

循循善诱 好家长要“会说话”

当你和孩子其乐融融时,你一定是和颜悦色,可当孩子不听话,把你的话当耳旁风时,你的声调难免越来越高,嗓门越来越大。一阵暴风骤雨后,孩子哭着耍起了脾气,你也板着脸,既没有取得孩子的合作,也失去了教育他的最佳机会。所以,好的家长应该能够准确把握孩子心理,并能用语言循循善诱,“会说话”很重要。

争分夺秒的早晨,冲突高发期

早晨,4岁的林林不肯起床,妈妈哄了好久也不行。眼看着就要迟到了,无论是用物质诱惑,还是讲道理,林林就是不为所动。于是妈妈只好硬从被窝里把林林抱出来,结果林林大哭起来。此时妈妈真的生气了,大声说:“妈妈每天上班都跟打仗一样,动不动就迟到!迟到要扣钱的,你知道不知道?没有钱,你还想要玩具吗?你这孩子怎么这么不懂事!”

请你深呼吸:4岁左右的孩子还没有走出“第一反抗期”。面对这个年龄段的孩子,有的家长常常感觉心力交瘁,难免认为孩子是故意和家长对着干,带着这样的负面情绪去应对亲子关系,必然不能解决问题。于是,每天清晨的宝贵时光都被用来和孩子进行拉锯战,一天的开端是那么紧张、焦虑、不顺利。

试试这么做:尽量客观地表达自己的情绪,简短告知孩子如果他继续这么做的后果:“因为你不肯起床,让我感到很生气,这样我们两个人都会迟到。”就事论事,针对孩子的行为而不是孩子本身。家长最常犯的的错误就是无限联想,给孩子贴标签,从孩子赖床联系到孩子不懂事。不要给孩子贴标签,也不要再在结尾处加上“我不喜欢你了”这类威胁的话语。功夫用在平时。晚上让孩子早点睡,尽早让孩子习惯用闹钟叫醒自己而不是妈妈,让孩子知道上幼儿园迟到了,更难过的是自己而不是妈妈。

吃晚饭前,妈妈说什么都没听见

4岁的苗苗一直在看动画片。到吃饭时间了,妈妈叫她,结果她一动不动,妈妈提高嗓门又说了一遍,苗苗依然没动静。此时的妈妈又哄着苗苗自己关掉电视,可苗苗“不接招”,说:“我不饿,我要看完这集,你别管我!”于是妈妈“啪”地把电视关掉,说:“我叫你吃饭,你就像没长耳朵一样,跟你讲道理也不管用,没见过你这么不听话的孩子!”

请你深呼吸:4岁左右的孩子开始有了自控力,但还只是处于低级阶段;面对喜欢的事物,很少有孩子能控制住自己的行为。苗苗沉浸在自己喜欢的电视节目,当然会对妈妈的话充耳不闻。

试试这么做:在提示无效后,建议用强硬执行的方式结束冲突。看着孩子的眼睛平静地说:“我需要你马上关掉电视,洗手吃饭。不然,你未来三天都不可以再看电视了。”当然,前提是你真的能说到做到。若是不喜欢这种强硬的态度,也可以选择和孩子商量,例如:“你再看10分钟电视,关掉电视洗手吃饭,吃完饭后再继续看。”

在强制执行之后,还要和孩子讲讲道理,不过需选择时机。当孩子的情绪还停留在看电视这个节点上时,跟他大谈保护视力、动静结合、按时吃饭等道理,无疑对牛弹琴。不妨选择晚上陪伴孩子睡觉的温馨时光,跟他说说之前的事,两个人一起商量一下解决的办法。

在公共场所,孩子不上台面

6岁的咚咚,爸爸利用假期给他报了一个游泳班。第一次游泳课上,咚咚有点害怕,结果最后一个下水。爸爸当着小朋友的面说:“你看你,人家一节课下来,姿势都学得差不多了,你连下水都不敢,胆子怎么那么小?”咚咚很不服气地说:“人家有的都学过了,我是第一次。”爸爸的火一下子就起来了,“这么大的孩子居然都不听话了,你这是什么态度?”

