

夜里睡在圆木上,一小时一醒

黄书乐不离不弃照顾植物人妻子已4年

文/本报记者 徐艳 片/本报见习记者 李东沅

芦荟利于排便,仙人掌利于消炎,荷茶利于清脑败火……在日照街道小岭村55岁的黄书乐家中,一个个盆子里整整齐齐地种满了各式药用植物。除此之外,40余个泡沫箱里,还种着各种各样的蔬菜,俨然是一个蔬菜基地。

而主人黄书乐这么做,都是为了能让4年前因车祸变成植物人的妻子每天都吃上新鲜的蔬菜。4年来,通过他的悉心照料,他的妻子已经从原来的毫无知觉,变得偶尔能吐字了。



黄书乐用针管给躺在床上的老伴喂水。

◎记者手记

一辈子的爱

有人说,“夫妻本是同林鸟,大难临头各自飞”,但黄书乐在妻子遭遇车祸后,在病床前悉心照顾四年,用自己的行动诠释了“真爱”的含义。

日复一日,年复一年,每隔两个小时的就要给妻子喂饭、喂水、活动身体等,重复的生活并没有让黄书乐退却,反而让他对重病的妻子更加体贴、细心。黄书乐的妻子是不幸的,但有了黄书乐这样的老公又是幸运的。

妻子张云在黄书乐的照顾下,已经由手术后的不到100斤恢复到了术前的150斤。令人称奇的是,妻子张云的卧室内并没有任何异味,张云躺在床上,皮肤红润紧致,如果不是事先知道她是植物人,记者根本看不出她是一个病人。

“我跟她结婚30年,她一直对我一心一意,如今她病了,我会一辈子照顾她。”朴实的黄书乐这样说。

让我们祝福黄书乐,希望他的妻子能早日恢复健康,恢复她往日的笑容,陪黄书乐散步,聊聊天。

(徐艳)



黄书乐在泡沫箱里种植的各种各样的蔬菜。

妻子遇车祸成植物人,失去自理能力

23日上午10点,记者来到黄书乐家中时,他正用针管慢慢往插在妻子嘴巴上的管里注入流食。“她没法自己嚼,每次都必须将食物打碎之后再这样喂。”黄书乐说。黄书乐今年55岁,妻子张云跟他同岁。

谈起妻子张云,黄书乐脸上洋溢着幸福的表情。黄书乐和妻子是同村人,自小学至初中,两人一直是同学,初中毕业后,张云考上了高中,而黄书乐选择了当兵。但这期间,青梅竹马的两人一直没有断了联系。4年后,黄书乐退伍,也就是在那一年,他和张云结婚了。

婚后,两人靠去市场贩鱼为生,张云性

格外向又能干,两人的日子过得有滋有味。但2009年的一场意外,打破了他们平静的生活。2009年6月,黄书乐骑着摩托车带着妻子去市场贩鱼,途中发生车祸,妻子张云在事故中不幸发生意外,变成了植物人,完全失去了自理能力。

躺在床上的妻子一动不动,双眼无神地直视前方,看着昔日开朗的妻子变成这样,黄书乐十分心疼。医生告诉他,植物人是失去意识的人,如果想延续生命,必须每天不间断地细心照料,一旦进食间断,病人就会非常危险。但即便如此,病人也有可能一辈子醒不过来。

为能按时喂饭,他晚上睡在圆木上

但黄书乐不信,他心中始终抱定一个信念:通过自己的努力,妻子早晚会上来,能陪他说话,陪他散步。

妻子成了植物人后,黄书乐放弃了所有的活计,一心一意在家照顾妻子,家庭的经济来源则落在了家中唯一的儿子小张身上。

“每隔2个小时喂一次饭,每隔2个小时喂一次水,2个小时运动一次,尿布两个小时换一次,每天换药3次。”照顾妻子,黄书乐现在已经轻车熟路。

“刚开始怕晚上睡太久了,不能及时给她喂饭喂水换尿布,我就找了根圆木头斜立在妻子的床边,困了就睡在木头

上。”黄书乐说。“睡在上面,只要一翻身就会掉下来,就醒了。”

