

## 聆听咨询师



心理咨询师  
擅长情感方面咨询  
博客: <http://huixinre-xian.blog.163.com>  
电子信箱: [zhichenql@163.com](mailto:zhichenql@163.com)

知尘



## 幸福婚姻

### 需要主动争取

文/知尘

读完万涛的故事,想起一位长辈曾说过的话,“你不要总是抱怨,你要想一想,如何做才能实现你的想法,然后踏踏实实地去做。”的确,抱怨除了宣泄内心的不满,增加负能量外,对于解决问题没有任何帮助。事实上,抱怨等于把责任全部从自己身上推开,是一种逃避和懦弱。

毫无疑问,芳华的母亲在情感上遭受过重创,内心极度缺乏安全感。她对两个女儿的严格管教,在她看来是对女儿的爱护,因为她的观点是“男人都不可靠”,万涛是男人,自然也是不可靠的。她就像老母鸡护雏一样,竭尽全力做着她认为正确的事情,丝毫没有意识到她的行为已经严重越权了。任何人,哪怕是亲子间、夫妻间,都不能剥夺对方自主生活的权利。要想让芳华的母亲认识到这一点,是“蜀道难,难于上青天”的,因为她的思维已经固化了。万涛和她讲道理,是白费口舌。因此,万涛要争取的不是丈母娘同意放开芳华,而是芳华主动离开娘家。

毕竟,芳华是受过高等教育的人,而且她长时间被万涛的爱和包容所滋养,两人间的感情还是安心和踏实的。万涛本人或许缺乏这种能力,不妨寻求婚姻咨询师的帮助,让芳华明白:母亲这样做虽然是出于爱护,但却起不到爱护的作用。事实上,回报母亲最好的方式不是一味听从,而是活得幸福快乐。芳华母亲最担心的就是万涛欺负芳华,如果芳华让母亲看到自己幸福的笑脸,那么,母亲即使改不了“男人都不可靠”这个根深蒂固的观点,至少她会认为,万涛是个特例,或许还会对小女儿说,“找男人,就照着你姐夫这个样子找。”

万涛要和妻子充分有效地沟通,在永远不变地对她好之外,更要让她懂得如何去做。在母亲跟前,芳华对万涛的一点抱怨和不满都会被她母亲无限放大,从而为“男人都不可靠”做注脚。其实,万涛现在的行为已经成为了注脚。芳华的母亲有了足够的底气对芳华说,你看,他都三个月没来看你和孩子了,我说得没错吧,男人就没有可靠的。在心理学上,这叫自我求证,而达成她这种自我求证,万涛也助了“一臂之力”。

幸运的是,万涛和芳华生了一个儿子。如果是女儿,这个模式如果不被打断,女儿会成为第二个芳华,悲剧会一代接一代地延续下去。

一切都还不晚,把房产证上加上芳华的名字。“其实我并不是在乎钱的问题,是在乎她们的态度。这个房子是我和芳华的小家,至于分得那么清楚吗?再说了,假如以后我们俩出了问题,我会让芳华吃亏吗?”说得再动听,也不如加上芳华的名字更有说服力。芳华的妹妹也是这样想的,“其实我们并不在乎钱,就是在乎姐夫的态度。如果他真把姐姐当亲人,为什么不加上姐姐的名字?”

有句老话,难得一点,但很有道理,值得每个人反思,“鸟儿只看到别人屁股黑”。万涛要问问自己,对芳华,自己是否做到了能够做的一切?是否竭尽全力给了她足够的温暖和安全感?是否竭尽全力给了她足够的力量和勇气离开母亲的翅膀?停止抱怨,把爱落实到行动上,是万涛达成“三人之家其乐融融”的正道。祝福深深。

## ●按照丈母娘要求,结婚后我们要“婆家、娘家两边走动”

最近,断断续续看了几集《北京青年》,剧中何东因为不愿意继续过那种“被父母安排的日子”,说了这么一段台词:“这么多年为了让你们高兴,为了让你们在亲属面前、同事面前、同学面前脸上都有光,我都不知道我自己想要什么了。我会努力再去找回我想要的东西。从现在开始,我要为自己活一把了!”我真想把这段话告诉妻子,让她明白要“为自己活一把”,可是我现在真的对她失去信心了。

