

# 孩子耳边疼一查是“疳腮”

医生:流行性腮腺炎疫苗免疫期为一年,到期应及时补种

本报泰安5月5日讯(记者 刘来) 孩子腮部变得肿胀,一吃饭咀嚼就很疼痛,家长们应该提高警惕,因为孩子很可能是感染了流行性腮腺炎。作为一种常见的传染性疾病,在目前这个季节发病率较高。泰山医学院附属医院感染性疾病科、肝病科副主任王海霞做客本报空中诊室,为我们介绍了流行性腮腺炎的预防和治疗。

泰山医学院附属医院感染性

疾病科副主任王海霞告诉我们,目前是流行性腮腺炎的多发季节,学校、托儿所和其他人员密集场所,一旦发生呼吸道传染病,极易引起局部暴发流行。目前医院感染性疾病科接诊的病号中,以流行性腮腺炎患者居多。

“流行性腮腺炎俗称疳腮,是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。”王海霞表示,疳腮主要通过空气飞沫传播,密切接触者也有传播的可能。在临床表现上,

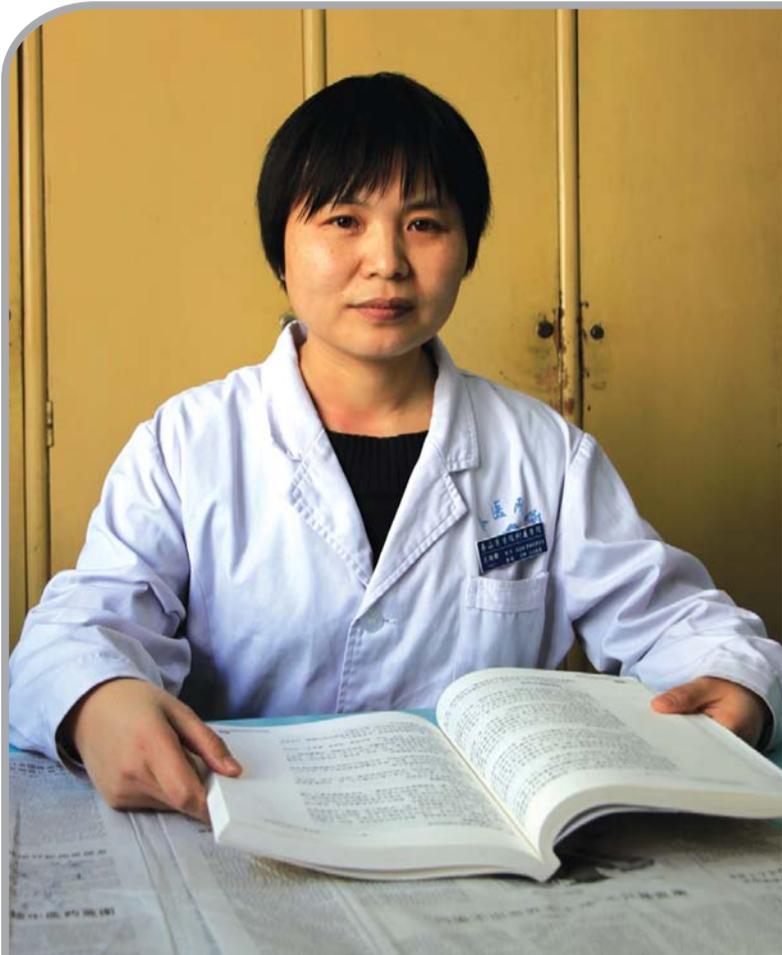
疳腮主要特征是腮腺非化脓性肿胀、疼痛、发热并且进食咀嚼时疼痛。疳腮的高发年龄为5岁到15岁,如果孩子耳垂周围变鼓,吃饭时腮部疼痛,家长应及时带孩子到医院诊断,排除疳腮的可能。

为预防流行性腮腺炎,适龄儿童应及时接种含流腮成分的疫苗,如麻腮或麻腮风疫苗,进行主动免疫。儿童平常还应养成良好的个人卫生习惯,房间或教室要经常开窗通风换气,保持室内空

气清新。对被感染的用具,要进行煮沸消毒或暴晒处理。“流行性腮腺炎疫苗的免疫期为一年,因此目前腮腺炎的首次发病年龄比以前没有疫苗时增大了不少。”王主任说。

感染流腮后,患者要进行隔离治疗,隔离期限一般认为应从发病始至腮腺肿大完全消退为止,大约3周。流腮病毒经常累及中枢神经系统或其他腺体,因此可能出现脑膜炎、脑炎等神经系

统的并发症。也有可能引起生殖系统并发症,出现睾丸炎、卵巢炎等症状。此外,还可能引起急性胰腺炎、肾炎、心肌炎等病症。“很多家长担心男孩患疳腮后出现睾丸炎影响生育,其实只要发现及时,遵医嘱治疗,都能够完全康复。”王海霞表示,需要提醒的是,患流腮后,患者应隔离卧床休息,吃饭要吃流质或半流质的食物,避免摄入酸性和辛辣食物。



泰山医学院附属医院感染性疾病科、肝病科副主任 王海霞

王海霞,泰山医学院附属医院感染性疾病科、肝病科副主任。医学硕士,主治医师、讲师。系山东省肝病学会委员、山东省中西医结合学会委员。主攻各种肝病的治疗,尤其对病毒性肝炎的诊断、治疗和预防进行了深入研究。在重型病毒性肝炎的抢救治疗、慢性病毒性肝炎抗病毒治疗方面有系统的理论知识和较为丰富的临床经验。主持院级科研课题2项,发表论文十余篇。

