评论员观察

从汶川到芦山,在伤痛中成长

今天,我们面对灾难和伤亡比以往任何时候都冷静,也比以往任何时候更珍惜生命的价值和尊严。走向理性和成熟的中国不惧怕任何苦难。

□本报评论员 沙元森

又是一场突如其来的地震,让国人沉入悲伤之中。不同的是,悲伤中迸发出来的速度和力量更加惊人。从汶川到芦山,距离不算长,屡受磨砺的中国却走出了一条清晰的成长之路,逐渐摆脱悲情的左右,更加冷静从容地应对灾难。这些进步,也是我们直面未来的底气。

芦山地震发生后,不少民众利用自媒体主动帮助灾区群众寻找亲人,还有细心的人发出"给生命让出通道"的号召,呼吁不要不停地向灾区拨打电话,尽量把电话通道留给最紧急的人。从中央部委到地方政府,更是在第一时间投入到了应急救援工作中,反应更及时、救援更科学、灾情发布更迅速。民众很明显的感受是,手足无措的情绪少了,应对灾难的办法多了。进步不只体现在应急能力上,还体现在观念上。

地震能摧毁建筑物,却不能动摇生命至上的价值观。芦山地震房倒屋塌,触目惊心的场景一如往前,但最让人放心不下的还是灾区群众的生命安全。每一次成功施救都让人激动,每一次刷新伤亡数字都让人揪心。当受伤的孕妇被众人合力抬出废墟时,当"地震宝宝"在医院的车棚内发出第一声啼哭时,生命的尊严在灾区尽显。在救灾的"黄金时间"内,没有什么消息能比生命的获救更让人激动。

自古以来,中国都是一个自然灾害频发的国家,自强不息的古人以刚毅之笔写下"殷忧启圣,多难兴邦",至今仍激励着我们。短短五年的时间,我们重建了汶川、玉树、舟曲等一座座被灾难毁灭的城镇。在这个过程中,中国在各个领域的进步都不断提速,这些在芦山地震之后很快就得到了验证。更大的进步是,除了宏大的"多难兴邦",越来越多的人更关注具体而微的个体苦难,每一个公民的离去都被视为国家的损失。我们今天正在建设公平正义的美丽中国,其前提就是把人放在第一位,而人最宝贵的是生命。面对芦山地震,中央领导明确指出"把抢救生命放在第一位",国务院总理李克强下了直升机就直奔医院查看伤员情况,为免疏漏,还指示救灾要"挨家挨户敲门"。从这里我们读懂了"一个国家的真正财富是它的全体公民"。

今天,我们面对灾难和伤亡比以往任何时候都冷静,也比以往任何时候更珍惜生命的价值和尊严。走向理性和成熟的中国不惧怕任何苦难。

此时造谣理应从重处罚

强震给灾区人民带来的恐惧感还在延续,在这种特殊气氛下,制造或传播谣言,很可能酿成意想不到的新灾难。因此,此类谣言是不折不扣的破坏性力量,理应受到严肃追究和从重处罚。

□本报评论员 金岭

4月20日12时50分,一名自称地震局内部人员的网民在百度贴吧发帖散布谣言,称"4月20日芦山7级只是前震,成都将于4月22日发生9.2级地震"。成都市公安局及时抓获造谣者,并依法予以行政拘留。

强震给灾区人民带来的恐惧感还在延续,在这种特殊气氛下,制造或传播这样的谣言,很可能引起大的恐慌,酿成意想不到的新灾难,因此,此类谣言已越过了法律的底线,是一种不折不扣的破坏性力量,理应受到严肃追究和从重处罚。

