

半夜打鼾险些背过气去

医生提醒,睡觉打呼噜可不是小事,应引起注意

□通讯员 李成修
□记者 宋佳 报道
qlwbsj@vip.163.com

本报热线967066消息 8日凌晨2点,家住上乔西路的一名中年男子睡觉时突然呼吸骤停,妻子泼凉水都没唤醒他,后被120送往毓璜顶医院抢救,经诊断为重度呼吸睡眠暂停,现仍未脱离危险期。毓璜顶医院专家提醒,中老年男子是易患群体,家人需引起注意。

“丈夫睡着后不仅鼾声大,而且经常被憋得喘不过气。”8日上午9点多,在毓璜顶医院急诊ICU门口,记者见到了家属苏女士,她说,睡觉时只要听到丈夫憋得只吸不呼气时,就把丈夫踢醒。8日凌晨的一幕让苏女士差点吓掉魂,张先生呼吸骤停后,她采取多种方式都没唤醒他。“连凉水都没他脸上,就是一点反应都没有。”苏女士说起这事时手还抖个不停。

幸亏120急救及时赶到,将张先生送往毓璜顶医院急救。“手术



朱宇宏正在为鼾症患者做检查。 记者 宋佳 摄

切开气管后,患者血液含氧量马上恢复到正常值。”毓璜顶医院耳鼻喉科主任医师朱宇宏称,患者晚饭时肯定有饮酒,酒精麻痹了神经,加之之前有呼吸暂停史,致使张先生重度睡眠呼吸暂停。

苏女士回忆说,丈夫睡觉时常憋醒,她根本不知道这是一种病,而且晚饭前丈夫确实喝了点酒,结果在鬼门关走了一圈。据了解,由于张先生病情严重,将需要进一步观察治疗。

“平均一个月要做10台治打鼾的腭咽成型术,多是比较严重的中老年男性群体。”朱宇宏说,人们认为打鼾很正常,对该病了解不够,其实非常需要引起家属

呼吸可导致心律失常、血压增高等疾患。

“像刘先生这样,就需要接受手术治疗了。”朱宇宏说,并不是每位患者都需要手术,要根据情况作相关检测后,再决定是药物治疗还是手术治疗。

家住凤凰小区的市民刘先生今年45岁,体重106公斤,身高1.78米。据刘先生的妻子孙女士说,多年来,丈夫的鼾声成了她的催眠曲。在睡眠呼吸监测中心睡了一晚上后,睡眠监测报告显示,刘先生一夜里呼吸暂停了358次,低通气

27次,合计呼吸暂停了385次。毓璜顶医院耳鼻喉科主任医师张庆泉说,打呼噜时频繁出现呼吸暂停,会使大脑严重缺氧,患者会口干舌燥、头昏脑胀、困倦嗜睡,从而影响工作和学习。对中老年患者来说,长期打

为中度肥胖,大于40为重度肥胖。

“如果肥胖指数大于30,睡梦中会被憋醒,就应该提高警惕,安全起见,建议做个睡眠监测。”朱宇宏说。

不少疾病都与肥胖指数有关系,“鼾症”也不例外。8日,毓璜顶医院耳鼻喉科主任医师朱宇宏说,肥胖指数的计算公式为:体重除以(身高的平方),其中体重的单位为公斤,身高的单位

为米。例如,一名市民体重为200斤(换算成100公斤),身高为2米,肥胖指数=100÷2²=25。结果为18-25之间为正常体重,25-30为超重,大于30的为轻度肥胖,大于35的

张庆泉说,日常生活中,有几个治鼾的小方法。“比如睡前用开水泡5-10粒花椒,待水凉后喝下,连喝5天。”张庆泉说,也可以找口腔医生造一个腭托,每天

晚上戴在口腔里,可以托住下垂的软腭,抵住舌头使之不压缩,达到预防打鼾的作用。

也可以把玻璃弹珠松松地缝在睡衣领下的肩叶片内,使它

能左右滑动。由于侧卧或俯卧时是不打鼾的,当打鼾者要翻身仰卧时,就会压着后背的玻璃球,从而立即转身侧卧或俯卧,鼾声就不会出现或明显减轻。

吊牌上俩价签 究竟按哪个卖

□记者 苑菲菲 实习生 许红彦 报道

本报热线967066消息 市民严女士在南洪街美特斯邦威店买了件四折的裤子,可回家仔细一看才发现吊牌上贴着两个价签,而店方是按照高价打折出售的。

7日中午,记者来到这家美特斯邦威店,严女士所说的裤子有几条仍然贴着两个价签。对此店员解释,这条裤子的定价是199元,此前曾在银座商城搞活动以139元销售,后来没卖掉就拿到店内销售,虽然价签没撕掉,但打折是按照原价199元来的。

