

“生孩子不能想剖就剖！”

聊城市卫生局发文严控剖宫产,鼓励自然分娩

本报记者 王尚磊

剖宫产本是一个急救措施,而今越来越多的产妇跟风选择这个手术,且有继续增长之势。近日,市卫生局发布《2013年全市基层卫生与妇幼保健工作要点》,其中一项明确提出医疗机构要严格把握剖宫产(俗称剖腹产)指征,降低剖宫产率,控制剖宫产的随意性。



●相关链接

剖腹产易带来四大后遗症

为逃避可怕的产痛,许多准妈妈选择了剖腹产。的确,剖腹产可以减轻分娩时的疼痛,但是,专家提醒,剖腹产的后遗症比产痛更可怕。

▶▶后遗症一 影响母子感情

研究结果显示,自然分娩刺激产妇产后产生荷尔蒙,增强她们对婴儿的情感,对日后成为好母亲至关重要。脑部研究显示,自然分娩时脑部剧烈活动能调节产妇的情绪和日常行为,帮助她们日后成功照顾小孩,而剖腹产采取在产妇腹壁开刀方式,直接把宝宝从子宫取出,改变了母体分娩过程中的“神经和激素体验”,可能使母亲与孩子的亲密程度降低。

▶▶后遗症二 剖宫产切口妊娠

剖宫产切口妊娠是指女性做了剖宫产后,在一两年之内再次怀孕,孕囊容易附着在切口的疤痕里,流产时,容易大出血。如果不想流产,想再生,也不行,会危及胎儿生命。

▶▶后遗症三 严重伤害子宫

在对子宫造成伤害的不同因素中,剖腹产高居榜首。不少孕妇都因为害怕疼痛或误认为剖腹产的孩子比自然分娩的孩子聪明,妈妈的身材也不会受损,殊不知生孩子还是自然分娩好。剖腹产手术时,女性要承担麻醉、出血、术后感染等风险,身体恢复也比自然分娩的女性慢,而且选择剖腹产的女性将来避孕和再孕都比自然分娩的产妇要麻烦得多。

▶▶后遗症四 难看的疤痕

有些孕妇会发现,自己第二胎剖腹产的疤痕比第一胎丑多了,这是因为第二胎的妇女往往掉以轻心,而过度进补,或是因为多次怀孕之后腹部肌肉被撑得松弛无法回复,这些都会造成小腹突出,而增加伤口的张力,疤痕因而特别明显。(综合)

“剖腹取子”看似轻松实则有隐患

市卫生局下发的《2013年全市基层卫生与妇幼保健工作要点》要求开展专项整治行动。规范辅助生殖技术,按照卫生部专项整治行动要求,对已审批的机构开展全面清查,重新进行审核登记,广泛开展辅助生殖技术宣传和健康教育,向社会公布辅助生殖机构名单和举报电话,鼓励举报并积极查处违法违规行为;大力倡导自然分娩和母乳喂养,

严格把握剖宫产指征,降低剖宫产率,控制医源性剖宫产现象发生。

市卫生局要求医疗机构降低剖宫产率。那么,医疗机构的剖宫产率到底有多高?“这个不好说,没有专门做过统计,现在做剖宫产手术比以前稍微严格了。”城区一家医院的产科医生介绍,她有着15年的临床手术经验,据她推测,城区有产科资

质医院的产妇剖宫产的比率大约在30%以上。

这位医生介绍,剖宫产术后出血是产妇常见并发症,产前尽量指导孕妇尽量自然分娩,准确掌握剖宫产手术指征及手术时机,及时采取术后预防出血措施和治疗方法,才能降低剖宫产术后出血率,增加治愈率。

“收治的剖宫产2820例,术后出血的就有34例,达到了

1.21%。”这位产科医生说,根据以往一个时间段临床资料的分析,随着剖宫产数量的不断增加,剖宫产术后出血并发症也相应增多。

“很多孕妇根本不了解剖宫产,就要求医生做这个手术。”这位医生说,按照要求,医生必须准确掌握剖宫产手术指征和手术时机,才能选择是否适合进行手术。

剖宫产花钱多还占用医疗资源

世界卫生组织对于剖宫产率设置的警戒线是低于15%。针对孕妇跟风选择剖宫产这一趋势,城区不少妇幼保健机构开设了助产师门诊,对即将生产的孕妇进行自然分娩和剖宫产知识的介绍,让孕妇消除对顺产的恐惧,进行心理疏导,让孕妇了解自然分娩的益处。

