

## 崂山茶座

### 今日天气

**今天**  
晴间多云,气温8/16℃,西到西南风3-4级  
转4-5级

**明天**  
晴,气温8/21℃,西南风4-5级

**后天**  
多云转晴,气温6/17℃,南风转北风4-5级



### 生活指数

**晨练指数**  
2级,适宜户外晨练。

**交通指数**  
2级,气象条件对车辆的高速行驶没有影响。

**城市火险指数**  
4级,容易燃烧和蔓延。

**郊游指数**  
2级,适宜户外郊游活动。

**穿衣指数**  
5级,建议穿薄毛衣、厚风衣、薄棉衣等。

### 今日IN词

#### H7N9禽流感

中科院对H7N9禽流感病毒的基因溯源研究显示,病毒基因由东亚地区野鸟和中国长三角地区的鸭群、鸡群携带的禽流感病毒进行基因重配产生。H7N9禽流感病毒暂未发现在猪群中的进化痕迹,表明猪在病毒基因重配中未发挥中间宿主作用。

#### 加丽素红

2013年两会期间,浙江嘉兴的人大代表朱张金特意提到一种“蛋黄精”。蛋黄精学名实际上就是“加丽素红”。实验证实,饲喂了蛋黄精后,母鸡所产鸡蛋的蛋黄的确越来越红,被一般市民误认为是营养价值较高的土鸡蛋。加丽素红是胡萝卜为原素的食用色素,养鸡行业公开使用,但其安全性却一直受到质疑。

### 【老人】

## 独居老人更需精神关怀

本报记者 周衍鹏

登州路温馨家园小区内,一名79岁高龄的老太太从自家三楼窗口坠下身亡。据坠楼老太的邻居称,老人的子女都十分孝顺,但因老伴的突然去世,老人疑似患上抑郁症,此次坠楼很可能是自杀(本报4月10日B09版曾报道)。目前,多数子女认为,只要能能为父母提供丰厚的物质条件就是在“尽孝”,实际上,独居老人更需要精神上的关怀。

“失去老伴的那种伤心、绝望、愧疚等负面情绪,很容易引发心脑血管、精神抑郁等重大疾病。”青岛市精神卫生中心精神一科主任孟祥军介绍,大部分“失独老人”在经历失去孩子或者老伴的重大打击之后,会出现创伤后的应激障碍,由于缺乏心理专业人员的帮助,他们往往很长时间走不出来。一个最直接的表现,就是社会功能受损,远离人群,害怕与人接触,任何细小的情节都可能引发其痛苦回忆。

目前,失去老伴后一人独居的老人越来越多,子女们大多认为,只要能给老人提供优越的物质生活条件,那就是在尽孝,相反,忽视了对老人精神上的关注,即使有人想到,也会以“工作忙、没有时间”等原因不了了之。事实上,真正“尽孝”,光是给予物质上的满足还远远不够,子女们还得根据老人的具体情况,进行妥善安置,尤其是精神生活要与之同步,使老人在身体和身心上得到照顾和温暖。

为此,子女们应多拿出一段时间与老人谈谈心,常回家

看看,填补老人心中因失去老伴而产生的失落感,同时可陪伴老人一起参加一些社区的集体活动,鼓励老人上老年大学,有条件的话,也可带老人出去旅游散散心。对于夕阳恋,子女们应该正确对待,尊重老人的意愿,为老人寻找另一份依靠。一旦发现老人出现任何心理问题,或者有抑郁症的倾向,家人应尽快带老人到医院,接受专业人员的系统治疗,切勿轻视这类情况,导致悲剧的发生。



### 【幼师】

## 幼师的职业认同感亟待提高

本报记者 刘腾腾

青岛16000余名幼儿教师,仅有2000多名是公办身份。幼儿教师缺少公办身份、待遇偏低、流动性大一直是学前教育存在的诟病。10日,市教育局回应,非编农村幼儿教师不能被遗忘,他们为学前教育做出了贡献,同时青岛也在努力地提高幼儿教师的工资和待遇(本报4月11日C06版曾报道)。

近年来,很多优秀的幼教人才因为待遇及发展平台问题

离开了幼教事业,造成幼教队伍大量流失。的确,目前看来,幼儿教师这个职业存在诸多尴尬:地位偏低、编制数量少、待遇和权益缺乏保障,有教师之名,事实上却没有教师地位与待遇的同等兑现,导致教师身份模糊与混乱,在很多人看来,幼儿教师不过是孩子的“保姆”……这些问题的存在很大程度上桎梏了幼儿教师队伍的稳定和发展。

尽管国家最近几年加大了

对幼儿教育投入,可是毕竟公办幼儿园还是少数,无法满足幼儿教育庞大的民生需求。即便是公办幼儿园中的老师,在工作强度和难度上不比其他老师来得轻松,而他们的工资和福利待遇也无法与中小学教师比拟。

人生百年,立于幼学,孩子们在幼儿时期受到的教育直接影响到他们性格的形成和习惯的发展,影响他们一生的命运,而高质量的幼儿教师队伍则是



### 【残疾】

## 给残疾人也来个“爱心敲门”吧

本报记者 李晓闻

在南山区中山路街道,有一间专门为残疾人朋友服务、维权的“彩虹工作室”和一部“小红热线”,一位肢体二级残疾人5年来为残疾人朋友解决了不少问题,如今越来越常见的求助者,则是因精神抑郁想要找人倾诉的残疾人(本报4月10日B05版曾报道)。

残疾人为残疾人服务,固然可敬,可是,周围的健全人到哪里去了?一位肢体有缺陷的残疾人用一部热线电话能解决的问题,相信健全人也能做得到,只是我们做得太少了,或者说,一直没有做到位。

是社会文明程度在进步,我们看得到,政府部门和公众对残疾人的关爱也在与日俱增。然而,这种关爱不能止步于每年给残疾人办一场文艺汇演,过节时到他们家里去走几趟。正如“小红热线”的负责人所说,有很多残疾人常年不出家门,甚至常年不愿与人交流,对这些残疾人,我们的关爱到位了吗?

