



休闲快讯

### 欢乐戏水夜泡汤 泰山温泉是首选

春寒料峭泡汤时,夏泡温泉益处多。温泉不但可以冬天泡,春天泡,其实夏天也能泡,中医有冬病夏治的说法,夏天泡温泉也是一个很好的治疗疾病的方式。

这个时候,不妨来泰山温泉城,试一下夜晚泡温泉吧!在夜间,全身机能处于休息状态,正是最佳的补水时节;温泉水经过地下岩层的过滤,水分子团小,渗透性强,浸浴温泉水,是一种给全身滋养补水的好方法。泰山温泉是中国首席山地温泉,温泉水出自地下100米,属优质天然高硫高钠的硅氟复合型医疗热矿水,温泉水中富含对人体有益的微量元素,如氟、溴、锶、锂、硼酸、硅酸、磷酸等,水质优于国家最新饮用矿泉水和天然温泉水的标准。夜泡温泉,感受着大自然的清新,可以让全身得到充分的放松,忘记工作的劳累,真正感受自然纯净的惬意。

运动生理学显示,最好的运动时间是一早一晚。夜沐温泉,可以增加全身的血液循环促进新陈代谢,是一种静态的自然运动,而且因为浮力的作用,人的肢体和器官处于最小的负荷之下,在水的保护中安全是绝对有保障的。入夜,躺在泰山温泉池中,闭上眼,感受那汨汨热流不停歇地从身下冒出,全身心放松,享受温泉善意的簇拥。此时,凡尘的喧嚣远离了,都市的压力洗脱了,久违的惬意就浮上心头了。



## 缤纷小假期乐游西霞口

春风拂来,柳枝吐绿。临近五一,西霞口景区为游客准备了丰盛的节日盛宴。西霞口景区内辖成山头国家级风景名胜胜区、神雕山野生动物自然保护区、海驴岛风景区、摩天岭生态旅游风景区四大景区;五一期间,西霞口神雕山野生动物自然保护区将针对新浪微博用户推出保护区的“育幼室开放日”活动。凡是新浪微博用户关注@山东威海西霞口,并转发开放日活动的相关微博,将有机会免费游览小动物育幼室。届时,

被抽中的游客将可以在育幼室内看见刚出生的白虎、雪虎、小棕熊,还有可爱的黑猩猩、金丝猴、长臂猿、狒狒等珍稀保护动物,和他们近距离接触,并可以免费拍照留念哦。

今年,保护区为了让游客在温度较低的情况下,也能观看到怕冷的动物,景区于年初在松鼠园的下行游览区新建了占地800平方米的爬行馆,计划五一正式投入使用。届时,游客就可以提前在馆内观赏到黄金蟒、鳄鱼、巨蜥等18种爬

行动物;大象、犀牛、斑马等非洲区动物以及其他珍稀动物都已重新回归游客的视野。此时的海驴岛已进入最佳观赏的时节。“清明踩窝,谷雨下蛋”,此时鸥鹭们已经找到自己的伴侣,开始了海岛蜜月之旅。登船,飘摇至岛,还没机会通览全岛,那夹杂在浪声中的阵阵鸣叫便吸引了全部的注意力,不自觉便在海驴岛嶙峋的怪石中寻找那些被称为岛主人的海上精灵。

(文考)

★ 世界地质公园    ★ 国家森林公园    ★ 国家AAAAA级景区    ★ 山东省服务名牌    ★ 山东省十佳景区

**新泰 莲花山** Lian Hua Shan **踏青节盛大启动**

秀野春草踏青来 心慢神往莲花山

新泰莲花山主峰千米,绵亘百余里,大小禅院历史上千年,更有世界独一无二的巨型天成观音,集自然奇观,山水特色,森林风景、宗教文化于一身,是遗产级的综合性旅游目的地、北方最大的观音道场。其森林覆盖率95%以上,“新甫拥翠”传统胜景传承2500年,与山下青云湖珠联璧合,建有大小景点200余处,有“观音胜境,北方普陀”、“齐鲁第一佛教名山、江北最美莲花世界”之誉。

岁岁春草生 今又踏青来  
更绿、更美、更纯净  
爱旅游、爱自然、还有莲花山

新泰莲花山踏青节期间精彩纷呈,春意盎然:

- ★ 中国新泰樱桃节5月10日隆重开幕,带您回归田园,享受亲手采摘的乐趣,并同时举办专为台胞设置的赐福法会。
- ★ 首家旅游生态观测站建设启动,PM2.5发布,体验超纯净清新空气!
- ★ 万人畅游莲花山环保骑行首发团全省10地同时启动!活动持续至4月30日。
- ★ 我是莲花拍客生态摄影大赛。
- ★ 莲花山生态旅游形象大使选拔活动。
- ★ 门票折扣、免费游览、生态行动、环保手印、快乐照片墙.....

更多精彩,同期启动,值得期待!

**各大旅行社均可报名,并优惠销售景区自驾游门票**