恶性肿瘤死亡率逐年升高,成第三大死亡杀手

改变不良习惯可预防癌症

本报济宁4月15日讯(记者 李倩) 4月15-21日是全国第十九个肿瘤宣传周,本届宣传周主题为“保护环境,远离肿瘤”。根据济宁市疾控中心公布的死因监测结果显示,2012年全市共有7708人死于恶性肿瘤,其中,肺癌和食管癌成为死于恶性肿瘤的最大杀手。

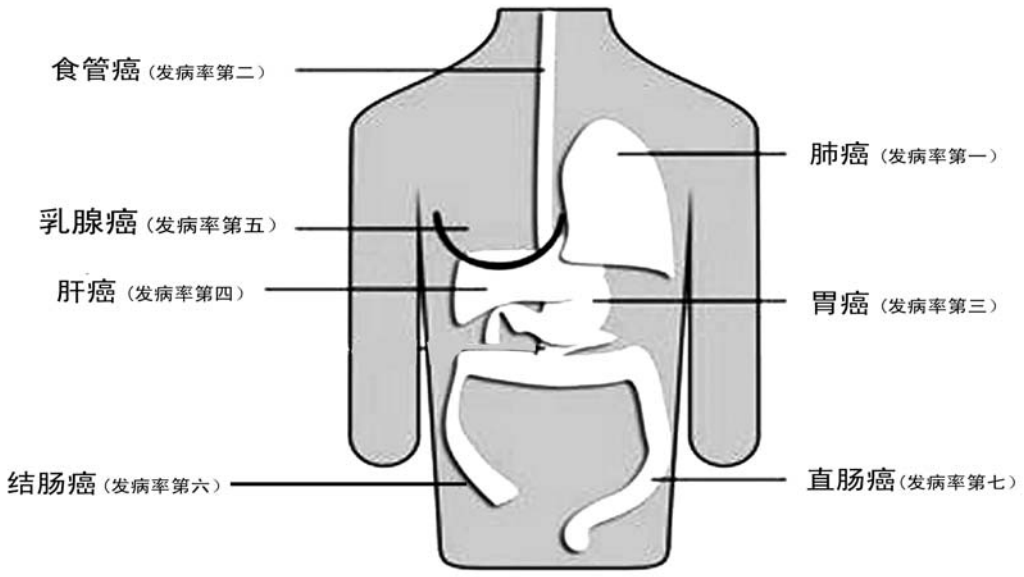
根据疾控部门公布的死因顺位,恶性肿瘤已成为仅次于心脏病、脑血管病的第三大死亡杀手,死亡率依次为158.83/10万、98.13/10万、91.13/10万。而肺癌和食管癌是恶性肿瘤中死亡率最高的,其次分别为,胃癌、肝癌、乳腺癌、结肠癌、直肠癌、肛门癌、白血病等。

“根据医院就诊情况,肺癌是城区居民死亡最高的恶性肿瘤,占肿瘤发病的20%-30%。但从全市情况分析,食管癌的发病率最大,其中农村发病群体居多,占肿瘤发病率的30%左右,发病原因除遗传因素外,与生活方式、环境、水等很大关系。”济宁市第一人民医院肿瘤科主任陈卫东介绍说。

根据全国肿瘤登记中心发布的《2012中国肿瘤登记年报》显示,2009年全国恶性肿瘤发病率为285.91/10万,每年新发肿瘤病例约312万例,平均每分钟就有6人被确诊为肿瘤。全国恶性肿瘤死亡率为180.54/10万,每年因肿瘤死亡病例达270万例。此外,肿瘤呈现年轻化趋势,乳腺癌、肺癌、结肠癌、甲状腺癌等肿瘤发病年龄均出现提前。

济宁市疾病控制中心慢病科主任渠慎稳介绍,近年来癌症患病人群不断增加,主要和现代生活节奏加快,生活压力变大,与不良的生活行为方式有关,如酗酒、高脂肪高热量摄入,缺乏体力活动,蔬菜摄入不足等与恶性肿瘤发病率增高有一定关系。此外,环境因素,也是恶性肿瘤发病率升高的一个客观因素。

