

登山赏花泡温泉,就近旅游也精彩

# 各景区备好特色大餐待“五一”

本报4月23日(见习记者 李超 通讯员 张春玲)五一小长假,淄博各景区迎来了一年中最美的季节。登山赏花,旅游中奖,看娱乐节目等活动也纷纷亮相五一小长假。

4月29日-5月1日,山东电视台综艺频道《我是大明星》栏目走进张店玉黛湖,著名主持人武文亲临现场主持,“大衣哥”朱之文、“茫然哥”张伟宏、“杀猪姐”穆俊霞、“铁下巴”孙朝阳、“空竹达人”周天等历届明星冠军倾情献艺,嗨翻全场。

博山原山国家森林公园将在五一期间举办创建5A景区启动仪式,如月湖景区打造了花果山景点,引进散养猕猴群将同游人见面,同时如月湖大熊猫馆向游客免费开放。

淄川潭溪山自2013年清明假期开始,推出了“旅游中大奖”活动,全年总奖金、奖品30万元,每月设置现金大奖5000元一名,1000元

二名,每周末设置免费住宿潭溪山木屋别墅、景区门票、潭溪山自产高品质“川泽”牌天然矿泉水等奖项近300个。游客凭游览当日购买的面值80元门票即可参与,五一期间将中出2013年4月份第一个5000元现金大奖。

高青温泉花乡推出了“温泉、美食、K歌,诠释别样生活”主题休闲活动。柳春园推出了“赏黄河美景、品有机美食、做旅游达人”的健康休闲游活动。

淄博开元溶洞“首届樱花节”暨“开元溶洞杯”第一届樱花节摄影大赛于4月28日将在淄博开元溶洞举行启动仪式,参赛作品内容以展示开元溶洞景区的樱花为主,展示自然景观、溶洞景观和景区春、夏、秋、冬景象、景区的发展成就和丰富多彩的民俗风情、传统文化等。

沂源鲁山的连翘花五一期间盛开,第五届鲁山连翘花节也将在五一期间开始举办。



●小贴士

## 自驾游防“春困”

不要靠咖啡浓茶提神

新交规规定连续驾驶机动车超过4小时未停车休息或者停车休息时间少于20分钟的由原来扣6分变为扣12分,此规定虽是针对载客汽车和危险物品运输车,但市民驾车春游时也应劳逸结合,避免疲劳驾驶。

春天来了,驾驶员在行车时容易“春困”,为此,驾驶员在行车时应少开空调。开空调易造成车内氧气不足,导致脑缺氧而降低警觉程度。车内可放置含薄荷、百合花香味的香水,有助于提神。此外,不要借助咖啡或浓茶提神。咖啡和浓茶只能带来一时的兴奋,但不能使你清醒地观察路面,做出正确的反应,而且短暂的兴奋之后是持续的抑制状态。

饮食调剂也能在一定程度上降低“春困”的威胁。春天阳气生发,辛甘之品有助于升阳,温食有助于护阳。因此,建议适度进食姜、葱、韭菜、黄、绿色蔬菜如胡萝卜、菜花等宜常吃。出行前最好不要大量食用牛奶、香蕉、莴笋、肥肉及含酒精类的食物,此类食物易使人产生疲倦感。

驾驶员最好在开车2个小时左右,找合适地点休息,请到邻近的服务区内或春运服务站点设置的休息室内休息,休息时要注意看管好随身财物。

# 江苏连云港旅游又添新靓点

——海上云台山景区“五一”开业

江苏连云港市与山东毗邻,一向是山东游客的一个重要目的地,海上云台山风景区位于连云港市连云区东南部后云台山的中心部位,经过当地旅游部门的精心设计打造成了一个集观光、旅游、健身休闲的拥有“海上

山、港边园、城中景、景融村”的四大空间组合,山北是新亚欧大陆桥的起点—东方大港连云港,山南是中国十佳村镇漫游地、省级特色景观名乡—宿城乡,是国家重点风景名胜、国家级森林公园、江苏摄影基地。

景区内的二桅尖、悟道庵、万寿谷等游览区,连绵起伏的群山环绕,林相丰富的天然林木,空气清新,环境幽静。有“春赏花、夏观海、秋品叶、冬看雪”四季美景,其中“云台铺海,云台雾淞,海上日出”等独特景观久负盛名。辖区内

