

纪念五四青年节,济宁表彰全市青年才俊

# 微山湖最美乡医 获评“五四杰出青年”



会议结束后,孟宏伟(右)在合影留念。本报记者张晓科摄

▼张波

本报济宁5月5日讯(记者 汪洸 韩伟杰 通讯员 庄亚楠)最美乡医张波、轮椅上卖牛羊的孟宏伟……5月4日,这些本报曾报道过的励志人物走上了领奖台,在济宁市举行的五四青年节表彰大会上,他们纷纷当选2013年“济宁五四杰出青年”。

在会上,共青团济宁市委分别表彰了年度“济宁市五四杰出青年”、“济宁市十佳创业青年”和“济宁市五四红旗团委”,并审议通过了市青联第八届常务委员会工作报告和市学联第五次委员会工作报告,讨论确定了市青联第九届委员会和市学联第六届委员会今后的发展方向和工作目标。

在本次表彰大会上,微山湖上的最美乡医张波、轮椅上搞起电商卖牛羊的孟宏伟等12人,皆因为他们的励志事迹而入选“济宁市五四杰出青年”。而包括济宁瑞嘉服饰公司的总经理吴兴媛、济宁市起跑线职业培训学校校长张利君等10人,则通过他们的创业事迹,获得了“济宁市十佳创业青年”称号。对于获得这一殊荣,获奖者纷纷表示,这是一份至高无上的肯定,也激励他们在以后的工作当中更加努力,做好青年人的表率。

本次会议呼吁广大青年要积极

投身到“美丽济宁”建设中来,以“五城同创”为抓手,大力实施生态突破战略,共建共享美好家园。同时要积极投身到工业强市建设中来,深化经济战略转型,改造提升传统产业,更大力度地推进“1351”百千亿产业培植工程。

共青团济宁市委书记钟称生表示,今后五年,济宁市青联紧紧围绕济宁市第十二次党代会提出的目标要求,凝心聚力中国梦,创新实干建新功,奉献服务促和谐,合作共赢谋发展,带领全市广大青年为全面建成小康社会,创造济宁人民幸福美好的新生活做出新的更大贡献。

现场花絮>>

本报新闻人物张波、孟宏伟获奖之后谈感受:

## 青年榜样更应该带好头

把青年榜样的奖杯和证书塞进包里,张波又着急着回微山湖。在他的一旁,坐在轮椅上的孟宏伟正高举着大红色的荣誉证书合影留念。一个是扎根微山湖上的最美乡村医生,一个是用网络帮养殖户卖牛羊的新型网商,他们一起成为“杰出青年”。

张波手上拿着五四杰出青年的奖杯,他觉得肩上的担子很重。“把卫生室搞好,这是我一直以来的追求和梦想。”张波说,卫生室现在是省级规范化的,而他的目标是建成国家级规范化卫生室。“我想以后带着更多乡医出去学习交流,也要拿出更多时间和病人交流。”张

波说:“以前没有这么紧张,而现在和大家交流的多了,就更加要求自己一定把工作做好,怕对别人有不好的影响。”

从2006年开始电子商务,孟宏伟发展的本地养殖户已经达到200多家。做诚信买卖,不能让农户赔钱,孟宏伟做生意有自己的原则。如今拿到青年榜样的奖杯,孟宏伟对自己的要求也越高了,“青年榜样就要起到带头作用,将老一辈的优良传统传承下去,不断的努力奋斗。”

孟宏伟也希望,以后能更多的参与社会活动,承担起青年榜样的责任。



◀5月1日本报报道张波版面

▼2011年12月3日本报报道孟宏伟版面

济宁“五四杰出青年”获得者、济宁一中老师王东峰:

## 喜欢学生们喊我“东峰哥”

提起王东峰,济宁一中的学生都会说,他是我们这儿超帅的地理老师。

王东峰说:“获得五四杰出青年,是对12年教师生涯的一次很高的肯定。”

王东峰是一名地理教师,还是高三年级的班主任。对于自己的教学,王东峰一直把学生的兴趣、爱好放在首位。

王东峰认为,因为特殊的课程设置,初升高的学生大多地理基础不好。为了改变这种现象,王东峰首先提取出地理课程中有趣的内容,通过这些内容唤起学生对地理课程的兴趣,并且适时的给予学生一定的评价和鼓励,从而让学生在学的过程中不仅学

到了知识,而且获得了快乐和满足。

王东峰说:“作为自然科学与人文科学相融合的地理,我一直致力于让学生们学到有用的地理,也更加生活化的地理。”

说起自己和班级同学的关系,王东峰笑称,同学们见了他都不喊老师,“都是老远看到我我就喊一句:‘东峰哥!’”有这样一个“外号”,王东峰觉得很骄傲。

王东峰也强调,和学生打成一片固然是好,但也要保留严师该起到的作用,“身为老师,还是要立信也立威,只不过这是一个需要好好把握的度而已。”

