



# 打擂抢着上 瘦身没商量

第一期“瘦身大擂台”的擂主亮相后，刺激了更多参与者的积极性，大家都以更高的热情参加到活动中，本期，又有4位瘦身达人脱颖而出，现在就听听他们的瘦身感受吧！

□小霞



**瘦身擂主：囡囡**  
瘦身方式：聚能生物波减脂  
瘦身成果：两周瘦了10斤  
瘦身感言：马上能穿瘦瘦的衣服了，心里美滋滋。

在晚报的“瘦身大擂台”活动中，我选择欧蔓纤丝来改变自己的身材！刚开始接触欧蔓纤丝聚能生物波减脂，感觉非常神奇。从来没有想过会有这样的减肥方法——舒服的手法按摩、力度适中的聚能生物波震动。我感觉全身的脂肪都在跳跃、碰撞、燃烧，在排毒期的三天，就减掉了10斤！之后的两周，我成功减掉了10斤！期间，我并没有为了减肥去克制自己的饮食，正常作息、吃饭，却意外发现体重秤上的数字越来越小，有种按捺不住的激动在我的小宇宙里扑打乱跳，想着不久之后就能穿上瘦瘦的衣服啦，心里美滋滋的。

**瘦身擂主：孙女士**  
瘦身方式：冷冻溶脂  
瘦身成果：纤体效果明显  
瘦身感言：不用动刀的新型减脂法，爱死了！



我120斤，158CM，虽然骨架比较小，但是肉多呀，秋冬季节还能遮一遮，到了夏天，总是听到被人评价胖了，而且穿衣服总也达不到那么理想的效果，所以我就想有针对性的瘦我的臀部和背部。

晚报的“瘦身大擂台”每年这个时候都会为大家推出很多减肥的方法，今年我看到了冷冻溶脂这个以前没听说的减肥方式，就尝试了下，做一次需要的时间非常短，大约30分钟吧，方便快捷安全，不用动刀，效果呢，当然也是非常理想，虽然没有具体数字，但做得背部和手臂真是感觉纤细了许多呢！



**瘦身擂主：陈先生**  
瘦身方式：运动健身  
瘦身成果：塑形明显，瘦了5斤  
瘦身感言：增肌减肥两相宜

结了婚以后，我的体重直线上升，周围很多男同事，哥们都也有这样的困惑，不能任其发展下去了，否则别说6块腹肌，就是老婆大人也不想看到肥肥的我呀。

通过瘦身达人活动我报名了健身，和健身教练交流后，我才知道想要拥有6块腹肌，要坚持不懈的锻炼，先减去腹部的多余脂肪才行，在教练的指导下，我开始做一些能改善腹部赘肉和锻炼胸肌的器械、操课，通过20多天的练习，我不仅瘦了5斤，体型也改善了很多，并成为了瘦身达人呢！

**瘦身擂主：王女士**  
瘦身方式：经络减肥  
瘦身成果：20天瘦了7斤  
瘦身感言：再坚持就能瘦回生宝宝前的体重啦。



刚生完宝宝4个月，虽然体重变化不是特别大，但对于原本身材娇小的我来说，肚子和腰腹部的肉肉就显得非常不协调了，减肥成了我的头等大事。

看到“瘦身大擂台”的活动后，我高兴极了，最终选择了经络减肥方法，刚开始做的时候，有点酸麻胀痛感，做三两次后，就感觉非常舒服了，而且做完后周身轻松，最重要的是，20天的时间，我竟然瘦了7斤，这让我太有信心了，再坚持，就能恢复到生宝宝前的体重了！

D08

齐鲁晚报 都市消费

2013.5.10 星期五 瘦身

明星课堂

## 明星产后瘦身经



◀ 张柏芝

▶ 孙悦

◀ 钟丽缇

她的瘦身食谱，孙悦说她生完孩子没多久，就开始运动减肥，“每天都会慢跑1个小时20分钟，而且要控制饮水。”复出的这段时间里，孙悦几乎每天都在忙工作，儿子无疑是她最大的动力，“作为一个现代女性，不能被社会抛弃。妈妈生完孩子一定要有自己的事业，跟宝宝共同进步。”

钟丽缇：纤体机构+三大法宝

提起减肥秘诀，钟丽缇坦言除了去代言的纤体公司做量身定做的纤体项目外，自己最重要的三大法宝就是：坚持不懈的运动；少食多餐，吃清淡的食物；控制饮水，只喝矿泉水和绿茶。而在每天40分钟慢跑和爬楼梯减肥的运动中，钟丽缇还顺便做起了美容“spa”，因为她爬楼梯时都关着空调，所以能充分流汗塞在毛孔中的污秽全部排出。