对此,芝罘区物价局的工作人员说,店方此举涉嫌价格欺诈,顾客可将吊牌和发票拿到物价局,由物价部门调查认定后作出处理。

装40个液化气罐 面包车成“炸弹车”

□通讯员 王健军 □记者 于飞 报道

本报热线967066消息 近日,烟台开发区民警在执勤时查获了一辆11座的金杯牌面包车。经检查发现,该车主为了装货方便,将车后两排座位全部拆除,装了满满一车的液化气罐。经民警清点,竟有40多个,而且每个气罐都装满了液化气,这可把执勤民警吓出了一身冷汗,没想到这小小的面包车竟然是辆“炸弹车”。

经进一步询问排查,民警发现该车不但没有任何危险品标志,车主也没有运输危化品的合格证。为了确保安全,民警依法将车辆予以查扣。

违章板房占道 城管劝解搬离

□通讯员 栾晓程 李尧武 □记者 孙芳芳 报道

本报热线967066消息 近日,芝罘岛中队的城管执法队在执法中发现了一处占道板房,经执法队队员耐心劝解,违章业主自行将板房搬走。

近日,芝罘岛中队的执法队巡查中发现,在辖区通海加油站西侧的新建路边,一夜间放置了个板房,上面写着“卖”字,队员们立即找到了板房主进行调查。原来房主发现芝罘岛辖区近期开工的工地比较多,有些工地需要临时板房,就将自己闲置的集装箱改装成板房放在路边出售。经执法人员耐心劝解后,违章业主自行将板房搬走。

新闻延伸>>

呼吸暂停385次 需手术治疗

相关链接>>

测测你的肥胖指数

教你一招>>

花椒水和玻璃珠 都能帮上忙

公交站牌太简单 市民出行挺麻烦

□记者 侯艳艳 报道

本报热线967066消息 连日来,清泉泉和工商学院附近的不少居民拨打本报热线反映,附近公交站点的站牌设置非常简单,连公交线路都没有,已经半年了,出门坐车很不方便。

8日中午,记者来到工商学院站点看到,马路两边的公交站牌都是简易的临时站牌,站牌上9条线路中有6条线路的始发站和终点站、早末班车时间,

及市民最关注的具体线路都没有做出标示。

市民李先生说,简易站牌已经设置半年了,现在年轻人出门前可以从网上搜好乘车路线,但很多老年人不会上网搜索,出门看到这些简单的站牌根本不知道如何乘车。

对此,记者咨询了烟台公交集团广告公司的工作人员。据介绍,因道路施工改造导致部分车辆临时改道,因此在路边设置临时简易站牌。“今年七



简易公交站牌给市民出行带来不便。记者 侯艳艳 摄

八月份,清泉路将设立新的公交站亭,到时候会把各路公交

车的具体线路和信息都详细标注出来。”工作人员说。

白鳍鲨诞“四胞胎”,国内属罕见

□记者 孙芳芳 报道

本报热线967066消息 8日晚上7点多,烟台海昌鲸鲨馆里经历了一场“生子大战”。经过20多分钟的难产挣扎,身长仅1米多的白鳍鲨妈妈诞下了四胞胎,最长的一条身长达70厘米。据鲸鲨馆的工作人员介绍,白鳍鲨一下诞下四胞胎在国内十分罕见。

8日晚上7点多,蹲守了几

天的工作人员终于等到了白鳍鲨妈妈生产。通过视频可以看到,长约1米多的白鳍鲨生产前不断在水中游来游去甩动身体,很快,第一条长约70厘米的小鲨鱼先头后尾“游出”了妈妈体外。可后面几条小鲨鱼的出生并不顺利。第二条和第三条小鲨鱼同时露出尾巴,经过近10分钟的努力,白鳍鲨妈妈还是没能将两条小鲨鱼甩出体

外。一旁观察的饲养员们坐不住了,穿上潜水衣来到水下助白鳍鲨妈妈一臂之力。

“本来以为就三条,没想到第三条时竟然又带出了第四条。”第四条小鲨鱼的出现让守候的饲养员们欣喜不已。“白鳍鲨的母亲不提供营养,谁抢到了足够的营养谁就能生存下去。”鲸鲨馆饲养员李盛说,出生前小鲨鱼们就经历了一场生死争夺。

刚出生的鲨鱼宝宝全身灰不溜秋,尾鳍和背鳍染了一点白色,像游泳健将似地游来游去。饲养员告诉记者,四条小鲨鱼目前健康状况良好,均为雌性,半年培育期后就可以与游客见面了。白鳍鲨正常的产仔数一般在两条左右,一下子诞下四胞胎在国内十分罕见。白鳍鲨原产地是印度洋热带海域,在中国属于稀有鱼种。