在笔者的印象中,相对于残疾人,孤寡老人、空巢老人受到的照顾要更多一些。在岛城的大街小巷,活跃着不少志愿者,他们不仅会陪空巢老人过生日、聊天念报纸,还会和社区工作者一起,每天一次“爱心敲门”,确认老人是否无恙。在有条件的社区,这些老人还能享受到每天一袋牛奶、一份报纸、一份午餐。

其实,不少残疾人的身心和空巢老人一样脆弱,他们不仅在生活举步维艰,在精神上也要承受常人难以理解的巨大压力。对许多残疾人来说,他们的问题不仅仅是出不了门、上

不了车、进不去楼,还缺少真正的关爱和尊重。这个社会并不缺少志愿者和有爱心的人,我们何不把对待空巢老人的一些举措延伸到残疾人群体?即便没有物质上的帮助也没关系,只要有志愿者每天早上敲一敲门、送上一句问候和一个微笑,也许就会让他们这一天感觉不孤独。社会的温暖、人性化的关怀不仅能够减少他们的心理疾患,还可以让他们鼓起生活的勇气,真正无障碍地融入社会生活。

其实,不少残疾人的身心和空巢老人一样脆弱,他们不仅在生活举步维艰,在精神上也要承受常人难以理解的巨大压力。对许多残疾人来说,他们的问题不仅仅是出不了门、上



## 莱西市全力打造计划生育宣传舆论环境

近年来,莱西市把人口与计划生育宣传教育工作作为全市宣传思想工作和精神文明建设的一项重要任务,精心设计并充分运用形式多样的宣传教育载体,全力打造有利于计划生育工作的良好社会舆论环境。

一是加强国情国策宣传,增强了领导干部的人口意识。把人口理论列入中心组学习计划,积极协调各级党校开设好人口课程,办好各种类型的培训班,每年举办各类培训班30多场次,增强了领导干部的大人口意识。加大投入力度,三年来共投入320多万元用于计划生育宣传教育。

二是普及计生知识,转变群众的婚育观念。加大了现行生育政策的宣传力度,常年组织24辆计划生

育宣传车到镇村巡回宣传,深入宣传好各类利益导向政策,使奖励扶助制度、“计生免费政策”等惠民政策家喻户晓,全年共出动宣传车800余次,有效地促进了群众婚育观念的转变。

三是搞好新型生育文化建设,不断满足群众日益增长的文化需要。以秧歌、知识竞赛、发放宣传精品等各种喜闻乐见的形式,不断丰富群众文化生活,让群众在潜移默化中接受新型生育文化的熏陶。开展了人口文化进校园活动,向大、中、小学生和社会未婚青年普及国情国策和青春健康知识教育,增强其自我保健、自我保护意识和能力,努力降低意外妊娠发生率。加强了流动人口和企业育龄群众的宣传教育工作,为他们提供计

划生育政策咨询、避孕节育、生殖保健、优生优育等宣传服务。

四是加强社会舆论宣传,形成了全社会重视人口计生工作的良好格局。首先加大了舆论宣传力度。充分利用报纸、广播、电视、网络等现代传媒,大造舆论声势。宣传自觉实行计划生育的先进人物和先进事迹,引导群众自觉履行法定义务。其次,加大了社会宣传力度。利用社会资源,抓住各种阵地,通过生育文化画廊、标语广告、橱窗、政务公开栏等形式进行广泛宣传。在全市开展了生育文化画廊的绘制活动,绘制内容灵活多样,群众喜闻乐见。去年以来,全市各镇村绘制生育文化画廊386条,绘制面积达4.3万平方米,营造了良好的舆论氛围。(刘龙强)

#### 李沧区计生局

#### 为各年龄段居民提供宣传服务

近期,李沧区计生局组织各个街道、社区居委会向居民免费发放有关计生方面的宣传手册,内容主要包括孕前知识、新生儿手册、青春期知识、生殖健康、避孕节育、更年期、老年期等系列手册,发放的宣传手册内容包含各个不同年

龄段的人。宣传册由各个街道、社区居委会有针对性地发送到各个年龄段的手里,让居民了解自己关于计生方面的知识,感受到李沧区计生局对所有居民的关心,同时给居民带来丰富的计生知识大餐,深受大家的喜爱。

#### 广发证券:二季度或现“美丽复苏” 警惕地方债务风险转移

经过连续两周的密集调研,由广发证券研究发展中心主办的“验证美丽复苏”大型联合调研活动圆满结束。根据该调研发现,“美丽复苏”的趋势最终可能在二季度出现。广发证券还认为,地产调控和货币收紧两者相

比,货币收紧带来的负面冲击要大得多。在调研中了解到,前两年市场极为担忧的地方债务风险问题正在“巧妙”地向普通民众转移,而且这一风险将在流动性开始收紧的时候暴露出来,需要特别关注。