我和妻子芳华(化名)算起来认识有十多年了。我从高中就暗恋她,但一直没敢说出口,因为知

道她有一个管得很严的妈妈。学生时代的芳华气质清纯,学习又好,是很多男生喜欢的对象,可是谁都不敢接近她。有一次,一个男生往她家里打了个电话,被她妈妈找到家里问个究竟。那时候芳华和我是同桌,我知道单亲家庭的她其实过得不容易,妈妈带着她和妹妹一起生活。为了给妈妈争口气,为了不让邻居看不起,芳华一直都是个成绩优异的好学生,更是个听话的“乖乖女”。就这样,大学毕业后原本可以在外面有更好发展的她,回到老家在乡镇中学当了一名老师,因为妈妈不让她自己在外面闯荡。

## “婆家、娘家两边走动”

大学毕业后,我们开始偷偷摸摸地谈起了恋爱,虽然当时我们已经年龄不小了,但芳华跟我说:“我妈说,男人都不可靠,你要想娶我,可要做好心理准备先过我妈那一关。”说件不好意思的事,我们谈了两年多恋爱,最多只是牵牵手而已,连接吻都没有,因为芳华说她妈告诉过她,女人婚前一定得珍惜自己,男人才能对她好。因为爱芳华,所以无论怎样我都会迁就她。就算她妈知道我的存在后曾经歇斯底里地闹着让我和芳华分手,说我不配不上她的女儿,我也是一如既往地对芳华好,对她的家人好,刚刚开始。

我相信我的诚心能够打动她们。终于,几经周折的我们走进了婚姻,只是我们的婚姻从一开始就把我们连个稳定的“家”都没有。结婚之前,丈母娘就给我提了要求,说家里就芳华姊妹两个,因为没有男孩,希望她能支撑起这个家。芳华结婚后也不能算是“嫁出去”,要两边走动。小姨子也在一旁鼓动她妈,“家里不能没有姐姐”,我也就心软了,心想两边走就两边走吧,只要我和芳华幸福就好了。没想到,真正的考验其实才刚刚开始。

## 妻子结婚不离娘家,这种非正常生活令我崩溃



倾诉热线本期主持静女天天  
正在倾听您的心声  
热线: 13165136909  
(周日上午10点后)  
QQ: 1571749422  
邮箱: shanzhe123@163.com

◆采访人:静女天天  
◆倾诉者:万涛(化名, 33岁)

### 采访背景

万涛是个直爽的人,从QQ上向我倾诉的第一句话就是:“我结婚和没结婚一样,当了爹和没当爹一样,我该怎么办?”原来在他的婚姻里,不仅有“未断奶”的妻子,还有个不靠谱的极品丈母娘和小姨子。他被一团乱麻的生活搞得焦头烂额,想求助婚姻专家自已现在到底该怎么办……



## ●饱受丈母娘和小姨子干扰,“周末夫妻”的我们有苦难言

结婚后,我们像候鸟一样过起了“周末夫妻”的生活。因为芳华在镇上工作,交通不方便,我们一般只有周末才能在一起,而且大多数相聚时间是在丈母娘家度过。虽然当初说好了婆家、娘家两边走动,可是每到周末,丈母娘总会有各种理由要求我们回她那里去。只要我们在我妈家过一天,丈母娘肯定会没事找事地责骂芳华。

其实,我们不是没有自己的小家。结婚前,父母就已经凑够了首付为我在县城买好了房子。自打我和芳华认识以来,她就一直在旁边指手画脚。而且小姨子和丈母娘一样,心气儿特别高,

子属于姐夫的婚前财产,和你一点关系都没有,你坚决不能和他一起还月供,否则你会吃亏的。”加上丈母娘也在芳华身边叨叨,芳华还真就信了,婚后一直都是我一个人还月供。其实我不是在乎钱的问题,是在乎她们的态度。这个房子是我和芳华的小家,至于分得那么清楚吗?再说了,假如以后我们俩出了问题,我能让芳华吃亏吗?