电话:0538-6236793(门诊) 6236795(病房)

● 坐诊专家

## 把好一张口 远离传染病

“随着夏天来临,气温和湿度升高,流行性腮腺炎、细菌性痢疾、流感、流行性乙型脑炎、手足口病等传染病进入高发季节。”泰山医学院附属医院感染性疾病科副主任王海霞表示,预防传染病,要养成良好的个人卫生习惯,防止病从口入。同时,应加强体育锻炼,提升个人免疫力。

### 1 养成卫生习惯防止病从口入

为预防春夏季高发疾病,王海霞副主任建议,人们在日常生活中养成好的卫生习惯,搞好饮食和个人卫生,防止病从口入。饭前便后要洗手,不吃腐败变质变味的食物,喝开水不喝生水,不吃生冷不洁食物,生熟食品要分开,不吃苍蝇、蟑螂叮爬过的食物。此外,要注意公共卫生,搞

好粪便管理,清除垃圾,疏通污水沟,消灭蚊蝇孳生地,消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂四害,防止蚊虫叮咬。

在生活和工作场所,要注意勤通风,一旦患病后要自觉隔离,避免出入公共场所。托幼机构应该加强晨、午检,被患者污染的器具应该煮沸和洗烫消毒。

对于可以通过接种疫苗预防的疾病,要及时全程接种疫苗,提高自身免疫力。在日常应尽量避免与禽、鸟类不必要的接触,特别是儿童应避免密切接触家禽和野禽。对于一些密切接触禽类的工作人员,如养殖、销售、屠宰人员,要做好个人防护,采取戴口罩、穿防护服等措施。

### 2 腹泻不能乱用抗生素

王海霞介绍,夏季气温高,病毒繁殖多,苍蝇、蚊虫等传染媒介也比较多,因此由细菌毒素引起的腹泻在夏季多见。常见的细菌性腹泻病有霍乱、菌痢、伤寒和副伤寒等,病毒主要有肠道病毒、轮状病毒等。

预防腹泻病的主要措施是“把好一张口”,防止病从口

入。首先做到勤洗手,买回的海产要煮熟,隔餐食物要热透,生熟食品要分开,出现症状及时就诊。要做到五不要:生水未煮不要喝,无牌餐饮不光顾,腐烂食品不要吃,暴饮暴食不可取,未消毒(患者污染)物品不要碰。

王海霞提醒市民,出现腹

泻症状,只要及时就诊,一般会很快治愈,切忌随意使用抗生素。夏秋季在霍乱疫区内或去过霍乱疫区,若出现腹泻症状,尤其是剧烈的无痛性水样腹泻,应马上就诊,与霍乱感染者一起就餐或密切接触的人也应做相应检查,以确定是否感染。

### 3 休息好多锻炼能增强免疫力

生活不规律,容易使免疫系统功能减弱,而充足的睡眠则能消除疲劳,调节人体各种机能,增强免疫力。王海霞告诉我们,市民在日常应注意养成有规律的作息,每天保持充足睡眠。

在饮食方面,适当增加水分和维生素的摄入。注意多补充些鱼、肉、蛋、奶等营养价值较高的食物,增强肌体免疫功能;多吃富含维生素C的新鲜蔬菜水果,可中和体内毒素,提高抗病能

力,增强抵抗力。

运动不仅能促进身体的血液循环,增强心肺功能,对我们的呼吸系统也是一个很有益的锻炼。因此应该坚持体育锻炼,提升自身免疫力。(刘来)

### 泰山医学院附属医院 肝病及感染科

泰山医学院附属医院肝病及感染科历经三十余年的发展建设,已成为技术力量雄厚、服务设施齐全的肝病及感染性疾病诊疗科室。目前,该科设置床位25张,有主任医师、教授3人,副主任医师、副教授2人,主治医师1人。全科医师医德高尚,技术精湛,善于运用中西医结合方法治疗各型病毒性肝炎、流行性乙型脑炎、流行性出血热、流行性脑脊髓膜炎,擅长肝病的诊断和治疗,尤其擅长各型病毒性肝炎、自身免疫性肝炎、脂肪肝、酒精性肝病、药物性肝病、肝纤维化、肝硬化、肝脏肿瘤的诊治。对抗病毒治疗各型病毒性肝炎、抗肝纤维化、治疗和抢救重型肝炎进行了深入细致的临床研究,疗效好,治愈率高。临床实践中运用中西医药物加抗病毒药物治疗乙肝病毒携带者“大三阳”,转阴率显著提高,费用低,效果好。熟练掌握感染性腹泻疾病如霍乱、细菌性食物中毒、细菌性痢疾、伤寒与副伤寒、鼠伤寒沙门氏菌肠炎、致泻性大肠杆菌肠炎、病毒性感染性腹泻、轮状病毒腹泻等常见疾病的诊断和治疗,临床经验丰富。

近年来,该科承担并完成多项科研课题,《a-干扰素治疗乙型肝炎》、《乙型肝炎病毒和丙型肝炎病毒重叠感染的研究》、《慢性重肝并发细菌性腹膜炎的临床研究》,分别获得省卫生厅及泰山医学院科研奖励。在《中华肝脏病杂志》、《中华流行病学杂志》、《中华传染病杂志》、《新医学杂志》等国内医学核心期刊上发表论文三十余篇。

电话:0538-6236795(病房)  
6236793(门诊)

■ 科室简介