

母亲节，送给妈妈的礼物



每年5月的第二个周末都是一个感恩母亲的日子——母亲节，为了感谢母亲这些年的付出，我们要用什么来表达心意呢？

母亲节之花——康乃馨。一朵粉红色的康乃馨，表示我永远忘不了您，感动、亮丽、希望您永远年轻美丽；一朵红色的康乃馨，表达我对您热烈的爱，赞赏、崇拜、祝母亲健康长寿、祝您健康；一朵黄色的康乃馨，表示我

对您的感激之情，我永远感谢您。同时，也可以送给母亲康乃馨花茶，具有美容养颜，安神止渴，清心明目，消炎除烦，生津润喉，健胃消积，滋阴补肾，调养气血，润肤乌发，强壮元气，调节内分泌等功效。同时康乃馨形状的发饰、胸针等也是赠送母亲的温馨礼品。

陪母亲去旅游。随着我们慢慢长大，我们看过了很多风景，走



过了很多路，但是自我们出生起，母亲总是默默的在我们身后担心着，关怀着，把所有的重心都放在了我们身上，而忽略了自己，这一次，我们要带妈妈去旅行！母亲节出游适合短时间、短距离的休闲地方，去温泉小镇泡泡温泉，去熊耳山感受一下清新的空气等等，放松身心和观赏自然风光兼具，这些都是不错的选择。

给母亲做一次大餐。小时候，我们每次放学回家，打开门就能闻到一阵阵菜香，口水直流；过年的时候，我们总爱在厨房里忙碌的妈妈身边转来转去，夹一块甜甜的蛋糕，拿一块香喷喷的红烧肉，妈妈每次都不禁失笑。而现在我们也要给妈妈做一次大餐，买一个蛋糕，做几道拿手小菜，给妈妈一个紧紧的拥抱，告

诉她，我永远都爱你。但是如果太忙碌，也可以选择和妈妈一起出去吃大餐，母亲节当天很多餐厅都有活动。

和母亲一起护肤。这几天淅淅沥沥的雨很轻易的便唤醒人们点点滴滴的记忆，回忆纵然很美好，但是时光有时候也是个很令人生惧的东西，每个女人想到时光都会想到自己的慢慢变老，妈妈也不例外，市区内母亲节推出了很多活动，买护肤品可以送母亲节礼物，很多美容院也推出了做脸送刮痧或者身体护理等活动，和妈妈一起去护肤，排排毒，放松一下身体也会是母亲节很好的礼物。

给母亲买件漂亮的衣服或鞋子。孩子们永远都是母亲的贴心小棉袄，在母亲节之季，市区内很

多门店为母亲节还推出了种类繁多的优惠，带上妈妈，一起逛逛街，给妈妈买件漂亮的衣服，买双心仪的鞋子，看到妈妈脸上的笑容，我们就心满意足了，还可以用相机记录下这一刻的美好与幸福，希望妈妈永远健康美丽。

陪伴母亲，不让母亲寂寞。其实母亲节送什么礼物永远不是最重要的，礼物只是表达我们内心情感的一种媒介，这些礼物也只是为了告诉母亲们，我们爱你们，在我们身边，你们永远都不会寂寞。母亲节，我们一定要陪母亲去做他们想做的事情，让他们感受我们的爱，同时在平常的日子里，我们也要一样如此，随着我们的慢慢长大，羽翼丰满，从现在起，让我们来爱护母亲吧！

(张青)

雨中的我们也要独具风格

近日的绵绵细雨，让雨后的枣庄清新惬意，然而在雨中漫步的时候，我们千万不能随随便便的穿着哦，当下一场雨来临之时，让我们一起在雨中潮起来吧！

圆点的风靡这几年一直没有退却，而有着愈演愈烈之势，蓝色的底搭配白色小圆点清新又可爱，同时可以映衬出白皙的肤色，今季的“萌系”，从雨具开始吧！



自去年各大名牌热衷的雨靴，再一次风靡，哑光与磨砂的设计，让你在雨天依旧高贵。



卡通图案是永远不过时的图案，长颈鹿一直是呆萌的代名词，有坚持不懈，努力拼搏的意思，同时粉绿色的底面，巧克力色的荷叶边正符合雨季温馨又清新的气息。



卡通图案的港式雨衣，夹克的款式，可爱、个性又随意，雨天中让人眼前一亮，当多用衣也可以哦。



梦幻蕾丝雨衣，雪白的蕾丝印花，波浪形的切割边缘，雨中的精灵，岂一“仙”字了得！

春季你防晒了吗？

紫外线总是爱美女士最避之不及的东西之一，紫外线的过度照射不仅会导致皮肤的暗沉，还会造成皮肤的老化和暗沉，春季看似乍暖还寒，阳光温馨柔软，其实春季的紫外线是含量最高的，因此防晒是我们春季必须要做的事情之一。那么我们来交流一下春季如何防晒以及如何选择防晒产品吧？

春季防晒首先要尽量避免阳光辐射。无论男女都不要被春季看似温柔的阳光所蒙骗，外出时尽量注意遮光，可以选择打伞或者戴遮阳帽。再次，阳光烂漫春花红，一年防晒涂霜时。故可以选择性使用一些防晒乳液或者防晒霜来遮蔽春日的紫外线。

那么防晒产品应该如何选择呢？现在很多产品都有防晒系数，包括隔离霜，日霜、BB霜甚至一些散粉，所以我们第一步就是要分清楚他们的区别，隔离霜顾名思义是隔离空气或者电脑辐射等对皮肤的伤害，当然如果其具有防晒系数，那么也可以具有和防晒霜相同的能力，所以春季防晒推荐爱美女士使用具有防晒系数的隔离

霜，底妆和防晒一举兼得。同样具有防晒系数的日霜、BB霜和散粉等也是具有两种功能的，但是要注意防晒系数并不是逐层递加的，取产品防晒值最高的为当日的防晒系数。第二步，我们要知道什么是防晒系数以及怎样选择。紫外线有UVA/UVB两种，UVB会使皮肤在短时间内晒伤、晒红，而UVA的能量是UVB的15倍左右，是皮肤晒黑的主要原因。而SPF值是指产品的防晒红晒伤能力（即防UVB），一半皮肤在阳光下产生红斑的时间是20-25分钟，故我们可以根据产品SPF值乘以20或者25来得到产品对皮肤的保护时间，但是SPF值并不是越大越好，值数越高，成分越复杂，质地也越厚重，所以要根据我们自身的皮肤状况和环境的需要来选择。PA则是防御UVA的能力，一般PA+可以防御4小时，PA++可以防御8小时，PA+++是超强防护。第三步，在防晒之后我们也不能掉以轻心，在晒后的6-8小时内如果能够给予皮肤以正确保养，可以大大减少变黑或者晒伤，所以我们要涂抹晒后修复产品来修复晒后的皮肤。



潮流服饰小贴士

以往几年，我们总是以单件搭配为主，很多爱美女士都会购买众多百搭单品搭配出不一样的风格，套装风格总是有着工装的色彩，但是今年分身套装却大热，分身的套装出现了比以往更多的款式。套装既可以当做连衣裙穿着，也可以作为单品使用，时尚又实用，具有超高人气。卫衣款套装、针织款套装、西装套装、粗花呢套装、夹克衫套装等系列都是今季值得购买的风格套装。