

佐康祛痘专家解答:

# 长痘后要注意什么?



祛痘专家:秦媛主任  
长痘是因为毛孔长期被油脂堵塞,导致炎症的发生而长痘痘。

那么,长痘后要注意什么?

**饮食:**病从口入,许多人长痘就是因为吃东西偏辣、偏油,不喜欢吃青菜,导致过剩的油脂无法及时地代谢出去,堵塞了用来排出废物垃圾的毛孔,感染了皮肤才会长痘痘。而烟台痘友过多摄入海鲜类,导致身体内的致敏蛋白含量增高,皮肤的抵抗防御能力下降,长痘的机率就会增加。长痘后多吃青菜,多喝白开水,这样利于皮肤排毒,尽量避免进食辛辣刺激的发性食物,防止痘痘加重。

**及时疏通:**彻底祛痘是个系统疏通调整的过程,保持毛囊的通畅性,是必要的一个手段。首先要用专业的吸油机把被油脂粘

住的毛囊口通畅开,再采用独特的技术,把堵塞毛孔的垃圾清扫干净,用纯植物的秘方产品做整体的消炎杀菌,使毛囊像管道一样健康通透。哪怕因为各种刺激,身体内产生的很多毒素和油脂,也能顺着健康通畅的毛孔代谢出去,毛囊不堵,没有炎症,就不再反复长痘了。

### 6年祛痘老店有信誉

位于芝罘区第一大道1106-2室的佐康专业祛痘中心已落户烟台6年,期间采用清、调、修、补、神奇的去痘技术,已为港城许多痘友解除了烦恼。针对各种原因引起的痘痘,一次就见到明显的效果!并且承诺:只要痘友认真配

合,二十天左右就能彻底祛除,如没祛除,全额退款。

“99元3次体验健康祛痘”活动正在进行中,快快报名吧。每天只限前3名顾客。

芝罘区佐康店:6263931

芝罘区第一大道大厦1106-2室(大润发南门西行50米)

开发区佐康店:6398791

开发区海诺大厦1315室(长江路彩虹城南门正对面)

莱州佐康店:15854536160

莱州市慢性病医院向北300米路西

烟台网站www.yantaiqudou.com

全国加盟咨询:18604606080 张经理

### 健康美牙

## 选择数码冠从“齿”自信



拥有一口健康美丽的牙齿,已经成为越来越多市民的需求。如今送礼大家都选择送健康,时尚,送牙也成为了一种新时尚。普遍白领反映,工作中社交应酬较多,问题牙齿严重影响面子问题和自身形象。为此,美牙已经成为一种树立形象、气质和自信微笑的基石。

烟台鹏爱(曹博士)口腔美容中心美牙专家表示,微笑对每个人来说是重要的交际砝码,自信灿烂的微笑总能让人感觉无比亲切,尤其是求职面试的时候更显得尤为重要。现在,招聘单位对求职者的要求越来越高,其中形象也是重要的用人标准。

**擅长:**数码冠设计与修复、斯露白牙齿美白术、隐形矫正等口内多种治疗。

### 重点推荐:数码冠

数码冠是烤瓷牙基础上突破性的发展,其色泽、形态、功能均达到完美和谐的统一。对于各种黄牙、黑牙、缺牙、乱牙、牙齿缺失等,都可以短时间内修复,更完美治疗四环素牙、氟斑牙、残冠牙等。

数码冠,利用了数码成像、激光微雕,不仅有晶莹剔透的纯真自然牙效果,最佳生物相容性,还对牙龈没有刺激、无氧化问题,牙龈不会变色,拥有高强度的韧性,是牙齿美容技术中最受人们青睐的方法之一。

### 温馨提示:

数码冠美牙可有效针对暴牙、虎牙、老鼠牙(个小牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等牙齿问题进行完美修复,让您的笑容更加自信。

烟台鹏爱(曹博士)口腔美容中心美牙专家及时为您解决因牙齿问题给您带来的困扰。美牙专线:18663859690

# 面部微雕悄然兴起

韩秀让你轻松变年轻



手术前

手术后



手术前

手术后

你想让自己永远做老公心目中的那个发光的白雪公主吗?你想永远做老公心目中的第一夫人吗?你想让自己回到和老公谈恋爱时的身材、皮肤和容貌吗?请想一想,如果今天你做了面雕整形,悄悄改变,别人只会羡慕你变漂亮了,却不知道你整了哪里;请想一想,在不易被人察觉下,鼻子变得更挺,下巴更俏,从而使事业更加顺利,更加具有竞争力……

近日,记者采访了烟台韩秀整形美容外科的梁玉玲院长。她说,韩秀艺术面部微雕术通过对五官细微的调整与雕塑,以艺术家的手法塑造面部整体美、和谐美,精确设计出最适合求美者且只属于求美者的美丽容颜。

