

健康美体

# 女人爱美 更要会美

## 罗丹形体管理让你更美丽



爱美是每个女人的天性,不同年龄有不同的风采和韵味。而一个好身材,是体现女性优雅气质最重要的标签。

### 影响身材的几个最重要部位

现在有很多有一定经济基础,对生活品质有更高追求的女性,

不再满足于简单的减肥,她们对身材有更高的要求,想要身材更协调和美丽,首先要解决影响身材美观的最重要几个部位:胸部扁平下垂,显得身材老化,严重影响女性气质;后背堆积过多赘肉,感觉臃肿,使上身变短,影响身材比例协调和美观;腰腹部赘肉堆积,影响女人迷人风采和健康;臀部松垮下垂,毫无性感可言;使下身变短,严重影响视觉美观。不做及时管理将使你的体态显得更加衰老,严重影响整体气质和自信。

### 专业做身材合理改变整体气质

在中国,罗丹形体管理,是真正通过专业调整身材对整体气质做出合理改变的专业身材管理机构,能够做到:一、准确消除后背影响美观多余的赘肉,使背弓更光滑,上身显得修长,看起来魅力十足;二、提升下垂变形的胸部,帮你管理流失的胸部脂肪,使胸部丰满挺拔,充分突出女性的高贵气质和自信;三、消除腰腹部多余脂肪,使小腹平坦,腰腹部达到合理尺寸,恢复

女性迷人风采;四、提升收紧松垮下垂的臀部,使臀部浑圆上翘,下身明显拉长,整体感觉妩媚动人,气质出众。

罗丹形体管理通过内部调理,外部管理,使你的身材比例更协调,立体饱满,曲线生动,保持身材原有优势,提升整体美感,让你40岁、50岁、60岁一样拥有迷人身材和优雅气质,更自信的生活,让美丽超越年龄,历久弥新。

### 让身材各个部位比例更协调

案例:大连的林女士,2010年来到罗丹形体管理,45岁,身高166厘米,体重75公斤。林女士曾经在2003年腰部做过吸脂手术,在2003年到2010年,多次在美容院做不同形式的减肥及美体。

罗丹说:“我给她分析身材时,腰部由于吸脂手术有些凹凸不平,腰围尺寸90厘米,背部脂肪肥厚,胸部由于多次减肥,导致胸部脂肪松懈及严重流失,身材折腾了多年,严重变形。吃对她来说是种负担和压力,一提到吃,就担心身材变形,身材走样是她的一块心病,找不到更好的

方法,影响自信;到罗丹形体管理,是看到她的一个朋友气质的巨大改变慕名而来。”

无需节食、手术,通过3个月的综合管理,使胸部变得紧实饱满,消除后背多余脂肪,腰围降到75厘米,在3个月的调整期间,让林女士身材的各个部位逐渐趋于完美,比例更协调,整体气质有了很大提升,朋友看到她的时候都非常惊讶,都说像变了一个人一样,更自信更美丽了。

2012年底给林女士做回访,测量身材各部位数据,检测各部位的形状,仍然保持调整后的效果;林女士感慨万分地说:“幸好有你,让我不再为身材的变形而感到压力,老公也很惊讶,怎么现在不节食了反而身材更漂亮了;是你给我们爱美的女士一个更自信的生活,让我们可以轻松愉快美丽的生活,这种释然的感觉真的太美妙了。这么多年,为了身材,钱没少花,却让身材越来越糟,罗丹形体管理给我这样一个几乎完美的结果,物超所值。谢谢罗丹形体管理,也谢谢罗丹!”

