

# 母亲节,大厨来我家“露一手”

## 省城市民王希民一家除了享受美食,还忙着帮厨“学一手”



本报济南5月12日讯(记者 乔昱佳) 看着鲁菜大厨手脚麻利地做好4道菜端上桌,王希民一问才知道,掌勺的是曾在济南军区任15年“炊事班长”的大厨李兆华。

12日是母亲节,10点30分,记者陪同李兆华来到王希民的家。王希民的俩姐姐见大厨登门,忙着帮厨“学一手”。李兆华一边为她们讲解,一边做菜,不到一个小时,4道色香味俱佳的家常鲁菜便端上桌,分别是:“牛健煲”、“清炒虾仁”、“嫩酯豆腐”、“三色银牙”。

制作“牛健煲”时,李兆华先把牛肉切成方块,用热水烫一遍放在一边待用。然后用葱姜片爆锅,放入八角、花椒、香叶调味,倒入牛肉块加水炖。开锅后,再放入补气血的党参、红枣和切成块的山药,40分钟后出锅。

为此次登门,细心的李兆华专门给王希民打电话,了解到王希民的母亲因为做过手术,需要调养,于是决定制作一道营养保健的“牛健煲”。这道汤浓肉烂,老少皆宜的菜一端上桌,立刻赢得满堂彩。

据了解,李兆华做鲁菜迄今已逾二十年,其中17年,他作为聘用人员在济南军区某炊事班工作,曾做过15年“炊事班长”。

由本报与省旅游局联合主办、省旅游饭店协会等协办的“舌尖齐鲁”鲁菜宣传活动,正在火爆进行中。鲁菜大厨将走进有喜事的家庭,免费掌勺。家有喜事的我省家庭和身怀绝艺的鲁菜大厨可继续报名。齐鲁读者热线96706,邮箱:qiaoxianjia@163.com。读者还可通过新浪、腾讯微博私信@齐鲁晚报,随时关注活动进程。



大厨亲自到家里做饭乐坏了一家人。本报记者 戴伟 摄

### 小知识

### 大厨为何要尝汤

做菜时大厨都要尝汤,为什么呢?李兆华介绍,鲁菜大厨尝汤第一是掌握“咸淡”,按照先淡后咸的原则可适当调整。另外是尝“浓淡”,一般来说做菜时间越长汤越浓。

鲁菜的“汤”可分为“清汤”和“浓汤”,前者是小火熬出来的,后者是大火炖出来的。俗话说“唱戏的腔,鲁菜的汤”,汤可以说是鲁菜的灵魂,鲁菜大厨一般特别讲究用汤。很多大厨都将自制高汤作为调味的诀窍,其实不神秘,这些高汤一般用猪骨头或者鸡骨头即可熬成。 本报记者 乔昱佳

## 鲁菜成家庭聚会“欢乐因子”

5月8日,本报刊登《大厨助您为母亲做顿感恩饭》报道后,家住济南市中区八职专宿舍的王希民给“舌尖齐鲁”写了一封邮件,诚邀大厨登门,为56岁的母亲赵依娥做一顿“感恩饭”。

在邮件中,王希民说,他的母亲很平凡,含辛茹苦将姐弟三人拉扯成人。2010年,母亲因脑膜瘤做手术,手术成功地将她从瘫痪的边缘拉回来,但是术后也基本不能干活了。“母亲

曾经是家庭里面最出色的厨师,每日精心为我们准备可口的饭菜……如今我们这些门外汉承担起了一日三餐,但毕竟技艺不佳,做不出那曾经熟悉的味道。”王希民说,借“舌尖齐鲁”,希望邀请一位鲁菜大厨登门。“品尝正宗美味的鲁菜,真是让人期待”。

王希民的二姐夫田晨光告诉记者,他2001年与妻子结婚,十几年来,岳母常给大家做一

道叫“茄子烧芸豆”的拿手菜,加入肉炒,吃起来感觉茄子筋道,芸豆入味儿,肉香而不腻,后来他曾尝试做,却始终做不出那个味儿。

十几年来,令田晨光印象最深的不仅是岳母做的菜的味道,还在于由鲁菜营造的气氛。他说,每逢节假日、老人过生日等,一大家子人欢聚一起,母亲做的菜品特别多,每回都摆上满满一大桌。因为人多,为方便夹

菜,像鸡、鱼、虾以及牛肉丸子等“硬菜”,都是一上两份,每次大家都吃多了。

不知不觉中,鲁菜已经成为全家聚会、过节重要的“欢乐因子”,不可或缺。田晨光说,十几年来,全家无论是连襟之间、姊妹之间,还是长幼之间,关系都处得十分融洽,对于亲人之间这种感情的交流和加深,鲁菜也是功不可没。

本报记者 乔昱佳

## 新秀尔 瞩目登场

SPECIAL SUV

SPECIAL SUV



新秀尔



智能一键启动



时尚花型轮毂



运动型前大灯装饰

新秀尔,定义SPECIAL SUV新内涵。一键启动、防盗系统、真皮材质、超大空间……实用装配无一不精通;镀铬、花轮毂、前进气栅格……时尚元素无一不具备。即刻开始,和新秀尔一起,开启无处不玩乐的旅程!

东风悦达起亚汽车有限公司 全国呼叫中心:400-799-0000 网址:www.dyk.com.cn



东风悦达·起亚

烟台荣通 0535-6023158	寿光华骏 0536-5500096	泰安玉如意 0538-8770666	东营海正 0546-7763777	聊城圣源 0635-5096666	济南安华 0531-82372298	胶南庚辰 0532-88155555
烟台盛悦 0535-3390555	诸城盛邦 0536-6430868	新泰宝达 0538-7188111	东营新广源 0546-7360000	菏泽祥瑞 0530-6292999	章丘金万通 0531-61301111	即墨钰滨赫 0532-87567222
莱州利源 0535-2298701	潍坊宏达 0537-7363299	临沂启华 0539-7678877	文登荣达 0631-8770999	菏泽正通 0530-5602766	青岛新源 0532-58808902	淄博顺腾 0533-5092000
龙口东平 0535-8618366	济宁吉悦通 0537-5155999	临沂东悦 0539-2871666	威海荣佳 0631-5961688	济南银达 0531-86397888	平度悦祺 0532-85360999	淄博东联 0533-2983700
潍坊华瑞 0536-8110001	济宁启华 0537-2480333	临沂中汽 0539-7061555	枣庄征腾 0632-3789999	济南金万通 0531-87566868	青岛韩亚 0532-86660888/666	德州东耀 0534-8398888
高密隆运 0536-2216699	济宁辰鑫 0537-3167779	邹平和润 0543-5065666	日照诚达 0633-8555777	济南泰通 0531-88929797	青岛润亚 0532-87721767	德州中冀 0534-2553398
青州宝亨 0536-3520277	泰安山利达 0538-6661500	滨州运通 0543-3479777	聊城北斗 0635-8358888			