

# “头天穿短袖，隔天就穿袄”

## 省城气温“蹦极”，专家教您应对天气“打摆子”

本报记者 孟燕 实习生 刘旭 王慧 许灵君



### 猝不及防 脱衣遮阳

出门才发现这么热，这位老人只好脱下外套遮阳。4月13日，济南市区骄阳似火，气温突破三十摄氏度，猝不及防的人们纷纷用各种工具遮挡太阳。

本报记者 周青先 摄

### 公交车上女乘客热晕 医院里不少人“冻着”

“今天都到30℃了，这闺女还穿着厚棉衣，车上人多不透气，她就给热晕了。”13日，101路驾驶员崔师傅开车至青龙桥路口时，听到车厢后部乘客大声呼喊有人晕倒了。他赶紧停车查看，发现一名20多岁的女乘客晕倒在车厢地板上，脸色发黄、满头虚汗，已经神志不清。崔师傅赶紧拨打了120急救电话，并跟急救车约定在中心医院站牌汇合。

有市民热着了，也有市民被“忽冷忽热”的天气闪了腰。省城多家医院门诊输液室人满为患，除了打点滴的患者，还有不少人等在门外等候。门诊

护士介绍，这几天，因“冻着”诱发呼吸道感染、感冒发烧的病人比平常多出不少，普遍症状是发烧、流鼻涕、咳嗽等。除了这些，腹泻、腹痛病人也增加了不少，而患者多为抵抗力较差的老人和小孩。

近期“过山车”式的气温会让不少人“难以招架”。春季常见急性传染病——急性和红眼病极易在学生中传播。不少年轻爱美的女性过早穿上“夏装”，却遭遇冷空气，颈椎方面的疾病也易发生。另外，春季气温不稳，气压和空气质量也随之改变，也是心脏疾病、精神病、皮肤病的高发期。

### 昨天最高温近30℃ 后天降到17℃

近日，“老天爷”变脸太快，气温直升又直降。13日省城一派“火热”，气温急速攀升，最高温首度破三，刷新今年纪录。一夜过后，14日最高温又回落至23.7℃，15日又升至29.5℃。根据济南市气象台的预报，这样的天气“蹦极”模式还将上演，今明两天气温略有下降，但18日气温将急转直下，最高温将降至17℃左右，19日气温还将继续下降。

“一会儿穿短袖，一会儿穿衬衫，一会儿穿棉衣。想在一周内体验四季的，一定要来济南啊！”气

温的频繁起落，已经让省城市民对着装变得无所适从。“这几天的状态就是不停地减衣加衣。”市民赵女士表示无奈。

其实早在3月份，这样的“蹦极”模式就已经开启。让市民记忆最深的一次莫过于3月8日、9日那几天，从3月4日起省城气温开始持续回升，在3月8日登顶，为28.4℃，突破了1951年有气象记录以来3月上旬的最高纪录。但是3月9日气温问鼎后急转直下，下午起受强冷空气影响，迎来大风、沙尘和剧烈降温。

#### 小贴士

### 春季易发多种疾病 专家教您如何预防

省立医院皮肤科副主任医师李頌建议，春季干燥，皮肤需要适当增加水分，可以多涂一些润肤露；春天紫外线开始增强，而市民踏青游园等户外活动增多，最好从现在就做好防晒工作。“人体的调节系统是一个整体，过热或过凉都不好，提醒市民注意增减衣物。”

“衣物不能换得太勤，厚薄衣物的转换可别过猛。注意饮食，多吃一些清淡食物，多吃水果，注意休息。”省立医院呼吸科医生李道卫建议，睡觉时最好关好门窗，有些市民觉得天气转暖了，晚上休息时也

开着窗子，这样很容易着凉。对于一些患病人群，尤其是老年人更应该注意。此外，春季花粉和粉尘多，也是哮喘和过敏症状的高发期，过敏体质的人在出门游玩时一定要注意，最好进行提前性的服药预防。

省立医院心内科的医生提醒，春季是“心梗”高发季节，有既往病史的老年人最应当心，但年轻人也别掉以轻心。当疾病发作时，应让病人绝对卧床休息。就地抢救，松解领口，室内保持安静和空气流通，家中常备急救药物，同时，一定要及时送医接受正规治疗。

● 3月8日  
最高温28.4℃  
最低温21.7℃

● 3月9日  
最高温28℃  
最低温18.7℃

● 3月10日  
最高温13.4℃  
最低温7.3℃

● 3月13日  
最高温8.1℃  
最低温3.4℃

● 4月4日  
最高温20.9℃  
最低温15.0℃

● 4月6日  
最高温11.6℃  
最低温6.7℃

● 4月7日  
最高温19.4℃  
最低温13.2℃

● 4月9日  
最高温12.9℃  
最低温8.9℃

● 4月13日  
最高温30℃  
最低温18.3℃

● 4月15日  
最高温29.5℃  
最低温17.1℃

近期 蹦极天气 一览表  
制图: 金红

天材教育 泉城八年一对一个性化辅导机构  
济南市天材教育培训学校

鲁济招广字(20130077)

# 全封闭50天 火速大提升

透明化教学 师资任选 高效提升

100  
80  
60  
40  
20

● 独家全封闭集训  
初、高三50天高效冲刺直通车

● 环境优  
独家全封闭教学，专属学习空间；全面隔绝外界干扰，确保最佳学习状态！

● 教材优  
独家专享教材，核心考点全覆盖。历年真题详解，精讲重难点、点拨答题技巧！

● 师资优  
天材中高考教研主任和学科带头人，3A级初三教师定向辅导，精准把握中高考趋势！

● 管理优  
全程系统陪读管理，精讲精练，考前冲刺串讲、答疑，心理调适多方结合！

享 全程个性化 享 服务透明化 享 教研同步化 享 培优体系化

来电即送独家备考秘籍，高频考点深度提炼！

更多信息敬请登录官方网站：[www.jinntiancai.com](http://www.jinntiancai.com) // 3课时一对一免费试学 预约热线

山师校区：88343766 山大校区：88340033 舜耕校区：88343733  
大观校区：88340388 槐荫校区：88340368 阳光校区：88340055