### 36分钟 年轻不再是梦

梁院长说,韩秀艺术面部微雕术是韩秀在烟台地区独家引进、风靡全球的国际最先进的非手术抗衰老科技,该技术结合东方人的求美需求,独创的点、线、面逐次结合的三维立体面部年轻化术式,能够激活机体再生能力,内外兼修,从源头抗衰老:外在微创除皱,内在提升紧致,全面作用于衰老面部,年轻不仅是表面,从内而外立即除掉

皱纹,连肥胖松弛的下巴和颈部也一并改善。

### 青春轮回三步曲

据了解,韩秀艺术面部微雕术分为三步来使面部变得年轻、漂亮。

**机体激活,紧致肌肤:**疏通结缔组织,激活青春元素,刺激皮下胶原再生。

**微创精雕,提升面部:**强化结缔组织,清除皱纹,还原青春皮肤纹理。

**面部重塑,恢复弹性:**松弛轮廓得以重塑,全面激活老化肌肤,每天都在变年轻

### 艺术面部微雕术特色

梁院长告诉记者,韩秀艺术面部微雕术具有无痛苦见效快的特点,不开刀,微创治疗,安全可靠无后顾之忧。同时,它还很简单,全面部三维定位定点提升,效果永久,随做随走。韩秀艺术面部微雕术是全面部年轻化、个性化紧致除皱,化衰老为年轻。不过,它也有它的适应症,即它适应于额头、眉间、眼角、嘴角皱纹,面部皮肤松弛下垂、全面部整体衰老、面部轮廓模糊、颈部皱纹、手臂蝴蝶袖、大腿内侧松弛等。**咨询热线:18660015002**

### 美丽讲堂

# 女人“挺”好,安全第一



本期嘉宾:三有医疗美容门诊部主任医师尤克济  
主持人:朱桂杰  
咨询热线:0535-6211828  
咨询邮箱:ziyitianyu@163.com

1962年第一例凝胶假体隆胸诞生之后,假体隆胸改善女性乳房形态成为目前世界范围内最受欢迎的整形美容手术之一。假体隆胸被认为是隆胸术中最安全的方式。这本来是件好事儿,由于种种原因导致负面影响,好好一件事变得让人忧心忡忡。怎样去规避导致负面影响的原因呢?下面听三有医疗美容门诊部主任医师尤克济为你详细分析一下。

### 一、术前沟通。

首先,求美者很关心隆胸手术的切口在哪儿?欧美女性多选择乳晕切口,优点是手术范围小,24小时即可出院,术后切口隐藏在乳罩里。亚洲女性轻易不展现腋窝,大多接受腋下切口,瘢痕隐蔽。腋窝切口手术难度较大,风险也相应增加。

其次,隆胸假体并非越大越

好,医生是根据测量数据选择最适合的假体。求美者应了解自身能承受的最大假体尺寸,超出这个尺寸,隆胸后可能出现乳头感觉丧失、假体边缘可触及、假体远期稳定性变差等不良后果。相关研究显示,当假体超过一定大小之后,隆胸的风险会随之增大。

再次,假体隆胸后感觉假体变硬,求美者常认为是手术问题。同样的假体,同样的手术方式,同一个医生主刀,不同患者术后的软硬度会有不同程度的差别。这是因为人体对隆胸假体的异物反应(自我保护)不同造成的。个人“自我保护”反应强烈,包膜会很紧,使假体摸起来很硬。出现这种情况属于手术风险,并非并发症。

最后,长期服用抗凝药(阿司匹林类)、血管扩张药及激素类药的患者,须停药1-2周。有高血压和

糖尿病服药史的大龄女性需不间断用药,并确定围手术期血压和血糖控制在正常范围。术前一周术后2周不要吃刺激性食物及吸烟喝酒,停止服用西洋参及人参等补品。手术后两周内不要剧烈活动,上肢不要过分上举。术后禁用钢圈乳罩塑形。

### 二、精细的手术。

首先,为保证手术者的安全,医疗机构在手术室实施手术时,均配备有专业麻醉师和全程监控系统。没有从事医疗美容资质的机构很难做到这一点。在不具备严格消毒环境、抢救措施、专业麻醉等医疗条件下,怎么能安全实施美容手术呢?

其次,怎样确定隆胸假体大小和形状?在局部麻醉还是全身麻醉下进行手术?手术切口选择在哪里?切口长度是否与假体大小匹

配?隆胸假体植入在什么层次?植入隆胸假体的腔隙是否准确?轻度的乳房下垂会获得改善吗?对于乳腺发育较差的“搓板”胸,怎样利用胸大肌提供组织覆盖?如何理解和完成胸大肌下和乳腺下双平面植入隆胸假体技术?这些问题的确定和完成都是建立在手术医生丰富经验和医院标准流程的基础上,步步精细,才能确保万无一失。

### 三、术后随访。

尽管假体隆胸是目前最成熟的隆胸技术,这并不意味着假体可以在体内平安地放置终生,定期复查十分必要。很多求美者不愿意让别人知道自己做过美容手术,来医院复诊的几率很低,绝大多数求美者术后与医生失去联系。为了保证长久的手术效果和自身健康,一定要嘱咐求美者保管好病历,定期复诊会早期发现问题及时处理。