

近日,原胶南市去年承担的卫生部脑卒中高危人群筛查和干预项目公布结果,脑卒中高危人群占到调查人群的16.68%。调查显示,目前,青岛100人中就有15个脑卒中高危者,脑卒中防控形势严峻。中老年人和绝经后的女性更需定期检查神经系统以防脑卒中。



青岛阜外心血管病医院抢救室内,医生正在对一名脑卒中患者进行抢救。杨林 摄

百人中, 15个高危脑中风

调查显示,青岛脑卒中防控形势严峻,中老年人需定期检查神经系统

本报记者 杨林 实习生 刘怡

病例 爱喝酒,中年男子三年两犯脑中风

青岛42岁的李先生常年吸烟饮酒,2011年,一次突发脑中风后,李先生左侧肢体活动麻木无力,被送入青岛阜外心血管病医院。由于病情较轻,医生当时提醒李先生应戒烟戒酒,但没有引起他的重视。3年后,李先生在一次饮酒后发生了第二次脑中风,

被送到医院时已经全身瘫痪。“脑卒中主要是由于脑血管硬化造成。长期吸烟饮酒,食用高脂食物以及缺乏运动等不良生活习惯是脑卒中的重要原因,李先生就属于这类患者。”青岛阜外心血管病医院内科主任杨晶说,相对于李先生这样有过脑卒

中病史的患者,一些大家公认身体素质好的人突发脑卒中更让人惋惜,“对于脑卒中患者来说,没有症状才是最可怕的症状。”

“我才31岁,得这个病真是想不到。”8日,记者在阜外心血管病医院内科病房见到了罗先生,他被突发脑卒

中击倒,确诊为先天性脑血管畸形导致的脑卒中。

“像罗先生一样的人很多,根本不知道自己潜在的脑卒中风险,脑卒中的早期症状并不为患者和家属所熟知,从而错失预防和早期治疗的良机。”杨晶说。

调查 百人中就有15个脑中风高危者

8日,记者从青岛市疾控中心获悉,原胶南市去年承担的卫生部脑卒中高危人群筛查和干预项目已经有了结果。项目共在原胶南市筛查12000人,实际完成初筛12027人,筛查对象要依据有无高血压病史、吸烟、血脂水平、糖尿病、体育活动数量、

肥胖、有无脑卒中病史这8项危险因素进行脑卒中风险评估,最终筛查出高危人群2006人,占总初筛人群的16.68%,包括高危个体1777人,既往短暂性脑缺血发作病史101人,既往脑卒中史个体128人。

据了解,崂山区和原黄岛市

2011年就参加了卫生部脑卒中高危人群筛查项目,结果崂山区完成初筛的10025人中,发现高危人群1505人,占筛查人群的15.01%;原黄岛市完成初筛10062人中,发现高危人群共1511人,占筛查群的15.02%。

“青岛3个地区参加脑卒中筛

查得出的数据基本能反映青岛目前脑卒中高危人群的情况。”青岛市疾控中心慢病地防制科主任汪韶洁称,目前青岛每百个人中就有15个左右的脑卒中高危者,岛城脑卒中防控形势严峻。

提醒 中老年人定期检查神经系统

“脑卒中是高血压、糖尿病等慢病的一种严重并发症,患病后大多造成严重后遗症,青岛地区每100人就有15人有严重患病风险,暗示着更多的居民患有高血压和糖尿病

等慢病。”汪韶洁列举了另一组数据:对崂山区筛查出的1505名脑卒中高危者复诊显示,高危人群中心电图和B超检查半数均存在异常。

杨晶提醒,良好的生活习惯对预防脑卒中有很好的作用。市

民应戒烟限酒,积极运动,合理饮食,避免暴饮暴食,控制体重。饮食中宜低脂、低糖、低盐,多食富含维生素的蔬菜水果等。同时,也要稳定情绪,保持乐观、平衡的心态。

对于40岁以后的中老年

人,最好定期做神经系统检查及必要的辅助检查和化验检查,早发现早治疗。女性在绝经后,雌性激素分泌减少,血管硬化速度会急速加快,所以绝经后的女性应更加关注自己的身体状况。

脑卒中风险评估项目表

(符合3项及以上为高危人群)

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. 高血压病史(≥140/90mmHg),或正在服用降压药; | 6. 很少进行体育活动(体育锻炼的标准是每周锻炼≥3次,每次≥30分钟,持续时间超过1年,从事农业体力劳动可视作为有体育活动); |
| 2. 房颤和心瓣膜病; | 7. 肥胖(BMI≥26); |
| 3. 吸烟; | 8. 有脑卒中家族史 |
| 4. 血脂异常或未知; | |
| 5. 糖尿病; | |

脑卒中

脑卒中是脑中风的学名,又叫脑血管意外,是一种突然发病的脑血液循环障碍性疾病,具有发病率高,致死率高,死亡率高和复发率高的“四高”特点。存在脑血管疾病风险的病人,因为各种诱因引起脑内动脉狭窄,梗塞或者破裂,造成急性脑血液循环障碍。如果脑内神经细胞因血液循环障碍而缺氧,几分钟之内就会死亡。接下来,受这些神经细胞控制的有机能也会失去作用。由于死亡的大脑细胞无法替换,所以脑卒中造成的后果通常都是永久的。脑卒中分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中。