在重大公共灾难时期传播谣言,其危害性远比正常情况下要大得多,后果很可能是不可控的。强震之后,尤其是在余震不断的特定条件下,传播这样的谣言,无疑是在人为制造和加剧恐慌,极有可能对震区的社会秩序产生巨大冲击。"成都将于4月22日发生9.2级地震",在地震预测尚属科学难题的背景下,说得这么有板有眼,正常情况下恐怕没有多少人会相信;但在强震已经来临时,社会生活秩序和民众的心理秩序本来就已发生了很大的变化,任何与地震有关的信息都可能被无限放大,极有可能引起难以控制的群体性恐慌,给震后的灾区带来更大的社会压力,进而影响到正常的救援行动。因此,对这类造谣者必须保持高度警惕。

此刻,那些失去了亲人的同胞,正沉浸在难以言说的伤痛之中,那些正在寻找亲人的同胞,也正处在巨大的焦虑之中,在这个时候传播谣言,是拿别人的痛心事作乐,是对地震遇难者生命尊严的蔑视,也是对死难同胞家属感情的漠视。不仅如此,当下危难时刻,全国上下都牵挂着灾区人民的安危,尤其为遇难的同胞而倍感伤痛,大多数人都希望尽自己的一分力,分担灾区人民的痛苦,此时传播谣言不但添了乱,更是对所有同胞感情的极大不尊重,同时也是造谣者儿戏一般的自轻自贱。

当然,我们无法否认,民间在地震预报方面也在做着努力,官方机构与民间机构也在不断寻求合作,毕竟"防患于未然"是大家的共同心愿。正因如此,对于那些明显的谣言才更应该从重处理,否则,不但社会秩序会遭到破坏,民间机构的努力也会遭受"不白之冤"。

■本版投稿信箱:
qilupinglun@sina.com

>>媒体微观点

中国梦的蓝图里一个也不能少

在灾难中,媒体的声音与民众的心紧紧相连;有时候,最简短的语言,却蕴藏着最深厚的情感。

@人民日报:【紧急救援也要安全救援】子弟兵车祸遇险,村民跳河救人。前者令人痛惜,后者感人至深。大灾面前,救人十万火急,救援人员也要自我保护。鱼水情谊无需多言,祝福他们平安!

@新华视点:【写给困在废墟里的亲人】困在废墟里的亲人们,救援力量正向你们伸出双手。坚持!你必是生命奇迹的宠儿。中国梦的蓝图里,属于你的那一笔,你必须亲手描绘。听见了吗?一个也不能少!

@天府早报:【为遇难者留住尊严】雅安芦山地震,灾区民众失去家园。部分遇难者找不到棺材,不得不依靠临时的装载物,为遇难者留住最后尊严。逝者安息,生者坚强。

@光明日报:【今天你是最美的新娘】今天本来是雅安电视台主持人陈莹的婚礼,但是她穿着婚纱报道灾情。向"最美新娘"致敬!今天,你是全世界最美的新娘!

@京华时报:【整个中国一跃而起】在这个周六的清晨,微博等社交媒体显示出了无与伦比的反应速度,传统媒体显示出了比以往更快的反应速度。公众通过媒体紧盯震情,体现了有序参与重大公共事务的能力。整个中国一跃而起,更多考验还在后面。

糖尿病"口服疫苗"30天激活胰岛

糖尿病的掘墓人

眼前这位胸前挂满了"五一劳动奖章"的老人,就是可以与赵清璧、王德斌齐名的国医大师杨文水。杨老曾拍照演《黄帝内经》《医家金匮》《本草纲目》等中医经典,已经与糖尿病斗争了60年,成功发明了中药"口服疫苗"——益气消渴颗粒,被誉为糖尿病的掘墓人。

青岛有位女作家患糖尿病30余年,最近血糖14,后并发眼底出血,视物模糊,乏力,需家人搀扶,写作业逻辑混乱,抽几度晕虫。后被人介绍服用杨教授发明的"口服疫苗"益气消渴颗粒,服用半个月,自身胰岛功能就恢复了活力,眼睛就能看清楚纸上的小字,精力有劲,餐前血糖5点多,她说打算写一本新书《我与糖尿病较量了30年》。

上海有位医学教授夏先生,自打得了糖尿病,不敢吃、不敢喝,就是连住降糖药,几十年下来,糖没降下来,身体却垮掉了。胃肝胃都出了毛病,无奈求助杨文水,服用"口服疫苗"治疗45天,胰岛β细胞恢复年轻态,血糖控制的非常好。先停了一种降糖药,后来陆陆续续都停了,觉得自身逐渐恢复的胰岛功能,血糖、尿糖检测指标正常,连让夏先生非常吃惊。

"口服疫苗"有何特奇?

