

# 一位城市“农夫”的田园梦

## 立志找回菜有菜香、肉有肉味的儿时味道

本报记者 孟燕



▲“济南农夫”和其他志愿者的漫漫访农之路(资料图) 受访者供图

“在希望的田野上养鸡种粮,一片冬麦高粱,十里荷塘果香,”这一直是农夫市集召集人“济南农夫”的梦想。他和其他市集志愿者们经过两年多的努力,通过草根自组的农夫市集和开心农场,探索城市的餐桌安全,让这个梦想逐渐开花结果。

蹒跚起步

草根自组农夫市集

“济南农夫”是微博名,自我介绍是“一介挨踢农夫”,面对记者却不愿透露自己的真实姓名。从事了近20年计算机及互联网工作,不惑之年的他渐渐对绿色食品和生态农业产生了浓厚的兴趣,在经历了三聚氰胺、瘦肉精等重大食品问题的“洗礼”后,家里有小孩的他觉得忍无可忍,通过QQ群、微博等聚集起一批热衷于食品安全的农户和消费者,形成了一个固定圈子,一起寻找或团购放心的安全食品。

“当时农夫市集这种欧美流行的社区支持农业,消费者参与认证农户的模式在北京、上海兴起,我们也追踪学习了。”经过近一年的筹备,第一届济南农夫市集蹒跚起步。2012年元旦,“济南农夫”和其他志愿者们,在市集上市民能买到黑土鸡、自酿葡萄酒、手工糕点、纯蜂蜜等原生态农产品。

梦想很丰满,现实却很骨感。市集

能持续组织下去并不是一件容易的事,第二届农夫市集隔了整整一年才举办,“销售不足、人气不旺会让参与市集的中小生态农户产生消极情绪。”

目前,农夫市集已陆续举办了五届,困扰着“济南农夫”的还有场地协调、农户考察、日常销售渠道拓展、人员等问题。“比如人员问题,由于市集目前尚未正式注册,仍属临时性的公益组织,组织全靠职员、大学生等志愿者,能够较多参与市集工作的只有五六位,这远远不够。”“济南农夫”感慨。目前,最大的难题是场地,“第五届市集开集前因为合作方场地不足,只能调整成了迷你市集,多家农户合用摊位。”

上山下乡

两年访农之旅走遍全省

农夫市集的一项重要常规工作就是走访农户,一个地方和支农组织,工作之外的闲暇时间,不是在市集上,就是在访农的路上。“济南农夫”调侃道。从2011年筹办农夫市集开始,两年多的时间内,“济南农夫”的足

迹几乎踏遍全省,访问考察的农户中有不当白领当农民的29岁大学生,有黄河滩上养鸡种菜的城市主妇,还有莱芜养殖黑猪的年轻兽医……

“一打听到哪里有中小型生态农场就很兴奋,开车就出发。”“济南农夫”和其他志愿者们有时候一周要走访一两家农户,多的时候能达到一周四次,“走访过济南南部山区、莱芜、



▲今年元旦,第二届济南农夫市集开集(资料图) 本报记者 孟燕 摄

章丘、高唐、潍坊等地的养殖基地,还有一些国家农产品追溯基地。”“济南农夫”表示,省外还去过上海好多农庄、安徽小团山香草农庄等。他的好友石卫华表示,每年2万多公里的里程都是访农“贡献”的。很多农产品的种养基地都是在相对偏远的地方,上山下乡,跋山涉水成为他们的家常便饭,因为没有经费来源,所有的考察都是志

愿者自掏腰包。 “主要是考察农户或者基地的种植养殖方式以及防治措施,不打农药的话,用什么防治害虫;不施化肥的话,用的什么有机肥。”“济南农夫”解释,只有亲眼看到农产品是怎么生长出来的,才能放心拿到市集上卖。 “济南周边真正从事生态种养的中小型农户偏少,”他坦言。即使是现在从事生态种养的这些中小农户也面临着市场销售的难题,因为生态农业技术要求高,生产成本低,但是小农场主的销售渠道狭窄,还要兼顾市场开拓、储运配送等工作,“这就要求小农场主是个百事通,而事实上却不是现实的,所以急需一个类似农夫市集或协会的共享平台来支撑。”

愿者自掏腰包。

“主要是考察农户或者基地的种植养殖方式以及防治措施,不打农药的话,用什么防治害虫;不施化肥的话,用的什么有机肥。”“济南农夫”解释,只有亲眼看到农产品是怎么生长出来的,才能放心拿到市集上卖。

“济南周边真正从事生态种养的中小型农户偏少,”他坦言。即使是现在从事生态种养的这些中小农户也面临着市场销售的难题,因为生态农业技术要求高,生产成本低,但是小农场主的销售渠道狭窄,还要兼顾市场开拓、储运配送等工作,“这就要求小农场主是个百事通,而事实上却不是现实的,所以急需一个类似农夫市集或协会的共享平台来支撑。”

将来打算

建立农夫市集的自提点

“开荒南野际,守拙归园田”是很多都市人的梦想。这种一亩三分地,我来耕种你来浇的传统农家小院子”田

园梦”,并不能成为追求食品安全的最佳答案。

“我希望能把农夫市集做好,能和合作的中小型生态农户一起把安全美味的食品送到千家万户的餐桌,一起找回菜有菜香,肉有肉味的小时候味道,还有小时候的碧水蓝天!”“济南农夫”说,与其说是梦想,不如说是热爱,因为热爱而“死磕”。

一方面是渴望吃到健康安全农产品的市民,一方面是高得离谱的绿色或有机食品价格,有机食品专卖店里的东西价格高得吓人,怎么让市民吃上健康安全又价格合理的农产品,是“济南农夫”深思熟虑的事情。