咨询电话:1395455093

美容护肤

DIY喷雾

随时来补水



补水,是女性一生的事业。春季是一个干燥的季节,很多女性都面临着肌肤缺水的状态,为了能够帮助女性补水,我们可以DIY补水喷雾,随时随地都可以补水。

### 竹叶去火保湿喷雾

#### 制作方法:

1.500克竹叶(药店有售)直接用剪刀剪碎。

2.加入1000毫升矿泉水。使用文火煮5分钟,然后慢慢等待冷却。

3.等到水温降下来之后,直接加入准备好的甘油充分搅拌均匀即可。

功效:竹叶是很好的去火药物,再和大量的天然保湿因子结合,能够很有效地防止水分丢失,肌肤表层形成一种天然的保护膜,使肌肤更加水润。

### 葡萄酒玫瑰补水喷雾

#### 制作方法:

1.500毫升红葡萄酒使用小火微微的加热。

2.加入10朵洗过的红色玫瑰花,然后继续使用小火慢慢烧10分钟左右,可以放入微量明矾即可。

功效:红葡萄酒拥有很强大的补水保湿效果,长期坚持使用,能让肌肤更加水润!玫瑰花中的精油拥有强效的保湿功效,而且还能够让肌肤更加的红润!

健康美牙

# 选择数码冠 从“齿”自信

拥有一口健康美丽的牙齿,已经成为越来越多市民的需求。如今送礼大家都选择送健康、时尚,送牙也成为了一种新风潮。普遍白领反映,工作当中社交应酬较多,问题牙齿严重影响面子问题和自身形象。为此,美牙已经成为一种树立形象、气质和自信微笑的基石。

烟台鹏爱(曹博士)口腔美容中心美牙专家表示,微笑对每个人来说都是重要的交际砝码,自信灿烂的微笑总能让人感觉无比亲切,尤其是求职面试的时候更显得尤为重要。现在,招聘单

位对求职者的要求越来越高,其中形象也是重要的用人标准。

擅长:数码冠设计与修复、斯露白牙齿美白术、隐形矫正等口内多种治疗。

### 重点推荐:数码冠

数码冠是烤瓷牙基础上突破性的发展,其色泽、形态、功能均达到完美和谐的统一。对于各种黄牙、黑牙、缺牙、乱牙、牙齿缺失等,都可以短时间内修复,更可完美治疗四环素牙、氟斑牙、残缺牙等。

数码冠,利用了数码成像、

激光微雕,不仅有晶莹剔透的纯真自然牙效果、最佳生物相容性,还对牙龈没有刺激、无氧化问题,牙龈不会变色,拥有高强度的韧性,是牙齿美容技术中最受人们青睐的方法之一。

### 温馨提示:

数码冠美牙可有效针对暴牙、虎牙、老鼠牙(个小牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等牙齿问题进行完美修复,让您的笑容更加自信。



美牙专线:1395455093烟台鹏爱(曹博士)口腔美容中心美牙专家及时为您解决因牙齿问题给您带来的困扰。



# 梁医生整形美容外科

## 我院国内独家引进应用

轰动韩国的最新美容科技--干细胞皮肤修复肽 (Stem Cell Skin Repair peptide) 利用微针渗透原理,将干细胞活性因子、皮肤细胞生长因子等活性修复肽,直接导入皮肤的深浅层并完全吸收。有效治疗面部皮肤衰老、祛除皱纹及色斑、缩小毛孔、恢复皮肤弹性及光泽度。作为人体内珍贵的干细胞修复生长因子,在如今国际上抗衰老领域,正发挥出其神奇的功效,将描绘出现实版的“不老神话”,实现真正版的“返老还童”!

## “黑脸娃娃”彩光嫩肤套餐——大型优惠活动

优势项目: 面部轮廓改形,全面部微创祛皱,韩式丰胸,360度环形吸脂减肥,外耳再造。

经典项目: 韩式重睑与提眉、眼裂开大、精细祛眼袋、隆鼻及鼻头修整、驼峰鼻矫正、面部凹陷丰填、去除颊脂垫、疤痕修复、唇裂二期修复、巨乳缩小、下垂乳上提、乳头乳晕整形、阴道紧缩。

非手术项目: BOTOX注射祛皱与瘦脸,生长因子注射祛皱,玻尿酸、伊维兰注射祛皱与丰填,立体雕眉与文唇,彩光嫩肤、黑脸娃娃美白嫩肤。

咨询热线: 13954536555

6391222

网址: www.doctor-liang.com

地址: 泰山路46号(开发区医院西邻)