

旅游百事通 TRAVELING BESTONE 本版由济宁旅游百事通协办



神奇桂西 养生福地

本刊 综合

体验历经千年的原生态生活、探索古老民族的养生秘籍、揭秘长寿之乡的生活方式……在这趟养生旅途中，你可以沉浸于桂西大山的清爽空气，可以泛舟在竹影斑驳的澄碧湖。神奇桂西，不仅拥有无与伦比的自然风光，还能深度体验桂西居民独特的养生传统以及遵循自然规律的生存状态。自然养生与旅游休闲相结合，使桂西游成为名副其实的天然养生深度游。

养生长寿体验之旅

桂西山水，生态原始；绿色纯净，天赐长寿之福；人间仙境，世界长寿之乡；游人所到，无处不为负氧离子含量极高的天然氧吧，一路养生；世界长寿之乡——巴马以及百色凌云、乐业、靖西等地方，山青、水秀、洞奇、物美、人长寿。

在那里，我们可以欣赏到巴马母亲河一命河、世界级自然景观长寿水晶宫、风光秀丽的盘阳河、洞天水府百鸟岩、美岩洞探险专家称为“天下第一洞”的百魔洞、终年长绿的茶山金字塔、通灵大峡谷等景区，可以体验到涵养生命的天

赐福地。

在这里，您不仅可以了解到巴马千年长寿文化的真谛，走进养生学堂，了解当地长寿老人的生活起居；还可以与这里的村民一起，制作地道的长寿养生特色小吃，如糯米饼、豆腐花、糍粑等长寿小吃，品尝地道的的巴马养生菜肴。

在夜幕降临之时，还可以走进篝火晚会，与当地的瑶族青年载歌载舞，忘情欢歌。巴马是瑶族自治县，是瑶族聚居区，瑶族也是当地平均寿命最长的民族，巴马之行，可以使您真正领略到瑶族同胞独特的养生文化。

世界地质公园 乐业天坑群之旅

世界最大天坑群，成就喀

斯特地貌神话奇景；游世界天坑博物馆，探秘地心；在不到20平方公里的范围内就有天坑28个，几乎囊括了世界上各种类型和规模的天坑。这些天坑就像一个巨大的漏斗，最深的达600多米，最浅的也有300多米，且形态各异，风光独特，被中外专家誉为“世界天坑博物馆”、“世界地下生物王国”。

桂西少数民族风情之旅

桂西民族和睦，异彩纷呈；黑衣壮的神秘和热情、敢壮山的传说、布洛陀文化的渊源、百年苗寨跳坡节的欢腾，大山里彝族火把节的狂欢，仡佬族的吃新节……原生原态、独一无二的少数民族风情，让

人流连忘返，欲走还留；与东南沿海地区交通之便使得体验桂西少数民族别样风情简易成行；这里居住着壮、瑶、苗、彝、侗、仡佬等少数民族，民族风情原生原态，被称为活的少数民族博物馆。

中越边关探秘之旅

桂西边陲千里；德天跨国大瀑布、中国九大名关之一友谊关、万古神秘的花山壁画、边城靖西、通灵大峡谷、古龙山峡谷群、秀美的鹅泉、古朴的旧州、老虎跳峡谷跨国漂流等，组成中越边关“千里画廊”，秘境连绵，激情穿越。桂西与越南山水相连，关隘互通，情谊相传；经友谊关入越，可达凉山、河内、下龙

湾；从靖西龙邦口岸进入越南，可达越北高平，因此来桂西游览，还可以体验越南独特的民俗风情。

感恩祈福红色之旅

百色是桂西地区的中心城市，自古以来有着千年福地之美誉。是人们祈求幸福、保佑平安的福地。历史上，许多达官显贵、文人墨客，都常常沿右江而上，到百色祈求龙脉福地的恩泽。百色的龙脉之地就在迎龙山上，美丽的右江在山前蜿蜒而过。当年，小平同志就是在这里成功领导了百色起义。纵览百色起义历史风云，沿邓小平革命足迹，抚今追昔，寄托吉祥；感恩伟人，祈福平安。

零利风暴来袭 想旅游到 旅游百事通 倾情首推 九如山瀑布群 心动港澳双飞六日游 999元起 非凡新马泰11日游 4780元 (5月4.18.30) 360逍遥海钓泰一地6日游 4480元

神奇桂西 山东首趟: (5月18日出发) 品质纯玩养生红色专列 特别享受: 品味绿色养生之道, 踏足长寿生命之源, 养生专家亲临现场传授养生之法 特别美食: 舌尖上的养生, 享用大自然的馈赠, 千人长桌宴、养生餐 特别安排: 隆重盛大的欢迎仪式、少数民族篝火晚会 特别赠送: 1、每人一套红军服、红军帽; 2、每人赠送价值120元巴马特产一份 中越边境.德天跨国大瀑布.神奇桂西.百色澄碧湖.巴马仁寿源.吉星地下长廊.湖南凤凰古城.韶山12天养生纯玩之旅 2980起

孝敬父母关爱老人晚年生活 2013济宁旅游百事通隆重推出! 浪漫夕阳之旅带您到海南去沐浴沙滩阳光领略魅力香港、探寻神秘澳门、幸福老人畅游香港、澳门、广州、深圳、珠海、海南空调快速火车双卧大型夕阳红旅游活动11日游 于5月5日开始滚动发团--从济宁火车站隆重启程 浪漫夕阳之旅带您游览伟人故里韶山领略魅力香港、探寻神秘澳门、幸福老人畅游伟人故里韶山加香港、澳门、广州、深圳、珠海空调快速火车双卧9日游 于5月19日开始滚动发团.从济宁火车站隆重启程 浪漫夕阳之旅带您游遍南中国.幸福老人畅游伟人故里韶山+山水甲天下桂林+香港、澳门广州、深圳、珠海+海口.三亚.兴隆大型空调快速火车双卧14日游 于5月10日开始滚动发团.从济宁火车站隆重启程 幸福老人畅游一闻关东东北三省哈尔滨、满洲里、呼伦贝尔大草原、长白山、沈阳大型夕阳红旅游专列双卧10日游 于6月19日从济南火车站隆重启程