渠慎稳提醒,通过戒烟、健康饮食、锻炼身体,一些癌症是可预防的,如能及早发现和充分治疗,有三分之一癌症患者可治愈。同时,儿童青少年恶性肿瘤的预防工作应从小抓起,要从小建立科学的生活方式,生活规律,善于调节心理压力,要吃粗茶淡饭,加强锻炼,增强自身抗病能力,减少恶性肿瘤的发生。



恶性肿瘤十大危险信号

体表或浅层有可触及的肿块,并逐渐增大;持续性消化异常,或食后上腹部饱胀感;吞咽食物时胸骨不适感乃至梗噎感;持续性咳嗽,痰中带血;耳鸣、听力减退、鼻衄、鼻咽分泌物带血;月经期外或绝经期后的不规则阴道出血,特别是接触性出血;大便潜血、便血、血尿;久治不愈的溃疡;黑痣、疣短期内增大、色泽加深、脱毛、痒、破溃等观象;原因不明的体重减轻。

相关链接>>

中医院将建200个防癌卫生室

“近两年,济宁市肿瘤发病率成上升趋势,排除遗传、环境污染因素外,农村医疗卫生条件差、农民不良饮食习惯和薄弱的防癌抗癌意识也是造成肿瘤发病率逐年升高的主要原因。而建立防控网络,通过对人们不健康的生活方式干预,可大大减少疾病的发生。”济宁市中医院肿瘤科主任闫东伟说。

闫东伟介绍,在肿瘤的防治与康复方面,中医中药独具优势。在济宁市建立以市中医院和市疾控中心为主体的县、乡、村三级中医防治网络,也能有效降低肿瘤的发病率。通过防治网络的建设,将抗癌知识和肿瘤防治方法带到基层,有利于对基层肿瘤患者开展正规有效的救治,降低市肿瘤发病率。同时,通过对当地致癌因素的调查分析,对肿瘤发病调查也有一定意义。

据了解,去年济宁市中医院在全市初步开展“济宁市县、乡、村三级中医肿瘤防治网络”,目前已在全市评定10家乡镇协作医院。今年,力争完成“建立10个乡镇协作医院和200个防癌卫生室,培养14余名县区级防癌医生、100余名乡镇社区级防癌医生、500余名村级防癌医生”。

山东天恒星拍卖行有限公司
拍卖公告

受有关单位委托,山东天恒星拍卖行有限公司定于2013年5月2日上午10时在泗水县商业局三楼会议室对原山东新商博投资发展有限公司在建工程资产依法进行公开拍卖:

一、1#、3#楼在建工程,2#楼在建工程基础部分(含土地平整)。参考价1179.09万元。

二、2#楼在建工程钢构部分,参考价160.3万元。

三、兴隆社区在建工程,参考价781.44万元。

四、展厅、厨房其它办公器具,参考价22.11万元。

有意竞买者,请于2013年4月28日16时前持有效身份证明及竞买保证金(一号标的240万元;二号标的33万元;三号标的160万元;四号标的5万元)到泗水县商业局三楼天恒星拍卖行办事处办理竞买手续。

展示时间:自公告之日起

联系地址:泗水县商业局三楼天恒星拍卖行泗水办事处

联系电话:0537--4237333 13792372688

山东天恒星拍卖行有限公司
2013年4月16日

中国拍卖行业协会AA级拍卖企业
山东恒诚拍卖公司拍卖公告

一、定于2013年4月26日上午10时,在中国拍卖行业协会网站(www.caa123.org.cn)网络拍卖系统,公开拍卖2008年奥迪牌小型轿车(鲁H7683A),参考价:16万元。

二、受有关部门委托,我公司于近期公开拍卖以下标的:

1、济宁市阜桥辖区秀水城三区,山塘大街东侧营业房,房屋证载建筑面积182.87㎡,参考价:387万元。

2、济宁市金泰花园新建住宅一套,位于第6层(总层数26层),3室2厅2卫,建筑面积约181㎡,带车库,储藏室面积约5.6㎡,简装,参考价:155万元。

展示时间及地点:公告之日起拍卖日前止,标的所在地,或与我公司联系。

办理手续:请于拍卖日前带有效身份证明来我公司办理报名手续,同时交纳参考价20%的竞买保证金(以到我公司指定账户为准,未成交不计息退还)。

联系地址:济宁市建设路10号

咨询电话:0537--2882277 13615379990

网址:www.sdhcpm.com

山东恒诚拍卖有限公司
2013年4月16日

金牌专栏

★一次性交费五次者,赠送一次 一次性交费十次者,赠送三次
★规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次★每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河 广告中心 订版电话:0537-2366549 2366539

齐鲁晚报 济宁分类信息
全面覆盖济宁十二县市区
招聘、招租、招生、招商、生活服务类信息一行10字以内1.50元,1638.50元,公告挂失3元/字
今日付款 明日见报 电话办理 方便快捷
2212909、2217909 1942425864、530710588
地址:济宁市运河路广巨大厦6楼608室

鼻炎、咽炎、打呼噜、哮喘
济宁市中区机关门诊部特邀知名专家2013年4月10日-4月30日针对我市急慢性鼻炎、咽炎、打呼噜、哮喘、耳聋耳鸣以及儿童多动症等患者进行免费普查活动。期间免挂号费、检查费(就农合、医保定点单位)
地址:太东大市场南门对过 健康热线:2261234

疤痕、祛斑、青春痘
为使患者树到更有效的治疗,我院与北京空军医院技术合作
专治:疤痕疙瘩、创、烧、烫伤生疤痕、手术疤痕、痘痘疤痕、妊娠纹、纹身、狂痣、永久脱毛、祛斑、祛皱、祛除色斑、黄褐斑、祛脸记、青春痘、红血丝、毛孔粗大、一过敏脸、阴道紧缩术、处女膜修复。电话:0537-2258120、2257777
地址:济宁市汽车北站北邻济宁清华门诊部二楼

不忌口 不复发
治银屑病找伟明
我们敢于承诺:如有复发,免一切治疗费用
电话:13562717793

永久脱毛祛斑腋臭
济宁市中区防疫机关门诊部特邀美容专家公主任就诊,运用冰点彩光脱毛美容仪,永久性去除男女胡须、腰毛、四肢等全身多余性毛发;采用三联疗法去除雀斑、黄褐斑、扁平疣、“微创除腋臭”,安全无痛、微创、防治阳痿、无需住院。
地址:济宁市中区防疫站机关门诊部(太东市场对过) 美容热线:0537-2381122

●特方专治白癜风
13964936613

合同治病:不手术治疗银屑病、斑白性脊柱炎、腰间盘突出、骨质增生、神经性头疼。放上千大夫18653726389

智源抗癌汤
祖传秘方 无效退款
电话:4423016

友情提醒:请接洽双方要亲检查对方相应证件,任何单位和个人不得收取押金或其它名目的汇款,本短信息不作为法律责任的依据。

5天告别灰指甲
济宁仁爱医院独创
“绿色高效渗透疗法”
不打针、不拔甲
5天无痛告别灰指甲
济宁汽车南站售票厅南侧
电话:2209120

白癜风牛皮癣在睡眠中消失
济宁市新医白癜风牛皮癣研究所门诊采用济南军区军医学研究所供老军医孙长吐教授获得的国家发明专利、科技二等奖的“中医睡眠疗法”已治愈白癜风、牛皮癣、湿疹、皮炎、荨麻疹等数万例,并研究出一套预防十年不复发的方法。电话:2404819、13325173728
网址:www.scz-yp.com 地址:济宁市环城西路武警支队南邻草桥口商业街东首

月子病、怕风怕冷酸麻冷疼
颈椎病、腰突、椎管狭窄
济宁长春堂 电话:0537-2122120 网址:www.cctyzb.com

综合医讯

十天戒烟酒
济宁东方中西医结合医院10天戒除有酒瘾者,治疗后主动停酒,再饮则痛苦、恶心,十天戒烟,中药无副作用。电话:2322648 王母阁路117号