○可以修复胰岛β细胞功能指数,恢复胰岛素的分泌,并可与任何药物同时服用。

○无投药性和依赖性,无毒副作用。

○停服化学降糖药,血糖仍然稳定。

○真正消除对化学降糖药物的依赖,彻底摆脱长期吃药打针所带来的痛苦,完全可以像健康人一样享受正常的工作和生活。

每年有近40万糖友死亡吗?

为什么每天打针、大把大把吃降糖药、化糖药,很多糖尿病患者还是指不住并发症的侵害——眼睛病变变瞎、肢体溃烂截肢、心脑血管病变要且死亡呢?

杨老说,不论是控制血糖稳定,还是恢复胰岛功能,口服疫苗的优势比降糖药或化糖药都要强:通过"口服疫苗",补充胰岛素增效因子,提高胰岛素的敏感度,降低胰岛素的抵抗,同时对β细胞,形成保护膜,化解外来的刺激因素,并且修复受损的β细胞,从而纠正了糖代谢的紊乱,恢复血糖。您瞧,即使血糖再高的人,根本不需再吃降糖药,血糖就能恢复到餐后小于7.8,空腹小于6.0的正常水平。很多患者不知道正确疗法,一味吃降糖药,错失了康复良机。

战胜糖尿病激活胰岛是关键

了解的人都知道,杨老治疗糖尿病,从不给人开半点降糖药。您是为什么呢?杨老说,一旦三餐吃喝为什么,不就是为了将食物转化成糖,再变成身体所需的能量吗,您瞧人才能活。西医降糖,就是将人体所需的糖,打包装掉,得到的是需要的降糖指标,失去的确实实实在在的能量。其实糖尿病与"糖"无关!服用"口服疫苗",能让老化的胰岛恢复年轻状态,分泌出总够量的能量胰岛素,帮助人体将多余的糖转化成能量,及降低了血糖指标,又能满足身体对能量的需求,一举两得,当然能战胜糖尿病,您比单一降糖科学的多,位高明的多。

"口服疫苗"30天 胜过打针吃药30年

虽然"益气消渴颗粒"被称为"口服疫苗",但治疗上还是遵循中医的治疗原则。中医认为,胰病既然有它的来路,就一定有送走它的去路。胰脾属于中医"脾"的范畴,属于足太阴脾经。因此,治疗糖尿病(中医消渴病),我们认为其病位在脾(脾)胃、肾脏,病机以气阴两虚为本、燥热为标,治疗上以益气养阴、清热消渴为大法,目的就是激活胰脾细胞。中医研究院药物研究所的最新报告指出,"益气消渴颗粒"蕴含有一些类似胰岛素功能的药物成分,可替代胰岛素起到降糖的功效。2型糖尿病人服用后有助于控制其血糖水平,恢复其自身的胰岛功能;比如黄芪:有补脾益气,固表止汗,益气生肌,利水消肿之功效。药理作用有促进机体代谢、降血脂、抗动脉硬化作用。比如山茱萸:有补益肝肾,收敛固涩,内热消渴之功效。比如玄参:味苦而甘,黄能清火,甘能滋阴,是滋养阴液的良药。

北京、上海等多家三甲医院的临床报告显示,服用益气消渴颗粒(国药准字B20020366)2-3个疗程:降糖有效率、降低尿糖有效率都非常高。糖尿病并发症心病、脑血栓、高血压等疾病发生率、糖尿病肾病(尿毒症)发生率、四肢病变(坏疽)发生率,就明显下降了。

