

工薪学子也可留学美国

美官方奖学金计划亮相本报留学展

□记者 王双 报道

本报4月9日讯 由本报主办的第5届烟台国际教育展将于本周日(4月14日)9:00-12:00在芝罘区解放路中银大厦3楼举行。自本报刊登教育展相关报道后,受到烟台学子及家长的广泛关注。随机采访中,学子们的首选目标仍是美国,但是不少工薪阶层的家长坦言,虽然美国的教育质量很好,孩子也很向往,但是高额的留学费用让他们望而却步。

留学美国一年的学费和生活费用大约20万元人民币,对于工薪阶层的家庭来说很难负担起。但是,4月9日记者从参展机构北京航天留学服务有限公司烟台分公司了解到一个好消息,美国官方奖学金计划将亮相本报留学展,工薪阶层学子也可留学美国。

据北京航天留学服务有限公司烟台分公司业务总监李岩松介绍,美国官方奖学金计划主要面向高中在读(已完成高中会

考)及高中毕业生(大学在读的亦可申请转学分)进行选拔。美国高校奖学金GoCampus项目是由美国国务院教育文化司发起的一项全球性的教育扶持计划,该项目已经执行多年,2009年正式进入到中国大陆地区,全国每年只有300个名额,烟台地区今年仅限10个名额。

据了解,申请该计划的学生留美一年食宿、学费本科仅需8万元人民币左右,硕士只需5.8万元人民币,留学4年间可获总额高达

50万元人民币奖学金的学费减免,期间更有美国专家帮你量身择校。进入该计划的学生如果学习优异,还将有机会获得美国高校的高额奖学金,并得到美国教育专家的评估与定位,为其推荐最适合的美国高校及专业保证录取。此外,GoCampus项目属美国官方项目,全球大使馆备案,由美国专函助签,签证通过率高。

如果想了解更多留学资讯,可于本周日(4月14日)到本报举办的教育展上与专家面对面交流。

据了解,本届国际教育展已是本报举办的第5届国际教育展,将有来自美国、英国、加拿大、澳大利亚、爱尔兰、意大利、西班牙、匈牙利、荷兰、俄罗斯、新加坡、日本、马来西亚、韩国、新西兰等校方代表参展。

展会时间:4月14日上午9:00-12:00

展会地点:芝罘区解放路中银大厦3楼

预约电话:13688690081 18660095750

别看上年纪,小伙都跑不过他

身为高级工程师,王增有老人每天都要跑圈“小马拉松”



在2012年的国际马拉松比赛中,王增有冲向终点。(受访者供图)

达人秀

本报“社区达人秀”栏目是为广大社区群众开辟的一个展现自己的平台,无论您是身怀绝技的绝活达人,还是喜欢看绝技的欣赏达人,只要与众不同,就可以参与我们的栏目。如果您或者您身边有这样的达人,欢迎拨打本报热线967066,也可通过新浪微博直接@今日烟台来推荐和参与。

□记者 于涛 报道

本报4月9日讯 在前不久结束的烟台市养马岛万人长跑活动中,有一位专业组的选手格外引人注目。在这一组别中,他的年龄算是最大的一个,可是却跑出了令小伙子们汗颜的成绩。

他的名字叫王增有,1952年生人。在12.6公里的万人长跑专业组的45人中,他跑出了51分钟的成绩,获得了第12名,把众多小伙子甩到了身后。赛

后他笑称,自己是来体验长跑快乐的,所以还没有使出全力:“我是岁数大懒得拼命跑了,不然的话名次还能提高一到两名。”

一提到长跑,王增有就两眼放光。这是他现在的一大爱好,从1970年刚参加工作开始,王增有就一直坚持跑步。这一晃40年下来,除了天气非常恶劣的时候,平均每天他都要跑一万里。谈到为什么会一直坚持下去,王大爷笑说:“因为长跑条件限制少,不花钱。”

他每天都要从鹿鸣小区翻过后面的山,一直跑到双语学校附近。如果状态好的话,他还会继续跑到南山公园和塔山公园。“这就有点远了,一年中能这样跑法的,总共2个月左右吧。”王增有说。

自从一直坚持长跑以来,他的心跳从每分钟六七十下变成了每分钟四五十下。他说,不认识他的大夫在测心跳的时候普遍认为他心率过缓。

王增有的奔跑速度曾让不少人佩服的同时又满心疑惑:老

爷子,您是不是专业练这个的?

