

健康美体

罗丹形体管理让你更美丽

女人一生保持美丽是一种责任



罗丹简介:

罗丹女士,生于1970年,罗丹形体管理创始人。中国女性多项身材美丽指标创建人,国内首创通过专业身材管理,整体改变体态,提升并保持女性最佳气质,中国著名女性身材管理专家。

爱美是每个女人的天性,不同年龄有不同的风采和韵味,如花的岁月,青春漂亮;告别单纯,经过岁月的沉淀,妩媚动人,优雅大方,如一杯好茶和陈酿美酒般的回味无穷。而一个好身材,是体现女性优雅气质最重要的标签。

影响身材的几个最重要部位

每个女人都有自己独一无二的美,有些人只是没有发现和保持,那些有一定经济基础,对生活品质有更高追求的女性,不再满足于简单的减肥,她们对身材有更高的要求,想要身材更协调和美丽,首先要解决影响身材美观的最重要几个部位:胸部扁平下垂,显得身材老化,严重影响女性气质;后背堆积过多赘肉,感觉臃肿,使上身变短,影响身材比例协调和美观;腰腹部赘肉堆积,影响女人迷人风采和健康;臀部松垮下垂,毫无性感可言,使下身变短,严重影响视觉美观。不做及时管理将使你的体态显得更加衰老,严重影响整体气质和自信。

专业做身材合理改变整体气质

在中国,罗丹形体管理,是真正通过专业调整身材对整体气质做出合理改变的专业身材管理机构,能够做到:一、准确消

除后背影响美观多余的赘肉,使背弓更光滑,上身显得修长,看起来魅力十足;二、提升下垂变形的胸部,帮你管理流失的胸部脂肪,使胸部丰满挺拔,充分突出女性的高贵气质和自信;三、消除腰腹部多余脂肪,使小腹平坦,腰腹部达到合理尺寸,恢复女性迷人风采;四、提升收紧松垮下垂的臀部,使臀部浑圆上翘,下身明显拉长,整体感觉亭亭玉立,妩媚动人,气质出众。

漂亮的容貌只能记住瞬间,优雅的气质让人尊重和难忘,好的身材需要修饰和管理。罗丹形体管理通过内部调理,外部管理,使你的身材比例更协调,立体饱满,曲线生动,保持身材原有优势,提升整体美感,让你40岁,50岁,60岁一样拥有迷人身材和优雅气质,更自信的生活,让美丽超越年龄,历久弥新。

让身材各个部位比例更协调

案例:大连的林女士,2010年来到罗丹形体管理,45岁,身高166厘米,体重75公斤。林女士曾经在2003年腰部做过吸脂手术,在2003年到2010年,多次在美体店做不同形式的减肥及美体。

罗丹说:“我给她分析身材时,腰部由于吸脂手术有些凹凸不平,腰围尺寸90厘米,背部脂肪肥厚,胸部由于多次减肥,导

致胸部脂肪松懈及严重流失,身材折腾了多年,严重变形。吃对她来说是种负担和压力,一提到吃,就担心身材变形,身材走样是她的一块心病,找不到更好的方法,影响自信;到罗丹形体管理,是看到她的一个朋友气质的巨大改变慕名而来。”

无需节食,手术,通过3个月的综合管理,使胸部变得结实饱满,消除后背多余脂肪,腰围降到75厘米,在3个月的调整期间,让林女士身材的各个部位逐渐趋于完美,比例更协调,整体气质有了很大提升,朋友看到她的时候都非常惊讶,都说像变了一个人一样,更自信更美丽了。

2012年底给林女士做回访,测量身材各部位数据,检测各部位的形状,仍然保持调整后的效果;林女士感慨万分地说:“幸好有你,让我不再为身材的变形而感到压力,老公也很惊讶,怎么现在不节食了反而身材更漂亮了;是你给我们爱美的女士一个更自信的生活,让我们可以轻松愉快美丽的生活,这种释然的感觉真的太美妙了。这么多年,为了身材,钱没少花,却让身材越来越糟,罗丹形体管理给我这样一个几乎完美的结果,物超所值。谢谢罗丹形体管理,也谢谢罗丹!”

咨询电话:13954555093

美发沙龙

秀发如何长得快



相信对于每一个女性来说,拥有一头乌黑发亮的秀发,是多么美好的一件事情。但是很多女性反而要深受秀发脱落、头发干燥等问题困扰,其实导致秀发问题的最大原因就是秀发日常护理不当而导致的。

勤梳理法:

每天坚持使用梳子来梳理头发,因为不间断地梳理头发能够促进头部血液循环,同时也能够增强头皮细胞的活力,达到快速生长秀发的好处,记住最好使用木头的梳子,因为塑料的梳子很容易产生静电,会使其秀发带来不良的刺激!

淘米水洗发:

使用淘米剩下的水洗头能够快速让头发长长。把每次剩下的淘米水留下,小火微微加热,调控好洗头的水温,长期使用可以促进头发的生长。

保持良好的饮食习惯:

饮食中有很多能够帮助秀发生长的食物,一些富含蛋白质、多种氨基酸及几十种微量元素的食物都可以让头发长得快,如肉类、肝脏、蛋类制品等,一些深色的蔬菜一定也别忘了!

啤酒护发:

直接把秀发清洗干净,使用干净的毛巾擦拭干净,把啤酒直接均匀地抹在头发上,搭配简单的按摩方式,这能够顺利地让啤酒中的营养元素渗透到根部。一刻钟之后直接使用清水清洗干净,然后简单的梳头发。啤酒中含有一些营养元素,这对于秀发生长很有帮助!

健康美牙

选择数码冠 从“齿”自信

拥有一口健康美丽的牙齿,已经成为越来越多市民的需求。如今送礼大家都选择送健康、时尚,送牙也成为了一种新时尚。普遍白领反映,工作当中社交应酬较多,问题牙齿严重影响面子问题和自身形象。为此,美牙已经成为一种树立形象、气质和自信微笑的基石。

烟台鹏爱(曹博士)口腔美容中心美牙专家表示,微笑对每个人来说是重要的交际砝码,自信灿烂的微笑总能让人感觉无比亲切,尤其是求职面试的时候更显得尤为重要。现在,招聘单位对求

职者的要求越来越高,其中形象也是重要的用人标准。

擅长:数码冠设计与修复、显露白牙齿美白术、隐形矫正等口内多种治疗。

重点推荐:数码冠

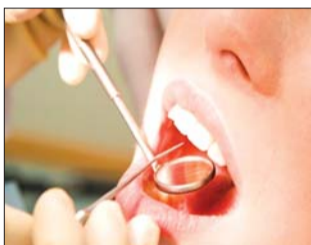
数码冠是烤瓷牙基础上突破性的发展,其色泽、形态、功能均达到完美和谐的统一。对于各种黄牙、黑牙、缺牙、乱牙、牙齿缺失等,都可以短时间内修复,更可完美治疗四环素牙、氟斑牙、残缺牙等。

数码冠,利用了数码成像、激

光微雕,不仅有晶莹剔透的纯真自然牙效果,最佳生物相容性,还对牙龈没有刺激,无氧化问题,牙龈不会变色,拥有高强度的韧性,是牙齿美容技术中最受人们青睐的方法之一。

温馨提示:

数码冠美牙可有效针对暴牙、虎牙、老鼠牙(个小牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等牙齿问题进行完美修复,让您的笑容更加自信。



美牙专线:18663859690烟台鹏爱(曹博士)口腔美容中心美牙专家及时为您解决因牙齿问题给您带来的困扰。