



齐鲁晚报

今日淄博

C06 主打

2013年4月22日 星期一  
编辑:樊伟宏 美编:车鉴恒

## 防止地震时伤人 家中细节提前做

平时的准备工作,是将受害控制在最小程度的基础。在自己家中,市民要对大衣柜、餐具柜厨、电冰箱等做好固定、防止倾倒的措施。在餐具柜厨、窗户等的玻璃上粘上透明薄膜或胶布,以防止玻璃破碎时四处飞溅。

为防止因地震晃动造成柜厨门敞开,里面的物品掉出来,在柜厨、壁橱的门上安装合叶加以固定。不要将电视机、花瓶等放置在较高的地方。

为防止散落在地面上玻璃碎片伤人,平时准备好较厚实的拖鞋。注意家具的摆放,确保安全的空间。

## 磁铁预报地震 无科学依据

每逢发生强震,民间便会热传一些形形色色的预报方法。最近网上有此一说:把一块磁铁用绳子挂在高处,下面正对地板砖或一个铁盆,磁铁上粘一块大铁块。地震前地球磁场发生剧烈变化,磁铁会失去磁性,铁块就会掉下来,发出响声,作出预报。

对此,中山大学地球科学系教授张珂指出,虽然地震前后局部地磁场会有变化,但变化非常微小,需要灵敏度很高的仪器才能观察到。一块普通的磁铁,不可能感知到如此轻微的地磁场变化。所以,“磁铁失去磁性”一说没有科学依据。

据《羊城晚报》

## 预测地震民谣

1.震前动物有预兆,群测群防很重要。牛羊骡马不进厩,猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹,鸡飞上树高声叫。冰天雪地蛇出洞,大鼠叨着小鼠跑。兔子竖耳蹦又撞,鱼跃水面惶惶跳。蜜蜂群迁闹轰轰,鸽子惊飞不回巢。家家户户都观察,发现异常快报告。

2.井水是个宝,前兆来得早。无雨水质浑,天旱井水冒。水位变化大,翻花冒气泡。有的变颜色,有的变味道。

3.临震前,一瞬间,地声隆隆地光闪。大震将至要果断,迅速行动快避险。

编者按

与日常遭遇的火灾、暴雨和雷电相比,地震发生的概率要小得多。但所谓防患于未然,对每个市民来说,提高地震防灾意识非常重要。如果市民能够掌握足够的防灾意识和准备,不仅地震对市民的伤害会大大减少,市民对地震的恐惧也会随之降低。为此,本报特别将一些有效的防震知识整理成“防震手册”,教您一些实用的“御震高招”。

## 地震发生后要发出求救信号,要尽量找到水

# 被困者应设法维持体力

当地震发生时,如果不幸被埋压在废墟下,周围空间狭小黑暗,这时市民一定不要惊慌,要沉着,树立生存的信心,同时要遵循一定的方法,合理自救。

## 1 稳定所处环境避免余震伤害

地震后,往往还有多次余震发生,处境可能继续恶化,为了避免新的伤害,要尽量稳定自己所处环境,寻找支撑点。

在这种极不利的环境下,首先要保证呼吸畅通,挪开头部、胸部的杂物,闻到煤气、毒气时,

要用湿衣服等物捂住口、鼻;避开身体上方不结实的倒塌物和其它容易引起掉落的物体。

此外,还要扩大和稳定生存空间,用砖块、木棍等支撑残垣断壁,以防余震发生后,环境进一步恶化。



▲雅安地震中,救援人员积极营救被困人员。(资料片)

## 2 发出呼救讯号设法维持生命

如果找不到脱离险境的通道,应尽量保存体力,可用石块等敲击能发出声响的物体,向外发出呼救信号,不要哭喊、急躁和盲目行动,这样会大量消耗精力和体力,尽可能控制自己的情绪或闭目休息,等待救援人员到来。如果受伤,要想法包扎,避免

流血过多。

同时,如果被埋在废墟下的时间比较长,救援人员未到,或者没有听到呼救信号,要想办法维持自己的生命,水和食品一定要节约,同时尽量寻找食品和饮用水,必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

