

往后座放包竟然住了院

这是得了“驾驶肩”，患者以年轻女司机为主

□通讯员 天一
□记者 宋佳 报道
qlwbsj@vip.163.com

本报4月14日讯 市民孙芳因开车时往后座丢东西,不小心抽着手臂,右肩疼了近一个月,到医院检查发现患上了“驾驶肩”。据了解,患有“驾驶肩”的患者多为年轻女性,毓璜顶医院去年就收治了100多名患者。

“现在肩膀好多了,手臂也能抬起来了。”14日,在毓璜顶医院关节科病房里,患有“驾驶肩”的孙芳躺在病床上说,术后恢复得很好,如果顺利的话,这几天就可

以出院了。目前手术方法主要采用微创肩关节镜,以修补损伤的肱二头肌腱为主。

说起这次住院,孙芳最大的感触是,小病不能马虎。一个月前,孙芳将副驾驶上的电脑包丢到后排驾驶座时,不小心抽着右臂,随后的一个月里,右侧肩膀一直疼痛难忍。虽然从那之后她也很注意右臂,吃了不少镇痛药,但疼痛感仍不见消失,反而愈演愈烈,有时候晚上都睡不着。

一个周之前,孙芳到毓璜顶医院门诊检查,结果显示,患有肩关节上孟唇前部损伤,俗称“驾驶肩”。据毓璜顶医院骨关节科副

主任医师徐强介绍,不少就诊的患者会把“驾驶肩”和肩周炎混淆,其实两者并不是一回事。“肩周炎的症状是整个肩膀感觉僵硬,而‘驾驶肩’最明显的特征就是手无法举过肩膀。”徐强介绍说,专家建议,坐在驾驶座位上时尽量不要往汽车后排取放东西,如果要放,要把驾驶座往后移动,或者走出车门到后排取放东西。

“一旦得了‘驾驶肩’,轻者需要做保守治疗,静养三个月,如果经过三个月以上的保守治疗,症状不缓解或加重,严重影响日常生活,则应采取手术治疗,约有

80%的患者可以采取保守疗法。”徐强介绍说,驾驶肩还会发生在开车时突然猛打方向盘,或手握方向盘时汽车被追尾撞击的人身上。

据介绍,临床上发现,患有“驾驶肩”的患者多为年轻女性。“按照去年的统计显示,共收治100多名‘驾驶肩’患者,且大多数为年轻女性,这与年轻女性臂力小有关。”徐强说。

采访中,记者还了解到,驾驶肩还比较容易出现在打核桃、猛打方向盘的市民身上。“手臂大开大合都很容易造成肩关节的损伤。”徐强说。

这两天温差大 注意增减衣裳

□记者 王晏坤 报道

本报4月14日讯 未来两天烟台市气温温差较大,请您关注天气预报,合理增减衣服,预防感冒发生。

据烟台市气象台发布的天气预报显示,烟台市区及各县市,15日白天,天气少云到多云,局部有雾或轻雾,东南风,中午前后转东北风,4到5级,最高气温,沿海14℃,内陆21℃;15日夜间到16日白天,天气多云间阴,有轻雾,局部有小阵雨,东到东北风,5到6级,傍晚前后减弱为3到4级,气温6℃到16℃;16日夜间到17日白天,天气晴间多云,东北风转东南风,3到4级,气温4℃到18℃。

相关链接 防“驾驶肩” 多晃晃手臂摇摇头

日常生活中,有没有简便的方法预防“驾驶肩”呢?毓璜顶医院骨关节科主任医师王光达介绍了一些小技巧,既省时又能起到保健作用。

“行车过程中遇到红灯,可

以做些简单的保健活动,促进肩部血液循环。”王光达介绍说,将两手的手指互相交叉,放在后脑勺位置,左右晃动手臂数十次,就会有很放松的舒适感觉。

此外,王光达介绍说,也可以将头部进行前、后、左、右顺序的摇晃,正反顺序各做10次。“有市民选择适合的汽车头枕,也可以有效的预防“驾驶肩。”王光达说。

爱心交换

14日,2013年第二期“爱心交换”大集在青少年宫举行。孩子们争当小摊主,将带来的图书、文具、玩具等在大集上义卖,无偿捐赠。本次“爱心交换”大集共筹集善款238.5元将用于“爱心书屋”的书籍购置。

通讯员 臧琳琳 记者 李大鹏 摄影报道



4月20-21 日来振华抢家电

海尔、海信、方太、美的小电联合钜献

□记者 姜事成 报道

本报4月14日讯 据了解,4月20-21日振华电器将携手海尔、海信、方太、美的小家电推出顶级钜惠,活动时间仅限2天,确保“全年最低价,全线产品放量降价”,价保至“五一”,即日起全面开始接受认筹。

在活动期间,购买海信家电预订金交20元抵200元,交30元抵300元,交50元抵500元。花4698元海信全套家电就能搬回家!同时,凡购买海信电视、空调、冰箱、洗衣机、冷柜任意两类以上产品,满一定金额,即可获空气净化器、ITV、挂烫机等礼品。海尔家电也将五一特惠

机型提前释放,推出让你意想不到的价格,展示机折上折,购海尔节能产品享三重补贴,购海尔整套家电均有超值好礼。方太厨卫重磅推出预存100元最高抵400元,购机更有超值礼!现场还有顶级美食专家制作讲解各种美食。震撼的冰点价格搭配香甜可口的美食带给

您不一样的体验。

大家电推出钜惠的同时,小家电也不能少。美的小家电做为国产小家电的领头军,推出全场买一赠一,全场超低惊爆折扣,不锈钢电水壶89元起,电磁炉169元起,4升电饭煲99元。如此钜惠,不容错过,有需求的消费者不妨去看一看。

镇江美景来烟促销

□通讯员 王军
□记者 苗华茂 报道

本报4月14日讯 14日下午,拥有“国家历史文化名城”和“首批中国优秀旅游城市”两块金字招牌的镇江市的旅游局工作人员来到烟台,在太平洋大酒店进行了该市的旅游推介活动。镇江旅游资源丰富,有国家AAAAA级旅游景区3家,国家AAAA级旅游景区6家,西距上海高铁一小时车程,西临南京高铁15分钟车程,交通十分便捷。

为进一步开拓镇江市旅游客源市场,该市今年出台了《镇江市旅游营销奖励办法》,凡年度累计送客达2000人次(含2000人)以上的外地旅行社,给予每人3元奖励。单个旅行社本项奖励最高15万元。市财政专门拨出近200万元的专项资金用于奖励。

第113届广交会今日开展

烟台151家企业参展

本报4月14日讯 第113届广交会将于15日在广州琶洲展馆开幕,烟台市共组织151家企业参展,比上届增加3家。通讯员 高鸿翰 记者 孙芳芳