

房子在卖主同事名下，却拒绝变更所有权

买别人福利房遭遇过户难

本报4月17日讯(见习记者 王裕奎 通讯员 魏培培 王瑞丽) 想卖掉单位的集资建房，且在日后分房时再占个名额，罗某卖房时将房子登记到了同事杨某名下，后以其名义将房子卖给了温某。当时因公司政策限制，房屋无法办理过户。十年后政策取消，岂料杨某却拒不协助温某办理过户手续。一气之下，温某将罗某告上法庭。近日，东港法院审结了该房屋买卖

合同纠纷案，将杨某列为该案的第三人，判决罗某及杨某协助买家温某进行房屋所有权变更登记。

2001年6月16日，罗某与温某经朋友介绍达成购房协议，交易房屋为罗某于1998年购买的单位集资建房，该房子作为单位员工的一项福利，并且当时公司政策规定，该房不能过户。后来罗某打算将房子卖掉，为了在日后分房时还能占个名额，罗某借机将房子转到

杨某名下，用杨某的名义将房子卖给温某。杨某同意了。

两天后，三方在证明人的见证下，签订了《房屋买卖移交协议书》，卖方为杨某，温某将购房款通过杨某交给罗某，罗某将房屋钥匙交给温某。

由于企业集资建房产权过户受到限制，无法做产权变更登记，所以杨某写了欠温某房产证的欠条以及收到购房款的收条各一份。

2012年，产权过户限制条件解除，温某多次催促罗某及杨某协助办理产权过户登记手续，但杨某拒不配合。

东港法院法官经审理认为，房屋虽然登记在杨某名下，但实际由罗某出资参与单位集资建房所得，罗某为“事实房主”，对此杨某也认可。温某提交的证据证实当初杨某同意罗某借用其名义出售房屋并协助办理了相关手续。根据诚实信用原则及合同

法有关规定，杨某有协助温某办理过户登记手续的义务。最终判决罗某及杨某协助买家温某进行房屋所有权变更登记。

庭审法官介绍，在房屋买卖问题上试图规避政策法律、贪图便宜方便而引发纠纷的案件非常多。此案“借名买房”本质上还是现在较为常见的借名买房纠纷。“借名买房”存在很大风险，一旦发生纠纷，可能“赔了房子又折钱”。

疑因疲劳驾驶撞上等信号灯货车

肇事车司机被困，日照消防30分钟将其救出

本报4月17日讯(记者 徐艳 通讯员 傅伟 张晓明) 4月16日晚，日照市区海曲西路与335省道交会处，一集装箱货车司机疑因疲劳驾驶撞上路口等信号灯的装载铁砂的货车。因速度过快，集装箱货车驾驶室严重变形，司机被困。半小时后，消防赶到现场及时将人救出。

16日晚11点20分，日照市公安消防支队海曲路中队的消防官兵到达事故现场，经过勘查后发现，由于追尾时速度过快，集装箱货车车头严重变形，司机被死死卡在车内。

消防员一边与被困人员交谈分散其注意力，一边迅速展开救援，消防官兵首先采用扩张器将变形的驾驶室车门撑开，让一名消防员爬进变形的驾驶室，利用液压扩张器对车身进行扩张。

展开救援的同时，消防官兵指挥前方的货车向前进驶，露出被挤压的部分，为救援腾出空间，同时在被困者身上盖上毛巾，避免其受到二次伤害。

经过20多分钟的不断调整角度扩张，被困人员右脚被移出来。消防官兵又利用液压顶杆对左侧门框和方向盘等位置进行撑顶，增大驾驶室内部空间，最后慢慢地移动受伤的驾驶员，经过30分钟的努力，受伤的驾驶员被成功救出，并被迅速抬上等候在一旁的救护车，送往医院进行救治。

据前面货车驾驶员讲，他当时是在等待红绿灯，后面的车就突然撞上来了，估计是驾驶员的疲劳驾驶酿成此次车祸。

目前，事故还在进一步的处理之中，受伤司机并无生命危险。



16日晚，消防官兵在现场对伤者进行救援。

通讯员 张晓明 摄

本报平面相亲会帮您寻找另一半

俊男帅哥们都,找缘分看这里

80-84女

5855

个人简介：女，1984年，身高168cm，汉族，研究生，离异，户籍日照，月薪3000元，有房，国家公务员，性格内向，工作不忙，爱好广泛。

择偶要求：27-34岁，身高175cm以上，专科以上，开朗、健谈、有上

进心，职业稳定。

5827

个人简介：女，1983年，身高160cm，汉族，专科，未婚，户籍五莲，个体老板，性格活泼，工作不忙。

择偶要求：未婚，30岁左右，身高170cm以上，学历不限，稳重，诚实，可靠，户籍不限。

5826

个人简介：女，1981年，身高160cm，汉族，本科，未婚，户籍莒县，月薪2500元左右，企业员工，性格稳重，工作不忙，8小时工作制。

择偶要求：未婚，30岁左右，身高170cm，学历不限，诚实，稳重，幽默，户籍不限。

85-89女

6727

个人简介：女，1988年2月9日，身高167cm，汉族，本科，未婚，岚山人，月薪2000元，有车，山东万宝集团。我热情开朗，活泼率真，热爱生活，热爱工作，追求真爱，不慕虚荣，渴望找到情投意合的白马王子，一起度过幸福甜美的人生。