本报记者 汪洸 韩伟杰



王东峰

名院直通车>>>  
济宁市第二人民医院  
椎间盘微创治疗中心

### 椎间盘微创 脊柱外科的一场革命

椎间盘微创适应症: 腰椎间盘突出几乎所有类型椎间盘突出; 部分椎管狭窄, 椎间孔狭窄, 侧隐窝狭窄, 椎间孔源性疼痛。

椎间盘微创技术优势: 此技术最先在德国成熟应用, 经北京801、803医院、重庆新桥医院等国内多家知名医院临床观察, 安全性高, 康复快, 是目前世界上脊柱微创治疗领域最先进的、疗效最确切的治疗方法, 我院在济宁市首家开展此项技术, 其特点:

- 1、微创: 皮肤切口仅为6毫米, 出血极少, 手术时间短, 术后不留疤痕, 符合美学观点。
- 2、精准: 侧方入路, 可直视下操作, 视野比传统手术放大数倍, 避免术后手术时神经和神经的干扰; 不咬除椎板, 不破坏椎旁肌肉和韧带, 对脊柱稳定性无影响。
- 3、安全性高: 局部麻醉, 术中能与病人互动, 不伤及神经及血管; 手术视野清晰, 有效避免失误操作的风险。
- 4、康复快: 手术时间短, 创伤小, 当天即可下床行走, 术后住院观察3-5天即可出院。
- 5、避免复发: 手术直达病灶, 可摘除任何突出的椎间盘; 能处理几乎所有类型的椎间盘突出, 部分椎管狭窄、椎间孔狭窄等骨性病变。
- 6、术后即能自理, 护理简单, 避免长期卧床带来的并发症。

鲁西南第一台: 德国joimax椎间孔镜  
落户济宁市第二人民医院脊柱外科

地址: 济宁市中区红星东路107号 网址: www.jney.cn  
门诊电话: 0537-2653395 专家电话: 18660767601

不良生活习惯要改改了

### 29岁小伙受凉得面瘫

本报济宁5月5日讯(记者 李倩)春季气温多变,今年29岁的小王没想到,不经意的冷风会将自己的嘴角“吹歪”。

5日,记者从济宁市中医院采访获悉,春天气温多变,面瘫患者也有所增加,其中不是二三十岁的年轻人,专家提醒,夏季将至,市民不要过分贪凉,熬夜,免疫功能低下都是面瘫缠上年轻人的诱因。在济宁市中医院针灸推拿科治疗的小王说,那是4月底下冰雹那一天,没想到气温变化那么大,因为赶时间,早上洗完头就直接骑电动车上班,到单位发现嘴都斜到左边脸了,连眼睛都合不上,整个右边脸根本不受控制。

经过9天的针灸治疗,小王渐渐接受了病情,右边脸也渐渐有了感觉。和记者交流时,虽然表情看起来仍十分木讷,嘴角也不自觉的向左边倾斜,但可以控制着轻轻扬一下右侧嘴角。

“我治疗的算是及时的,第一天就到医院,现在每天面部要

扎15针,然后配合艾灸、拔罐、热疗等。”小王说,幸亏自己治疗及时,医生也说可能不会留下后遗症,现在病情开始好转,隔壁还有2个和自己年龄相仿的年轻人。

生活不规律、疲劳、温差大等是面瘫的诱因。济宁市中医院针灸推拿科副主任于春军说,一般来说,面瘫主要发生在中老年人,高发季节是冬季和春季。但近几年来,春、夏季也成为面瘫的高发季节,患者以年轻市民为主。入夏后,大量汗液排出体外,导致面瘫。且年轻人工作生活压力越来越大,还经常处于亚健康状态,因此,面瘫的发生率也越来越大。

“一旦发现一边脸麻木僵直,耳后疼痛,刷牙漱口时水不自觉地嘴里渗出,吃东西时饭粒残渣容易卡在嘴唇牙齿之间等症状,要及时就医。”医生建议,预防面瘫要从小处做起,避免空调、电扇直吹身体。另外,平时要注意保持良好的心情,保证充足的睡眠,并适当进行体育运动,增强机体免疫力。

◎延伸阅读◎

### 一青年网瘾俩月不出门

4日,在阜桥街道津浦街社区月亮湾广场,由津浦街和路贤街社区共同举办的心理咨询活动吸引了众多居民参加。

“孩子24岁了,天天在家打游戏,尤其是最近两个月,不出家门了,作息时间完全不规律,整天沉迷在网络游戏中。”现场咨询活动中,张女士说,孩子很聪明,从小就喜欢打游戏,没有考上大学,干过销售,文员等工作,两个月前辞了工作,之后就闷在家里打游戏,不和外人来往了,这让自己特别担心。

孙先生的孩子今年上初二,每天上网的时间有四五个小时,放学到家打开电脑就玩游戏,现在成绩下降很快。

活动现场提供服务的现代教育心理咨询师苏健说,网络成瘾的孩子,大多生活中缺少关爱,缺乏自信,与人存在交流沟通的障碍,在网络游戏中能获得成就感。家长应该多陪伴孩子,走进孩子内心,成为孩子的朋友,在现实生活中寻找乐趣,转移孩子对网络的注意力。

记者 范少伟