

乳腺癌成“烟台女性第一癌”

八成患者就诊时已是中晚期，专家建议35岁以上女性每年做乳房体检

现状>> 中晚期乳腺癌患者占80%

4月15日至21日是全国肿瘤防治宣传周，烟台抗癌协会秘书长、烟台山医院乳腺外科主任郝经光介绍，乳腺癌目前已经成为烟台妇女肿瘤发病率的首位，而且有相当部分的乳腺癌患者就诊时病期较晚。

郝经光说，早期发现是国际上公认的降低乳腺癌死亡率、提高预后的首要手段。另外，烟台山医院乳腺外科开展的“乳房再造”技术也可以让乳腺癌患者在切除肿瘤的同时，重新拥有一个新的乳房。

去年，46岁的栖霞市民肖女士在体检中发现一侧乳房有一个肿块，所以来到烟台山医院乳腺外科治疗。经郝经光主任检查，确诊为乳腺癌中期。

“当我告诉肖女士她患上乳腺癌的时候，她足足有六分钟没有说话，只是不停地掉眼泪，一连问了我三遍：‘医生，你跟我说实话，我还能活多久？’郝经光主任耐心地为患者介绍了病情及治疗方案，并为肖女士成功实施了乳腺癌根治改良手术。现在定期复查，肖女士

身体恢复得非常好。

郝经光主任介绍，目前乳腺癌发病率持续攀升，越来越多的女性患上了乳腺癌。在临床门诊中还发现，有80%以上的乳腺癌患者就诊时已是中晚期。

一些患者一旦得知自己患上了癌症，身体没有被疾病击垮，精神却首先垮掉了。其实就乳腺癌来说，90%以上的早期患者能治愈，即便是效果稍差的中晚期患者，经过规范治疗，治愈率也能达到70%或50%左右，患者仍然可以获得非常好的生活质量。



郝经光主任正在看患者的X光片。

调查：乳房再造，让患者重获“全新乳房”

近年来，乳腺癌的发病率在我国逐年增高，而且越来越年轻化，许多乳腺癌患者不得不面临切除乳房的痛苦抉择。

近日，市区39岁的谭女士发现右侧乳房下方有一个鹌鹑蛋大小的肿块，来到烟台山医院乳腺外

科，确诊为乳腺癌。当时谭女士一想到乳房要没了，一下子就懵了。

为满足谭女士的爱美之心，郝经光主任为谭女士实施了乳房腺体切除术，同时做了乳房再造手术。手术后，谭女士发现自己重新拥有了一个新的乳房，当场喜极而泣。

建议：35岁以上女性每年要做钼靶检查

“当你自己能够摸到乳房肿块的时候已经不是早期表现了，而早期乳腺癌的五年生存率高达90%以上。”郝经光主任建议，35岁以上的女性每半年进行一次乳房检查，每年作一次乳腺钼靶检查。如果有家族病史、晚育、

未育、长期服用雌激素、绝经后体重超重、月经初潮年龄小于12岁或55岁以后停经，或以前曾患过良性肿瘤的高危人群最好从30岁就进行。

郝经光主任提醒，如果出现以下早期症状，请及早到正规医院就医：1、

烟台山医院除了为早期乳腺癌患者开展了乳房保乳手术外，还对肿块较大，无法保留完整乳房的患者实施了乳房自体再造手术，切除肿瘤和再造乳房一次手术就可完成，让乳腺癌患者免受失去乳房的痛苦。

乳房肿块，95%以上的患者可触及肿块。2、疼痛，多为隐痛、钝痛。3、乳头溢液。4、局部皮肤的改变，如“酒窝征”、“桔皮样变”。5、乳房轮廓及弧度的改变，形态不规则，双乳不对称。6、乳头内陷。7、腋窝淋巴结肿大。

●相关链接

烟台山医院乳腺外科致力于各种乳腺疾病的治疗，在乳腺癌的综合治疗、保乳手术等方面优势突出，在我市率先开展了乳腺癌保留乳房手术和乳腺癌改良根治术后乳房再造手术，让乳腺癌患者重新获得了自信和美丽。

2009年，郝经光主任赴世界顶尖肿瘤研究所——法国居里研究所交流学习，借鉴世界领先的肿瘤诊治理念，开展乳腺癌的个体化综合治疗，至今已有500余名乳腺癌患者受益。



烟房预售证第159号

如果不是市中心，怎能承载一城繁华？ 35-80平米 精装房·学区房·海景房 尽在名仕豪庭



如同美国纽约曼哈顿、日本东京新宿，

市中心，从来承载着一个城市的价值，

没有人怀疑，芝罘区是烟台的市中心，没有人怀疑，这里是老烟台人的家，

名仕豪庭，市中心稀贵地段，保值升值，为您创造价值，

市中心山海名邸，献给最懂生活的您。

住宅产权、可落户
总价30万起，另享优惠！



名仕专线:0535-2608888

□项目地址:振华商厦路南、沃尔玛西侧 □开发商:烟台银丰投资开发有限公司
□售楼处:南大街沃尔玛超市旁 □销售代理:山外山 □广告推广:大知创意