记者了解到,正常的顺产花费一般在一千元左右,一般两三

天可出院,如果选择剖宫产就需要花费两三千,剖宫产的住院一般在一周左右,如果出现感染出血等情况,还需要继续住院,这在一定程度上也导致产科病房床位紧张。

产科医生们反映,孕妇生产前选择剖宫产或顺产时,医院只能起到劝导作用,真正起决定作用的是孕妇本人以及孕妇家属的意见。

另外,产科医生还提出巨大儿不断增多,也在一定程度上增加了剖宫产率,这些孕妇有顺产的意愿,但出于安全考虑,不得不选择剖宫产。

专家介绍,我国新生儿标准体重在3000—3300克,达到或超过4000克以上的胎儿都称为“巨大儿”。巨大儿主要是因为孕期营养过剩所致。现在人们的生活水平提高了,一些妇女一怀孕

就不合理进补,体重增长过快是很危险的,婴儿体重过重容易引起产妇产道损伤,产妇剖宫产的几率会变大,也就意味着要承担麻醉、出血、术后感染等风险。

专家提醒,孕妇孕期最好定期去医院接受医生的营养指导,适当参加运动,以消耗掉过多热能,避免营养过剩,形成巨大儿。应遵从医嘱,避免胎儿增长过快,度过一个安全的孕期。

剖宫产本是解决难产的手段

在医院产科病房,有一种现象引起了医生的注意,就是有的孕妇为了“好日子、抢病床”等目的,要求提前手术。

市人民医院产科门诊主任王晓兵表示,剖宫产手术本身存在一定风险,这种手术本应该是解决难产的一种手段,如果再提前剖宫产,对产妇和胎儿都不

利,极易影响胎儿的免疫力。

王晓兵说,提前剖宫产适用于两种情况。一种情况是早产儿,如果不及早实施剖宫产,可能危及胎儿生命。另一种是胎儿足月但无法顺产,出现巨大儿、脐带绕颈等就得考虑实施剖宫产。“瓜熟蒂落自然分娩最好,自然分娩的胎儿经产道挤压,孩子

会更健康、更聪明。”

市医院妇产科医生孔爱荣多年来都工作在产科一线,接触过多例刻意提前分娩的产妇。她表示,孕妇住院时,医生会根据医疗程序对她们进行一系列的体检,根据具体情况实施自然分娩或剖宫产。

“如果没有任何产兆,人为

结束产程就没有必要甚至不科学了。”孔爱荣说,提前让宝宝出生,新生儿肺的发育还不够成熟,相对比较容易出现新生儿呼吸窘迫综合症等问题。

为吸引更多的人选择自然分娩,医院开始试水水中分娩项目,水中分娩具有缩短产程、减少疼痛等特点。

聊城市商会联谊促进会揭牌成立

4月11日,聊城工商企业决策者联谊会暨现代服务业、总部经济推介会召开,会上,聊城商会联谊促进会正式成立。市政协主席金维民,市人大常委会副主任、市总工会主席王改真为聊城商会联谊促进会揭牌;副市长张旋宇出席并讲话,市职业技术学院院长王勇、市老领导李望尘、李福祥,聊城商会联谊促进会名誉会长张桓等出席。聊城市东昌府区及各县(市区)200多家大中型企业主要负责人参加了此次活动。

聊城市商会联谊促进会于2012年5月正式批准筹备,是企业与政府、社会的桥梁与纽

带。由本地部分精英企业家组织和发起,以聊城外籍优秀企业家、聊城本籍优秀企业家、外地聊城籍优秀企业家为主体,以聊城本地商会和聊城外地商会等为联谊纽带,以联谊、服务为宗旨,以中小企业、成长型企业为主要服务对象,以企业的需求为服务内容,以搭桥梁、建平台、联动上下、融通内外、整合资源、实现共赢为基本任务。

此次会议重点推介了由当代集团鼎力打造的当代国际广场。

据了解,当代国际广场位于聊城经济开发区核心位置,是城市CBD核心,聊城首个具有城市

配套意义的城市综合体,是市委、市政府重点建设项目。该项目总建筑面积66万平方米,集中了写字楼、大型商业、高档住宅、时尚公寓等多种业态,是当代集团全力打造的首部基地、贸易基地和金融中心;其中写字楼群建筑面积22万平方米,是鲁西地区首屈一指的大型高端写字楼群。位于项目黄金点位的1号写字楼当代国际大厦,总高度150米,36层,当代国际大厦现已开工建设,上半年即可实现主体封顶。建成后将成为聊城的首高建筑,是城市新地标,未来将成为鲁西地区众多名企聚集的心脏地带,总部经济的孵化器。

(孟凡萧)



市政协主席金维民,市人大常委会副主任、市总工会主席王改真为聊城商会联谊促进会揭牌。孟凡萧 摄