

○美丽讲堂

面部除皱,年轻很容易



本期嘉宾:梁医生整形美容外科梁忠军主任
主持人:朱桂杰
咨询热线:13954536555
咨询邮箱:ziyitianyu@163.com

刚刚40岁出头,就发现脸上的皱纹逐渐多了起来,不光是皮肤的皱纹,脸颊和眼尾也往下耷拉下来。比起实际年龄,皱纹实在是有点太多!怎么办?

人到中年以后,任何一个女人都会发现令她感到害怕的现实,那就是青春不再。岁月的痕迹无情地刻在了脸上,如何让青春再现,如何让你红颜不老?在此,梁医生整形美容外科梁忠军主任根据30、40、50不同年龄段求美者的皮肤老化程度,教您如何选择适宜的手术方式,让您重拾青春,还您美丽,年轻十年不是梦!

面部除皱术发展至今,已经非常成熟,完善,每年全球有数十万受术者,手术效果较理想,恢复了青春靓丽的面容。

25~30岁

衰老现象:一般仅有上下睑松弛,简单行上、下睑整形,通常切除上睑赘皮及下睑眼袋即可。

手术时间:1个多小时,让膨出的眼袋恢复正常。

30~40岁

衰老现象:在眼部周围、下巴、颈部和额头上都会有皱纹出现,可行颞部除皱术、生物注射除皱及简单的皱纹注射填充。

手术效果:解决眼角放射状的鱼尾纹,提升眼角下垂,眉角下垂,面颊下垂。改善鼻唇沟现象,解决嘴角下垂现象,一举多得。其手术疼痛小,术后面部肿胀轻,看似年轻10岁左右,临床10年观察,手术效果能保持6~10年。

40~45岁

衰老现象:额部松弛且皱纹较深,眉毛下垂,在嘴角、下巴、颈部都有明显的皱纹,你的肌肤真正地走入老化期,可行额颞部除皱术。通过发际内切口消除面部皱纹,如前额、眉间、眼外眦部、颊部等皱纹。

手术时间:3个小时左右,解决前额皱纹与松弛现象,鼻根部皱纹(川字纹)问题。

45~50岁

衰老现象:整个面部皮肤松弛且皱纹增多,可行全颜面除皱术。

手术切口:在头部上方及两边耳际做切口,去掉多余组织。

手术效果:提升效果明显,使面部的皱纹老化松弛现象消失,

“赘肉”现象得以解决,是一项面部青春的整体恢复工程。

50~70岁

衰老现象:在你的面部及你的身体上都有老年的迹象,皱纹的纹路十分明显,除整个面皮松弛,多伴有颈部松弛皱纹,

治疗方法:全颜面及颈部除皱术。

切口:发际后7厘米处,双耳轮之间作冠状切口。

原理:应用筋膜提升的方法,将面部或面颈部的皮肤拉紧向上移位,不用担心切口瘢痕及切口毛发脱落。

手术效果:不受皱纹多少的限制,因为在去除皱纹的同时提升SMAS筋膜及面部下垂组织,所以能彻底改变衰老现象,效果持久。

带状疱疹后遗神经痛早治疗

烟台毓璜顶医院专家介绍,带状疱疹后遗神经痛发病前阶段,常有低热、乏力症状,将发疹部位有疼痛、烧灼感,三叉神经带状疱疹可出现牙痛。本病最常见为胸腹或腰部带状疱疹,约占整个病变的70%,其次为三叉神经带状疱疹,约占20%。损害沿三叉神经的三支分布。疱疹初起时颜面部皮肤呈不规则或椭圆形红斑,数小时后可在红斑上发生水疱,逐渐增多并能合为大疱——严重者可为血疱,有继发感染则为脓疱。数日后,疱浆混浊而吸收,终呈痂壳,1~2周脱痂,遗留的色素也逐渐消退,一

般不留瘢痕。疱疹密集,溃疡面较大,唇、颊、舌、腭的病损也仅限于单侧。第一支除额外,可累及眼角黏膜,甚至失明;第二支累及唇、腭及颞下部、颞部、眶下皮肤;第三支累及舌、下唇、颊及颈部皮肤。

主要特点

就是剧烈的顽固性的疼痛。带状疱疹皮损消除后疼痛仍持续,轻微的刺激即引起疼痛发作,不刺激也会突然发作。如有病毒侵犯到相应脑神经会影响视力,引起面瘫和听觉障碍。除疼痛外,还会诱发心脏病、脑出血,甚至导致死亡。

注意事项

- 1、饮食方面:不吃肉、不喝酒和碳酸饮料,不吃辛辣刺激性的食物,不吃羊肉、香菜、鸡、鸭、鱼、蛋等发物。
- 2、行动方面:不要活动或少活动,多注意休息。
- 3、情绪方面:不要忧愁,不要急躁,心情要开朗。
- 4、治疗方面:建议千万不要采取破坏神经的治疗方法。

烟台毓璜顶医院的治疗
方法:传统经穴针法加董氏奇穴刺血拔罐加弥可保穴注射。曾有80岁老人二十年不愈,在毓璜顶医院很快治愈。见效神速,方法简便,无任何副作用,值得推广。

○医疗前沿

食疗古方攻克老便秘

——免费试用 事实说话

泻药是通过生化反应强烈刺激肠道神经,让肠道产生剧烈收缩来达到通便目的。这种剧烈刺激与收缩过程,对肠道神经和肠道黏膜的损伤极大。因此服用泻药,往往腹痛难忍、腹泻难忍,越服越不管用,越服剂量越大!

