

工作二三十年,资深护士们说:

“干了一辈子也没干够”

文/片 本报记者 李倩 韩伟杰

再过几个月,蔡英杰就要离开坚守33年的护理岗位了。虽然现在已经离开了护理一线的忙碌,但蔡英杰还是习惯中午呆在医院。“忙就不回家”,蔡英杰说,只有真正退休了,才能把习惯改了。

和蔡英杰一样,有这样一群白衣天使,她们把最美好的青春年华奉献给热爱的护理工作。

10年、20年、30年……时光倏忽逝去,回头去看,她们说:“干了一辈子也没干够”。

▼李萍,济宁市中医院针灸科护士长,1987年工作。

▼宋连芬,济宁妇女儿童医院手术室护士长,1980年工作。



◀蔡英杰,济宁市第一人民医院副主任护师,1980年工作。

难舍那熟悉的岗位

翻看着一份份整理好的病历,济宁市第一人民医院神经内科副主任护师蔡英杰要从找出填写不规范的地方,以作为护理工作质控评定的一项。看着一页页填写规范严格的病历,蔡英杰也会想起自己报考志愿的时候,护理是什么职业,护士要做什么,一切都还非常陌生。

“我是恢复高考后的第一批,在参加高考之前,我在农村长大,又进入工厂当工人,很少去过医院,对护理这个职业也很陌生。只想考上就

行。”1980年1月,蔡英杰从卫校毕业,进入济宁市第一人民医院。跟着老师实习,照顾病人,蔡英杰觉得非常快乐。

“当时医院还没有ICU,我所在的神经科是全院最忙的,重病多,难点多,护理工作繁重。那时候我22岁,年轻也不觉得累,感觉能够把在学校学的用在护理工作上,把病人护理好是非常快乐的。”蔡英杰在忙碌中体验着做护士的快乐,而她的同班同学宋连芬则在县医院的手术室里努力适

应着“站手术台的紧张和害怕”。

“病人进行完麻醉,整个手术室都非常静,我们站在手术台前保持着高度的精神集中,身体不动,但是心里非常害怕,担心突然出现情况。”已经成为济宁市妇女儿童医院手术室护士长的宋连芬在手术室工作了33年,最初的3个月适应期练就了她站手术台的硬功夫,也形成了她对手术室的依恋,“从年轻就在这,干熟悉了,不愿意也不放心换岗位。”

蔡英杰给新护士做培训,总会让大家讨论“如何做一名好护士”,“为病人提供贴心、耐心、细心的服务,让病人满意,真正解决病人的难题。”蔡英杰最喜欢听病人夸奖科里的护士,“只有真正热爱护理事业,才能用心把工作做好。”

多朋友”,蔡英杰觉得这是同为病人解决痛苦一样的快乐。“现在都提倡防未病,为病人提供良好的预防保健知识,让病人少来趟,这是我们医务人员应该做的。”

习惯累并快乐着

没当护士前,李萍很多次想象过医院工作的美好,在光光明亮的医院里,穿着洁白的护士服,干净轻快。1987年进入医院真正穿上护士服后,李萍才发现护理工作的苦和累,尤其是做了护士长之后。

“护士的工作相对单一,就是要用心把病人护理好。而护士长就要考虑交流协作,责任大,压力也大。”做了26年护理工作,济宁市中医院针灸科护士长李萍感觉有时一天的工作结束就像爬

完山一样,“累得一点不想动。”“一开始也会觉得不适应,慢慢时间久了,也就适应了。现在与病人交流的多了,病人对我们很支持,很理解,也非常喜欢这个工作。”病人康复出院,说上一句谢谢,李萍便觉得心里宽慰许多。“做护理工作就要以真心换真心,我们把心交给病人,病人也会以真心来理解我们。”

去市场买菜,蔡英杰常常会遇到护理过的病人。“通过工作认识了

珍藏护士服一生的留念

5月2号下午有四台手术,宋连芬仍旧风风火火地接病人、送病人,很多人说她比年轻人跑得快。还有两个多月就要退休了,宋连芬有点舍不得这一身深绿色的手术服。

“在手术室当护士是个力气活,不仅业务要好,身体也要好。”宋连芬想了想,业务好、身体好、心理素质好,最首要的还是喜欢这个行业。“说护士辛苦,把大部分时间都放在工作上,也很少有时间照顾家里。但是选择了这个行业就要喜欢它,只有喜欢才能干得舒心,我干了一辈子也没干够。真到了离开的时候,还有点放不下。”

2011年从护士长位置上退下来时,蔡英杰也舍不得离开神经内科,熟悉的环境和熟悉的人,虽然仍免不了忙碌,但蔡英杰还是选择留了下来。1岁多就开始上托儿所的孩子都已经成家,

家人也都理解护理工作的辛苦,蔡英杰仍然每天从家里带午饭,中午呆在医院。“10月份就该退休了,对这个工作真是恋恋不舍,但年纪毕竟大了,也有点力不从心了。”

蔡英杰想过退休后的生活,自己的护士服、护士帽、隔离服都要好好收着,一并留下做个纪念,而工作33年没能做的事情也都放在退休后来做。“和同事约好,想去上老年大学,学点东西。也要把生活调节好,照顾老人和小孩,把以前亏欠家人的都补偿回来。”蔡英杰说,如果有可能,她还想去做义工,参加社会公益活动。

李萍暂时还不用去想退休后的生活,但她想抽出时间陪老人孩子去趟日照看海。虽然轮休的假期已经攒足了半个月的时间,但李萍知道,休息也要给工作让路,“也许要等退休了,才能把心放下来。”