就这样久了习惯了,晚上黄书乐不睡在木头上,也能每隔1小时就醒来查看一下妻子的情况。现在,只要看妻子的表情,他就能猜到妻子哪里不舒服。

黄书乐拿着一块被咬得破碎不堪的牙垫告诉记者,妻子曾因身体不舒服经常疼得流汗,为了减轻妻子的痛苦,也防止妻子在疼痛的时候不小心咬到舌头,他就让儿子到市场上买来了一些牙垫,让妻子咬在嘴里。“她身体一疼时,就可以咬着牙垫。”

为让妻子吃得好,家里种了多种蔬菜

记者发现,在黄书乐家里,有很多种在泡沫箱里的蔬菜,一箱箱整齐地摆在院子里,共40余个泡沫箱,有茄子、油菜、生菜、茼蒿、角瓜、黄瓜、西红柿等十余种蔬菜。

不但如此,在黄书乐的院子里,还摆了20余盆长势旺盛的芦荟。看出记者的不解,黄书乐向记者介绍,芦荟利于排便,常年卧床的病人由于不能运动,很容易出现大便排不出来的情况。“我每天将芦荟生炒,用豆浆机粉碎后给妻子食用。每天吃一个叶子,4年来妻子的排便都很正常。”

除了芦荟,黄书乐的家中还有仙人掌、茴香、荷茶等可以药用的植物。

“比如说这个荷茶,夏天将叶子粉碎后食用可以清脑败火,而仙人掌将表面的刺去除后粉碎食用能消炎,茴香可以放在食物里当调料。”对于这些植物的用途,黄书乐讲得头头是道。

黄书乐说,在家里种植这些盆栽蔬菜,自己就可以不用每天去集市上买,省些钱,最主要就是妻子可以每天都能吃上自己种的新鲜绿色蔬菜,利于身体康复。

照顾妻子四年,他从未离开过一步

黄书乐说,自从妻子成了植物人后,他就一直守在家里照顾妻子,生活也成了有规律的两点一式,除了在妻子的卧室就是在厨房。

常年卧床的病人,很容易出现褥疮、肌肉萎缩等症状。每天黄书乐都会帮妻子翻身、按摩肌肉、洗脸洗手,4年来,妻子张云从未出现褥疮、肌肉萎缩等症状。反而经过黄书乐的悉心照料,现在的张云眼神也不像原来那么呆滞了,黄书乐给她喂饭、做运动时,她就像孩子一样看

着黄书乐的脸。

“现在有时她还能简单的吐字了,虽然不能说一整句话,但是能吐字对我来说已经是很大的安慰了。”黄书乐说,“为了照顾妻子,我已经4年没有出过村子了,但我从未觉得烦闷。”

黄书乐现在每天都会跟妻子聊天,他说,虽然妻子现在听不懂,但他相信总有一天妻子能像健康人那样听懂他说话,跟他聊天,“不管是10年,20年,还是更久,我都会一直像现在这样坚持。”

全国都市类报纸竞争力第三名
世界日报发行量百强榜第22位
 新闻热线: 0633-8308110
 广告热线: 0633-8308129

齐鲁晚报 TODAY 今日日照
服务大局 解读民生
欢迎提供线索,为您的工作、生活添姿彩

联系我们

- 莒县新闻工作室 电话: 0633-8308114
- 社会新闻工作室 电话: 0633-8308115
- 时政新闻工作室 电话: 0633-8308116
- 经济新闻工作室 电话: 0633-8308118
- 教育新闻工作室 电话: 0633-8779837

微博: 齐鲁晚报今日日照 邮箱: qlwbjrrz@163.com
 读者QQ群: 102053024 日照妈妈群: 230817037

全心全意为日照人民服务