

# 光打雷不下雨,这叫干雷暴

今日立夏,以后燥热将一袭胜一袭

本报5月4日讯(记者 孟燕)

4日,省城艳阳高照,街头已经是一幅初夏景象。从早上6点起,气温就一路飙升,16时登顶,达到26.6℃。由于天空晴好,整个城市都处在一股热浪中,很多市民都已经换上了短袖,迎接“热情似火”的夏季。

一进入5月,省城的天气已经和4月有了极大差别。如果说4月份气温还在狂涨狂跌中徘徊,时而突破30℃的高温,时而又飘起雪花,那么5月份一到,老天爷就开始释放他的“暖意”

了,虽然气温还是略有起伏,但是升温已经是大势所趋,并且势不可挡。

5日是二十四节气中的“立夏”,在天文学上,立夏标志着春天的远离,夏日的开始,所以古时也称为“春尽日”。习惯上,立夏之后温度明显升高,炎暑将临,燥热将一袭胜一袭。

同时,雷雨也将增加。3日凌晨,很多市民都被绵延不断的“轰隆隆”的雷声扰了清梦,但是老天爷却是“光打雷不下雨”。根据统计,市区降水量极少,完全可以忽

略不计。这种现象在气象学上叫做“干雷暴”,是由于天气炎热干燥,上层空气的云层遇到冷空气降雨,但是雨还没落到地面,由于下层地表的高温缘故,马上又被蒸发变为潮湿的热空气再次上升到空中。

根据济南市气象台的预报,立夏当日,省城最高温预计在29℃左右,6日最高温将再度破三,9日前后将有小雨,气温也略有下降。

未来几天具体天气预报如下:

5日白天晴到少云,南风3~4级,清晨最低气温济阳、商河12℃,市区、高新区及其它县(市)区14~16℃,白天最高气温29℃左右。

6日晴间多云,南风3级,最低气温济阳、商河14℃,市区、高新区及其它县(市)区18℃左右,最高气温30℃左右。

7日晴转多云,南风3级,气温略有下降。

8~9日多云转阴,有小雨,南风转北风都是3级左右,气温继续下降。

## ○头条链接

### 警惕“夏日综合征”

“最近天气热了,口干舌燥,也没胃口,今天还流鼻血了。”4日,市民陈女士抱怨,立夏要到了,各种“夏日综合征”也开始显现出来。

初夏时节,人们的新陈代谢加快,心脑血液供给不足,常使人烦躁不安,倦怠懒散。同时,气温逐渐攀升,食欲也有所下降。专家建议,从立夏开始,应合理安排作息时间,补充营养物质,采取正确的保健方法。

专家建议市民,养生要戒躁戒怒,保持精神安静。在饮食调理上,宜清淡、低脂、易消化,多吃蔬菜和粗粮。起居上,应增加短时午睡,保证充足睡眠。另外,此时节还应保持淡泊宁静的心境,处变不惊,遇事不乱,凡事顺其自然,静养勿躁。

立夏时节特别需要谨防几种疾病:夏季的高温、闷热、雷雨、大风、天气骤变,常会诱发或加重头痛。另外,睡眠不足、情绪激动、精神疲劳都可诱发头痛。应对夏季头痛,不能过分依赖药物,可通过调剂饮食、补充水分、消暑降温、节制冷食、调整情绪、注意休息等手段进行保守治疗。

夏季也是皮肤病的多发季节,痱子、过敏性皮炎、汗斑、湿疹等恼人的皮肤病威胁着很多人的健康。应对皮肤病,市民要常洗澡、勤换衣服,被子、毛巾等应经常漂洗消毒。尽量少到蚊虫多的地方,皮肤瘙痒时可涂些止痒药水。

(记者 孟燕 整理)

## 质监惠民进广场 一天鉴宝500件

4日上午,济南市质监局“质监惠民进社区”免费检测活动走进槐荫区和谐广场,为到场市民免费检测了血压计、眼镜和珠宝共800余件,其中检测了500多件珠宝,并对百姓日常关心的产品质量情况提供现场咨询,识假辨劣。

该活动将在济南各区的社区持续开展,全年预计50场,目前已开展20余场。

本报记者 陈玮 摄



## 齐鲁晚报

○分类广告 电话: 0531-85196183 85196489 85196199

地址: 济南市经十路16122号山东报业大厦2楼分类广告部



## 搬家服务

电话: 85196183 85196489

### 搬家服务

- ◆ 烟山58593406
- ◆ 退伍兵68687990
- ◆ 一口价86888627
- ◆ 山大86100385
- ◆ 高新67811968
- ◆ 历山88017316
- ◆ 翡翠82578618

