



护士是特殊的职业,作为生命的守护神,假期里,他们常常要放弃休息时间,为患者提供服务。他们长期处于高压的工作状态,没有时间与家人一起参加娱乐活动,没有时间美容,没有时间健身。不少热心企业开始关注护士们的生存现状,“5·12”护士节即将来临之际,为了表达对白衣天使的关爱,潍坊东方好莱坞和天马健身会还为护士们提供了消费卡,护士们可以免费唱歌、健身。

# 辛苦了!白衣天使

## 潍坊两企业特惠美丽天使

本报记者 马媛媛 王述

### 现状:

#### 休闲娱乐的机会少之又少

“病人无医,将陷于绝望;病人无护,将陷于无助。”这是我国首位南丁格尔奖得主王琇瑛的一番话。这句话对护士群体工作性质,给予了很好的诠释。

又逢护士节,可是对于穿上白大褂长达5年的刘护士而言,这个属于自己的节日好像可有可无。“护士这个职业不会因为任何节日而变得清闲”,即使是春节,护理人员也不会因此而放松,有时候,越到节日反而越忙。

小刘说,工作之后印象最深的是自己在医院度过的第一个春节。那年春节前,她所在的呼吸内科迎来了全年的一次住院高峰期,科室床位全满,连过道也加上了床位。除夕夜当天,科室20多名患者在医院度过,当患者家属专门跑到护士站对护士们表示感谢时,小刘忽然觉得自己任何委屈都已经烟消云散。

工作5年,小刘和同事们每天要做的就是不停的跑,不停的穿梭在病床与病床之间。换吊瓶的铃声一个接着一个,患者家属都很着急,所以大部分时间,护士都在小跑,只有中午吃饭时才可以稍微休息一下。等到傍晚下班,回到家,躺下就动也不想动了。

小刘说,当看到别的同龄人一起唱歌、一起旅游、一起健身,她也很羡慕,但是能够获得这样的休闲娱乐机会,实在太难得了。

### 期待:

#### 希望多关注护士的生存状态

“护理是责任心、爱心、耐心和智力、体力的有机结合。”护理界有识之士如是概括。

“有些人认为,护理工作就是打打针、发发药,这是老概念了。”潍坊市人民医院ICU病房护士长孙晓燕说,以重症监护病房为例,呼吸机使用、静脉开通、心肺复苏、开放气道、起搏、吸氧、洗胃等抢救治疗技术,护士都要熟练掌握运用。护士如果不当好“配角”,医生再好的方案也无法实现。

除了ICU病房,普通病房的护士们工作量也非常大。护士是病人除了亲属之外最亲近的人,但并不是所有的病人都理解护士。不少护士告诉记者,有些病人由于心情不好会责怪、刁难护士,甚至打骂的都有。但多数护士都明白,这是护士工作性质所决定的,几乎每个护士都有这样的经历。“作为护士就是要尽可能地提供温馨的服务,病人其实要求得不高,有时护士做了一点点事,病人都会非常感激。”潍坊市第二人民医院急诊科一名护士说,“病人满意,自己也会觉得欣慰。”

记者在采访中了解到,多数护士期盼市民和媒体能多关注护士的生存状态,一名护士告诉记者,每天处理大事小事,很多护士的身体也出现了问题,身体亚健康,心理压力大,等年龄稍微大点,各种问题就更多了。不少护士希望能组织外出游玩,能集体唱歌,能有定期健身的机会。

### 天马健身:

#### “健身和美容的愿望我们帮护士们实现”

潍坊天马健身管理有限公司市场总监王蒙告诉记者,公司在“5·12”护士节来临之际,为了让他们更好的有一个放松和休息的机会,公司特地为护士们提供了免费健身和免费美容的机会。

王总说,平日里各个医院前来就医的人群络绎不绝,就连国庆长假,千家万户欢度佳节,医院的护士们依然坚守在各自的岗位上,产房、病房、新生儿病区……活跃着她们紧张而忙碌的身影。希望通过公司为护士们提供的健身、美容机会,让他们好好的放松一下。

据王总介绍,潍坊天马健身管理有限公司成立于2008年,现拥有天马健身会新华店、潍州店、潍坊学院店、坊子店、金沙店、诸城店、昌乐店、妍-会所、平度店(青岛)等11家营业中的大型专业健身会所,总经营面积50000余平方米,会员人数超过60000名,是潍坊健身行业的领跑者,被誉为“潍坊健身业航母”。



公司成立以来,秉承“专业健身、非凡体验”的经营理念,凭借优质完备的管理团队、卓越的服务品质以及良好的健身环境,打造全国一流健身连锁机构。公司目前开设有30种健身课程,花巨资引进新西兰莱美体系课程,拥有标准游泳中心一个、室内羽毛球俱乐部一个、山东省档次最高的纯女子会所-妍会所更是高端人士的首选。

### 东方好莱坞新华路店:

#### “KTV包间已为你们准备好了, 免费哟”

潍坊市东方好莱坞自助式KTV新华路店总经理刘英宝说,护士是一个神圣的职业,他们为了患者经常牺牲自己难得的休息日,义不容辞的投身于工作,为了自己的选择,还不得不牺牲与家人团聚的时间。公司考虑到这一点,也为了给护士更多的理解与尊重,特意为他们准备了贵宾卡和大包间让他们好好的在节日里休闲娱乐一下。

刘英宝经理介绍说,东方好莱坞KTV隶属于东方好莱坞娱乐连锁机构,各连锁店建筑面积均在5000多平方米,装潢豪华气派,一流配套设施,特聘北京KTV专业设计师精心打造,由国内知名KTV管理公司输入管理。包厢内采用投影仪、液晶电视及背投影像设施,引进最高配置的近10万余首的正版VOD电脑点播系统和进口专业KTV音响。

“朋友相聚不只是聊天吃饭,更



重要的是将友情维系,一如歌中所唱。”刘英宝经理说,护士们平日都比较忙碌,可能相聚的时光比较短暂。

护士节当天公司为他们特意准备的豪华大包间,可以让他们在节日里通过唱歌,减少压力,舒畅身心。