

一上午都没时间喝水

天气多变感冒患者骤增,各医院医护人员忙坏了



谢广顺查房时,一名重感冒患者竖起大拇指表示感谢。记者 宋佳 摄

□通讯员 肖宏 徐颖钧
□记者 宋佳 报道

本报4月23日讯 今年春天有点冷,气温变化大,多变的天气使不少抵抗力差的老人、孩子频频感冒。市区不少医院的医生反映,与去年同期相比,今年春天感冒的患者明显增加。仅毓璜顶医院两个科室的门诊量就接近春节期间的两倍。

记者走访市区各主要医院发现,呼吸内科、儿科门诊的门诊量接近春节期间的两倍。“一上午,一位专家有时候都能看六七十名感冒患儿。”毓璜顶医院儿科专家门诊的医护人员告诉记者,从早晨上班到中午1点左右,连喝水的时间都没有。

在毓璜顶医院儿科输液室,由于患儿扎堆感冒,两三名患儿

挤在一张床上,还有些不到1岁的患儿由家长抱着输液。

其实,因忽高忽低的温度“受伤”的并不只是儿童,一些老人因抵抗力差,也遭受了感冒的困扰。在毓璜顶医院呼吸内科,走廊上的床位都是满满的,患者多为老人。

随后,记者从市区几家大医院获悉,各医院的感冒患者都呈增长趋势。“春节期间气温低,市民多会注重保暖,但是最近的天气忽冷忽热,多变的天气就容易‘闪着’。”毓璜顶医院主任医师谢广顺说,气温在变化中上升,也容易滋生细菌。

今年的春天来得相对晚些,气温持续在“低谷”徘徊,这也是导致感冒患者增加的原因之一。“相对于以往的春天来看,今年感冒的患者确实有明显增加,但具体增长数字还需要查证。”谢广顺说。

相关新闻

不管是否吃药 感冒恢复至少一周

在医院采访中,时常听到有患者说,这茬感冒真厉害,打了5天吊瓶都不见好。其实,用感冒的时间来形容感冒的严重程度是一个误区。

毓璜顶医院呼吸内科主任医师谢广顺介绍,感冒不管吃不吃药,要恢复都得7到10天时间。对于感冒,谢广顺认为,最有效的药方是“多喝水,多睡

觉”。对于成人来说,吃药、打针只是减轻感冒带来的痛苦,对于消灭细菌没太大作用,抵抗感冒病毒还需要患者自身的抵抗力。

“感冒的周期是一个周,工作不紧,身体素质好的人得了普通感冒,可以选择少吃药,扛过去。”谢广顺介绍说,但是老人和小孩的体质相对差些,需要及时吃药。

感冒药作用有重叠 最好别“重复”吃

有句俗语说,“是药三分毒”。不少市民感冒后,经常感冒片、消炎药、冲剂搭配着吃,有时一顿下来,要吃三四种感冒药。对此,谢广顺说,感冒后,吃药越简单越好。

普通感冒初期往往都是因为病毒感染造成的,“如果吃药的话,建议吃点中成药,譬如板

蓝根冲剂、双黄连口服液等。”谢广顺说。

谢广顺建议,抵御感冒最好的方式是增强体质,在天气好的时候,多进行户外运动。另外,室内注意通风,根据气温变化增减衣服,注意饮食健康,对预防感冒也很有帮助。

振华电器惠聚“五一” 买赠活动一步到位

□记者 李相澎 报道

本报4月23日讯 “五一”向来是商家必争的假日,虽然距离“五一”还有数天,但商家早已按捺不住。振华电器将于4月28日12点全面启动“电器巨惠五一”活动,海尔家电、海信家电、西门子家电、三星家电各类促销活动将相继展开。活动期间低价折扣、优惠政策、买赠活动等各类促销一步到位,满足消费者的需求,部分特价机低至5折起。

记者从振华电器了解到,本次大幅度的促销活动时间从4月29日开始至5月1日结束。促销力度,联合品牌、涵盖品类都下足力度。三天时间里,凡是到店的消费者购大家电满1000元可减200元,小家电满500元可减100元。彩电、冰箱、洗衣机低至6折起,灶具、热水器、小家电、数码电教低至5折起。

另悉,振华电器还推出预存大增值活动,存多少送多少,还有超值礼品。预交100送100,送爱仕达炊具两件套。预交200送200,加送美的电水壶;预交500送500,加送美的电磁炉。在振华电器各门店购彩电、冰箱、洗衣机、空调、厨卫、小家电单件满988元送电水壶或爱仕达两件套。单件满1988元送电饼铛或电饭煲或爱仕达三件套。跨品类累计两件满9888元送32寸液晶电视,满18888元送三门冰箱、满28888元送iPad。