还有保驾山、船山飞瀑和枫树湾等景点,极富“山水画、田园诗、民俗风、梦幻情”的意境。是俯瞰连云港市山、海、港、岛、城风光的新视觉和生态旅游的新亮点。

海上云台山,叫山东游客很期待。(王艳 乙晨)

# 连云港旅游直通车——海上云台山

春花秋叶,夏海冬雪四季各异;“云台铺海、云台雾松、海上日出”赏海天一色;华东最大的原生态林海花乡“万寿谷”,竹海仙境“悟道庵”,佛从海上来,淮海第一丛林“法起寺”,东方鸟国少昊之国图腾“云台神鹰”。海波与山色相映,水汽于松涛中缭绕。

地址:连云港市连云区宿城乡 热线电话:0518-82200889  
联系电话:18761337776 淄博各大旅行社均可报名



## CITS 中国国旅(青岛)国际旅行社有限公司

★首批5A级旅行社  
★全国百强国际旅行社  
★台湾游国家合法指定社

### 中国国旅喜迁新址 特价回馈新老客户

中国国旅客户交流群: 186535699  
QQ: 1802944067

★港澳特色品质六日游 5月9号 24号 26号 1000元/人  
★(国旅自组团)大美西藏全景—拉萨、布达拉宫、大昭寺、纳木措、日喀则、林芝、双卧12日 淄博起止 全程我社专业领队 5月22号首发 3150元/人

乐享台湾 超低价 台湾环岛精彩8日 5月20-31 3980元/人  
淄博起止 含机场接送 含境外小费 机票税  
郑重提醒:为了您的权益,请选择台湾游合法指定社,签订台湾游专用合同。

非凡蜜月 尊享东南亚 尊爵普吉岛(济南起止,重庆中转)5月团期: 2.5.7.12.15号 5680元  
自费,绝不强迫消费!  
★品质泰新马11天 5月4号 18号 4680元  
★非凡泰一地双岛游6天 济南起止直飞 5月3.8.13号 4380元  
额外赠送600自费券,自费任选 往返白天航班。

探秘吴哥 尊享舒适 ★柬埔寨七日 5月12、24日 5780元/人  
★德法瑞意4国11日 6月19日 惊爆价: 12200元  
东航上海起止,巴黎进罗马出,全国联运。赠送巴黎大礼包(卢浮宫,蒙帕纳斯大厦),感受啤酒之都慕尼黑的热情。

签证、自由行超市,请咨询0533-3179018  
韩国签证 700元 日本签证 800元 新加坡签证 700元 泰国特价签证 350元 马来西亚特价签证 280元  
另有境内境外自由行服务

### 五一专刊

★南山高尔夫 豪华游艇纯美海岛 南山景区两日贵族之旅(平民价格 贵族体验)  
4月29、30日发团 450元/人  
★天目湖、南山竹海、扬州 休闲纯玩三日 4.29日发团 860元/人  
★秦皇岛、北戴河精彩三日游 4.29日发团 540元/人  
★北京特惠三日游 4.29日发团 280元/人  
★扬州、苏州“无锡樱花节”三日 4月29日发团 650元/人  
★五台山、平遥、乔家三日游 4月29日发团 900元/人  
★探秘之旅—武汉、神农架、三峡人家双飞双动五日游 2650元/人  
★舌尖美食之旅:华东五市+绍兴高铁5日(纯玩) 5月1日发团 1790元/人  
★长沙、韶山、张家界、凤凰古城单飞单卧六(纯玩) 天天发团 1890元/人  
★“夕阳情”我送爸妈游云南双飞六天/八日 每周三、七发 2620元/3960元

夕阳红 开往神奇桂西—中国第一条世界级养生旅游线路——千人红色祈福专列线路:中越边境德天跨国大瀑布、神奇桂西、百色澄碧湖、巴马仁寿源、吉星地下长廊、湖南凤凰古城、韶山12天养生纯玩之旅  
5月18日出发—5月29日返回 2980元起

淄博分公司地址:张店区柳泉路52号巴西烤肉南临 中国国旅 国内:3175199 国际:3176019

地址:青岛中央商务区万达广场商务楼B座5层 总社电话:(0532) 66067000 66067171