

编者按 国际护士节前夕,青岛护理协会发布的青岛护士现状报告指出,由于待遇等原因,一年要流失800多名护士。本报记者走进医院探访发现,在“白衣天使”这个光环的背后,护士们要承担更多的是压力与责任。护士节就要到了,也在此祝福所有的护理工作节日快乐,道一声“你们辛苦了”。

白衣天使,一年“跑”掉3%

青岛一项报告显示,护士待遇低压力大流失严重

本报青岛5月10日讯(记者 杨林) 5月9日,青岛市护理协会发布青岛市护士现状报告,报告指出,由于缺编制、待遇低、工作压力大及职业风险增加等原因,岛城护士的流失率达3%,一年流失800多名。

根据青岛护士现状报告,在流失的护士中,越是优秀的护士、科室拔尖的护士越易流失。

护理人才流失已提前至学校培养阶段。青岛市卫生学校护理专业每年培养400余名学生,其中来自青岛地区的本地生源占到了90%。校长李智成表示,由于场地限制,卫校护理专业的招生人数已经多年未变,75%的护理专业学生结业后得到的是大专文凭,“护理专业学生毕业就转行的情况存在,走上工作岗位又辞职的确实不少。”

目前,岛城各医院护士普遍缺编,尤其缺少高质量的护理人才。青岛不少医院已经或正在扩建,床位的扩编让护理人员的缺口更明显,依据山东省卫生厅的相关规定,病房床位与护士的比例应为1:0.6,而青岛市仅达到1:0.4。

另外,待遇及职业风险增加也阻碍了护理队伍的发展。尽管近几年各医院在积极改善护士待遇,但临床护士的收入仍处于低水平。青岛市某三级医院工作3年的护士,月平均收入仅2000元左右,这种情况并不少。与此对应的是,多数护士岗位工作压力较大、工作时间比较长。

青岛市护理协会理事长王玉玲介绍,目前,青岛市有注册护士26801人,与以前护士多为中专学历不同,青岛目前的护士有大专以上学历的约占53%,本科率达到11.1%,10名护士中就有一名是本科学历。现在各医院的护理组中,硕士学历的护士不再稀奇,修读到博士的也大有人在,青岛护理学会中有不少人已经成为行业内的博士生导师。

护士的职责也超出了以往“打针送药、喂水喂饭”的范畴。除为病人完成日常的生活照顾等基础护理工作外,还有专科护理、健康教育、协助诊疗、康复等。

新闻链接

一天干10小时 累瘫了小护士

小青(化名)是岛城一家三甲医院的护士,2011年她从外地的医学院考到青岛。今年3月份,她所在的医院为了迎接三甲复审,调整了所有职工的工作时间。“护士实行的是5+2、白加黑工作制,每个护士一周要上5个白班和两个夜班。”小青说,一天要上十多个小时的班,连着几天加班下来“都快被折磨死了”。4月25日,医院的三甲复审结束,小青趁着“五一”歇了一下,“累得想死的心都有了”。

小琳(化名)2005年护理本科毕业,当年她从济南某高中毕业后,考入青岛学的护理,去市内某大医院求职,没有被录取为在编护士,1年后直接辞职转行进了移动公司,现在工资到手3000多元。

“医生的嘴,护士的腿,护理工作需要有人顶上才行。”记者从青岛市中心医疗集团了解到,去年集团在新招聘了80余名护士的同时,有5名护士递交了辞呈。谈到护士离职的原因,护理部主任李兵辉称,有的护士老家是外地的,家里给找了对象就回去结婚了;有的护士想离父母近些;有的转行去跟着家里人做事情,再也不干护士了。



在青岛一家医院,一名护士在给病人输液。(资料片) 本报记者 董海蕊 摄

患者打骂,对她们都是常事

护士节前,记者体味心理康复科护士的酸甜苦辣

文/片 本报记者 李德领

在菏泽市第三人民医院心理康复科第四病区,护士们每天面对的是一个特殊群体。护士长张庆君自1979年参加工作以来先后在医院急诊科、外科等工作过,但最终还是选择了心理康复科,一待就是30年,作为护士长,她熟悉第四病区72名患者的喜好,她坦言护士们在心理康复科工作压力很大。

护士节前夕,记者近距离接触这个护士中的特殊群体,体味她们工作中的酸甜苦辣。

“挨打”成家常便饭

9日中午,菏泽市第三人民医院心理康复科第四病区内,护士们正在给4名生活不能自理的患者喂饭,“给她们4人喂饭时要把饭端到她们眼前,像哄孩子一样喂给她们吃。”

“由于这里的患者比较特殊,护士们挨打是家常便饭,现在每个护士身上都有患者留下的伤痕,我们都已经习惯了,有时想想也会感觉很委屈,但一想到患者,独自难受一会儿也就过去了。”护士长张庆君说,我们第四病区17个

护士都被患者“打”过。

据张庆君介绍,今年正月十五给患者喂饭时,被患者在脸上抓了一把,当时流了很多血,将近一个月才好,“当时心里就感觉很委屈,但作为护士,不能跟患者计较。”

今年2月份来到该科室的刘晓培已经习惯了这里的工作,给患者喂饭或者看护时,都十分小心。“前几天在给患者喂饭时,患者忽然端起碗泼了我一脸。”当天刘晓培很是委屈,最终还是哭着给患者把饭喂完。

给患者洗澡成体力活

每周二,张庆君都会安排给患者洗澡,而这一天也是护士们最累的一天,第四病区有72名患者,每次都是专门安排两名护士给她们洗澡,由于浴室地方有限,每次都是分批为其清洗,都要花费一天的时间,等全部给患者清洗完后,两人都累得直不起腰来。

“我们先把洗澡水调好,再让她们进去洗,还要在浴室里看着她们,以防滑倒,有些患者在里面乱跑不肯洗,有些患者不知道该怎么洗,这就需要护士在里面帮着,有些生活不

能自理的患者,我们还得给她们搓背、穿衣,每次患者洗澡我们护士身上都没有一块干的地方。”张庆君说,每次给患者洗澡她都要跟着,其实给她们洗澡也是个体力活。

“昨天吃饭时,一患者说饭菜有毒,给她打一份饭她就倒到其他患者饭盒里,直到看着别人吃完后没事,她才肯吃。虽然患者经常做出一些奇怪的举措,甚至打骂护士,但护士们始终都会保持微笑,只有让患者感觉到温暖,才有希望帮助她们走出疾病。”张庆君说。



每天面对的都是特殊患者,这些姑娘们已经习惯。

患者出院是最高兴的事

每天早晨护士们会挨个叫患者起床,之后吃饭、做游戏、打牌、看电视、吃饭、做诊疗等,这些看似琐碎的事情构成了张庆君每天的生活轨迹。“干了这么多年,天天与她们在一起,也有了感情。”

据张庆君介绍,前几天有个患有妄想症的患者刚出院,之前住院期间很不配合工作,“她认为自己犯了大罪,每次吃饭时都要吃别人剩下的,说自己不配吃好东西,我们只能把饭与馒头放在一起给她吃,有时她还会把饭

泼到我的身上。”该患者出院时握着张庆君的手一个劲地说感谢,“我记得曾经把饭泼到你的身上,真对不起。”患者临走时的这句话让张庆君感觉付出也有了回报。

“每次看到患者康复出院,是我们最高兴的事情,在患者出院时,每次道别只是嘱咐她们回家后要按时吃药,从来不敢说‘再见’,这也是我们这一行业的禁语吧。”张庆君说,有些出院的患者还会提着礼物来医院看望她们,这也让她们感动不已。