUTIAN CHECKUP
只为健康

身体器官也有作息表

主持人:于建立

嘉宾:王建利 院长

一天二十四小时可分为不同时段,由不同器官来执行不同的功能,说明如下:

早上9—11点:

脾脏排毒的时间,这段时间不宜吃冰,最伤脾脏,影响发育及生育。

中午11—1点(午时):

心脏工作巅峰时期,也是人体能量最强的时刻,此时心跳次数快速。

下午1—3点:

小肠吸收养分的时间,过了这个时刻,肠胃功能减弱,故有过午不食的养生之道。

下午3—5点:

膀胱排毒的时间,此段时间是下午到健身房运动的好时段,有助于排尿功能。

下午5—7点:

肾脏排毒的时间,此段时间也是到健身房运动的好时段,有助于肾脏排泄毒物的功效。

晚上7—9点:

血液循环旺盛的时间,此时血压升高,应该要在家中休息。

晚上9—11点:

人体免疫系统休息与滤毒的时间,也是女性内分泌系统最重要的时候,这时一定要休息,不要再为家人操心,此时适合听音乐、洗澡、为明天作计划,或回想今天作了那些美好的事情,将错误原谅与放下。

晚上11—1点:

是胆的排毒时间,要进入熟

睡才能进行,不能只是入睡。

晚上1—3点:

肝的排毒时间,也是要熟睡才能进行。夜间工作者每周至少要有一天、每月最少要有一周、每年最少要有四个月能早睡。

早上3—5点:

肺脏的排毒时间,肺有问题的人在这个时候咳嗽会较厉害,肺的排毒要做心肺运动才能排出。起床的时间参考当地当地季太阳出来的时间,太阳出来后较有氧气,适合做运动,因此正常的人

约5点就要起床。

人的排毒过程:

晚上9—11点/免疫系统(淋巴)

排毒时间:

此段时间应安静或听音乐,夫妻同房应排在此时,不应在11点之后,要不便先睡一觉,天亮再来。

晚间11点—凌晨1点/肝的排毒时间;凌晨3—5点/肺的排毒时间:需在熟睡中进行。

健康热线: 6872222