所以得了便秘,千万不能一泻了之。【御品膳食通】改良传统药膳,以“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗食品为原料,高浓缩膳食纤维及传统食疗成分,服后

自然排便,安全无害,有吸水吸油蓬松大便,润肠易排的物理特性和促消化,清火气,平衡酸碱,促进肠蠕动。

每天仅需服用一次与晚餐同食,8-12小时左右自然排便不肚痛不腹泻;绝无依赖越服剂量越小乃至停药、隔日服或以小剂量维持。

(外地新顾客可申请先服用后付款)
【御品膳食通】烟台专卖店:
新闻中心上乔东路与四眼桥街十字路口西50米四眼桥社区工作站斜对面
专卖店咨询电话:159-6515-4859

○健康新知

坐姿端正 心情愉悦

最新研究成果显示,走路或坐着时如果姿势过于懒散邈邈,不仅会觉得体力下降,还容易产生抑郁情绪。而对于繁忙的现代人来说,坐着时保证端正的姿势,每工作20分钟腾出20秒做做伸展运动,不仅能减轻疲劳感,还能促进血液循环,恢复体力和提升情绪。

“站没站相,坐没坐相”不仅看起来没精神,还会影响到你的心情。研究人员召集了110名参与者,让其中一

半人采用懒散的姿势走过走廊,另一半人则采用蹦跳的姿势,并对自己的情绪和体力水平进行评价。之后,这两组参与者再互换走路姿势。结果显示,姿势懒散的受试者体力下降,情绪消极,而采用蹦跳姿势的受试者会出现体力上升和情绪愉快的积极感觉。

研究负责人美国旧金山州立大学健康教育教授艾瑞克·派伯博士认为,试验证明情绪会受到日常生活中多



方面的影响,包括体态和行走姿势。对于繁忙的现代人来说,坐着时要保证端正的姿势,每工作20分钟腾出20秒做做伸展运动,不仅能减轻疲劳感,还能促进血液循环,恢复体力和提升情绪。

专业治疗颈、腰椎病、骨关节病

顽固性头痛、颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、膝关节骨性关节炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、股骨头坏死等为中老年人常见病,多发病,且顽固难治,患者饱受疾病折磨,四处求医,疗效不佳。

烟台滨海医院疼痛科崔教授72岁高龄,从医45载,并于1990年赴英国进修学习,采用中西医结合疗法,臭氧、射频等先进技术专业治疗以上疑难杂症,不开

刀、不住院,花钱少,疗效好,且无副作用,也许会使您收到意想不到的效果。

地址:烟台观海路18号滨海医院三楼疼痛科
交通路线:市内乘1.5.7.18.23.33.50.51.52.53.62路车至海滨小区站点下车即到)
咨询电话:6193393
133-8638-2895



B超检查这些事要注意

主持人:于建立

嘉宾:王建利 院长

做B超有哪些注意事项?福田体检中心专家介绍,B超注意事项有:

一、超声检查,子宫附件、膀胱、前列腺等需要憋尿。

这是因为上述脏器在很深的盆腔内,周围有肠管包围,肠管内的内容物和气体会对超声波影像造成干扰(原因同上)。不憋尿探查就会“白茫茫”一片,什么也辨认不出,只有憋尿推开肠管,才能清楚显示膀胱后方的子宫、卵巢等器官。另外适当憋尿可以

使子宫提高,子宫周围的组织展开,充分暴露器官,也有利于诊断。

物极必反,如果过度憋尿的话,膀胱会推挤、压迫其他器官造成器官的变形和移位,从而造成一些假象,影响正确诊断,所以做上述脏器检查时一定要适度憋尿。

二、怎样才能做到适度憋尿

做妇科超声时膀胱的尿量在300-400毫升,就经验而言,检查前喝500毫升-800毫升水,一般需憋尿2个小时,喝800毫升-1000毫升,需憋尿1小时左右;膀胱充盈良好的标志:平卧时下腹部凸起呈浅

弧形,加压时能往下按而且能忍住。

男性做膀胱、前列腺检查时也要憋尿,通常膀胱充盈量在2000毫升左右,饮水量可根据上述提示调整。

三、检查需要,却不能憋尿怎么办

对于不愿憋尿、憋尿困难或一些年老体弱患者憋不住了尿,又必须做妇科检查或男性的前列腺检查时,有两种方法选择:1.通过导尿管往膀胱内注入生理盐水,达到充盈膀胱的目的;2.可选择腔内(经直肠/经阴道)超声,无需憋尿,而且分辨率更高,图像更

清晰,结果较为准确,很适合急诊、肥胖、年老病人及不愿憋尿的患者或体检者。

但是腔内超声也有禁忌,没有性生活史的女性病人是绝对不能采用阴道超声检查的,阴道流血较多的病人,如月经期的不规则流血、阴道炎症或者性病等不适合阴道超声检查;合并有较严重痔疮、肛裂等疾病者不主张进行经直肠腔内超声检查。

四、孕妇需要憋尿吗

3个月以内者需要适度憋尿;怀孕3个月以后,由于子宫长大有盆腔升入腹腔,将肠管自然推开,

羊膜囊内有羊水作为透声窗,可以较清楚观察胎儿,所以一般情况不需要憋尿,当孕妇被怀疑有前置胎盘时,需要憋尿进一步了解胎盘情况。

B超检查选择福田体检中心最好,中心环境优雅舒适,拥有权威专家团队,采用国外先进设备,中心空气清新,为广大顾客创造了优雅舒适的体检环境,非常适合做体检。

健康热线: 6872222