其实王增有既不是专业选手,也不是烟台市马拉松协会的会员。“他们(马拉松协会)训练的时候老叫我来着,可是每次都时间上不合适。”

他并非不想参加,而是另一个身份让他分身乏术。

王增有曾是烟台市科学技术协会的学会部部长,研究员级高级工程师。退休后在鲁东大学环渤海研究所继续发挥余热。用他的话说,就是“闲不住,继续来搞搞研究。”

通过长跑维护身体“零件”

王增有一点也没有平常人对研究员木讷的印象,而是非常风趣健谈,唯一能让人联想起他的研究员身份的,恐怕就是架在鼻梁上的那副眼镜了。

年过六旬,可是王增有的头发和胡子丝毫没见花白,说起话来中气十足,除了体型偏瘦,给人的印象就是一位四五十岁的中年人。

王增有一年到头很少感冒,他从科学的角度把功劳归功于长跑。

他希望有条件的话每个人都能跑跑步,毕竟长跑从场地随意和无需器材的特点来看,不但是最适合全民健身的运动,还可以锻炼人体的骨关节、心肺等各部“零件”,还能增加抵抗力。“哪

怕一开始用走的速度来跑,起到的锻炼功能也跟走路是不一样的。”

“长跑是个锻炼骨关节的运动,也是一个非常有生命力的运动。”王增有说,给他看过膝盖等关节的医生都非常惊异于他的关节健康程度。

可是普通赛道的长度对于他来说不过和平常跑步的距离差不多,能令他感到充满挑战性并跃跃欲试的是另一场长跑赛,那就是烟台中韩国际马拉松赛。从2010年的第一届开始,他已经连续参加过了三届比赛。

“今年我还要参加,到时候来看我,给我加油哈!”提到今年的中韩国际马拉松赛,王增有爽朗地笑着说。

很不理解年轻人的“宅”

和想象的不同,长跑并没有分散王增有的工作精力,反而让他能够更加精神饱满地投入到学习和工作中去:“科研管的方面很多理工农医都属于科研的范围内,所以需要更多的精力去吃透各方面的知识。”

每当王增有早起跑完一次长跑,就会感觉到自己头脑清晰,身上充满了活力,而辛苦的科研工作正需要一个健康身体的支持。在他的心里,长跑和工作学习一样,都是一个循序渐进、持之以恒的过程,“我在单位保持的短跑和长跑纪录,到现在也没人能打破,单位里很多年轻人都跑不过我。”

他认为长跑和工作生活

一样,都要了解自己的极限,并且在每一个路段都要制定一个体力的分配计划,一开始可以慢一点跑,但跑开以后感觉会越来越来好。而参加长跑比赛就是对平时努力的“考试”,适当的参加一些赛事活动是必要的。

唯一让他感到遗憾的是,这几年参加全民长跑的人数还是太少,对于现在年轻人的“宅”他感到很不可思议。在谈话中他再三和记者提起青岛的万人长跑,在他看来,万人长跑是一个全民平等参与的景观体育,虽然组织起来会有一定的难度,可是“不能因为怕孩子出事,就把他们关在笼子里吧!”

本报记者 于涛

还不到半个月 电缆连遭盗割

请本文线索提供者
王先生到本报
领取线索奖30元

□本报记者 范菲菲 实习生 许红彦

读者热线点题>> 7日凌晨3点左右,裕顺巷30-32号居民楼的电缆再次被偷,这已经是近半个月以来,该处电缆第二次失窃。

记者调查>> 居民于女士告诉记者,家里老人晚上起夜时才发现家里没电了。

于女士当时以为只是普通的停电,待早上出门上班时才发现,附近电线杆上的电缆都耷拉下来了。于女士这才意识到,电缆被偷了!

居民们介绍,这段电缆被偷,涉及到裕顺巷30-32号约50多户居民和几家门头房。

电力部门当天中午将电缆修复完毕,北大西街派出所民警称,他们会在夜间加强巡逻,保证居民用电安全。

有垃圾箱不用 非要扔到地上

□通讯员 毕英华 □本报记者 侯艳艳

读者热线点题>> “旁边就有3个垃圾箱,非要把垃圾扔到地上。”天气转暖,位于幸福工业园的一处大型垃圾堆让周边居民饱受困扰。

记者调查>> 记者9日来到幸福工业园附近,一阵风吹来,冲脑门的味道让人立马捂住了鼻子。一个4米多高,数十米长的垃圾堆呈现在眼前,走近一瞧,旁边3个垃圾箱内却空空的。

“很多人为了省几步路,都把垃圾扔在道边。”工业园的职工张师傅告诉记者。

芝罘区环卫处与幸福街道办事处联合附近公司,用了1台挖掘机和4辆运输车清理了3个多小时才算清理干净。

芝罘区环卫监察人员告诉记者,环卫处将协调相关街道(园区)建立联动机制,对乱倒多发地派人蹲点守候。加上城管部门对渣土车的严管,力争在最短时间使卫生死角得到清理。