"口服疫苗" 3大高明

很多病人说,得了糖尿病不敢吃、不敢喝,药越吃越多,并发症一点没见少。"口服疫苗"真能消除高血糖并发症吗?对此,中国卫生与保健促进会组织专家杨克勤由的答案非常肯定,比如降糖药、化糖药,"口服疫苗"具有三大高明:

○高明一:15天恢复肝肾功能,减停降糖药

糖尿病患者长期大量使用西药,血液中积累了大量的降糖和药毒,严重损伤患者的肝肾功能。益气消渴颗粒,没有西药的副作用,服用"口服疫苗",可降低血糖,排除药毒,消除高血糖和高血毒对身体的双重打击,极大减轻了肝肾负担。最快15天,受损肝肾功能逐步恢复,很多糖尿病人药物越吃越少,最后成功停药。

○高明二:30天恢复胰岛功能,正常吃喝

吃黄连降糖药,血糖控制住了,饮食位受控制,不敢随便吃喝,成了苦行僧,患者痛苦不堪。服用"口服疫苗"30天,患者的胰岛功能被逐步得到恢复,您可以试着吃一些水果,保证您的血糖不会升高。坚持治疗三个疗程以上,再不会出现血糖升高或过低的现象,您将和正常人一样,随便吃喝,不再做苦行僧。

○高明三:90天远离并发症危害

服用降糖药,无法避免并发症:出现全身疼痛、眼底出血、视力模糊、浮肿无力等症状。服用"口服疫苗",可以快速激活人体免疫系统,恢复骨髓功能和人体化糖本能,很多患者治疗90天,全身疼痛、眼底出血、视力模糊、浮肿无力等各种并发症逐步消失,糖尿病患者可以象正常人一样生活,不再打针吃药的痛苦。

至高荣誉 为一位专家建药厂

杨教授无论多么繁忙,每年都会返回家乡为乡亲们义诊施药。几年来,杨老还将所得奖500万元全部捐给巷里工疗医院用于扶残助残以及大中专贫困生。主管部门对杨教授的发明给予了很高的评价和肯定:"益气消渴颗粒"是祖国中医宝库中的奇葩,"口服疫苗"丁不起!一要保护,二要扩大生产,全国推广。在微山县建立起一座以"杨文水"命名的现代化的制药厂——山西杨文水制药有限公司。要知道在中国,以中医名家命名的药厂最为罕见,而以现代中医大师命名的新的制药厂,杨文水制药有限公司独此一家。

后记

"糖尿病口服疫苗"要攻糖尿病患者的胰岛组织不至于受损严重或衰竭。杨老遗憾地说,对1型糖尿病患者和糖尿病史超过30年,年龄超过80岁的II型糖尿病患者,效果甚微。其他患者则完全可以放心使用。在此我将"口服疫苗"挂号热线公开:0531-87170085、400-619-1855希望大家经紧服用"益气消渴颗粒",恢复胰岛功能,回到得病前能吃能喝的健康状态,将降糖药、西药统统停掉。

"口服疫苗"发明人——《三奇大夫》杨文水

●杨文水,山西中医学院教授,全国劳动模范,全国五一劳动奖章获得者;多次受到国家第三代、第四代领导人的接见。联合国教科文组织授予他"杰出的东方医学专家"、"治疗糖尿病世界第一人"的称号。

●杨文水行医五十载,独自创立了9所科研机构。在国内外发表学术论文65篇,出版专著6部。承担的10项国家科技攻关项目通过国家成果鉴定,填补了医学空白;他被授以"劳模奖,劳模证,医术榜",被誉为"三奇大夫"。

●杨文水先后被国务院授予"国家突出贡献的青年专家"、"全国医药卫生科技大会成果奖"、"国家科委第三届国家科技进步奖"、"全国18项有突出临床疗效重大中医成果奖"。

●杨文水被山西省委授予"起带芳夫的优秀知识分子"。被山西省政府授予"科技功臣"。杨文水的事迹被教育部审定入选初中《思想政治》课本。 (摘编自百度百科杨文水专题)