活动期间购物的市民,还有机会获得海南游。在振华电器各门店购物满500元的顾客,可获得奖券一张,1000元封顶。共设六个奖项,特等奖:海南游,一等奖:双门冰箱,二等奖:全自动洗衣机,三等奖:微波炉,四等奖:电饭煲,五等奖:精美菜板,纪念奖:精美礼品一份。

另外,为了让广大消费者,买的安心,振华电器“五一”全城保价。在振华电器活动期间购买的家电,可以享受全城价保至“五一”,如遇价格下调,振华全额补差价,如遇其他卖场比振华更低价,可凭发票获得振华差价补贴。

祥发社区举办 福安中学读书节活动

□通讯员 牟蕾 杨奇彬
□记者 陈莹 实习生 许红彦 报道

本报4月23日讯 4月23日是“世界读书日”,幸福街道祥发社区联合福安中学,共同举办了主题为“与知识为友,与书籍相伴”的福安中学读书节活动。

据悉,本次读书节将开展“2013读者最喜爱的图书”评选、“书香人家”评选、“图书漂流进我家”、“送好书进社区”等一系列主题活动,引导青少年读者多读书,读好书,培养学生良好的读书习惯。

祥发社区将在此基础上,联合福安中学把读书节的活动逐步向纵深扩展,力争把本次活动打造成祥发社区群众参与程度最高、辐射面最广的大型群众性读书活动,让大家都乐在读书中。

花开迎客

23日,在烟台滨海路虞美人广场,前来欣赏郁金香和风信子的市民络绎不绝。

今年,市城管局园林部门将郁金香的品种又增加到20个,还新增加了风信子。21万株郁金香和风信子把虞美人广场装扮成了花的海洋。据悉,此次鲜花种植面积达到7000多平米,花期将持续1个月。

通讯员 月华 康康 本报记者 赵金阳 摄影报道



你知道烟台有个网络图书馆吗

300万册图书网上免费看,人气却一直不算高

□记者 李楠楠 报道

本报4月23日讯 随着网络的发展,不少市民都开始选择“网读”。本报曾做过百份问卷调查,在阅读方式上,有七成市民选择电子阅读。但烟台市网络图书馆已开通2年多,点击率却一直不高,很多市民甚至不知道烟台还有网络图书馆。

23日是世界读书日,烟台市图书馆推出一系列活动,鼓励市民阅读。但由于是工作日,来图书馆读书的人并不是很多。

在图书馆三楼阅览室看书的王先生说,退休后,他每天上午都过来看一会书。但没听说有网络图书馆,“如果有,确实很方便。”

在烟台一些高校,不少大学生说都不知道烟台有网络图书馆。“网络图书馆?啥时候开通的?有空上去看看。”烟大人文学院大三学生王佳磊说。

而在南大街书城,手上捧着一本书的一位女士说:“不清楚有网络图书馆,再说一般不在网上看书。”

在随机采访的30多名市民中,几乎没有人听说过烟台有“网图”。偶尔有知道的,也没怎么上去看过。

据了解,自2010年11月18日开通的烟台市网络图书馆域名为www.yttushu.net,为山东半岛首家、全省第二家网络图书馆。目前共有哲学、政治、法律、军事、经济等50余个分类,300万册中文图书,市民可以免费访问使

用。但为什么开通2年多了,大家还是很陌生?

“一方面,市民的阅读习惯还没有转变,对新事物接受比较慢;另一方面,这方面的宣传还不够。烟台市图书馆分管网络图书馆的副馆长宋晨说,现在烟台网络图书馆的日访问量约为每天2万余人次,月访问量近60万人次。”

同时,他还对记者说:“现在的访问量还可以有进一步的提升,在技术条件成熟后,将会开通学术视频及掌上阅读功能。”

宋晨还说:“我们暂不会引进商业运作模式来推广网络图书馆,但会争取更多财政支持,扩大宣传,让更多人知道网络图书馆,做好这份公益图书事业。”

◎学者观点

网络图书馆大有前途

“数字媒体的发展是大势所趋。”中国品牌研究院高级研究员王才路教授说,“烟台开通网络图书馆是一件好事,大家现在可能还不熟悉,不习惯,但随着时间的推移,网络图书馆会越来越火,我认为网络图书馆是大有前途的。”

本报曾做过调查,七成市民选择电子阅读,但为什么烟台网络图书馆人气不旺?“我认为还是宣传和推广不够,我今天还是第一次听说烟台有网络图书馆。”烟台大学人文学院党总支副书记刘善平说,另一方面也说明了信息爆炸时代,人们已很难安静读一本名著了。