

今日运河

济宁旅游·畅游

出行锦囊▶

带孩子旅行 这些事项得注意

本刊 综合

带1至3岁的孩子旅行

这是做父母比较辛苦的旅行。此时他们精力无限旺盛，也无法与之讲道理。好的一面是这个阶段的小孩晚上一般睡得很好，不好的就是你时刻处于紧张状态。

8个月以内的婴儿必须用婴儿背带固定在胸前，你的心跳和移动可以让他们进入梦乡。除非自驾车旅行，否则婴儿背带、婴儿推车并非全部都需要。

带4岁以上孩子旅行

这是件很有乐趣的事情，但他们很容易对事物感到无聊，你必须一直保持活力，有新点子。而当孩子自娱自乐的时候，就是你可以安静下来休息片刻之时。

有些父母喜欢让刚会走路的小孩自己背背包，使他们有参与感。但这样也有可能会发现，小孩子常常会把背包丢在什么地方忘了拿了。

对于这个年龄段的孩子，可以让他们收集门票、明信片、邮票等。这个年龄段，与其他家庭结伴旅行，彼此轮流当保姆比较好。虽然即使两个非常熟悉的家庭，也会发生问题，但是解决问题的过程，对孩子也是一种学习。记住：几乎所有孩子都喜欢户外野餐。他们还喜欢水和动物。

带青少年出去旅行

此时父母最省心了。你一定要让他们参与制定旅行计划，合理安排参观庙宇、古迹的时间，保证他们可以去海滩或购物。

出发前的准备工作

1、将要去的地方地图给孩子，让他在上面标出他想去的地方；

2、从图书馆找些目的地指南的图片，和孩子一起看。最好有当地传说的儿童故事，效果会很好；

3、没有一部比当地电影更能让孩子对旅行目的地着迷的了；

4、小孩容易脱水，需要提高他们的摄水量，多吃咸味饼干和甜味饮料，保持盐分和糖分；儿童很容易晕车晕船，生姜是个好药方，甘菊也不错；孩子饿了自然就会吃，不必担心旅行结束后会变成营养不良，不过应该多带些儿童维生素片。

5、为防止儿童走失，应该给他们带上标志身份的腕带或者

随着五一小长假的到来，做父母的可能开始筹备带孩子出去旅游了，那么这个时候应该注意什么呢？以下是小编整理的关于带孩子出去旅行的几个注意事项。

莒南天马岛景区

将举行第二届环天马岛山地自行车公开赛

“2013中国·莒南第二届‘龙冈杯’环天马岛全国山地自行车公开赛”将于4月28日在莒南县天马岛景区举行。本次活动面向全国，身体健康、符合比赛条件的各地单车爱好者均可报名参加，报名时间截止到2013年4月21日上午。

据了解，作为第二次承办环天马岛全国山地自行车公开赛的天马岛景区是集自然生态、人文景观、休闲度假、娱乐康体、会议研讨、拓展极限等多功能于一体的国家AAAA级景区。景区拥有丰富的山水资源，在大自然的鬼斧神工下奇石林立，天然形成的瀑布达数百条之多，山水相间、风景秀丽；依托厚重的红袄军抗金历史史实，重磅打造的大型实景马战“天马忠魂”项目，生动再现了南宋抗金女英雄杨妙真的爱国情怀、儿女情长。天马岛景区通过举办环天马岛自行车公开赛，进一步丰富景区的人文内涵，提升景区对外旅游形象。该项比赛活动也成为继红色运动会之后又一个享誉四海的特色活动品牌。

(本记)

www.fangte.com 400-166-0006

我和春天有个约会
万特踏青 欢乐走起

方特欢乐世界
FANTAWILD ADVENTURE
山东·泰安

方特梦幻王国
FANTAWILD DREAMLAND
山东·青岛

地址：山东省泰安市泰山区东部新区明堂路北首 地址：山东省青岛胶州湾大桥红岛出口即达

济宁各大旅行社均可报名：

济宁春秋国际旅行社海关路
2395616

邹城市快乐同行旅行社
5237777

泰安新浪
官方微博
官方微博



鲁豫有约相约南太行走进八里沟

八里沟

八里沟是国家4A级景区、国家地质公园、国家级猕猴自然保护区、河南省十佳景区。八里沟位于太行山南麓的深山区，距新乡市50公里，辉县市25公里，总面积42平方公里。景区内剑峰千仞，飞瀑鸣涧，清泉潺潺，林木葱茏，猕猴嬉戏，群鹿呦呦。她是太行山水精粹所聚集之地，人称“北方水世界，太行山水魂”。

八里沟之旅 全面启动，
各大旅行社均可报名 380元/人



桃花湾游览区



红石河



羊池地景区



快乐漂流



太行绝佳处 清凉八里沟

景区地址：河南省新乡市辉县 景区咨询电话：13839083620 景区网址：www.baligou.org

弘扬中华儒教文化 传承优秀儒家思想 打造文化旅游盛典

2013孟子故里(邹城)中华母亲文化节

将于4月26日至5月6日在邹城市隆重举办

己巳年