### 好日子搬家

百元起88670311  
家具空调拆装移位等专业

### 专业大型搬家

69985667 正规注册 五区连锁  
2800元车,请勿讲价

### 老兵大型搬家

68885838 正规长途空调

### 泉顺社区搬家连锁

市中区85883508 槐荫87521009  
天桥85880708 历下8988082

### 退伍老兵搬家

正规注册66978266 全市最低报价、  
搬厂、空调、设备、长途

### 退伍老兵大型搬家

68766509 五区连锁 单位居民设备空调

### 兄弟搬家

82788885 正规注册 五区连锁

搬家 搬厂 长途 空调 设备

### 永顺搬家

85917515 五区连锁 空调长途设备起重

### 专业空调专车维修

83188892 拆装精修充氟,高价回收

### 蚂蚁搬家

68891395 长途 钢琴 鱼缸 家具拆装

### 平安大型搬家

87562256五区连锁

设备 长途 搬厂 空调 单位

### 诚信搬家

87621137 正规注册 五区连锁

长途 空调 货物 搬厂

### 槐荫区搬家

◆槐荫87112668

### 南辛庄 王官庄 段店搬家

89855658 钢琴 空调 市内长途

### 老字号万达搬家

87199753 五区连锁、市内长途

### 万顺搬家

58616266 搬家搬厂 空调设备 长途

### 历下区搬家

◆姚家82285558

### 蚂蚁搬家长途

66861353

### 天桥区搬家

◆天桥82291288

### 蚂蚁搬家

88884068 五区连锁 正规

### 退伍老兵搬家

58768798五区连锁、服务好

价格合理 空调 钢琴 长途

### 蚂蚁搬家

87270577 五区连锁 正规注册

### 万顺搬家

58616266

### 蚂蚁搬家长途

◆二七58592433

### 蚂蚁搬家

87199753

### 蚂蚁搬家

◆玉函83676618

### 退伍老兵大型搬家

88010059 正规注册 五区连锁

搬家 搬厂 长途 空调 设备

### 齐鲁搬家

市内长途最低 89856886 玉函 翠玉建设路

### 历城区搬家

◆八一89851086玉函路低

### 南外环搬家

81968081经十

### 班长搬家

89168902

### 洪楼搬家

89091590

### 退伍军人搬家

89851108

舜耕路英雄山 龙山市内长途

搬家 搬厂 长途 空调 设备

### 蚂蚁搬家

89803881

五区连锁 正规注册

### 蚂蚁搬家

81183380

五区连锁 正规注册

### 蚂蚁搬家

81880829

空调移机、专业长途

### 鸿运搬家

67803159

单位 工厂设备搬运 长途 空调

### 蚂蚁搬家

81880829

空调移机、专业长途

## 都市商讯

电话: 85196183 85196199 传真: 85196184

<b>法律咨询</b>	<b>设计制作</b>
专业快速清欠 知识产权、房产、交通事故 快速调查、各类案件执行 86768888	道克照片书 个人杂志照片书 油画、聚会纪念册 55559988 1860-777-995 QQ:8000-35000
专业清欠 合理合法 专业快捷 0531-58788233	HP 数字印刷机 Indigo Digital Press 8000-35000
◆卢律师 15106969294 ◆资深律师 18653162121 ◆律师 18764464888	一张起印 小批量印刷 酒店、办公、墙纸、制冷设备、仓库积压等 15966692218

## 高价回收

常年 天价 回收  
空调(中央空调)、冰箱、制冷设备、  
冷库、酒店、机电、空开8990218

## 天价回收

空调 酒店、宾馆、电脑、糕点  
设备 库存积压 13573781185

## 大量收铁厂矿设备

厂房拆除、钢铁生锈、大方钢材、  
机电设备、仓库积压等 15964174900

## 货比三家 高收空调

酒店、办公、墙纸、制冷设备、  
仓库积压等 15966692218

## 电脑维修

十年专家 快修电脑  
15318834590

## 88811128质保

◆信誉半小时到 58766298

## 修电脑

13698630257

## 上门检修

18764108587

## 字画瓷器

高价收购名人字画

地址: 济南市槐荫区徐家庄头  
市体育馆西行200米路北

电话: 13503109180 QQ: 2500284705

## 求购

817643082

## 收购

15864536825

## 综合招商

马来西亚泰国快捷国籍

移民 13816202178

DO: 583704144

## 合作

我公司有机械、

冲压、铸造、木材、石材、玻璃、

塑料、电子、金属、五金、

注塑、压铸、铝型材、

注塑、压铸、铝型材、

注塑、压铸、铝型材、

注塑、压铸、铝型材、