

# 莫让电视给孩子当保姆

很多家长都会有这样的苦恼:孩子看电视“上瘾”,老是长时间“挂”在电视机前,大人拖也拖不动,电视怎么也关不掉;批评几句当时管用,稍不留神,孩子又偷偷看起了电视。如何让孩子看电视懂得适可而止呢?专家提醒,教育孩子远离电视,父母要讲究技巧,生活中多亲近孩子,不要把电视当成孩子保姆。

## 孩子爱看电视问题多多

孩子看电视上瘾的现象如今非常普遍。据调查,有将近90%的小学生爱“黏”着电视,而且一看还没完没了,大人无论怎么说、怎么劝,都无济于事。事实上,孩子适当地看电视节目,对他们的成长是有利的,但如果过分了,看得太多,就不好了。电视看得太多,不但对孩子眼睛极为不利,体能、智力、脑力也会受到影响。

专家介绍,电视对孩子有着极大的诱惑力,其鲜艳的色彩,变化的画面,动听的音乐,不断地刺激、兴奋孩子的大脑,所以爱看电视的孩子对有着单调的画面、枯燥的文字的书本就失去了兴趣。但是,电视所

传播的信息大多是片断式、跳跃式的,孩子从中只能得到一些零碎的、不系统的知识。而且,任何学习过程都要伴随着一个思考过程,而电视不可能给人留下可以进行思考的时间,长期这样,孩子的想像能力、创造能力必然会受到约束,最终导致宝宝对读书、学习不感兴趣,带他们去学画画、学弹琴、学下棋,他们的兴趣都不高,往往是半途而废。

不仅如此,孩子对电视节目往往是“照单全收”,而很多的节目是“少儿不宜”的,孩子在成长过程中,过多过早地接触不良信息,将会给家长和学校的正面教育带来难度。孩子把大量的时间用于看电视,那

么他与外界交往的机会就大大减少。长时间独处,终日与电视为伴,会使孩子的心理发育产生障碍,他们时常模仿电视中人物的动作和语言,不看电视就会焦躁不安,看电视时讨厌别人打扰。由于孩子的自我控制能力差,性格和行为可塑性大,而他们的模仿能力又强,对形形色色的电视信息大多是囫圇吞枣,影响了思维、性格和行为的正常发展,这对少儿心理发育也会起到负面效应。

因此,专家建议,别让3岁以下的小孩长时间看电视,至于大一点的孩子,建议只看类似科学探索、新闻谈话等优质节目,且一天不超过2小时。

## 教育孩子远离电视要讲究技巧

那么,如何让孩子不看电视?如何让孩子看电视懂得适可而止呢?专家建议家长可尝试以下办法。

首先可以约法三章,看电视之前与孩子定好“规则”。万事有度,无度则滥,这个“度”,其实指的就是规则。规则存在于生活的方方面面,就连孩子看电视,也要讲规则。孩子看电视之前,先与孩子说好规则,这样可减少争执和孩子耍赖的机会。

比如说,周末就和孩子讨论下周可看哪些节目,还包括看的时间和次数。这样既利于孩子看电视时有所选择,也利于培养孩子的自控能力,让他知道看电视如果超过了

一定的时间和次数就要节制一下,等到以后再着。

其次要注意细节,让孩子远离电视。孩子看电视多是一种“玩”的补充,有时电视也像玩具一样,当一种玩具不在面前时,孩子就可能想不起玩这种玩具,可能被其他玩具所吸引。同样的道理,当电视节目不总是出现在孩子面前时,电视的诱惑力就可能没有那么大了。因此,为了减少孩子看电视时间,家长也要把握自己看电视的度。

要注意的是,千万别在孩子的房间放电视机。很多人的家里都会有一台以上的电视机,目的是让家

中不同成员各取所需。但如果孩子在孩子房里也放电视机,只会让孩子和家中其他成员更疏远,也会影响他们的学习和睡觉。

值得提醒的是,父母要多亲近孩子,不要把电视机当保姆。现实生活中,很多年轻的父母多以工作忙、无暇陪伴孩子为由,把孩子丢给电视。这样,除了让孩子更沉迷于电视节目之中,没有其他什么好处。亲近孩子的方法是非常多的,比如可以请孩子来分担一些家务,让孩子与自己一起准备晚餐、打扫房间等。时间长了,你会发现和孩子变得更加亲近了。



**金色童年**  
PPA美国职业摄影师协会认证  
国际著名摄影机构

**泉城小明星**  
姓名: 郭玮玮

满月宝宝免费上门拍四张, 二环内免收上门费  
百天宝宝凭出生证明定套系免费四张入册  
咨询电话: 67886998

## 学美留学名校参访团学子获佳绩

近日,省实验中学吴同学收到了美国弗吉尼亚大学的录取通知书,该校在2013年美国大学综合排名中位列第24位。据介绍,吴同学于去年8月参加了由齐鲁晚报、学美留学共同举办的山东省首届“美国名校准留学生参访团”活动,访问了美国十大名校,学子们通过与校方代表、名校招生官以及名校学长进行的深度交流

和互动,分享了各种名校申请过程中的宝贵经验,从而凭借参访后获得的宝贵申请优势接到了名校递来的橄榄枝。学美留学资深顾问表示,参访团的意义不仅在于帮助学生在申请前更好地了解美国教育体制和现状,还可以帮助学生在申请环节更好地选校,在申请过程中,可以运用和掌握美国式思维,有利于申请材料的准备。

本版订版电话:  
0531-85196575  
85196195

## 汉语热全球升温 咱也该挣老外的钱啦

对外汉语教师资格证全国统考正在报名



“汉语热”风靡全球,1亿多老外在学中文

随着我国综合国力的增强及国家推广汉语力度的不断加大,越来越多的外国人开始学习中文,如今我国已设立了1000多所孔子学院,海外学习汉语的人数已过1亿,且以50%的幅度在增长。据统计,汉语教师缺口达500万人,且薪资颇高。据海外教

汉语的老师反馈,目前汉语教师在美国,时薪达80美金;加拿大时薪达75加元;澳洲时薪为80澳元;西欧时薪为70欧元。即使在国内,工资已达80-300元/课时。

我省“IPA汉教”考试正在报名

想从事对外汉语教学工作,须考取国际公认的IPA对外汉语教师资格证。大专

及以上学历人士,在校大二及以上年级学生(专业不限),准备出国留学的高中毕业生或高三在读生均可报考,目前报名工作正在进行,有意参加考试者,请抓紧时间到考务中心报名,以便充分备考。

报考电话:  
0531-58591012 58591013  
官方网站:sd.ipazz.cn  
济南考务中心地址:济南市冻源大街圣凯财富广场3楼330



学大教育  
xueda.com

个性化教育

# 夏季游学

实现出国梦想 成就未来人生

# 2013 飓风来袭

凡本月21日前报名即可享受  
最高优惠现金1000元

英国牛津国际英语夏令营  
澳洲悉尼英语强化夏令营  
阿尔卑斯山五国探索夏令营

美国哈佛领导才能夏令营  
香港文化探索童军夏令营  
“穿越北京”励志超越夏令营



预约报名: 0531-58756558