## 长城减肥总院——夏季变身“S”女人

每个夏天的到来，都会使女性对减肥的欲望、对美的苛求达到最高点，瘦身也成为人们最喜欢的话题。要想实现瘦身的目标，选择减肥方式是必然的，成立十多年的长城减肥总院可以助您实现夏季完美变身！

健康绿色经络减肥

长城减肥总院的中医经络减肥法是最被大家认知和推崇的，它建立在中医理论基础上，通过刺激腹部及相关部位的穴位，从而达到全身减肥的效果，对身体无任何副作用，不乏力，不节食，安全有效。

塑身收紧魔磁减肥

在经络减肥的基础上，长城减肥总院最近推出了新的魔磁减肥法，通过魔磁顺着身体的经络循经走向，集收紧与减肥于一体，

塑形效果非常明显，有的顾客做几次之后，减去3-5公斤一点也不稀奇，特别适合产后和局部肥胖的人群。

拒绝硬性推销

除了安全健康的减肥方式，长城减肥总院多年来从不向消费者推销相关产品与其他服务，赢得了社会各界女性的一致好评。在长城，顾客与工作人员像朋友一样，每次去都如同回家的感觉，公道的价格，真诚的服务让消费者感觉物超所值！

夏季到来，长城减肥总院特推出减肥优惠套餐，为想减肥的你提供最有效最实惠的选择！

总院地址：泺源大街29号圣凯财富广场633室，电话86150686/86907056



减肥前体重：158斤 减肥后体重：120斤 所用时间：87天

嫁一个实在男子，生一个胖娃娃，我这平凡女子的烟火幸福，不小心就会被脂肪扰断。因为不甘，所以选择瘦身，懂得品质，所以选择一直优雅。

158斤的吨位着实让人惊讶，我所做的只是一如既往的坚持，改变。坚持欧蔓纤丝独特地聚能生物波燃脂瘦身，改变体重秤上的数字，改变衣服的尺码。在欧蔓纤丝瘦身的日子是安稳的，因为她允诺你好好吃饭，补充营养，喂养一个健康的胖娃娃，如此87天的享“瘦”生活，让我从158斤舒适地减到120斤！

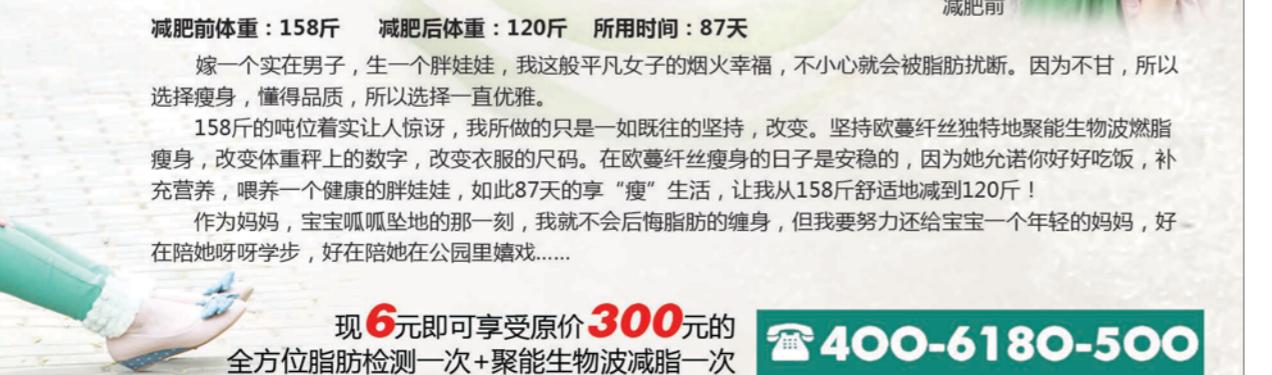
作为妈妈，宝宝呱呱坠地的那一刻，我就不会后悔脂肪的缠身，但我要努力还给宝宝一个年轻的妈妈，好在陪她呀呀学步，好在陪她在公园嬉戏.....