为给中小型生态农户打造更多的销售渠道,他们还开设了淘宝店,并筹建市集实体店。“下一步的打算是在建立农夫市集的自提点,毕竟打一枪换一个地方不是长久之计。”“济南农夫”解释,市集自提点是农夫市集的有效补充或者说是将来主要的生态农产品供应渠道,市集本身及体验店将扮演更多的互动、体验、推介生态农产品的角色。



身穿骑行服,脚踏专业单车,两位新潮老人虽然从家乡辽宁经过了长时间骑行到达济南,却不显疲惫,接下来他们还会继续出发,因为他们有一个梦:“要趁身体不错,去看看祖国的大好河山。”

▲两位老人梦想骑单车游遍祖国山河,顺便宣传一下环保出行。 实习生 姜潇 摄

年轻时没时间,退休后要到处看看

# 七旬老人要骑单车游遍全国

实习生 姜潇 本报记者 穆静

退休了,路上单车出发

两位老人都是辽宁人,一位叫梁国旺,今年70岁,另一位叫王建衡,现年64岁。

“我们是在网上认识的,决定结伴骑行。”两人年轻时都喜欢旅行,想看看祖国大好河山,但工作忙,没有时间实现这个愿望。

“现在好了,退休了,有时间,身体也不错,就希望圆了这个梦。”梁国旺老人说。

在济南,两位老人还认识了一位好朋友马玉英,从她那里真正见识了山东人的好客。 “现在好了,退休了,有时间,身体也不错,就希望圆了这个梦。”梁国旺老人说。

王建衡老人说,他们感觉做了一件有意义的事儿,不仅丰富了自己的老年生活,圆了年轻时的梦,而且一路宣传环保,交了

很多朋友,“也算是为了环境保护尽了一点自己的力量吧!”

真正见识了山东人好客

两位老人对山东人尤其是济南人的热情好客印象非常深刻。

“在过了黄河大桥后,我们不知道去市里的路,想拦个人问问,没想到人家直接骑车把我们带到了大路上。”王建衡说,这件事让他对济南留下非常好的印象。

在济南,两位老人还认识了一位好朋友马玉英,从她那里真正见识了山东人的好客。

因为同是骑行爱好者,马玉英跟两位老人之前就有一些联系,两位老人天气好时会撑起随身带着的帐篷休息,遇到刮风下雨才住旅店,等到他们到了济南,马玉英担心住帐篷对他们身体不利,特意给他们订了宾馆休息。在两位老人逗留济南期间,马玉英担起了向导的角色,一直陪伴左右,为老人提供力所能及的帮助。

让两位老人欣慰的是,他们在被感动的同时,也以自己的行动感染了别人,有一对年轻情侣了解他们的事情后,表示以后也要像他们一样骑行。

更多的老年人表示钦佩。市民王先生对记者说:“这个骑行很有意义,既能锻炼身体获得好心情,又能尽自己的力量宣传环保,没事儿的时候我也要骑骑车出门。”

明年将组织几十人骑行

“我们的目的地是海南三亚,下一站去徐州,中间要经过江苏、浙江、江西、广州等地,差不多有3000多公里,预计两个月后到达。”两位老人介绍,接下来将继续踏上梦想之旅。

两位老人表示,等到他们完成此次旅行,会回到家中休养一段,但不会就此跟骑行再见,而是有着更远的计划。

“现在有很多车友打电话给我,关心我们的行程,还有很多想要加入进来,等到明年要组织一次几十人的骑行活动,希望更多的人能与进来,也邀请济南人民加入活动。”老人信心满满地说。



《我是大明星》评委

肛泰诚信监督员



# 都说北园大街 肛泰医院 好而不贵

度娘,你怎么看?

Baidu 百度 济南肛泰医院 (注意“肛泰”不是别的哟) 百度一下

4月20日至5月20日,全国连锁肛泰医院“好而不贵见证月” 30元查10项,不花冤枉钱;手术费半价,治过都说好。

## 1 肛泰医院好不好,比一比就医细节就知道

● 比隐私,只有肛泰连锁才有七道隐私保护



● 比技术,只有肛泰连锁才能专享肛泰疗法



● 比实力,只有肛泰能做到全国连锁品质



● 比疗效,只有肛泰连锁才有51个手术细节

Baidu 百度 肛泰 51 个细节 百度一下

## 2 肛泰医院贵不贵,看一看检查收费就知道

好而不贵见证月活动期间 以下10项检查组合 仅收30元,同级医院保证最低



清洁灌肠 肛门分泌物常规 血常规 快速血糖测定 RH鉴定 指诊 韩国电子肛肠成像系统 凝血四项 血型ABO测定 心电图

大便出血是什么原因? 肛门肿物脱出要不要紧? 排便疼痛、困难如何是好? 肛门长疙瘩是什么情况? 肛门瘙痒、坠胀、潮湿、异味是怎么回事? 痔疮是什么引起的? 大便出血怎么办? 痔疮出血怎么办? 痔疮的最佳治疗方法? 肛瘘能不能一次性治好? 治好肛裂需要多长时间? 脱肛怎么办?

诸多问题, 仅需30元做个检查, 轻松解决后顾之忧 检验师100%责任心 设备试剂100%质检认证 肛泰检验流程100%标准

## 3 肛泰医院好而不贵,算一算手术费用巨划算



## 如何见证肛泰好而不贵?

- 0 微信关注 1 直接到院 >>> 北园大街202号(南全福街站) 2 电话预约 >>> 0531-6230 1111 3 网络咨询 >>> 欲知更多详情敬请登陆肛泰官网: www.0531gcw.com