

“骑毛驴”可是件力气活儿

演反串、扮丑婆……友爱艺术团有群爱扭秧歌的老人



▲于大叔和朱阿姨反串扮演丑婆和老汉，诙谐的表情引来现场的一片叫好声。

▼骑毛驴的于大姨打扮得很喜庆。
记者 蒋慧晨 摄



□记者 蒋慧晨 实习生 陈震 贺南林 报道
qlwbjhc@vip.163.com

本报4月16日讯 骑着“毛驴儿”，抽着眼袋、摇着蒲扇……憨态可掬的大头娃、精神喜庆的俏媒婆、打情骂俏的老夫妇，无不惹得众人哈哈大笑。这支火爆秧歌的表演者全部来自烟台友爱艺术团，成员平均年龄超过60岁了。

“悠悠地唱着最炫的民族风，让爱卷走所有的尘埃……”毓璜顶公园内一首欢快的《最炫民族风》吸引了不少市民循着声

音传来的方向望去，让人意外的是，声音来自一群正在跳舞的中老年人。

伸展双臂、转身踢腿、拍手蹦跳……她们随着动感的音乐跳得起劲儿。“虽然动作不很到位，节拍卡得也不是很准，但我们跳得很开心，感觉很幸福。”其中一位姓栾的大妈告诉记者，她们是友爱艺术团的成员，20多人每天上午到毓璜顶公园排练表演。

在队伍中另外一个尤其惹眼的角色就是于阿姨和她的“毛驴”。于阿姨紧拉着缰绳，“毛驴”也跟着前后摇摆。

别看于阿姨在场上轻快地摇来摇去，其实这头“毛驴”有10斤重，用背带固定在腰间，时间一长真是够累。

鼻下粘着一撮假胡子，头裹白毛巾，脚蹬一双黑布鞋，活脱脱一名卖粮归来的陕西汉子。表演的是曲大妈，随着着音乐鼓点的起伏，她的双脚交叉迈着十字步，不停地前后抖动双肩。“我今天扮演的是老汉。”曲大妈一边摇晃着手中的蒲扇一边告诉记者，她的搭档李阿姨扮演的是丑婆，两人在扭秧歌时要并排而站，跟着节奏一前一后迈着十字交叉步。

达人秀

本报“社区达人秀”栏目是为广大社区群众开辟的一个展现自己的平台，无论您是身怀绝技的绝活达人，还是喜欢看绝技的欣赏达人，只要与众不同，就可以参与我们的栏目。

如果您或者您身边有这样的达人，欢迎拨打本报热线967066，也可通过新浪微博直接@今日烟台来推荐和参与。

取名“友爱”

希望互相团结友爱

团长牟殿德今年85岁了，他告诉记者，这个艺术团成立于2003年7月，是他和老伴牟润华一手创办的。“友爱艺术团取义于‘互相团结友爱’，目的就是希望成员之间能像兄弟姐妹

一样亲近，相互友爱，彼此团结。”牟殿德说，让他感到欣慰的是，团里的每个成员之间真的像他所期望的那样，亲密无间、彼此关爱，感情也相当深厚。

总决赛上有名家进行指点

李谷一、蔡国庆、屠洪刚等将担任艺术和专家顾问

□记者 王红 报道

本报4月16日讯 由本报主办的第四届“情感中国”全国青少年文化艺术盛典暨“齐鲁之星”青少年才艺大赛胶东地区选拔赛继续接受报名！只要在本次选拔赛中成功晋级全国总决赛，就会得到李谷一、蔡国庆等著名音乐家的指导。

本次选拔赛分幼儿组、儿童

组、少年组、青年组和壮年组，只要年龄在4-39岁之间，在声乐、乐器、舞蹈、书画、武术、表演方面拥有才艺者，均可报名参与，上台角逐。胶东选区组委会按选手年龄、组别、项目类别分设奖项一等奖、二等奖、三等奖以及优秀奖。初赛获奖选手可晋级复赛，复赛获奖选手晋级8月份的全国总决赛。

记者从大赛组委会获悉，第

四届“情感中国”全国青少年文化艺术盛典总决赛将名家云集。其中，中国著名歌唱艺术家、国家一级演员李谷一以及耿莲凤、尹博林、吴雁泽将担任总决赛的艺术顾问，CCTV舞蹈艺术总监杨艺担任名誉主任，更有著名电影表演艺术家田华、谢芳和著名歌唱家蔡国庆以及中国著名音乐人屠洪刚、高晓松等艺术界明星担任专家顾问。

