

# 四招教你做幸福女人

王琳来烟主讲《魅力女性精英班》，为港城女性打造恒久幸福力

## 编外话：

记得王琳讲师送给我们的一句话：“心灵，是个很特别的地方，可以把天堂变地狱，也可以把地狱变天堂。”我想，每个人都可以做到的，做那个能将地狱变天堂的人！



王琳《魅力女性精英班》课程现场。

13日和14日两天，由亚洲最大的企业培训咨询机构聚成股份烟台分公司举办的《魅力女性精英班》课上，被誉为亚洲激励天后的王琳老师为港城女性呈上一堂协助女性获得“健康、快乐、希望”的精彩课程。笔者总结出四大法宝，希望与广大的女性同胞分享。

## 法宝一

### 做双重独立的女人

很多人都会说：要做一个独立的女性！但是，据调查数据显示，70%的女性赞成“干得好不如嫁得好”的观念。然而，当一个人的生存和生活是需要依附于另外一个人时，她的一切就受到了限制，如果这个男人抛弃她了，她又该如何生存？

王琳认为，女性朋友要拒绝做“花瓶、醋瓶、药瓶”，而要做“修养、保养、营养、滋养”四养女人。所以，若是能够自己经济独立，精神上也独立，则无论外在怎么变化，自己都可以是有自尊、有人格的魅力女人。

## 法宝二

### 做男人面前的小女人

男人喜欢温柔的女人，这一点大家似乎众所周知，现今也有很多女人觉得自己不需要依靠男人，自

己能够很好地养活自己，我为什么要去取悦男人呢？

应该说，王琳绝对算得上一个女强人，但是，她始终跟我们强调，一个事业成功、家庭和睦的女人才是最幸福快乐的女人。女人，在事业上可以很勇敢，但是在自己的男人面前要温柔，要适时装傻和撒娇，懂得给男人面子，满足其虚荣心和成就感，多给予肯定和鼓励。同时，非常重要的一点，声音和肢体动作都是有生命的，同样的语言不同的人说出来感觉是不一样的，所以，要记得利用好声音、表情、姿势为自己加分。

## 法宝三

### 积极暗示“我最棒！”

笔者曾听过一些这方面的报道，比如每天早上对着镜子说“我最棒！”经常想一些好的事情，说不定就会心想事成。在王琳的课堂中，她用她那温柔的声音、富有感染力的肢体动作做了示范。

当我真去做了，觉得内心突然间就充满了一股能量。比如在条件允许的情况下，早上起床就听听很开心的音乐，对着镜子说：“我很棒！今天一定有好事情发生！世界上怎么有这么漂亮的女人呢？”这些激励人心的话，每天给自己一个很精彩的开始！真的也不妨去试一试，你内心关于快乐、幸福的能量就将会释放出来。

## 法宝四

### 人际关系要主动出击

人的本质属性是其社会性，我们每个人都生活在一个大的社会背景中，我们受其影响，同时也影响他人，当我们自己要追求幸福和快乐时，我们的幸福和快乐也往往是与他人相联系在一起的。

王琳老师说过一句话：“找关系，没关系，找了关系没关系。”当我们多给予他人鼓励、肯定、关怀，广结善缘，自己也会在他人的支持与肯定之中越来越有自信和魅力。

## 王琳简介：

亚洲八大名师唯一女性讲师、被誉为“亚洲激励天后”及“亚洲企管名师”中国台湾区成功企管名师、中国台湾区十大杰出女性社团领袖。曾任大成就国际训练机构总经理、美商EVERGOOD公司行销暨业务经理中广、幼狮电台节目主持人《自由时报》、《中国时报》、《时报周刊》、《工商时报》等专栏作家。