择偶要求：未婚，25-30岁，身高178cm以上，大专以上学历，朴

实、勤奋、正直、包容，日照本地或在日照已购房、企事业单位白领一族。

6710

个人简介：女，1988年7月，汉族，大专学历，未婚，户籍日照，房地产职员。本人不漂亮个不高，平静文雅，单纯执着，会哭会难过不会放弃。

择偶要求：未婚，24—28岁，身高170cm以上，高中学历以上，善

良，日照人。

5821

个人简介：女，1987年，身高172cm，汉族，中专，未婚，户籍莒县，月薪2800元，金牌销售。

爱情宣言：有时候遇见一个人可以改变一辈子。

择偶要求：未婚，25-35岁，身高175-185cm，专科及以上，内外兼修，幽默风趣，责任心强，有房的有志青年。

90后女

8501

个人简介：女，1990年，身高162cm，汉族，大专学历，未婚，户籍日照，月薪1500元，无房无车，幼师。本人活泼、开朗。

爱情宣言：I believe you。

择偶要求：未婚，23-28岁，身高178-180cm，大专以上，有房有车。

8503

个人简介：女，1991年2月，身高160cm，汉族，大专学历，未婚，

户籍日照，幼师。本人活泼开朗，小幽默。

爱情宣言：愿得一人心，白首不相离。

择偶要求：未婚，25-27岁，身高175cm，性格沉稳，有房有车。

8601

个人简介：女，1993年，身高165cm，汉族，幼儿园老师，未婚，户籍日照，月薪2500元，无房无车，活泼开朗。

爱情宣言：我的爱情，我做主！

择偶要求：未婚，24-28岁，身高170cm，成熟、稳重，有责任心，有房，工作稳定。

择偶对象：未婚，23-26岁，身高178cm，开朗，不沉闷，爱好唱歌，日照本地，有房有车。

8713

个人简介：女，1990年，身高155cm，初中学历，未婚，户籍日照，房产公司员工，小性感，活泼。

爱情宣言：我的爱情，我做主！

择偶要求：未婚，24-28岁，身高170cm，成熟、稳重，有责任心，有房，工作稳定。

膳食纤维

打响肠道健康保卫战

中国健康教育中心主办：



膳食纤维知多少

富含膳食纤维的营养补充剂，如安利纽崔莱蔬高纤维咀嚼片。

膳食纤维知多少

在膳食纤维的诸多作用中，最显著、最直观的是通便。其实，膳食纤维也分为不同种类，不同的膳食纤维在通便上起到的作用不同。

按照水溶解型，膳食纤维又分为可溶性膳食纤维和不可溶性膳食纤维。

可溶性膳食纤维对通便的作用机制是刺激肠粘膜、促进肠道蠕动、加快粪便的排出速度，可溶性膳食纤维在燕麦、大麦、水果和豆类等含量比较丰富。而不溶性膳食纤维起到的作用在于增加粪便的重量和体积，使粪便柔软、易于排出、加速排便，不溶性膳食纤维在麦麸、全谷粒、蔬菜和坚果类含量丰富。

所以，在日常饮食中，这两种膳食纤维都要摄入，才能更有效的保持肠道健康。

小测试：

1.平常在家就有便秘的困扰吗？

2.出差两三天，由于环境的变化及饮食的变化，在外几天都不能顺利排便吗？

3.工作忙碌，一日三餐时间不规律，关系。在经过一阵对精细粮食的追逐后，人们又倡导饮食的“返璞归真”——多吃粗粮、杂粮和果蔬。这是有科学依据的，因为粗粮、杂粮以及蔬菜、水果等植物性食物中含有丰富的膳食纤维，它被称作“人体清道夫”。在维持肠道健康方面，膳食纤维扮演着重要角色，它的真

实身份是一种不能被人体肠道吸收，但对人体有健康意义的碳水化合物。

膳食纤维素除了维持肠道健康外，还能起到降低血脂、降低血糖、预防癌症、控制体重等作用。《中国居民膳食指南》建议正常成年人每天应摄入膳食纤维25g-30g。

如果日常饮食无法满足，可以补充膳食纤维的营养补充剂，如安利纽崔莱蔬高纤维咀嚼片等。

宾馆看色情片吸毒 民警夜查抓现行

本报4月17日讯(记者 徐艳 通讯员 庞尊玺) 才认识几天两人到宾馆开房，并且还一起在宾馆房间内吸毒，结果被夜查的民警抓了个正着。4月9日，经岚山公安分局批准，违法嫌疑人赵某、陈某分别被处以行政拘留十日、五日的处罚。

4月8日晚上，岚山公安分局汾水派出所民警对辖区宾馆开展例行检查。

当查到一家宾馆的301房间时，民警敲了半天门，一名女子才打开门。房间内有一男一女，面对民警的询问两人神色紧张。

起初民警询问时，两人还自称是男女朋友，可经过进一步询问，两人却并不知道对方的情况。

随后，民警在床上发现了DVD影碟机和几盘色情碟片。于是，民警开始对房间仔细检查，最终在电脑桌后发现了吸毒工具。

随即，民警将两人传唤到派出所进行调查。经尿检，两人均已吸毒。

面对证据，违法嫌疑人赵某、陈某很快交代了违法事实。

赵某和陈某刚认识几天，9日下午，赵某带着毒品和DVD影碟机以及色情碟片，开车接陈某来到宾馆开了房间。

在宾馆内，赵某看起色情片，还从背包里拿出吸毒的工具，两人轮流着吸了起来。

据赵某交代，毒品是他四五天前的晚上，在万斛路从一个不认识的女子手里买的，毒品和吸毒工具总共200元钱。