

科学健身 健康生活

2013 泉城健身大讲堂 第二季即将开讲

想要参与，抓紧行动吧！

索票方式

领取地点	领取方式	咨询电话	领票时间
朝山街社区:南圩门外街5号	持身份证到指定地点领取,每人限领一张	82922522	2013年5月20日起 上午9:00-11:30 下午1:30-4:30
青年东路社区:青年东路5号		82924431	
文化西路社区:文化西路44号院内(原护理学院)		88382508	
泺文路社区:正觉寺二区29号楼前		86938304	
趵突泉社区:趵突泉南路129号			
济南市全民健身中心总服务台	持刊登有本讲座信息的报纸和身份证到中心西厅总服务台领取,每人每报限领一张	68608666	2013年5月20日起上午9:00-21:00
中心总服务台	凡济南市全民健身中心注册会员和培训学员均可持会员卡 and 培训卡到总服务台领取听课券。每卡限领一张。		

备注:因听课券数量有限,请市民尽早到指定地点领取,发完即止。

TIPS

- 每位参加大讲堂的听众均可获得科学健身指导系列丛书。
- 活动当日设立健身项目展示和抽奖环节,将从现场参与市民中抽取一、二、三等奖,精彩的展演和丰厚奖品等着您。
- 讲座结束后,听众可持入场券在2013年12月31日前到健身中心参与健身体验一次。

咨询电话: 68608666 www.jnsports.cn

济南市“全民健身”杯业余网球比赛报名即将开赛

2013年5月18日至19日,将在济南市全民健身中心网球场进行济南市“全民健身”杯业余网球比赛。比赛设男单、男双、混双等项目,录取前六名给予奖励并颁发证书;比赛即将精彩开赛,敬请关注。

本次比赛的最终解释权归济南市全民健身中心所有。



招聘人才

岗位名称	性别	人数	学历	年龄	岗位要求
乒乓球、羽毛球、网球、篮球教练员	不限	各1人	大专及以上学历	28岁以下	国家一级以上(含一级)或省级专业队退役运动员;具有教练员证书,有一年以上教学经验。
游泳教练员	不限	1人		30岁以下	一级运动员或省级专业队退役运动员,有一年以上工作经验,有教练员证书,(女性有水中健美操教学资格证书者优先录用)。
少儿舞蹈教练	女	1人	本科以上学历	25岁以下	身高165cm以上舞蹈专业,形象气质佳。有良好的舞蹈基础,能独立编排课程;有一年以上相关工作经验。
礼仪培训	女	1人	本科以上	25岁以下	播音、主持、旅游、舞蹈类相关专业,身高165cm以上,形象气质佳,普通话标准。
讲解员	女	1人	本科以上	25岁以下	播音、主持类相关专业,身高165cm以上,形象气质佳,普通话标准。
营养配餐厅接待员	不限	4人	高中以上学历	20-28岁	女160cm以上,男170cm以上。
工程人员(兼内勤)	男	1人	本科及以上研究生	35岁以下	建筑、工民建、土木工程类相关专业;熟练使用CAD制图,熟悉项目的竣工结算和审计相关规定及程序。

联系电话: 0531-87900005、68606750

科学健身,您能做到吗?

来自美国春田大学的教授将于

6月2日上午为您精彩诠释科学健身秘诀。

健身和每个人的生活都息息相关,但健身绝不是简单的跑跑步、做做运动,如何科学健身是每个人都不能忽视的。在成功组织2012年泉城健身大讲堂基础上,济南市全民健身中心为再次为泉城人提供得到最专业健身指导的机会,6月2日,由济南市体育局主办,济南市全民健身中心承办的泉城健身大讲堂活动第二季即将开讲!

时间: 2013年6月2日9:00-12:00

地点: 舜耕会堂

内容: 美国先进的健身方法和理念;常见运动损伤的预防和处理方法及颈肩疼痛与运动康复。

主讲专家

本次健身大讲堂邀请美国马萨诸塞州春田大学三位知名教授来济授课。春田大学位于美国马萨诸塞州春田市,1885年创立,该校是篮球的发源地,尤以体育、健康专业教育闻名国际,培养出了很多精英教练和著名体育研究专家,因此有“体育哈佛”之美誉。



苏珊·盖伊尔

美国马萨诸塞州春田大学健康、体育和休闲学院运动科学系运动损伤防护学科教授,并兼任运动损伤学科专业负责人。擅长膝关节和肩关节损伤诊断和治疗。



汤姆斯·达奇

美国马萨诸塞州春田大学健康、体育和休闲学院运动科学系运动损伤防护学科教授。擅长颈肩和腰背运动损伤的诊断和治疗。



刘展

美国马萨诸塞州春田大学健康、体育和休闲学院体育和健康系神经肌肉控制学科终身教授,并兼任春田大学霍英东中美体育交流基金项目主任。擅长体质评估,神经肌肉控制训练和运动康复。