胶州市阜安街道完善计生特困家庭帮扶机制

胶州市阜安街道办事处立足本地实际,逐步建立完善特困计划生育家庭帮扶救助常态机制,计生特困家庭帮扶救助工作不断向前推进:一是认真确定被帮扶救助对象。明确计生特困家庭范围,计生协会在认真开展调查摸底、逐户核实基础上,一年两次确定被帮扶救助对象,组织填报《山东省计划生育特困家庭救助对象审批表》和《青岛市市、县、镇、村、居计划生育特困家庭救助对象审批表》,二是采取集中和随时发放相结合方式把帮扶救助资金落实到位。每年进行两次集中发放,特殊情况,随时申报,随时入户发放。每年5.29协会纪念日,阜安街道都积极组织村(居)计生协会秘书长等相关人

员参加胶州市在人民广场举行的大型纪念活动和人口关爱基金发放仪式,每年春节前夕,在积极配合市、镇、村、居领导走访慰问计生特困家庭的同时,组织力量进村(居)入户发放人口关爱金,把党和政府的温暖送到计生特困家庭的心坎上。三是把帮扶救助特困计生家庭工作纳入阜安街道办事处阳光民生999救助中心,统一行动,协调运作,严把审核质量关。做好“人口关爱基金”、“人口和计划生育公益金”工作,是计生协会的重要任务和职责。“人口关爱基金”、“人口和计划生育公益金”所重点关注的是计划生育独生子女家庭,如独生子女死亡、独生子女父母死亡、独生子女伤残、独生子女父母伤病残

等,不管独生子女家庭多么富有,只要出现上述情况都必须及时地进行帮扶救助,这有别与其他帮扶救助。但纳入阳光民生999救助中心统一运作有利于计生特困家庭帮扶救助工作健康发展。四是及时进行公示和建档立卷。对每一次帮扶救助,都进行公示,同时,为每一个被帮扶救助计生特困家庭建立档案并立卷保存。在此基础上,不定期进行家访,了解被帮扶救助计生特困家庭现时状况,倾听他们的意见和建议。五是适时开展帮扶救助特困计生家庭研究工作。人口关爱基金募捐难度大,数额小,但好钢要用在刀刃上,要在关键时刻帮助特困计生家庭一把。(薛庆忠 刘绪君)

胶州市胶西镇杜村社区开展惠民关爱行动

春节过后,胶州市胶西镇杜村社区人口计生办根据十八大工作精神,以及山东省、青岛市、胶州市人口计生局的要求,按照胶州市人口计生局“1136”总体思路,及时调整工作部署,推动该社区人口计生工作迅速转型升级,切实做好服务育龄群众、关爱困难计划生育家庭的工作,取得较好成效。多渠道开展计划生育宣传服务工作。胶西镇杜村社区人口计生办在杜村大集组织社区计生工作人员开展送政策、送知识宣传咨询活动。社区、村采取二级联动方式,人口计生工作者在街头、市场、企业等场所,通过张贴宣传标语、悬挂宣传横幅,发放宣传单页等形式,广泛宣传《流动人口计划生育工作条

例》等政策法规及避孕节育、生殖健康、优生优育等科普知识。据统计,该社区开展规模宣传咨询活动共计25次,发放宣传1万余份,发放避孕药具近3000余盒,接受宣传服务人次达1万余人次。多层面开展计生家庭慰问扶贫活动。帮扶、慰问人口计生困难户主要发挥社区人口计生协会的作用,社区计生协会通过募集公益金补助夫妇一方或双方伤残(病残)死亡的计划生育家庭和困难计生干部3户,共计金额5千元;通过生育关怀冠名基金补助12户“五关怀”对象,共计金额1.3万元;组织社区、村两级通过财政拨款和个人捐助的形式,对计划生育困难对象进行广泛走访、慰问、救助。

多措施开展流动人口关爱服务行动。结合青岛“新市民、新家园”的均等化服务要求,开展流动人口宣传服务月活动。该社区广大人口计生工作人员及时上门访问返乡育龄群众,了解她们的避孕节育情况、生育意向和外出居住地的详细地址等,根据其不同需求提供相应的服务措施,并根据不同对象分别发放致外出育龄群众、外来流动人员的一封信、未婚青年告知书及计生基础知识宣传品,同时,充分发挥村人口学校等活动阵地,开展生育文化文艺宣传服务活动。通过进村设点和上门接送等形式开展孕查环服务活动和计生政策宣传活动,联合社区卫生院开展生殖健康查体。(贾玉霄 李敬祥)

出租延安路网点
2216平米
适合老年公寓、宾馆
出售香溪庭院别墅
200平米, 300平米院子
15063947649

租售延安路营业中宾馆
312平米
出租郭口路网点
450平米
适合学校、超市
15063946463

出租老四方
核心最旺商场
杭州路主街三层
6000平设施齐全
适合商场 超市 银行 旗舰店
13068489557
15966876199

青岛台东步行街
大型美食城招商
适合休闲美食小吃类
黄金地段
日客流量20余万
15725250782
定版电话: 81186679