届时，晋级到国家总决赛的优秀选手将现场得到这些名家的艺术指导。机会千载难逢，家长们千万不要放过哦！

报名时间：即日起至6月初
第四届“情感中国”全国青少年文化艺术盛典全国组委会
电话：4001004099、0535-3480599、15666583132

本次大赛现诚征冠名和赞助商，联系电话18253545730。

为方便家长报名特设10个报名点

报名点一：莱山区环山路3号润利大厦1601室(齐鲁晚报·今日烟台)

报名热线：6879078，15553690726 吕女士

报名点二：莱州府前街天音艺术中心

报名热线：13963887776 王老师

报名点三：莱阳市公园路4号刘涛舞蹈艺术学校

报名热线：15966554445 刘老师

报名点四：栖霞市文化路琴乐坊古筝艺术培训中心

报名热线：13583596444 高老师

报名点五：烟台佰邦舞蹈培训中心

报名热线：18663827077，13573508970 李老师

报名点六：福山区松霞路

168号新蕾艺术培训中心

报名热线：13906382271 崔老师

报名点七：牟平区东正乾坤跆拳道馆(东油小区)

报名热线：15066386199 张老师

报名点八：青年南路330号非凡舞蹈学校

报名热线：13954551216 赵老师

报名点九：招远市晨钟路凤凰艺校

报名热线：13589810059 董老师

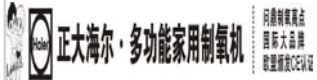
报名点十：栖霞市阳光名都东首巍巍舞蹈培训中心

报名热线：13964563826 林老师

(烟台和威海没设报名点的地方可以选择邻近报名点进行报名。)

季节变换要注意

身体发出的“信号”



季节变换之际，天气忽冷忽热。人体会出现头晕、失眠、头疼等缺氧病症。因为人体在受到忽冷忽热的天气刺激后，人体代谢紊乱造成供血供氧不足。

人们对健康越来越重视，氧科学也日益普及。制氧机作为保健必需品走进了千家万户。海尔家用制氧机具有出氧质量高、氧气流量大、核心技术强、内部做工精、实用功能多、产品外观美、工作噪音低、雾化效果好、适用范围广、质保时间长、售后服务佳等10多项绝对优势，而且整机终身免费维护，一次投入，永远受益，无后顾之忧。海尔专业客服人员24小时在线守候，随时为顾客服务。

据统计，心脑血管和呼吸系统疾病患者、学生、孕妇、爱美女性、办公室工作者、亚健康人群普遍存在不同程度的缺氧情况，所以更应早日购置制氧机，及时补充缺失的氧。

氧气不是用价格来体现的商品，是专业性很强的康复治疗手段。氧浓度是否长期保持平稳、易耗配件是否及时得到更换、管理等问题都需要专业指导与服务。海尔坚持“真诚到永远”的管理服务理念，为您制定终身健康增值计划及完美免费售后服务。

补氧热线：0535-2999067，2999782

地址：烟台市芝罘区幸福中路060号乐天国际829室(中医院南)

静脉曲张、脉管炎 三副土方免截瘫

一位老中医，三副老土方，2年的时间，患者口口相传，创造了静脉曲张、脉管炎、老烂腿康复万例的记录，董老的验方百试百灵。

他曾治好过23公分的静脉曲张，当时患者下肢完全黑紫，部分溃烂流水，如今患者已经行走如飞。如果你疼痛难忍，或出现溃烂，千万别错过这一线生机。“我以60年的医德保证，用我的方法，一二期静脉曲张、脉管炎1-2副药可过血，怕冷、无汗、走路间歇，反复麻疼消失，三期溃烂不愈合的患者，一般三副药下来即刻痊愈，溃疡面愈合，皮肤光滑平整，脚出汗、痛消除，腿脚行动自如。”

目前，董老已将此方贡献给国家。据此，国家给了他免费的专利国药准字(Z20053293)，患者或家属打电话7053099咨询详情。

鼻炎只需一盒

我叫苗家栋，家有鼻炎秘方，康复鼻炎，闻闻就见好，老鼻炎，只需三周期就见好，此方得名“苗三汤”。在当地可谓是无人不晓，无人不晓。不管是患有慢性鼻炎、过敏性鼻炎还是鼻窦炎，只需三周期都能康复。
经销地址：海城平民大药房