现6元即可享受原价300元的  
全方位脂肪检测一次+聚能生物波减脂一次

400-6180-500

欧蔓纤丝  
WOMAN DAISY

## 产后妈妈87天的轻松享“瘦”生活



## “瘦身大擂台”招募启事

“2013瘦身大擂台”将持续一个多月，在这段时间里，每周都会选登各机构中表现最为出色的参与者，秀出自己这一周的瘦身心得和成绩，最后一期，会诞生表现最出色的几位参与者，成为瘦身擂主，并获得商家的特殊奖励。

★招募条件：18—55岁的健康人士，体重稍胖或偏胖，男女不限。

①活动期间，将会得到本次活动合作商家的最大优惠。  
②活动期间，将在本类别合作商家的专业人员指导下进行瘦身练习。  
③如荣获本类别瘦身擂主，还会得到本类别商家的特殊奖励(奖品暂时保密)。

★报名时间：4月19日—5月17日 ★咨询电话：0531-85196380

### “瘦身大擂台”合作商家一览表

指定商家	瘦身方式	瘦身特点	适合人群	原价	活动价	报名电话
银座健身索菲特店	健身、游泳	减脂、增肌、塑形	各种人群	全程通月卡999元；九年vip卡19800元	全程通月卡799元；九年vip卡16800元	86150000
张玉珊修身堂	冷冻溶脂	不用麻醉，受术者不易觉得疼痛，没有恢复期。	腹部、侧腰堆积了肥厚脂肪的爱美人士	6000元	体验价1999元	86013333 88904444
欧蔓纤丝国际减肥	仪器减肥	减重、塑形、紧肤、防反弹	肥胖者、减肥失败者及减肥反弹者	300元(全方位脂肪检测一次+聚能生物波减脂一次)	6元(全方位脂肪检测一次+聚能生物波减脂一次)	400-6180-500
长城减肥总院	经络减肥	无任何副作用、想瘦哪儿就瘦哪儿	整体肥胖和局部肥胖，不想运动就瘦的人群	880元/3个月(共3个疗程)	700元/3个月(共3个疗程)	86150686 86907056

### “瘦身大擂台”济南四大整形机构活动一览表

指定商家	瘦身方式	瘦身特点	适合人群	优惠活动	报名电话
济南美容整形医院	光纤体雕	超越传统减肥术，紧致平滑，拒绝凹凸不平；安全不反弹	腰、腹、背、臀、腿等部位局部肥胖者	吸脂部位四送二	86039999
韩氏整形美容医院	等离子光纤溶脂	无需开刀，无恢复期	适用于面部精雕	5折	8601337/8
济南韩美(国际)整形美容医院	韩SHOW智能定位吸脂	智能定位，定型定量精准吸脂	所有非病理性脂肪超标者或对自己体型不满意者	做两个部位赠送一个部位	55589555
济南鹏爱曹博士美容整形医院	“水魔方”四维立体明星塑形术	瘦身同时保证整体身形的和谐美和曲线美	局部肥胖，中度肥胖及伴有皮肤松垂者	活动期间享受8.8折优惠	87906000

SOS 张玉珊修身堂®

欢迎登陆冷冻溶脂专题网站：360.yinzuojianshen.com  
山东银座健身发展有限公司运营企业：银座健身、张玉珊修身堂



冷冻溶脂技术山东专场推介会  
5月11日下午13:00  
银座索菲特大酒店F6  
意大利博士亲临现场指导  
现场互动体验报名预约中.....  
尊享礼包免费派!



www.yinzuojianshen.com 全国统一客服热线：400-0702-900

@

山东银座健身官方微博

●山东首台真正无痛、无侵入、无手术减脂方式

●美国哈佛大学研发史上最强冷冻溶脂科技率先登陆山东

●获美国FDA和欧盟CE权威认证，绝对安全有效

●全球拥有50万成功真实个案

脱毛嫩肤同步进行让你一白到底!

巨资引进意大利顶级808蓝宝石永久脱毛祛斑嫩肤仪

微信关注银座健身、银座美容即享受免费服务

## 银座健身青少年减肥训练营

8年近千名胖友共同选择>平均减重30斤>出国素质提升>外教英语培训

咨询专线(0531) 8615 0000/8238 0000/8801 0000/8900 2766/8808 7188/8161 9756

营员正在集结中.....

和谐广场店 济南经十路交汇处和谐广场F7

索菲特店 济南泺源大街66号索菲特大酒店东裙楼F8

8890 4444  
8601 3333

巨资引进意大利顶级808蓝宝石永久脱毛祛斑嫩肤仪