提到芳华的妹妹,我那极品小姨子,我也是窝了一肚子火。自打我和芳华认识以来,她就一直在旁边指手画脚。而且小姨子和丈母娘一样,心气儿特别高,

一副大女人的姿态,动不动把芳华当出气筒。就说我们拍婚纱照那回吧,芳华为了讨我妈妈欢心,也为了和我多呆一会儿,我们在县城拍完婚纱照打算住在我妈家里第二天再回芳华家。没想到在我家还没吃完晚饭,芳华的手机就一个劲儿地响个不停,她妈妈和妹妹轮番轰炸,硬是要她立马回家。结果,芳华饭还没吃完就让她送回去了,回去后就遭到她们一顿责骂!她妹妹还把矛头指向了我,骂我是个骗子!说还没结婚就想让她姐姐住到我家里。我当时真想扇她一巴掌,我们俩马上要去领结婚证

了,我怎么是个骗子?

后来婚纱照拿回来后,小姨子又是对着芳华一阵鄙视,说什么现在人家都到海边大城市拍婚纱照,你们还在小地方拍,明摆着是我这男人不够爱芳华。虽然芳华已经是个成年人了,但我能感觉她有点怕她妈妈和妹妹。芳华说过,小时候家里困难,妈妈只供她上了大学,妹妹初中毕业就出去打工了,一直觉得亏欠妹妹,所以不管妹妹怎么样,她都要让着她。其实有时候芳华也觉得妈妈和妹妹管得太多,可是她又从来不敢说一个“不”字,为此我们没少闹矛盾。

## ●孩子的出生加剧了矛盾,妻子的“未断奶”行为让我崩溃

婚后不久芳华就怀孕了。在丈母娘的潜意识里,好像芳华在哪里都是不安全的,只有在她们家里她才放心。所以,芳华的孕期一直在娘家度过。每到周末我都是下了班赶过去看芳华,还要时不时地看丈母娘和小姨子的脸色。终于,儿子健康出生了,每当抱着那个可爱的小人儿,我都会乐得合不拢嘴。可是这种幸福还没过多久,各种矛盾就接踵而来。

丈母娘“护孙心切”,儿子现在已经一岁多了,还从来没有去过爷爷奶奶家,更没有去过自己的小家,而是一直呆在姥姥家里。更可气的是,丈母娘竟然说这个孩子以后不能跟着我们,还要跟着她们姓。因为她当初就说好了芳

华不算是嫁出去的。这都是什么逻辑啊?她有没有考虑过我和我父母的感受?我一边安慰自己的父母,一边还要去她们家找气受,我图的啥?不就是想和芳华好好过下去,给孩子一个完整的家吗?

一直以来,我都跟芳华说,我想过那种一家三口其乐融融的生活,我觉得这是婚姻最基本的需求,我的要求并不过分。可是芳华一直都犹豫不决,她说她也想走出来回到我们自己的小家,可是她不敢走,因为怕妈妈生气。她说妈妈说过她不算是嫁出去的,如果跟着我走了,就是很丢份的事。而且现在妈妈那么疼孩子,她觉得把孩子抱走了妈妈肯定会大闹。她甚至还说:“也

许我们年轻,渴望在一起,可是又能年轻几年呢?也许过几年就不这样了。”可是,我们结婚后,我们的小家里长年累月地没有女主人,我父母长年累月地见不到儿媳妇,想见见孙子都得长途跋涉地去亲家家里,甚至不知底细的人还认为我至今单身,他们考虑过我的感受吗?

如今,我已经有三个多月没去丈母娘家了。不是不想芳华和孩子,而是我已经寒心了。昨天我说让芳华回来,芳华说:“你得正八经地来接才行,我倒没事,主要是妈妈和妹妹都在,她们在看着呢!”我觉得,芳华好像一直是在为她的妈妈和妹妹活着。其实我知道,即使去接,也是接不来的,只要

丈母娘一哭二闹三要和她断绝母女关系,芳华立马就会像个小绵羊似的乖乖听话,这样的事情已经不止一次地出现过了。这么多年里,我受够了她动不动地就是“妈妈说”怎样怎样,在她的眼里妈妈的话仿佛就是圣旨,自己一点主意都没有。

现在的我们每次打电话都会吵架,只要提到让芳华带着孩子回到我们自己小家,她不是担心妈妈会生气,就是犹豫离了她妈妈自己带不了孩子。我真是崩溃了!结婚后明明应该是我们两个人带着孩子过日子,可是妻子却像个未“断奶”的孩子一样离不开娘家。这样的婚姻,我真的不知道还能维持多久……