## 3 自救成功后莫忘互救伤员

发生地震后,外界救灾队伍不可能立即赶到救灾现场,在这种情况下,为使更多被埋在废墟下的市民获救,市民成功自救后也要积极进行互救。

抢救时间及时,获救的希望就越大。据有关资料显示,震后20分钟获救的救活率达98%以上,震后1小

时获救的救活率下降到63%,震后2小时还无法获救的人员中,窒息死亡人数占死亡人数的58%。据了解,唐山大地震中有几十万人被埋压在废墟中,灾区群众通过自救、互救,使大部分被埋压人员获救。所以除了自救,在有条件的基础上,市民还须注意互救。

## 营救被困者应小心谨慎

# 别破坏支撑条件 避免二次伤害

救助被埋人员时,应根据震后环境和条件的实际情况,通过了解、搜寻,确定废墟中有人埋压后,判断其埋压位置,向废墟中喊话或敲击等方法传递营救信号。

营救过程中,要特别注意埋压人员的安全。一是使用的工具(如铁棒、锄头、棍棒等)不要伤及埋压人员;二是不要破坏了埋压人员所处空间周围的支撑条件,引起新的垮塌,使埋压人员再次遇险;三是应尽快与埋压人员的封闭空间沟通,使新鲜空气流入,挖扒中如尘土太大应喷水降尘,以免埋压者窒息;四是埋压时间较长,一

时又难以救出,可设法向埋压者输送饮用水、食品和药品,以维持其生命。

发现伤员后,要首先将被埋压人员的头部,从废墟中暴露出来,清除口鼻内的尘土,以保证其呼吸畅通,对于伤害严重,不能自行离开埋压处的人员,应该设法小心地清除其身上和周围的埋压物,再将埋压人员抬出废墟,切忌强拉硬拖。

对饥渴、受伤、窒息较严重,埋压时间又较长的人员,被救出后要用深色布料蒙上眼睛,避免强光刺激,对伤者,根据受伤轻重,采取包扎或送医疗点抢救治疗。



## 地声、地光、电磁异常、天气反常……

# 自然景观教你识破地震前兆

### 震前数分钟或出现地声

据资料显示,地震前数分钟至数小时内会出现地声,即有声音会从地下传出。

比如有的声音像飞机的“嗡嗡”声或狂风呼啸声;有的像汽车驶过声;有的像远处闷雷声。

地声的分布很广,高烈度区更为突出。据灾区群众介绍,能够从地声中判断出地震的大小和震中的方向。

其特点是大震声发沉,小震声音发尖。响的声音长,地震在远方。响的声音短,地震在近旁。

### 震前或出现几秒钟地光

地光,即地震前发自地下的光,其颜色多种多样,日常生活中常见的混合色,如银蓝色、白紫色等,但以红色与白色为主;其形态也各异,有带状、球状、柱状、弥漫状等。

地光一般出现范围较大,多在震前持续几秒钟。我国海城、龙陵、唐山、松潘等地发生地震前后,都曾出现丰富多彩的发光现象。地光多伴随地震、山崩、滑坡、塌陷或喷沙冒水、喷气等自然现象同时出现,常沿断裂带或一个区域作有规律的迁移,且与其他

宏观微观异常同步,其成因总是与地壳运动密切相关。

### 电磁易现异常

电磁异常指地震前家用电器如收音机、电视机、日光灯等出现的异常。最为常见的电磁异常是收音机失灵,在北方地区日光灯在震前自明也较为常见。

收音机失灵,声音忽大忽小,时有时无,调频不准,有时连续出现噪音;关闭的荧光灯夜间先发红后亮起来,睡前虽然关闭了日光灯,但灯仍亮着不息。一些电机设备工作不正常,如微波站异常,无线电厂受干扰,电子闹钟失灵等。

### 震前地面或出现鼓包

相关资料显示,地震前地面上或出现鼓包现象。1973年2月6日四川炉霍发生7.9级地震前半年中,甘孜县拖坝区一草坪上曾出现一地鼓,形状如倒扣的铁锅,高20厘米左右,四周断续出现裂缝,鼓起几天后消失,反复多次,直到发生地震。

### 天气多出现极大反常

地震前天气多会出现极大反常,比如突然闷热等,会伴随各种明显异常现象。