请你深呼吸:6~7岁的孩子正处于自尊心发展的高峰期,而很多家长没有意识到这一点,常常在大庭广众之下谈论孩子的错误或失败,完全没有顾及孩子的自尊心。当着小朋友、老师的面批评孩子,已是亲子沟通中的大忌。也许家长要想想是不是自己的期望值过高?每个孩子的长处和发展水平都是不一样的,不必强求孩子处处都表现得优秀,这会让孩子有强烈的挫败感。

试试这么做:用积极的语言而不是消极的指责来让孩子逐步提高。对于咚咚,爸爸可以说:“你今天第一次来,能带着板子游已经很棒了,要是再勇敢一点会更好!只有不怕水才能游得好,我希望下次你能做到自己下水!”作为咚咚听到爸爸这么说,是不是会更舒服呢?所以,每当遇到类似的情况时,家长不妨先肯定一下孩子的长处,将原本批评的话语用鼓励的方式说出来,相信孩子更容易接受。



金色童年
PPA美国职业摄影师协会认证
国际著名摄影机构

泉城小明星
姓名: 赵梓亦

满月宝宝免费上门拍四张,二环内免收上门费
百天宝宝凭出生证明定套系免费四张入册
咨询电话: 67886998

照片刊登启事

泉城小明星上报栏目,展现孩子童真的笑颜,表达父母的祝福与期望,同时具有纪念意义。本栏目由金色童年独家推出,具体刊登事宜请与金色童年策划部联系。

山科春天留学

国家认定专业机构 ([2000]44号)
十四年专精专注于留学咨询与服务

- 加拿大:** 热烈祝贺王同学被英属哥伦比亚大学(T30)录取并获得7000加币奖学金。多伦多大学(T21)绿色通道项目:无雅思/托福进入世界名校,高二、高三在读学生均可报名,名额有限,报名从速!
- 美国:** 热烈祝贺崔同学肯塔基大学博士阶段全额奖学金! 美国名校圣路易斯华盛顿大学(T14)、埃默里大学(T20)、加州大学欧文分校(T41)、东北大学(T62)、爱荷华大学(T73)、爵硕大学(T88)等火热招生中。年花费10-25万元,众多名校供您选择!
- 澳洲:** 澳洲国立大学(T37)、悉尼大学(T62)、梅西大学、Unitec 接受高考成绩,优秀高中毕业生可凭高考成绩直升大一。
- 英国:** 2013名校录取榜 伦敦政经、杜伦、布里斯托、巴斯、华威、谢菲尔德、曼彻斯特、莱斯特大学等。
斯旺西大学国际标准化硕士项目:毕业后可推荐工作。
- 法国:** 公立大学免学费,并可享受住房等多项政府补贴,年花费3-5万元。
- 意大利:** 2014年2月赴意留学生火热招生中,意大利公立大学免学费,年花费3-5万元,可直接入读佛罗伦萨大学、罗马音乐学院、米兰美院等公立大学。7月意语培训班热招中!
- 俄罗斯:** 教育质量高,最低费用约3-5万元/年,可报读莫大、友大、圣大、列宾美院、巴甫洛夫医学院等名校。

济南总部电话: 400-0531-510 网址: www.liuxue365.cn
地址: 济南市杆南东街8号(文化西路西首,省科协院内南楼)

历下区教育局民生公益大课堂指定培训基地

鲍牙兔儿童情商乐园

感恩季

2013.4.1—4.30

学情商 大未来

感恩钜惠享不停

抢报热线: 400 0531 939

学情商,提高孩子自信心、挫折抵抗力和人际交往能力!

经典儿童情商课程

- ▲ 布丁情商亲子课程(0-3岁)
关键项: 自信心/情绪认知/独立性/安全感/适应力/规则感
- ▲ 情绪E乐园(3-6岁)
关键项: 适应力/自信心/控制力/伙伴交往/挫折抵抗
- ▲ EQ高手训练营(7-12岁)
关键项: 自信心/挫折抵抗/专注力/情绪管理/自律

关于鲍牙兔

国际SEL社会情绪发展计划的中国实施基地,11年优质品牌,致力于提高儿童在社会交往、自信心、独立性、同理心、责任心、情绪管理、问题解决、自律、挫折抵抗九项情商特质。遍布全国的80多个训练中心,每年服务于数万名0-12岁儿童和家庭。

更多精彩内容 and 优惠活动,请至各乐园咨询。

鲍牙兔(济南)儿童情商乐园

朝山街园 地址:朝山街43号3楼 洪家楼园 地址:花园路84号火炬大厦东楼二层
八一园 地址:马鞍山路58号西区10号楼 燕山园 地址:文化东路27号6楼
咨询电话: 400 0531 939 咨询QQ: 400 0531 939 Http://www.baoyatu.com.cn